

Leichtathletik



Ergebnisse 2019

Starts 2019

| Datum | Disziplin | Platzierung | Name | Jahrgang | Leistung |
|---|---------------|-------------|------------------|----------|----------------|
| 12.01.2019 offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften, Düsseldorf | | | | | |
| M45 | | | | | |
| | <i>Kugel</i> | 1. | Niels Depner | 1973 | 13,90 m |
| W 45 | | | | | |
| | <i>60 m</i> | 9. | Sabine Steckel | 1973 | 10,02 sec. |
| | <i>200 m</i> | 5. | Sabine Steckel | 1973 | 32,88 sec. |
| 13.01.2019 Regionshallenmeisterschaften, M/F - U18, Rhede | | | | | |
| U18 | | | | | |
| | <i>60 m H</i> | | Luca Sessini | 2003 | 7,74 sec. /VL |
| | <i>60 m H</i> | 4. | Luca Sessini | 2003 | 9,67 sec. |
| | <i>Weit</i> | 5. | Luca Sessini | 2003 | 5,63 m |
| 26.01.2019 Hallenwettkampf und Regionsmeisterschaft Kugel, Wesel | | | | | |
| M | | | | | |
| | <i>Kugel</i> | 1. | Niels Depner | 1973 | 13,99 m |
| | | 2. | Markus Kuhlmann | 1972 | 12,34 m |
| M 13 | | | | | |
| | <i>60 m</i> | 1. | Lukas Horn | 2006 | 8,93 sec. |
| | <i>60 m H</i> | 4. | Lukas Horn | 2006 | 12,37 sec. |
| | <i>Kugel</i> | 4. | Lukas Horn | 2006 | 7,29 m |
| M 12 | | | | | |
| | <i>60 m</i> | 6. | Clemens Weghaus | 2007 | 10,37 sec. |
| | <i>60 m H</i> | 3. | Clemens Weghaus | 2007 | 13,83 sec. |
| | <i>Kugel</i> | 2. | Clemens Weghaus | 2007 | 6,10 m |
| W12 | | | | | |
| | <i>60 m</i> | 11. | Esther Bühnen | 2007 | 10,18 sec. |
| | <i>60 m H</i> | 3. | Esther Bühnen | 2007 | 13,01 sec. |
| | <i>Kugel</i> | 11. | Esther Bühnen | 2007 | 4,65 m |
| 03.02.2019 NRW Hallen- und Winterwurfmeisterschaften, Leverkusen | | | | | |
| M | | | | | |
| | <i>Kugel</i> | 2. | Niels Depner | 1973 | 14,13 m |
| 09.02.2019 Regionshallenmeisterschaften U16/U14, Rhede | | | | | |
| M 13 | | | | | |
| | <i>60 m</i> | 1. | Lukas Horn | 2006 | 8,81 sec. |
| | <i>60 m H</i> | 3. | Lukas Horn | 2006 | 11,96 sec. |
| | <i>Hoch</i> | 4. | Lukas Horn | 2006 | 1,25 m |
| | <i>Weit</i> | 4. | Lukas Horn | 2006 | 4,21 m |
| M 12 | | | | | |
| | <i>60 m</i> | 8. | Leonard Scheeren | 2007 | 9,61 sec. |
| | | | Clemens Weghaus | 2007 | 10,14 sec. /VL |
| | <i>60 m H</i> | 4. | Leonard Scheeren | 2007 | 12,79 sec. |
| | | 8. | Clemens Weghaus | 2007 | 13,67 sec. |
| | <i>Hoch</i> | 8. | Clemens Weghaus | 2007 | 1,13 m |
| | <i>Weit</i> | 10. | Leonard Scheeren | 2007 | 3,68 m |
| | | 12. | Clemens Weghaus | 2007 | 3,53 m |
| W 12 | | | | | |
| | <i>60 m</i> | 13. | Julia Lemm | 2007 | 9,63 sec. |
| | | | Esther Bühnen | 2007 | 10,14 sec. /VL |
| | <i>60 m H</i> | 7. | Esther Bühnen | 2007 | 13,11 sec. |
| | | 15. | Julia Lemm | 2007 | 13,73 sec. |

Starts 2019

| Datum | Disziplin | Platzierung | Name | Jahrgang | Leistung |
|-------|-------------|-------------|---------------|----------|----------|
| | <i>Weit</i> | 11. | Esther Bühnen | 2007 | 3,88 m |
| | | 21. | Julia Lemm | 2007 | 3,55 m |

01.03.2019 Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften, Halle (Saale)

M45

| | | | | |
|---------------|----|-----------------|------|---------|
| <i>Kugel</i> | 3. | Niels Depner | 1973 | 14,34 m |
| | 6. | Markus Kuhlmann | 1972 | 12,51 m |
| <i>Diskus</i> | 6. | Niels Depner | 1973 | 36,02 m |

10.03.2019 Regionswettkampf KiLa, Oberhausen

M11

| | | | | |
|------------------|-----|-----------------|------|------------|
| <i>Dreikampf</i> | 10. | Maurice Richert | 2008 | 708 Punkte |
| | 13. | Ben Schönewald | 2008 | 673 Punkte |

M10

| | | | | |
|------------------|-----------|------------------|------|--------------|
| <i>Dreikampf</i> | 1. | Niklas Rose | 2009 | 975 Punkte |
| | 11. | Tom Neuhaus | 2009 | 659 Punkte |
| | 12. | Nils Aschenbruck | 2009 | 628 Punkte |
| | 15. | Davie Peuser | 2009 | 601 Punkte |
| | 19. | Til Jansen | 2009 | 575 Punkte |
| <i>Vierkampf</i> | 1. | Niklas Rose | 2009 | 1.348 Punkte |

W11

| | | | | |
|------------------|-----|------------------|------|------------|
| <i>Dreikampf</i> | 11. | Larissa Hoffmann | 2008 | 794 Punkte |
| | 15. | Karolina Neuhaus | 2008 | 757 Punkte |

W10

| | | | | |
|------------------|-----------|-----------------|------|--------------|
| <i>Dreikampf</i> | 2. | Paulina Hammes | 2009 | 862 Punkte |
| | 4. | Eyleen Müllers | 2009 | 794 Punkte |
| | 17. | Jana Bellenhaus | 2009 | 671 Punkte |
| | 22. | Vanessa Lemm | 2009 | 591 Punkte |
| <i>Vierkampf</i> | 1. | Paulina Hammes | 2009 | 1.080 Punkte |

W9

| | | | | |
|------------------|----|---------------------|------|------------|
| <i>Dreikampf</i> | 2. | Lua Pauline Charles | 2010 | 927 Punkte |
|------------------|----|---------------------|------|------------|

| | | | | |
|---------------------|----|---|--|-----------|
| <i>Staffel MU12</i> | 6. | SuS 09 Dinslaken Peuser-Neuhaus-Aschenbruck-Rose | | 69,5 sec. |
|---------------------|----|---|--|-----------|

| | | | | |
|---------------------|----|---|--|-----------|
| <i>Staffel WU12</i> | 5. | SuS 09 Dinslaken Müllers-Charles-Bellenhaus- Hammes | | 67,9 sec. |
|---------------------|----|---|--|-----------|

24.03.2019 Senioren Hallen-Weltmeisterschaft, Torun, Polen

W85

| | | | | |
|---------------|----|--------------|------|---------|
| <i>Diskus</i> | 3. | Ruth Baumann | 1931 | 12,59 m |
|---------------|----|--------------|------|---------|

31.03.2019 Citylauf, Dinslaken (Energy-Run)

10 km

| | | | | |
|---------------|-----------|---------------------|------|------------|
| <i>Männer</i> | 14. | Simon Schauf | 1999 | 46:19 min. |
| | 23. | Kai Schlinkert | 1992 | 52:55 min. |
| <i>M30</i> | 24. | Waldemar Wolf | 1988 | 56:48 min. |
| <i>M50</i> | 22. | Stefan Schauf | | 48:59 min. |
| <i>U18</i> | 1. | Luca Sessini | 2003 | 43:32 min. |
| | 2. | Maximilian Callhoff | 2003 | 43:46 min. |
| <i>W30</i> | 7. | Tina Wegener | 1987 | 53:22 min. |
| <i>W35</i> | 9. | Bea Rohr | 1984 | 58:18 min. |
| <i>W55</i> | 6. | Angela Schwerdt | 1961 | 59:14 min. |

5 km

| | | | | |
|---------------|------|----------------|--|------------|
| <i>Männer</i> | 208. | Kai Süsselbeck | | 32:45 min, |
|---------------|------|----------------|--|------------|

Starts 2019

| Datum | Disziplin | Platzierung | Name | Jahrgang | Leistung |
|---------------|---------------|-------------|------------------|----------|------------|
| | <i>U20</i> | 2. | Leon Hochhäuser | 2001 | 19:21min. |
| | <i>U18</i> | 50. | Clemens Weghaus | 2007 | 29:53 min. |
| | <i>Frauen</i> | 105. | Neele Manik | 1999 | 30:41 min. |
| | | 109. | Katrina Steindor | 1985 | 30:48 min. |
| | | 121. | Kyra Poetschki | 1998 | 31:16 min. |
| | <i>U20</i> | 1. | Lisa Rieken | 2001 | 26:01 min. |
| | <i>U18</i> | 2. | Sophie Schauf | 2002 | 23:53 min. |
| 2,5 km | | | | | |
| | <i>MU16</i> | 4. | Justus Schütz | 2005 | 10:45 min. |
| | <i>MU14</i> | 2. | Leonard Scheeren | 2007 | 9:28 min. |
| | | 4. | Mick Trzensiok | 2006 | 10:25 min. |
| | | 11. | Elyesa Akar | 2007 | 11:40 min. |
| | <i>MU12</i> | 1. | Niklas Rose | 2009 | 10:07 min. |
| | | 21. | Til Jansen | 2009 | 11:39 min. |
| | | 26. | Ben Schönewald | 2008 | 12:13 min. |
| | | 52. | Maurice Richet | 2008 | 13:09 min. |
| | | 76. | Michel Bierwald | 2009 | 14:38 min. |
| | <i>WU16</i> | 12. | Hannah Ben Salem | | 14:21min. |
| | <i>WU14</i> | 1. | Mia Jansen | 2006 | 10:43 min. |
| | | 4. | Britt Schröer | | 11:15 min. |
| | | 7. | Johanna Rittig | 2007 | 11:34 min. |
| | <i>WU12</i> | 6. | Jana Bellenhaus | 2009 | 11:35 min. |
| | | 16. | Paulina Hammes | 2009 | 12:35 min. |
| | | 29. | Ella Schöneberg | 2008 | 13:20 min. |
| | | 31. | Larissa Hoffmann | 2008 | 13:33min. |
| | | 53. | Karolina Neuhaus | 2008 | 14:24 min. |

27.04.2019 Aprilsportfest, Erkelenz

W45

| | | | | |
|---------------|-----------|----------------|------|------------|
| <i>150 m</i> | 1. | Sabine Steckel | 1973 | 25,14 sec. |
| <i>Diskus</i> | 2. | Sabine Steckel | 1973 | 19,06 m |

01.05.2019 Maisportfest, Moers-Repelen

M13

| | | | | | 75 m | Weit | Ball | Hoch |
|------------------|-----------|------------|------|--------------|------------|--------|---------|--------|
| <i>Dreikampf</i> | 2. | Lukas Horn | 2006 | 1.186 Punkte | 10,93 sec. | 4,21 m | 41,00 m | |
| <i>Vierkampf</i> | 1. | Lukas Horn | 2006 | 1.565 Punkte | 10,93 sec. | 4,21 m | 41,00 m | 1,31 m |

M11

| | | | | | 50 m | Weit | Ball |
|------------------|-----|----------------|------|------------|-----------|--------|---------|
| <i>Dreikampf</i> | 15. | Maurice Richet | 2008 | 716 Punkte | 8,88 sec. | 2,96 m | 24,00 m |
| | 18. | Ben Schönewald | 2008 | 598 Punkte | 9,78 sec. | 3,16 m | 17,00 m |

M10

| | | | | | | | |
|------------------|-----------|-------------|------|--------------|-----------|--------|---------|
| <i>Dreikampf</i> | 1. | Niklas Rose | 2009 | 1.015 Punkte | 8,02 sec. | 4,20 m | 31,00 m |
| | 9. | Tom Neuhaus | 2009 | 703 Punkte | 9,10 sec. | 2,93 m | 25,00 m |

W12

| | | | | | 75 m | Weit | Ball |
|------------------|-----|----------------|------|--------------|------------|--------|---------|
| <i>Dreikampf</i> | 9. | Julia Lemm | 2007 | 1.048 Punkte | 11,94 sec. | 3,58 m | 22,50 m |
| | 13. | Johanna Rittig | 2007 | 961 Punkte | 12,65 sec. | 3,39 m | 21,50 m |
| | 14. | Marie Schmitte | 2007 | 954 Punkte | 12,05 sec. | 3,33 m | 17,50 m |

W10

| | | | | | 50 m | Weit | Ball |
|------------------|-----------|------------------|------|------------|-----------|--------|---------|
| <i>Dreikampf</i> | 1. | Eyleen Müllers | 2009 | 996 Punkte | 8,74 sec. | 3,48 m | 22,50 m |
| | 15. | Emilia Treiber | 2009 | 744 Punkte | 9,42 sec. | 2,93 m | 14,00 m |
| | 16. | Vanessa Lemm | 2009 | 732 Punkte | 9,13 sec. | 2,89 m | 12,00 m |
| | 18. | Mara Obervoßbeck | 2009 | 716 Punkte | 9,68 sec. | 2,89 m | 14,00 m |

04.05.2019 Regionsmeisterschaften Mehrkampf, Wesel

M13

| | | | | | 75 m | Weit | Ball | Hoch |
|------------------|-----------|--------------------------|------|--------------|------------|--------|---------|------|
| <i>Dreikampf</i> | 1. | Lukas Horn | 2006 | 1.263 Punkte | 10,58 sec. | 4,45 m | 43,50 m | |
| | 5. | Luca Niesel-Steffenhagen | 2006 | 689 Punkte | 14,68 sec. | 2,94 m | 29,50 m | |

Starts 2019

| Datum | Disziplin | Platzierung | Name | Jahrgang | Leistung | | | | | |
|-------|------------------|-------------|----------------|----------|--------------|------------|--------|---------|--------|--|
| | <i>Vierkampf</i> | 1. | Lukas Horn | 2006 | 1.642 Punkte | 10,58 sec. | 4,45 m | 43,50 m | 1,31 m | |
| | W12 | | | | | | | | | |
| | <i>Dreikampf</i> | 8. | Julia Lemm | 2007 | 1.044 Punkte | 11,56 sec. | 3,50 m | 20,00 m | | |
| | | 11. | Marie Schmitte | 2007 | 966 Punkte | 11,63 sec. | 3,39 m | 15,00 m | | |
| | | 14. | Johanna Rittig | 2007 | 953 Punkte | 12,47 sec. | 3,44 m | 19,00 m | | |

11.05.2019 Regionsmeisterschaften U16, U14, Duisburg

M13

| | | | | |
|---------------|-----|--------------------------|------|--------------|
| <i>75 m</i> | 3. | Lukas Horn | 2006 | 10,76 sec. |
| <i>800 m</i> | 3. | Lukas Horn | 2006 | 2:47,27 min. |
| <i>60 m H</i> | 3. | Lukas Horn | 2006 | 11,20 sec. |
| <i>Hoch</i> | 4. | Lukas Horn | 2006 | 1,36 m |
| <i>Weit</i> | 5. | Lukas Horn | 2006 | 4,40 m |
| | 15. | Luca Niesel-Steffenhagen | 2006 | 3,02 m |
| <i>Kugel</i> | 3. | Lukas Horn | 2006 | 8,03 m |
| | 4. | Luca Niesel-Steffenhagen | 2006 | 7,85 m |
| <i>Speer</i> | 4. | Luca Niesel-Steffenhagen | 2006 | 19,81 m |

M12

| | | | | |
|---------------|-----|-----------------|------|---------------|
| <i>75 m</i> | | Clemens Weghaus | 2007 | 12,36 sec./VL |
| <i>60 m H</i> | 8. | Clemens Weghaus | 2007 | 14,31 sec. |
| <i>Weit</i> | 11. | Clemens Weghaus | 2007 | 3,52 m |
| <i>Kugel</i> | 4. | Clemens Weghaus | 2007 | 5,89 m |
| <i>Diskus</i> | 3. | Clemens Weghaus | 2007 | 16,75 m |

W13

| | | | | |
|--------------|-----|------------|------|---------------|
| <i>75 m</i> | | Mia Jansen | 2006 | 12,11 sec./VL |
| <i>800 m</i> | 9. | Mia Jansen | 2006 | 2:53,82 min. |
| <i>Weit</i> | 26. | Mia Jansen | 2006 | 3,60 m |

25.05.2019 Regionsmeisterschaften M/F, U20, U18, Rhede

Männer

| | | | | |
|---------------|-----------|-----------------|------|---------|
| <i>Kugel</i> | 1. | Markus Kuhlmann | 1972 | 12,64 m |
| | 2. | Kai Schlinkert | 1992 | 11,36 m |
| | 3. | Jan Schlinkert | 1989 | 11,06 m |
| <i>Diskus</i> | 1. | Kai Schlinkert | 1992 | 30,67 m |
| | 2. | Jan Schlinkert | 1989 | 29,01 m |
| <i>Speer</i> | 2. | Kai Schlinkert | 1992 | 44,60 m |
| | 4. | Jan Schlinkert | 1989 | 37,88 m |

Frauen

| | | | | |
|---------------|----|----------------------------|------|---------|
| <i>Diskus</i> | 2. | Angelika Bannier-Makhlouka | 1955 | 21,04 m |
|---------------|----|----------------------------|------|---------|

26.05.2019 offene westfälische Seniorenmeisterschaften, Gladbeck

Frauen

| | | | | |
|---------------|-----------|----------------------------|------|---------|
| <i>Kugel</i> | 3. | Angelika Bannier-Makhlouka | 1955 | 7,44 m |
| <i>Diskus</i> | 1. | Angelika Bannier-Makhlouka | 1955 | 21,90 m |

15.06.2019 Neustäder Kugel-Cup

Männer

| | | | | |
|--------------|--|-----------------|------|---------|
| <i>Kugel</i> | | Markus Kuhlmann | 1972 | 12,70 m |
|--------------|--|-----------------|------|---------|

30.06.2019 offene LVN Seniorenmeisterschaften, Kevelaer

M45

| | | | | |
|---------------|-----------|-----------------|------|---------|
| <i>Kugel</i> | 1. | Niels Depner | 1973 | 13,50 m |
| | 3. | Markus Kuhlmann | 1972 | 12,72 m |
| <i>Diskus</i> | 1. | Niels Depner | 1973 | 37,87 m |
| | 3. | Markus Kuhlmann | 1972 | 36,25 m |

Starts 2019

| Datum | Disziplin | Platzierung | Name | Jahrgang | Leistung |
|-------|---------------|-------------|----------------------------|----------|----------|
| | W60 | | | | |
| | <i>Kugel</i> | 1. | Angelika Bannier-Makhlouka | 1955 | 7,37 m |
| | <i>Diskus</i> | 1. | Angelika Bannier-Makhlouka | 1955 | 21,60 m |

12.-

14.07.2019 Deutsche Seniorenmeisterschaften, Leinefelde-Worbis

| | | | | | |
|--|---------------|----|--------------|------|---------|
| | W85 | | | | |
| | <i>Diskus</i> | 2. | Ruth Baumann | 1931 | 11,54 m |

23.07.2019 Werfer Meeting, Zülpich

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------------|------|---------|
| | M45 | | | | |
| | <i>Kugel</i> | 1. | Niels Depner | 1973 | 14,18 m |
| | | 3. | Markus Kuhlmann | 1972 | 12,72 m |

31.08.2019 Hammertag mit NRW-Hammerwurf-Cup, Oberhausen-Sterkrade

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|--------------|------|---------|
| | M45 | | | | |
| | <i>Kugel</i> | 1. | Niels Depner | 1973 | 14,79 m |

05.-

15.09.2019 Senioren Europameisterschaften, Venedig, Italien

| | | | | | |
|--|--------------|----|--------------|------|---------|
| | M45 | | | | |
| | <i>Kugel</i> | 2. | Niels Depner | 1973 | 14,32 m |

| | | | | | |
|--|---------------|----|--------------|------|---------|
| | W 85 | | | | |
| | <i>Diskus</i> | 2. | Ruth Baumann | 1931 | 11,79 m |

21.09.2019 offene Vereinsmeisterschaften, Hiesfeld

| Dreikampf | | | | | | 100 m | Weit | Kugel |
|------------------|--------------|-------------------|------|--------------|-----------|--------------|-------------|--------------|
| <i>M14</i> | 2. | Hariesh Kajendran | 2005 | 1.117 Punkte | 14,8 sec. | 4,22 m | 7,70 m | |
| | 4. | Rodrigo Narduche | 2005 | 1.017 Punkte | 14,4 sec. | 3,73 m | 6,30 m | |
| | | | | | | 75 m | Weit | Ball |
| <i>M13</i> | 1. | Lukas Horn | 2006 | 1.300 Punkte | 10,3 sec. | 4,68 m | 45,00 m | |
| | 2. | Mick Trzensiok | 2006 | 833 Punkte | 11,8 sec. | 3,53 m | 17,50 m | |
| | | | | | | 50 m | Weit | Ball |
| <i>M11</i> | 3. | Maurice Richert | 2008 | 643 Punkte | 9,1 sec. | 3,00 m | 20,00 m | |
| <i>M10</i> | 1. | Niklas Rose | 2009 | 999 Punkte | 8,0 sec. | 3,95 m | 35,50 m | |
| | 3. | Nils Aschenbruck | 2009 | 645 Punkte | 9,3 sec. | 2,75 m | 25,50 m | |
| <i>M8</i> | 1. | Jathush Kajendran | 2011 | 552 Punkte | 9,8 sec. | 2,69 m | 20,50 m | |
| | | | | | | 75 m | Weit | Ball |
| <i>W12</i> | 3. | Johanna Rittig | 2007 | 972 Punkte | 12,8 sec. | 3,57 m | 23,00 m | |
| | 5. | Marie Schmitte | 2007 | 951 Punkte | 11,7 sec. | 3,58 m | 14,00 m | |
| | | | | | | 50 m | Weit | Ball |
| <i>W11</i> | 2. | Ella Schöneberg | 2008 | 778 Punkte | 9,3 sec. | 2,93 m | 17,00 m | |
| | 3. | Karolina Neuhaus | 2008 | 767 Punkte | 9,2 sec. | 3,17 m | 13,50 m | |
| <i>W10</i> | 1. | Eyleen Müllers | 2009 | 989 Punkte | 8,5 sec. | 3,34 m | 23,50 m | |
| | 2. | Paulina Hammes | 2009 | 888 Punkte | 8,6 sec. | 3,38 m | 16,00 m | |
| | 3. | Vanessa Lemm | 2009 | 819 Punkte | 8,6 sec. | 3,09 m | 14,00 m | |
| | 4. | Emilia Treiber | 2009 | 714 Punkte | 9,1 sec. | 2,90 m | 12,00 m | |
| | 6. | Laura Zehrt | 2009 | 599 Punkte | 10,0 sec. | 2,59 m | 12,00 m | |
| | | | | | | | | |
| | 800 m | | | | | | | |
| <i>M11</i> | 2. | Maurice Richert | 2008 | 3:16,8 min. | | | | |
| <i>M10</i> | 1. | Niklas Rose | 2009 | 2:49,8 min. | | | | |
| <i>M8</i> | 3. | Jathush Kajendran | 2011 | 4:21,0 min. | | | | |
| <i>W11</i> | 1. | Ella Schöneberg | 2008 | 3:31,7 min. | | | | |

Starts 2019

| Datum | Disziplin | Platzierung | Name | Jahrgang | Leistung |
|-------|------------|-------------|------------------|----------|-------------|
| | | 3. | Karolina Neuhaus | 2008 | 4:00,8 min. |
| | <i>W10</i> | 1. | Paulina Hammes | 2009 | 3:15,6 min. |
| | | 2. | Eyleen Müllers | 2009 | 3:16,6 min. |
| | | 3. | Emilia Treiber | 2009 | 3:20,9 min. |
| | | 4. | Vanessa Lemm | 2009 | 3:35,4 min. |
| | | 7. | Laura Zehrt | 2009 | 4:11,8 min. |

22.09.2019 LVN Regionsvergleich, Euskirchen

MU14

| | | | | |
|---------------|-----|------------|------|--------------|
| <i>800 m</i> | 10. | Lukas Horn | 2006 | 2:37,76 min. |
| <i>60 m H</i> | 7. | Lukas Horn | 2006 | 10,43 sec. |
| <i>Kugel</i> | 6. | Lukas Horn | 2006 | 8,41 m |

22.09.2019 Senioren-Sportfest, Düsseldorf

Kugel

| | | | | |
|------------|-----------|----------------------------|------|---------|
| <i>M45</i> | 1. | Niels Depner | 1973 | 13,72 m |
| <i>W60</i> | 1. | Angelika Bannier-Mahklouka | 1955 | 7,59 m |

Diskus

| | | | | |
|------------|-----------|----------------------------|------|---------|
| <i>M45</i> | 1. | Niels Depner | 1973 | 35,18 m |
| <i>W60</i> | 1. | Angelika Bannier-Mahklouka | 1955 | 21,10 m |

09.11.2019 offene NRW Senioren-Winterwurf-Meisterschaften, Leichlingen

W60

| | | | | |
|---------------|-----------|----------------------------|------|---------|
| <i>Kugel</i> | 1. | Angelika Bannier-Mahklouka | 1955 | 7,92 m |
| <i>Diskus</i> | 1. | Angelika Bannier-Mahklouka | 1955 | 21,09 m |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|----------------|----------------------|--|------------------|-------------------|
| | | | | |
| 100 m | 10,8 sec. | Vereinsrekord: Vinzens Sibilski (1908) | Emmerich | 08.09.1929 |
| | | Vereinsrekord: Norbert Mosch (1948) | Dinslaken | 22.06.1968 |
| | 11,97 sec. | Bestleistung 2016: Jan Schlinkert (1989) | Rhede | 07.05.2016 |
| 200 m | 22,2 sec. | Vereinsrekord: Norbert Mosch (1948) | Bottrop | 19.06.1968 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 400 m | 49,0 sec. | Vereinsrekord: Norbert Mosch (1948) | Kleve | 03.06.1968 |
| | n.a. | Bestleistung 2018 nicht angetreten | | |
| 5 km | 20:08 min. | Bestleistung 2018: Kevin Kuske (1991) | Dinslaken | 15.04.2018 |
| | 32:45 min. | Kai Süsselbeck | Dinslaken | 31.03.2019 |
| 10 km | 30:45 min. | Vereinsrekord: Rolf Hesselmann (1957) | Leverkusen | 12.03.1983 |
| | 48:16 min. | Bestleistung 2018: Kevin Kuske (1991) | Dinslaken | 15.04.2018 |
| | 46:19 min. | Simon Schauf (1999) | Dinslaken | 31.03.2019 |
| | 48:59 min. | Stefan Schauf | Dinslaken | 31.03.2019 |
| | 52:55 min. | Kai Schlinkert (1992) | Dinslaken | 31.03.2019 |
| 56:48 min. | Waldemar Wolf (1988) | Dinslaken | 31.03.2019 | |
| 110 m H | 15,55 sec. | Vereinsrekord: Daniel Gruhlke (1981) | Rhede | 23.06.2000 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| Hoch | 2,03 m | Vereinsrekord: Thomas Dienes (1981) | Oberhausen | 07.05.2000 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| Weit | 7,10 m | Vereinsrekord: Jörg Groß-Blotekamp (1965) | Duisburg | 12.09.1965 |
| | 6,17 m | Bestleistung 2016: Jan Schlinkert (1989) | Wesel | 30.09.2016 |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|----------------------------|----------------|--|-----------------|-------------------|
| | | | | |
| Kugel 7,260 kg | 17,80 m | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) | Dinslaken | 22.08.2001 |
| | 14,72 m | Bestleistung 2018: Niels Depner (1973) | Dinslaken | 11.08.2018 |
| | 14,79 m | Niels Depner (1973) | Oberhausen | 31.08.2019 |
| | 12,72 m | Markus Kuhlmann (1972) | Kevelaer | 30.06.2019 |
| | 11,36 m | Kai Schlinkert (1992) | Rhede | 25.05.2019 |
| | 11,06 m | Jan Schlinkert (1989) | Rhede | 25.05.2019 |
| Kugel 5 kg | 9,04 m | Bestleistung 2018: Hubert Schlinkert (1957) | Dinslaken | 30.09.2018 |
| Diskus 2 kg | 48,76 m | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) | Dinslaken | 17.03.1995 |
| | 39,31 m | Bestleistung 2018: Niels Depner (1973) | Dinslaken | 11.08.2018 |
| | 37,87 m | Niels Depner (1973) | Kevelaer | 30.06.2019 |
| | 36,25 m | Markus Kuhlmann (1972) | Kevelaer | 30.06.2019 |
| | 30,67 m | Kai Schlinkert (1992) | Rhede | 25.05.2019 |
| | 29,01 m | Jan Schlinkert (1989) | Rhede | 25.05.2019 |
| Diskus 1 kg | 25,50 m | Bestleistung 2018: Hubert Schlinkert (1957) | Dinslaken | 30.09.2018 |
| Speer 800 g | 46,96 m | Vereinsrekord: Niels Depner (1973) | Dinslaken | 15.10.1994 |
| | 43,23 m | Bestleistung 2018: Kai Schlinkert (1992) | Rhede | 25.05.2018 |
| | 44,60 m | Kai Schlinkert (1992) | Rhede | 25.05.2019 |
| | 37,88 m | Jan Schlinkert (1989) | Rhede | 25.05.2019 |
| Speer 600g | 21,21 m | Bestleistung 2018: Hubert Schlinkert (1957) | Dinslaken | 07.07.2018 |
| Hammer 7,260 kg | 41,90 m | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) | Dinslaken | 17.04.1994 |
| | 33,68 m | Bestleistung 2018: Niels Depner (1973) | Leichlingen | 10.11.2018 |
| Gewicht 15,88 kg | 12,69 m | Bestleistung 2018: Niels Depner (1973) | Leichlingen | 10.11.2018 |

Männer
20 Jahre und älter

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|--------------------|-----------------------------|---|-------------|------------|
| | | | | |
| 3-Kampf | 1.747 Punkte | Bestleistung 2016: Jan Schlinkert (1989) | Wesel | 30.09.2016 |
| 5-Kampf | 3.059 Punkte n.a. | Vereinsrekord: Ernst Caninenberg (1944) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Dinslaken | 10.10.1965 |
| Wurf-5Kampf | 3.467 Punkte | Bestleistung 2018: Niels Depner (1973) | Leichlingen | 10.11.2018 |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|---------------------------|---|---|--------------------|--------------------------|
| | | | | |
| 100 m | 10,8 sec. n.a. | Vereinsrekord: Carsten Stehr (1969) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Gelsenkirchen | 24.09.1988 |
| 200 m | 22,4 sec. n.a. | Vereinsrekord: Carsten Stehr (1969) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Willich | 11.06.1988 |
| 400 m | 49,9 sec. n.a. | Vereinsrekord: Norbert Mosch (1948) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Oberhausen | 27.05.1967 |
| 5 km | 22:38 min. | Bestleistung 2018: Andrea Brigatti (2000) | Dinslaken | 15.04.2018 |
| | 19:21 min. | Leon Hochhäuser (2001) | Dinslaken | 31.03.2019 |
| 10 km | 40:08 min. 49:40 min. | Vereinsrekord: Stephan Keil (1975) Bestleistung 2018: Simon Schauf (1999) | Hünxe Dinslaken | 25.09.1994 15.04.2018 |
| 110 m H | 15,26 sec. n. a. | Vereinsrekord: Daniel Gruhlke (1981) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Bonn | 18.06.2000 |
| Hoch | 2,03 m n.a. | Vereinsrekord: Thomas Dienes (1981) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Oberhausen | 07.05.2000 |
| Weit | 6,99 m n.a. | Vereinsrekord: Rudi Zwacka (1953) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Kleve | 31.05.1971 |
| Kugel | 16,86 m (6,25 kg) 11,76 m (6 kg) n.a. | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) Vereinsrekord: Simon Rodenbach (1985) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Dinslaken Wesel | 28.04.1991 17.06.2003 |
| Diskus 1,750 kg | 50,60 m n.a. | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Dinslaken | 17.10.1991 |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|-----------------------|-----------------------------|--|---------------|------------|
| Speer 800 g | 44,26 m n.a. | Vereinsrekord: Daniel Gruhlke (1981) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Venlo/NL | 30.05.1999 |
| 5-Kampf | 3.372 Punkte n.a. | Vereinsrekord: Carsten Stehr (1969) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Gelsenkirchen | 24.09.1988 |
| 4 x 100 m | 43,75 sec. n.a. | Vereinsrekord: Ahrens-S.Gruhlke-Müller-D.Gruhlke Bestleistung 2018: nicht angetreten | Bonn | 17.06.2000 |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|--------------------|--------------------------|---|------------------------|--------------------------|
| | | | | |
| 100 m | 11,1 sec. | Vereinsrekord: Carsten Stehr (1969) | Oberhausen | 24.05.1986 |
| | 13,64 sec. | Bestleistung 2016: Nikolai Cleve (1999) | Rhede | 07.05.2016 |
| 200 m | 23,1 sec. | Vereinsrekord: Rudi Zwacka (1953) | Kleve | 18.05.1970 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 400m | 53,58 sec. | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) | Wesel | 11.05.2002 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 5 km | 19:57 min. | Bestleistung 2018: Leon Hochhäuser (2001) | Dinslaken | 15.04.2018 |
| 10 km | 42:30 min. | Vereinsrekord: David Seidel (1992) | Dinslaken | 22.03.2009 |
| | 43:54 min. | Bestleistung 2017: Leon Hochhäuser (2001) | Drevenack | 07.07.2017 |
| | 43:32 min. 43:46 min. | Luca Sessini (2003) Maximilian Callhoff (2003) | Dinslaken Dinslaken | 31.03.2019 31.03.2019 |
| 110 m H | 14,78 sec. | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) | Wesel | 12.05.2002 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| Hoch | 1,96 m | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) | Wesel | 11.05.2002 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| Weit | 6,93 m | Vereinsrekord: Heinz Gruhlke (1953) | Voerde | 21.06.1970 |
| | n.a. | Bestleistung 2019: nicht angetreten | | |
| Kugel 5 kg | 18,16 m | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) | Essen | 10.06.1989 |
| | 9,96 m | Bestleistung 2016: Nikolai Cleve (1999) | Rhede | 07.05.2016 |
| Diskus 1,500 kg | 51,76 m | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) | Dinslaken | 19.03.1989 |
| | 24,40 m | Bestleistung 2016: Sascha Bernhardt (1999) | Dinslaken | 02.10.2016 |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|-----------------------|-----------------------------|---|-----------|------------|
| | | | | |
| Speer 700 g | 51,22 m | Vereinsrekord: Martin Arens (1986) | Rhede | 26.05.2002 |
| | 29,45 m | Bestleistung 2016: Sascha Bernhardt (1999) | Dinslaken | 02.10.2016 |
| 5-Kampf | 3.568 Punkte n.a. | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Wesel | 11.05.2002 |
| 4 x 100 m | 44,47 sec. n.a. | Vereinsrekord: Müller-Ahrens-Gruhlke-Khanna Bestleistung 2018: nicht angetreten | Berlin | 26.06.1998 |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------|------------|---------------------|--|---|-------------------|------------|
| | U 16 | M 15 | M 14 | | | |
| 100 m | | | 11,7 sec. | Vereinsrekord: Martin Quabeck (1957) | Dinslaken | 12.09.1971 |
| | | | 12,92 sec. | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Krefeld | 02.07.2017 |
| | | 11,5 sec. | | Vereinsrekord: Christoph Arens (1976) | Wesel | 28.05.1991 |
| | | 12,64 sec. | | Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran | Duisburg | 06.05.2017 |
| | | 14,4 sec. | Rodrigo Narduche | Hiesfeld | 21.09.2019 | |
| | | 14,8 sec. | Hariesh Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 | |
| 300 m | | | 42,28 sec. | Vereinsrekord: Maximilian Callhoff (2003) | Recklinghausen | 16.09.2017 |
| | | | 42,28 sec. | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Recklinghausen | 16.09.2017 |
| | | 38,69 sec. | | Vereinsrekord: Philipp Trutenat (1997) | Bottrop | 01.07.2012 |
| | | 42,81 sec. | | Bestleistung 2018: Maximilian Callhoff | Emmerich | 20.05.2018 |
| 800 m | | | 2:23,37 min. | Vereinsrekord: Maximilian Callhoff (2003) | Sterkrade | 21.05.2017 |
| | | | 2:23,37 min. | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Sterkrade | 21.05.2017 |
| | | 2:12,3 min. | | Vereinsrekord: Hans Werner Guth (1952) | Dinslaken | 18.08.1967 |
| | | 2:28,28 min. | | Bestleistung 2016: Leon Hochhäuser | Recklinghausen | 17.09.2016 |
| 2.000 m | | | 6:42,9 min. | Vereinsrekord: Jörn Schramme (1972) | Oberhausen | 21.01.1986 |
| | | | 7:08,54 min. | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Duisburg | 06.05.2017 |
| | | 6:23,0 min. n.a. | | Vereinsrekord: Rolf Hesselmann (1957) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Dinslaken | 17.09.1972 |
| 3.000 m | | 11:02,26 min. | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Sterkrade | 01.04.2017 | |
| 5 km | 21:41 min. | | Bestleistung 2018: Philip Rose (2005) | Dinslaken | 15.04.2018 | |
| 10 km | | 40:10 min. | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Drevenack | 07.07.2017 | |
| | 43:23 min. | | Bestleistung 2018: Maximilian Callhoff | Dinslaken | 15.04.2018 | |
| 80 m H | | 11,5 sec. | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) | Oberhausen | 07.07.1999 | |
| | | 12,40 sec. | Bestleistung 2017: Luca Sessini | Recklinghausen | 16.09.2017 | |
| | | 10,90 sec. | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) | Troisdorf | 12.09.2000 | |
| | | 12,41 sec. | Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran | Recklinghausen | 16.09.2017 | |
| Hoch | | 1,80 m | Vereinsrekord: Ralf Lorberg (1965) | Uerdingen | 16.09.1979 | |
| | | 1,40 m | Bestleistung 2017: Luca Sessini | Sterkrade | 21.05.2017 | |
| | 1,88 m | | Vereinsrekord: Holger Hullermann (1962) | Dinslaken | 24.09.1977 | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|----------------|--------------|--------------|------|--|-----------------|-------------------|
| | U 16 | M 15 | M 14 | | | |
| | 1,62 m | | | Bestleistung 2017: Jonah Gräß | Wesel | 16.05.2017 |
| Weit | | 6,26 m | | Vereinsrekord: Martin Quabeck (1957) | Duisburg | 11.09.1971 |
| | | 5,36 m | | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Recklinghausen | 16.09.2017 |
| | 6,66 m | | | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) | Berlin | 20.09.2000 |
| | 5,48 m | | | Bestleistung 2018: Maximilian Callhoff | Emmerich | 20.05.2018 |
| | | 4,22 m | | Hariesh Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 3,37 m | | Rodrigo Narduche | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| Kugel | | 15,97 m | | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) | Dinslaken | 25.10.1986 |
| 4 kg | | 8,53 m | | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Krefeld | 02.07.2017 |
| | 16,07 m | | | Vereinsrekord: Niels Depner (1973) | Dinslaken | 03.12.1988 |
| | 10,44 m | | | Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran | Krefeld | 02.07.2017 |
| | 9,50 m | | | Maximilian Callhoff | Emmerich | 20.05.2018 |
| | 9,25 m | | | Loukas Kordos | Dinslaken | 07.07.2018 |
| | | 7,10 m | | Hariesh Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 6,30 m | | Rodrigo Narduche | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| Diskus | | 54,18 m | | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) | Dinslaken | 25.10.1986 |
| 1 kg | | 24,89 m | | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Sterkrade | 21.05.2017 |
| | 52,84 m | | | Vereinsrekord: Niels Depner (1973) | Dinslaken | 05.08.1988 |
| | 32,85 m | | | Bestleistung 2018: Loukas Kordos | Dinslaken | 07.07.2018 |
| Speer | | 38,51 m | | Vereinsrekord: Martin Ahrens (1986) | Vaterstetten | 13.08.2000 |
| 600 g | | 29,77 m | | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Recklinghausen | 16.09.2017 |
| | 48,55 m | | | Vereinsrekord: Martin Ahrens (1986) | Aachen | 14.06.2001 |
| | 29,66 m | | | Bestleistung 2018: Loukas Kordos | Dinslaken | 07.07.2018 |
| Ball | | 61,80 m | | Vereinsrekord: Reinhold Wawra (1956) | Bochum | 07.07.1970 |
| | | 46,50 m | | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Duisburg | 06.05.2017 |
| | 68,00 m | | | Vereinsrekord: Norbert Helbig (1952) | Dinslaken | 17.06.1967 |
| | n.a. | | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 3-Kampf | | 1.461 Punkte | | Vereinsrekord: Jan Schlinkert (1989) | Dinslaken | 18.07.2003 |
| | | 1.281 Punkte | | Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff | Moers | 01.05.2017 |
| | 1.489 Punkte | | | Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002) | Moers | 01.05.2017 |
| | 1.489 Punkte | | | Bestleistung 2017: Sarujan Kajendran | Moers | 01.05.2017 |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|---------------------|---------------------|---------------------|--|--------------------------|----------------------|-------------------|
| | U 16 | M 15 | M 14 | | | |
| | | 1.117 Punkte | | Hariesh Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 1.017 Punkte | | Rodrigo Narduche | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| 4-Kampf | | 2.325 Punkte | Vereinsrekord: Martin Quabeck (1957) | | <i>Andernach</i> | <i>19.09.1971</i> |
| | | 1.763 Punkte | <i>Bestleistung 2016: Sarujan Kajendran</i> | | <i>Moers</i> | <i>01.05.2016</i> |
| | 2.338 Punkte | | Vereinsrekord: Lars Gerland (1985) | | <i>Gelsenkirchen</i> | <i>23.09.2000</i> |
| | 1.909 Punkte | | <i>Bestleistung 2016: Leon Hochhäuser</i> | | <i>Moers</i> | <i>01.05.2016</i> |
| Block Sprint | | 2.489 Punkte | Vereinsrekord: Martin Arens (1986) | | <i>Erkelenz</i> | <i>27.05.2000</i> |
| | | <i>n.a.</i> | <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | | |
| | 2.902 Punkte | | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) | | <i>Erkelen</i> | <i>27.05.2000</i> |
| | 2.195 Punkte | | <i>Bestleistung 2016: Leon Hochhäuser</i> | | <i>Moers</i> | <i>18.06.2016</i> |
| Block Lauf | | 2.258 Punkte | Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002) | | <i>Moers</i> | <i>18.06.2016</i> |
| | | 2.187 Punkte | <i>Bestleistung 2017: Maximilian Callhoff</i> | | <i>Duisburg</i> | <i>06.05.2017</i> |
| | 2.539 Punkte | | Vereinsrekord: Selcuk Inan (1986) | | <i>Uerdingen</i> | <i>23.06.2001</i> |
| | <i>n.a.</i> | | <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | | |
| Block Wurf | | 2.705 Punkte | Vereinsrekord: Tobias Wangemann (1987) | | <i>Rhede</i> | <i>18.08.2001</i> |
| | | 2.400 Punkte | <i>Bestleistung 2016: Sarujan Kajendran</i> | | <i>Moers</i> | <i>09.09.2016</i> |
| | 2.888 Punkte | | Vereinsrekord: Tobias Wangemann (1987) | | <i>Wesel</i> | <i>22.06.2002</i> |
| | <i>n.a.</i> | | <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | | |
| 4 x 100 m | 46,51 sec. | | Vereinsrekord: Rodenbach-Gruhlke-Modrow-Gerland | | <i>Troisdorf</i> | <i>17.09.2000</i> |
| | <i>n.a.</i> | | <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|--------------------|------------|---------------------|---|--|-------------------|-------------------|
| | U 14 | M 13 | M 12 | | | |
| 75 m | | | 10,2 sec. | Vereinsrekord: Karl Heinz Grafen (1957) | Dinslaken | 24.06.1969 |
| | | | 10,74 sec. | Bestleistung 2018: Finn Guha | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 9,4 sec. | | Vereinsrekord: Martin Quabeck (1957) | Oberhausen | 10.06.1970 |
| | | | | Vereinsrekord: Karl Heinz Grafen (1957) | Oberhausen | 10.06.1970 |
| | | 11,66 sec. | | Bestleistung 2018: Rodrigo Narduche | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 10,3 sec. | | Lukas Horn | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 10,58 sec. | | Lukas Horn | Wesel | 04.05.2019 |
| | | 11,8 sec. | | Mick Trzensiok | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 14,68 sec. | | Luca Niesel-Steffenhagen | Wesel | 04.05.2019 |
| | | | 12,36 sec. | Clemens Weghaus | Duisburg | 11.05.2019 |
| 800 m seit 2012 | | | 2:40,35 min. | Vereinsrekord: Philipp Rose (2005) | Sterkrade | 21.05.2017 |
| | | | 2:40,35 min. | Bestleistung 2017: Philipp Rose | Sterkrade | 21.05.2017 |
| | | 2:37,76 min. | | Vereinsrekord: Lukas Horn (2006) | Euskirchen | 22.09.2019 |
| | | 2:48.22 min. | | Bestleistung 2015: Sarujan Kajenfran | Wesel | 10.05.2015 |
| | | 2:37,76 min. | | Lukas Horn | Euskirchen | 22.09.2019 |
| 2.000 m | | | 8:03,55 min. | Vereinsrekord: Jonah Gräb (2002) | Sterkrade | 29.03.2014 |
| | | | 8:03,55 min.. | Bestleistung 2014: Jonah Gräb | Sterkrade | 29.03.2014 |
| | | 6:44,2 min. | | Vereinsrekod: Axel Sostmann (1963) | Süchteln | 12.05.1976 |
| | | 8:20,55 min. | | Bestleistung 2014: Leon Hochhäuser | Sterkrade | 29.03.2014 |
| 5 km | | | 20:29 mmin. | Bestleistung 2017: Philipp Rose | Dinslaken | 02.04.2017 |
| | | n.a. | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | | 29:53 min. | Clemens Weghaus | Dinslaken | 31.03.2019 |
| 60 m H | | | 10,3 sec. | Vereinsrekord: Benjamin Jäger (1983) | Oberhausen | 22.09.1995 |
| | | | 11,50 sec. | Bestleistung 2018: Finn Guha | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 9,88 sec. | | Vereinsrekord: Simon Schneider (1992) | Rhede | 19.06.2005 |
| | | 11,91 sec. | | Bestleistung 2018: Johannes Weghaus | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 10,43 sec. | | Lukas Horn | Euskirchen | 22.09.2019 |
| | | | 14,31 sec. | Clemens Weghaus | Duisburg | 11.05.2019 |
| Hoch | | | 1,65 m | Vereinsrekord: Andreas Pleischl (1965) | Dortmund | 09.06.1977 |
| | | | 1,27 m | Bestleistung 2018: Finn Guha | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 1,67 m | | Vereinsrekord: Andreas Pleischl (1965) | Dinslaken | 07.10.1978 |
| | | 1,33 m | | Bestleistung 2018: Hariesh Kajendran | Duisburg | 29.04.2018 |
| Weit | | | 1,36 m | Lukas Horn | Duisburg | 11.05.2019 |
| | | | 4,92 m | Vereinsrekord: Benjamin Jäger (1983) | Wesel | 1995 |
| | | | 4,40 m | Bestleistung 2018: Finn Guha | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 5,36 m | Vereinsrekord: Tobias Wangemann (1987) | Wesel | 13.05.2000 | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|----------------|------------|--------------------|---------------------|---|-------------------|-------------------|
| | U 14 | M 13 | M 12 | | | |
| | | 3,90 m | | <i>Bestleistung 2018: Johannes Weghaus</i> | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 4,68 m | | Lukas Horn | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 3,53 m | | Mick Trzensiok | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 3,02 m | | Luca Niesel-Steffenhagen | Duisburg | 11.05.2019 |
| | | | 3,52 m | Clemens Weghaus | Duisburg | 11.05.2019 |
| Kugel | | | 11,96 m | Vereinsrekord: Markus Kuhlmann (1972) | Dinslaken | 07.10.1984 |
| 3 kg | | | 7,36 m | <i>Bestleistung 2017: Johannes Weghaus</i> | Krefeld | 02.07.2017 |
| | | 12,24 m | | Vereinsrekord: Christian Wolfsdorff (1978) | Dinslaken | 22.10.1991 |
| | | 8,91 m | | <i>Bestleistung 2018: Timon Kordos</i> | Dinslaken | 07.07.2018 |
| | | 8,41 m | | Lukas Horn | Euskirchen | 22.02.2019 |
| | | 7,85 m | | Luca Niesel-Steffenhagen | Duisburg | 11.05.2019 |
| | | | 5,89 m | Clemens Weghaus | Duisburg | 11.05.2019 |
| Diskus | | | 26,60 m | Vereinsrekord: Benjamin Gruhlke (1985) | Dinslaken | 09.03.1997 |
| 750 g | | | 25,99 m | <i>Bestleistung 2017: Timon Kordos</i> | Krefeld | 02.07.2017 |
| | | 40,43 m | | Vereinsrekord: Simon Schneider (1992) | Dinslaken | 12.06.2005 |
| | | 27,00 m | | <i>Bestleistung 2018: Timon Kordos</i> | Dinslaken | 07.07.2018 |
| | | | 16,75 m | Clemens Weghaus | Duisburg | 11.05.2019 |
| Speer | | | 32,90 m | Vereinsrekord: Raoul Muradas (1981) | Dinslaken | 06.09.1993 |
| 400 g | | | 19,08 m | <i>Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran</i> | Krefeld | 02.07.2017 |
| | | 42,20 m | | Vereinsrekord: Raoul Muradas (1981) | | 1994 |
| | | 21,31 m | | <i>Bestleistung 2018: Timon Kordos</i> | Dinslaken | 07.07.2018 |
| | | 19,81 m | | Luca Niesel-Steffenhagen | Duisburg | 11.05.2019 |
| Ball | | | 48,50 m | Vereinsrekord: Axel Benninghoff (1970) | Walsum | 02.06.1982 |
| | | | 33,50 m | <i>Bestleistung 2018: Lukas Horn</i> | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 56,00 m | | Vereinsrekord: Dieter Bernds (1957) | Berlin | 25.09.1970 |
| | | | | Vereinsrekord: Marc Symanski (1980) | | 1993 |
| | | 50,50 m | | <i>Bestleistung 2018: Johannes Weghaus</i> | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 45,00 m | | Lukas Horn | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 29,50 m | | Luca Niesel-Steffenhagen | Wesel | 04.05.2019 |
| | | 17,50 m | | Mick Trzensiok | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| 3-Kampf | | | 1.254 Punkte | Vereinsrekord: Simon Schneider (1992) | Moers | 18.09.2004 |
| | | | 1.093 Punkte | <i>Bestleistung 2018: Lukas Horn</i> | Repelen | 01.05.2018 |
| | | 1380 Punkte | | Vereinsrekord: Simon Schneider (1992) | Dinslaken | 12.05.2005 |
| | | 1.329 Punkte | | <i>Bestleistung 2015: Sarujan Kajendran</i> | Hiesfeld | 19.09.2015 |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--|-----------------|-------------------|
| | U 14 | M 13 | M 12 | | | |
| | | 1.300 Punkte | | Lukas Horn | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 833 Punkte | | Mick Trzensiok | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 689 Punkte | | Luca Niesel-Steffenhagen | Wesel | 04.05.2019 |
| 4-Kampf | | | 1.628 Punkte | Vereinsrekord: Simon Schneider (1992) | Moers | 01.05.2004 |
| | | | 1.278 Punkte | Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran | Moers | 01.05.2017 |
| | | 1.775 Punkte | | Vereinsrekord: Simon Schneider (1992) | Dinslaken | 12.06.2005 |
| | | n.a. | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | 1.642 Punkte | | Lukas Horn | Wesel | 04.05.2019 |
| Block Lauf | | | 1.992 Punkte | Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002) | Bottrop | 04.05.2014 |
| | | | 1.992 Punkte | Bestleistung 2014: Sarujan Kajendran | Bottrop | 04.05.2014 |
| | | 2.017 Punkte | | Vereinsrekord: Lukas Kurth (1990) | Nieukerk | 28.06.2003 |
| | | 1.585 Punkte | | Bestleistung 2014: Leon Hochhäuser | Bottrop | 04.05.2014 |
| Block Sprint | | | 1.795 Punkte | Vereinsrekord: Tom Peters (1997) | Wesel | 09.05.2009 |
| | | | 1.255 Punkte | Bestleistung 2017: Rodrigo Narduche | Duisburg | 06.05.2017 |
| | | 2.099 Punkte | | Vereinsrekord: Tobias Klöppels (1988) | Kevelaer | 21.09.2001 |
| | | 2.086 Punkte | | Bestleistung 2015: Sarujan Kajendran | Duisburg | 03.05.2015 |
| Block Wurf | | | 1.876 Punkte | Vereinsrekord: Lukas Hertzner (1991) | Nieukerk | 28.06.2003 |
| | | | 1.609 Punkte | Bestleistung 2017: Hariesh Kajendran | Duisburg | 06.05.2017 |
| | | 2.466 Punkte | | Vereinsrekord: Simon Schneider (1992) | Rhede | 05.06.2005 |
| | | n.a. | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 4 X 75 m | 41,5 sec. | | | Vereinsrekord: Grafen-Otto-Bernds-Rama | Dinslaken | 24.06.1969 |
| | 45,33 sec. | | | Bestleistung 2018: Nadruche-Horn-Kajendran-Weghaus | Duisburg | 29.04.2018 |
| 3 x 1.000 m | 9:40,8 min. | | | Vereinsrekord: Schramme-Passfeld-Matter | Rhede | 18.09.1985 |
| 3 x 800 m | | | | bisher keine Starts | | |
| | seit 2012 | | | | | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|--------------------|--------------------|---------------------|--|--|-------------------|-------------------|
| | U12 | M 11 | M 10 | | | |
| 50 m | | | 7,1 sec. | Vereinsrekord: Dennis Mielke (1984) | Oberhausen | 05.09.1994 |
| | | | 9,2 sec. | Bestleistung 2018: Maurice Richet | Flüren | 21.09.2018 |
| | | 7,2 sec. | | Vereinsrekord: Sebastian Jäger (1978) | Oberhausen | 25.05.1989 |
| | | | | Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2003) | Sterkrade | 08.06.2013 |
| | | 8,29 sec. | | Bestleistung 2018: Leonard Scheeren | Nieukerk | 08.09.2018 |
| | | 8,88 sec. | | Maurice Richert | Moers | 01.05.2019 |
| | | 9,78 sec. | | Ben Schönewald | Moers | 01.50.2019 |
| | | | 8,02 sec. | Niklas Rose | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 9,10 sec. | Tom Neuhaus | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 9,3 sec. | Nils Aschenbruck | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| 800 m seit 2012 | | | 2:36,48 min. | Vereinsrekord: Maximilian Callhoff (2003) | Bottrop | 06.07.2013 |
| | | | 2:37,36 min. | Bestleistung 2016: Finn Guha | Recklinghausen | 17.09.2016 |
| | | 2:43,18 min. | | Vereinrekord: Finn Guha (2006) | Recklinghausen | 16.09.2017 |
| | | 3:00,50 min. | | Bestleistung 2018: Leonard Scheeren | Nieukerk | 08.09.2018 |
| | | | 2:49,9 min. | Niklas Rose | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | 3:16,8 min. | | Maurice Richert | Hiesfeld | 21.09.2019 | |
| 2.000 m | | | 8:12,9 min. | Vereinsrekord: Jochen Fries (1972) | Dinslaken | 14.03.1982 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | 7:30,24 min. | | Vereinsrekord: Maximilian Callhoff | Sterkrade | 29.03.2014 |
| | 7:30,24 min. | | Bestleistung 2014: Maximilian Callhoff | Sterkrade | 29.03.2014 | |
| 5 km | | 29:42 min. | | Bestleistung 2018: Clemens Weghaus | Dinslaken | 15.04.2018 |
| Hoch | | | 1,42 m | Vereinsrekord: Andreas Schmitz (1969) | Walsum | 08.09.1979 |
| | | | 1,19 m | Bestleistung 2016: Finn Guha | Recklinghausen | 17.09.2016 |
| | | 1,53 m | | Vereinsrekord: Andreas Pleischl (1965) | Dinslaken | 26.09.1976 |
| | | 1,30 m | | Bestleistung 2017: Finn Guha | Wesel | 12.05.2017 |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------|------------|---------------------|---------------------|--|--|-------------------|
| | U12 | M 11 | M 10 | | | |
| Weit | | | 4,44 m | Vereinsrekord: Dennis Mielke (1984) | Rhede | 29.05.1994 |
| | | | 3,19 m | Bestleistung 2017: Elyesa Akar | Wesel | 12.05.2017 |
| | | 4,65 m | | Vereinsrekord: Sebastian Jäger (1978) | Drevenack | 17.06.1989 |
| | | 3,57m | | Bestleistung 2018: Leonard Scheeren | Nieukerk | 08.09.2018 |
| | | 3,16 m | | Ben Schönewald | Moers | 01.05.2019 |
| | | 3,00 m | | Maurice Richert | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 4,20 m | Niklas Rose | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 2,93 m | Tom Neuhaus | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 2,75 m | Nils Aschenbruck | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | Schlagball | | | 52,00 m | Vereinsrekord: Jochen Fries (1972) | Dinslaken |
| | | | 25,00 m | Bestleistung 2017: Elyesa Akar | Wesel | 12.05.2017 |
| | | 51,50 m | | Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990) | Wesel | 23.06.2001 |
| | | 34,50 m | | Bestleistung 2018: Clemens Weghaus | Essen | 01.07.2018 |
| | | 24,00 m | | Maurice Richert | Moers | 01.05.2019 |
| | | 17,00 m | | Ben Schönewald | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 35,50 m | Niklas Rose | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 25,50 m | Nils Aschenbruck | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 25,00 m | Tom Neuhaus | Moers | 01.05.2019 |
| 3-Kampf | | | | 1.156 Punkte | Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002) | Bottrop |
| | | | 1.038 Punkte | Bestleistung 2016: Finn Guha | Moers | 01.05.2016 |
| | | 1.233 Punkte | | Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002) | Bottrop | 29.09.2013 |
| | | 887 Punkte | | Bestleistung 2018: Leonard Scheeren | Nieukerk | 08.09.2018 |
| | | 716 Punkte | | Maurice Richert | Moers | 01.05.2019 |
| | | 598 Punkte | | Ben Schönewald | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 1.015 Punkte | Niklas Rose | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 645 Punkte | Nils Aschenbruck | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 703 Punkte | Tom Neuhaus | Moers | 01.05.2019 |
| | 4-Kampf | | | 1.541 Punkte | Vereinsrekord: Sebastian Jäger (1978) | |
| | | | 1.374 Punkte | Bestleistung 2016: Finn Guha | Wesel | 30.09.2016 |
| | | 1.590 Punkte | | Vereinsrekord: Sarujan Kajendran (2002) | Bottrop | 29.09.2013 |
| | | 1.446 Punkte | | Bestleistung 2016: Johannes Weghaus | Wesel | 30.09.2016 |
| 4 x 50 m | 29,4 sec. | | | Vereinsrekord: Lachmann-Jäger -Arens-Mielke | Oberhausen | 30.04.1994 |
| | 29,86 sec. | | | Bestleistung 2016: Narduche-Guha-Kordos-Weghaus | Recklinghausen | 17.09.2016 |
| 3 x 800 m | | | | bisher keine Starts | | |
| | seit 2012 | | | | | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------|------------|------|------|------|-----|-------|
| | U12 | M 11 | M 10 | | | |

3-Kampf-Mannschaft

4.911
Punkte

50m-Weit-Schlagball

Bestleistung 2016: Weghaus-Guha-Kordos-Kajendran-
Philipp Rose

Wesel

30.09.2016

4-Kampf-Mannschaft

6.564
Punkte

Bestleistung 2016: Weghaus-Guha-Kordos-Philipp Rose-
Kajendran

Wesel

30.09.2016

9 - 8 Jahre und jünger

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|--------------------|--------------------------|---------------------|---|--------------------------|-----------------|-------------------|
| | U10 | M 9 | M 8 | | | |
| 50 m | | 8,04 sec. | Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990) | | Oberhausen | 21.06.1998 |
| | | 8,5 sec. | Bestleistung 2017: Niklas Rose | | Hiesfeld | 16.09.2017 |
| | | 7,8 sec. | Vereinsrekord: Dennis Mielke (1984) | | Oberhausen | 04.07.1993 |
| | | 8,24 sec. | Bestleistung 2018: Niklas Rose | | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | | 9,8 sec. | Jathush Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| 800 m | | 2:57,52 min. | Vereinsrekord: Lennart Fuhrmann (2005) | | Bottrop | 06.07.2013 |
| | | 3:34,8 min. | Bestleistung 2015: Niklas Rose | | Hiesfeld | 19.09.2015 |
| | | 2:47,7 min. | Vereinsrekord: Finn Guha (2006) | | Hiesfeld | 19.09.2015 |
| | | 3:12,09 min. | Bestleistung 2016: Elyesa Akar | | Recklinghausen | 17.09.2016 |
| | | | 4:21,0 min. | Jathush Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| Weit | | 4,04 m | Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990) | | Oberhausen | 21.06.1998 |
| | | 3,50 m | Bestleistung 2017: Niklas Rose | | Hiesfeld | 16.09.2017 |
| | | 4,23 m | Vereinrekord: Sarujan Kajendran (2002) | | Botrop | 02.10.2011 |
| | | 3,63 m | Bestleistung 2018: Niklas Rose | | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | | 2,69 m | Jathush Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| Schlagball | | 42,00 m | Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990) | | Wesel | 23.05.1998 |
| | | 26,00 m | Bestleistung 2017: Niklas Rose | | Hiesfeld | 16.09.2017 |
| | | 50,00 m | Vereinsrekord: Peter Zollenkopf (1967) | | Walsum | 09.10.1978 |
| | | 26,00 m | Bestleistung 2018: Niklas Rose | | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | | 20,50 m | Jathush Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| 3-Kampf | | 1.094 Punkte | Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990) | | Moers | 05.09.1998 |
| | | 817 Punkte | Bestleistung 2017: Niklas Rose | | Hiesfeld | 16.09.2017 |
| | | 1.120 Punkte | Vereinsrekord: Alexander Krabiel (1990) | | Rhede | 29.08.1999 |
| | | 994 Punkte | Bestleistung 2015: Finn Guha | | Sterkrade | 05.09.2015 |
| | | | 552 Punkte | Jathush Kajendran | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| 3-Kampf Mannschaft | 3.797 Punkte | | Vereinsrekord: Weghaus-Kordos-Kajendran-Guha-Horn Bestleistung 2018: nicht angetreten | | Repelen | 01.05.2014 |
| 4 x 50 m | 31,9 sec. n.a. | | Vereinsrekord: Mielke-Arens-Dommes-Jäger Bestleistung 2018: nicht angetreten | | Dinslaken | 04.07.1992 |

Frauen
20 Jahre und älter

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|----------------|---|---|---|---|
| | 100 m | 11,8 sec. 14,10 sec. | Vereinsrekord: Maria Sander (1924) Bestleistung 2018: Katrina Steindor (1985) | Berlin Lüdenscheid |
| 200 m | 24,6 sec. 33,00 sec. | Vereinsrekord: Maria Sander (1924) Bestleistung 2018: Sabine Steckel (1973) | Berlin Mönchengladbach | 29.06.1952 05.05.2018 |
| 400 m | 59,53 sec. n.a. | Vereinsrekord: Karin Schroller (1957) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Essen | 03.08.1985 |
| 5 km | 29:03 min. | Bestleistung 2018: Sabine Steckel (1973) | Dinslaken | 15.04.2018 |
| | 30:41 min. 30:48 min. 31:16 min. | Neele Manik (1999) Katrina Steindor (1985) Kyra Poetschki (1998) | Dinslaken Dinslaken Dinslaken | 31.03.2019 31.03.2019 31.03.2019 |
| 10 km | 40:08 min. 55:50 min. | Vereinsrekord: Rita Hesselmann (1955) Bestleistung 2018: Bea Rohr (1984) | Mülheim Dinslaken | 14.10.1989 15.04.2018 |
| | 53:22 min. 58:15 min. 59:14 min. | Tina Wegener (1987) Bea Rohr (1984) Angela Schwerdt (1961) | Dinslaken Dinslaken Dinslaken | 31.03.2019 31.03.2019 31.03.2019 |
| 100 m H | 21,9 sec. n.a. | Vereinsrekord: Heide Glock (1949) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Bottrop | 17.05.1952 |

Frauen
20 Jahre und älter

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|----------------------|----------------|---|---|-------------------|
| | 4x100 m | 54,60 sec. | <i>Bestleistung 2018: StG Bedburg-Dinslaken Zolper-Siemer-Schöning-Arendt</i> | <i>Baunatal</i> |
| Hoch | <i>1,59 m</i> | Vereinsrekord: Heide Süselbeck (1968) | <i>Wesel</i> | <i>07.07.1987</i> |
| | <i>1,36 m</i> | <i>Bestleistung 2018: Bea Rohr (1984)</i> | <i>Lüdenscheid</i> | <i>05.05.2018</i> |
| Weit | <i>5,82 m</i> | Vereinsrekord: Maria Sander (1924) | <i>Oberhausen</i> | <i>04.05.1952</i> |
| | <i>4,72 m</i> | <i>Bestleistung 2018: Bea Rohr (1984)</i> | <i>Lüdenscheid</i> | <i>05.05.2018</i> |
| Kugel 4 kg | <i>12,09 m</i> | Vereinsrekord: Maria Sander (1924) | <i>Bern</i> | <i>26.08.1954</i> |
| | <i>11,23 m</i> | <i>Bestleistung 2018: Jessica Steindor (1984)</i> | <i>Mönchengladbach</i> | <i>31.05.2018</i> |
| Kugel 3 kg | <i>8,00 m</i> | <i>Bestleistung 2018: Petra Schlinkert (1964)</i> | <i>Dinslaken</i> | <i>07.07.2018</i> |
| | 7,92 m | Angelika Bannier-Makhlouka (1955) | Leichlingen | 09.11.2019 |

Frauen 20 Jahre und älter

| Disziplinen | | | Name | Ort | Datum |
|------------------------|----------------|---|------|-----------------|-------------------|
| | Leistungen | | | | |
| Diskus 1 kg | 53,44 m | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | | Berlin | 04.09.1993 |
| | 36,28 m | Bestleistung 2018: Jessica Steindor (1984) | | Baunatal | 22.09.2018 |
| | 21,90 | Angelika Bannier-Makhlouka (1955) | | Gladbeck | 26.05.2019 |
| | 19,06 m | Sabine Steckel (1973) | | Erkelenz | 27.04.2019 |
| Diskus 750 g | 14,28 m | Bestleistung 2018: Ruth Baumann (1931) | | Mönchengladbach | 30.06.2018 |
| | 11,79 | Ruth Baumann (1931) | | Venedig | 09.09.2019 |
| Speer 600 g | 33,86 | Vereinsrekord: Jessica Prpitsch (1984) | | Wesel | 08.05.2005 |
| | 28,16 m | Bestleistung 2018: Jessica Steindor (1984) | | Dinslaken | 07.07.2018 |
| Speer 500 g | 16,69 m | Bestleistung 2018: Petra Schlinkert (19649) | | Dinslaken | 07.07.2018 |
| Hammer 4 kg | 26,83 m | Vereinsrekord: Jessica Steindor (1984) | | Leichlingen | 10.11.2018 |
| | 26,83 m | Bestleistung 2018: Jessica Steindor (1984) | | Leichlingen | 10.11.2018 |
| Hammer 3 kg | 21,18 m | Bestleistung 2018: Petra Schlinkert (1964) | | Dinslaken | 07.07.2018 |

Frauen
20 Jahre und älter

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|--------------------|----------------|---|--------------------|-------------------|
| | Gewicht | | | |
| 9 kg | 9,54 m | <i>Bestleistung 2018: Jessica Steindor (1984)</i> | <i>Leichlingen</i> | <i>10.11.2018</i> |
| 7,26 kg | 8,48 m | <i>Bestleistung 2018: Petra Schlinkert (1964)</i> | <i>Dinslaken</i> | <i>07.07.2018</i> |
| Wurf-5Kampf | 2.400 Punkte | <i>Bestleistung 2018: Jessica Steindor (1984)</i> | <i>Leichlingen</i> | <i>10.11.2018</i> |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|----------------|---------------------------|--|---|-------------------|
| | 100 m | 12,4 sec. n.a. | Vereinsrekord: Maria Domagalla (1924) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Wuppertal |
| 200 m | 25,95 sec. n.a. | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Dresden | 18.05.1996 |
| 400 m | 61,3 sec. n.a. | Vereinsrekord: Renate Peintz (1947) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Duisburg | 09.06.1966 |
| 5 km | 25:08 min. | Bestleistung 2018: Neele Manik (1999) | Dinslaken | 15.04.2018 |
| | 26:01 min. | Lisa Rieken (2001) | Dinslaken | 31.03.2019 |
| 10 km | n.a. | Vereinsrekord: Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 100 m H | 14,8 sec. n.a. | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Wesel | 31.05.1991 |
| Hoch | 1,68 m n.a. | Vereinsrekord: Daniela Behne (1974) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Wesel | 02.07.1991 |
| Weit | 5,85 m n.a. | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Wesel | 31.05.1991 |
| Kugel | 12,18 m | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Dresden | 18.05.1996 |
| 4 kg | 4,30 m | Bestleistung 2017: Kyra Poetschki (1988) | Dinslaken | 29.07.2017 |
| Diskus | 53,44 m | Vereinsrekord: Christina Adams (1974) | Berlin | 05.09.1993 |
| 1 kg | 10,52 m | Bestleistung 2017: Kyra Poetschki (1998) | Dinslaken | 29.07.2017 |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|------------------|---------------------|--|---|-------------------|
| | Speer | 27,21 m | Vereinsrekord: Barbara Burgardt (1982) | <i>Dinslaken</i> |
| 600 g | 11,68 m | Bestleistung 2017: Kyra Poetschki (1998) | <i>Dinslaken</i> | <i>29.07.2017</i> |
| 4-Kampf | 2.914 Punkte | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | <i>Dresden</i> | <i>18.05.1996</i> |
| | <i>n.a.</i> | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 4 x 100 m | 52,8 sec. | Vereinsrekord: Jablonka-B.Hinz-A.Hinz-Dröttbohm | <i>Essen</i> | <i>01.06.1986</i> |
| | <i>n.a.</i> | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|----------------------|----------------------------------|---|------------------|-------------------|
| | | | | |
| 100 m | <i>12,7 sec.</i> | Vereinsrekord: Gudrun Mombartz (1953) | Duisburg | 11.08.1969 |
| | <i>15,13 sec.</i> | <i>Bestleistung 2018: Sophie Spelleken (2002)</i> | Rhede | 25.05.2018 |
| 200 m | <i>25,95 sec.</i> <i>n.a.</i> | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | Dresden | 18.05.1996 |
| 400m | <i>65,47 sec.</i> <i>n.a.</i> | Vereinsrekord: Martina Schmette (1970) <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | Essen | 30.05.1986 |
| 5 km | <i>20:03 min.</i> | <i>Bestleistung 2017: Laura Peiffer (2000)</i> | Dinslaken | 02.04.2017 |
| | 24:44 min. | Sophie Schauf (2002) | Dinslaken | 31.03.2019 |
| 10 km | <i>n.a.</i> | Vereinsrekord: <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | |
| 100 m H | <i>14,71 sec.</i> <i>n.a.</i> | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | Wesel | 01.09.1996 |
| Hoch | <i>1,69 m</i> | Vereinsrekord: Daniela Behne (1974) | Wesel | 02.07.1991 |
| | <i>1,50 m</i> | <i>Bestleistung 2016: Lena Fischer (2000)</i> | Rhede | 07.05.2016 |
| Weit | <i>5,85 m</i> | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | Wesel | 31.05.1991 |
| | <i>4,06 m</i> | <i>Bestleistung 2018: Sophie Spelleken (2002)</i> | Rhede | 25.05.2018 |
| Kugel 3 kg | <i>12,87 m</i> | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Mönchengladbach | 08.06.1996 |
| | <i>9,10 m</i> | <i>Bestleistung 2018: Sophie Spelleken (2002)</i> | Rhede | 25.05.2018 |

| Disziplinen | Leistungen | Name | Ort | Datum |
|------------------|---------------------|--|-----------|------------|
| | | | | |
| Diskus | 46,70 m | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | Dinslaken | 15.07.1991 |
| 1 kg | 19,48 m | Bestleistung 2018: Sophie Spelleken (2002) | Dinslaken | 30.09.2018 |
| Speer | 32,25 m | Vereinsrekord: Jessica Prpitsch (1984) | Iserlohn | 03.07.2001 |
| 500 g | 23,98 m | Bestleistung 2018: Sophie Spelleken (2002) | Dinslaken | 30.09.2018 |
| 3-Kampf | 1.482 Punkte | Vereinsrekord: Barbara Burgardt (1982) | Moers | 01.05.1998 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 4 x 100 m | 52,13 sec. | Vereinsrekord: J.Prpitsch-Caniels-B.Prpitsch-Schütz | Köln | 27.06.2000 |
| | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------|------------|-----------------------------|--------------|--|------------------------|--------------------------|
| | U 16 | W 15 | W 14 | | | |
| 100 m | | | 12,5 sec. | Vereinsrekord: Gudrun Mombartz (1953) | Dinslaken | 15.07.1967 |
| | | | | Vereinsrekord: Bettina Hinz (1970) | Duisburg | 30.06.1984 |
| | | | 14,67 sec. | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 01.05.2016 |
| | | 12,6 sec. 14,49 sec. | | Vereinsrekord: Bettina Hinz (1970) Bestleistung 2017: Jule Pelzer | Rhede Krefeld | 02.05.1985 02.07.2017 |
| 300 m | 47,93 sec. | | 47,93 sec. | Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989) | Wesel | 17.05.2003 |
| | | | 53,22 sec. | Bestleistung 2015: Laura Peiffer | Oberhausen | 17.05.2015 |
| | | 51,92 sec. | | Bestleistung 2014: Neele Manik | Oberhausen | 17.05.2014 |
| 800 m | | | 2:29,56 min. | Vereinsrekord: Annabell Schwendke(1980) | Egelsbach | 21.09.1994 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | 2:25,0 min. 2:42,8 min.. | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) Bestleistung 2015: Lena Fischer | Oberhausen Hiesfeld | 25.05.1995 19.09.2015 |
| 2.000 m | | | 7:55,7 min. | Vereinsrekord: Helke Hesse (1980) | Gladbeck | 29.06.1994 |
| | | | 8:05,05 min. | Bestleistung 2014: Laura Peiffer | Sterkrade | 29.03.2014 |
| | | 8:29,70 min. n.a. | | Vereinsrekord: Ulrike Burgardt (1982) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Moers | 04.05.1997 |
| 5 km | | | 27:18 min. | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Dinslaken | 10.04.2016 |
| | | 27:27 min. | | Bestleistung 2017: Maren Marie Meister | Dinslaken | 02.04.2017 |
| 80 m H | | | 12,30 sec. | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Wesel | 10.06.1994 |
| | | | 17,25 sec. | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 09.09.2016 |
| | | 12,26 sec. 15,77 sec. | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) Bestleistung 2015: Lena Fischer | Hannover Wesel | 19.08.1995 10.05.2015 |
| Hoch | | | 1,64 m | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Wesel | 14.08.1994 |
| | | | 1,29 m | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 01.05.2016 |
| | | 1,72 m n.a. | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Mönchengladbach | 05.05.1995 |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------------------------|------------|---------------------|---------------------|--|-------------|------------|
| | U 16 | W 15 | W 14 | | | |
| Weit | | | 5,52 m | Vereinsrekord: Andrea Thiemann (1969) | Moers | 31.05.1983 |
| | | | 3,84 m | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 01.05.2016 |
| | | 5,58 m | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Illertissen | 25.06.1995 |
| | | 4,29 m | | Bestleistung 2017: Jule Pelzer | Krefeld | 02.07.2017 |
| Kugel 3 kg | | | 12,82 m | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Dinslaken | 30.09.1994 |
| | | | 7,24 m | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 01.05.2016 |
| | | 13,43 m | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Hannover | 19.08.1995 |
| | | 8,87 m | | Bestleistung 2017: Sophie Spelleken | Krefeld | 02.07.2017 |
| Diskus 1 kg | | | 33,58 m | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Dinslaken | 16.07.1994 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | 38,06 m | | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | Dortmund | 22.07.1989 |
| | | 17,04 m | | Bestleistung 2017: Sophie Spelleken | Krefeld | 02.07.2017 |
| Speer 500 g ab 2013 | | | 21,28 m | Vereinsrekord: Tina Schütz (1987) (600g) | Rhede | 13.05.2001 |
| | | | 12,93 m | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 09.09.2016 |
| | | 28,51 m | | Vereinsrekord: Nadine Caniels (1984) (600g) | Wesel | 27.05.1999 |
| | | 16,96 m | | Bestleistung 2017: Sophie Spelleken | Krefeld | 02.07.2017 |
| Ball 200 g | | | 47,00 m | Vereinsrekord: Heike Vygen (1970) | Dinslaken | 26.09.1994 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | 48,00 m | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Dinslaken | 21.09.1995 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 3-Kampf | | | 1.516 Punkte | Vereinsrekord: Bettina Hinz (1970) | Dinslaken | 15.06.1984 |
| | | | 1.198 Punkte | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 01.05.2016 |
| | | 1.321 Punkte | | Vereinsrekord: Ida Schnitter (1996) | Repelen | 01.05.2011 |
| | | 1.155 Punkte | | Bestleistung 2015: Lena Fischer | Hiesfeld | 19.09.2015 |
| 4-Kampf | | | 2.080 Punkte | Vereinsrekord: Andrea Thiemann (1969) | Dinslaken | 11.06.1983 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | 1.676 Punkte | | Vereinsrekord: Laura Schneidewind (1990) | Dinslaken | 12.06.2005 |
| | | 1.573 Punkte | | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 01.05.2016 |
| Block Sprint | | | 2.206 Punkte | Vereinsrekord: Katharina Sommer (1987) | Rhede | 01.06.2003 |
| | | | 1.831 Punkte | Bestleistung 2016: Sophie Spelleken | Moers | 09.09.2016 |
| | | 1.909 Punkte | | Vereinsrekord: Marina Gajewiak (1990) | Rhede | 05.06.2005 |
| | | n.a. | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| Block Lauf | | | 2.128 Punkte | Vereinsrekord: Theresa Wangemann (1989) | Rhede | 01.06.2003 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | | n.a. | Vereinsrekord: Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------------|-------------------|-------------|---------------------|---|--------------|-------------------|
| | U 16 | W 15 | W 14 | | | |
| Block Wurf | | | 2.199 Punkte | Vereinsrekord: Katharina Körner (1989) | <i>Rhede</i> | <i>01.06.2003</i> |
| | | | <i>n.a.</i> | <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | |
| | | <i>n.a.</i> | | Vereinsrekord: | | |
| | | | | <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | |
| 4 x 100 m | <i>54,2 sec.</i> | | | Vereinsrekord: Dürr-Wangemann-Feltzke-Faupel | <i>Rhede</i> | <i>09.07.2003</i> |
| | <i>57,43 sec.</i> | | | <i>Bestleistung 2015: Lenz-Liu-Peiffer-Fischer</i> | <i>Wesel</i> | <i>10.05.2015</i> |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------|------------|---------------------|-------------------------------------|---|----------------------------------|-------------------|
| | U 14 | W 13 | W 12 | | | |
| 75 m | | | 10,1 sec. | Vereinsrekord: Sonja Hariri (1972) | Dinslaken | 15.06.1984 |
| | | | | Vereinsrekord: Melanie Wibbe (1973) | Dinslaken | 21.09.1985 |
| | | | 12,67 sec. | Bestleistung 2018: Mia Jansen | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 9,9 sec. | | Vereinsrekord: Gudrun Mombartz (1953) | Dinslaken | 08.10.1966 |
| | | 10,82 sec. | | Bestleistung 2018: Finja Bläsius | Wesel | 15.09.2018 |
| | | | 11,56 sec. | Julia Lemm | Wesel | 05.05.2019 |
| | | | 11,63 sec. | Marie Schmitte | Wesel | 05.05.2019 |
| | | | 12,11 sec. | Mia Jansen | Duisburg | 11.05.2019 |
| | | | 12,47 sec. | Johanna Rittig | Wesel | 05.05.2019 |
| | 800 m | | | 2:53,82 min. | Vereinsrekord: Mia Jansen | Duisburg |
| | | | 3:12,72 min. | Bestleistung Finja Bläsius | Recklinghausen | 16.09.2017 |
| | | 2:32,12 min. | | Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989) | Rhede | 02.06.2002 |
| | | 3:13,83 min. | | Bestleistung 2018: Finja Bläsius | Wesel | 15.09.2018 |
| | | | 2:53,82 min. | Mia Jansen | Duisburg | 11.05.2019 |
| 2.000 m | | | 7:45,7 min. | Vereinsrekord: Daniele Behne (1974) | Oberhausen | 25.06.1986 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | 7:47,2 min. | | Vereinsrekord: Anja Schramme (1975) | Ohberausen | 23.04.1988 |
| | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | | |
| 5 km | | 27:19 min. | | Bestleistung 2015: Sophie Spelleken | Dinslaken | 15.03.2015 |
| 60 m H | | | 10,54 sec. | Vereinsrekord: Tina Schütz (1987) | Rhede | 09.05.1999 |
| | | | 11,27 sec. | Bestleistung 2017: Finja Bläsius | Recklinghausen | 16.09.2017 |
| | | 10,5 sec. | | Vereinsrekord: Tina Schütz (1987) | Oberhausen | 04.06.2000 |
| | | 13,22 sec. | | Bestleistung 2015: Sophie Spelleken | Duisburg | 03.05.2015 |
| Hoch | | | 1,45 m | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Menden | 03.10.1992 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | 1,51 m | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Gladbeck | 29.08.1993 |
| | | 1,36 m | Bestleistung 2018: Finja Bläsius | Wesel | 15.09.2018 | |
| Weit | | | 4,79 m | Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989) | Dinslaken | 21.09.2001 |
| | | | 3,32 m | Bestleistung 2018: Mia Jansen | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 5,39 m | | Vereinsrekord: Bea Schütz (1984) | Rhede | 20.09.1997 |
| | | 4,70 m | | Bestleistung 2018: Finja Bläsius | Wesel | 15.09.2018 |
| | | | 3,60 m | Mia Jansen | Duisburg | 11.05.2019 |
| | | | 3,58 m | Marie Schmitte | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 3,58 m | Julia Lemm | Moers | 01.05.2019 |
| | | 3,57 m | Johanna Rittig | Hiesfeld | 21.09.2019 | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|------------------------|------------|-------------------------------------|---|--|-----------------------------------|---|
| | U 14 | W 13 | W 12 | | | |
| Kugel 3 kg | | | 8,38 m | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Dinslaken | 28.05.1992 |
| | | | 6,83 m | Bestleistung 2017: Finja Bläsius | Dinslaken | 08.10.2017 |
| | | 10,64 m n.a. | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Oberhausen | 02.10.1993 |
| Diskus 750 g | | | 27,60 m | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Dinslaken | 12.10.1992 |
| | | | 17,04 m | Bestleistung 2017: Finja Bläsius | Krefeld | 02.07.2017 |
| | | 38,00 m n.a. | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Dinslaken | 12.10.1993 |
| Speer 400 g | | | 22,00 m | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Walsum | 17.06.1992 |
| | | | 15,64 m | Bestleistung 2017: Finja Bläsius | Dinslaken | 08.10.2017 |
| | | 27,16 m 14,59 m | | Vereinsrekord: Kerstin Wahl (1977) Bestleistung 2015: Sophie Spelleken | Wesel Duisburg | 02.06.1990 03.05.2015 |
| Ball 200 g | | | 33,00 m | Vereinsrekord: Katalin Feher (1983) | Dinslaken | 21.09.1995 |
| | | | 16,50 m | Bestleistung 2018: Mia Jansen | Duisburg | 29.04.2018 |
| | | 48,00 m 35,50 m | | Vereinsrekord: Vera Grafen (1971) Bestleistung 2018: Finja Bläsius | Dinslaken Wesel | 26.09.1984 15.09.2018 |
| | | | 23,00 m 22,50 m 17,50 m | Johanna Rittig Julia Lemm Marie Schmitte | Hiesfeld Moers Moers | 21.09.2019 01.05.2019 01.05.2019 |
| 3-Kampf | | | 1.456 Punkte | Vereinsrekord: Julia Faupel (1989) | Homberg | 01.09.2001 |
| | | | 1.112 Punkte | Bestleistung 2015: Emily Kalhoff | Hiesfeld | 19.09.2015 |
| | | 1.438 Punkte 1.397 Punkte | | Vereinsrekord: Julia Faupel (1989) Bestleistung 2018: Finja Bläsius | Hiesfeld Wesel | 15.06.2002 15.09.2018 |
| | | | 1.048 Punkte 972 Punkte 966 Punkte | Julia Lemm Johanna Rittig Marie Schmitte | Moers Hiesfeld Wesel | 01.05.2019 21.09.2019 05.05.2019 |
| 4-Kampf | | | 1.702 Punkte n.a. | Vereinsrekord: Julia Faupel (1989) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Kamp-Lintfort | 24.05.2001 |
| | | 1.853 Punkte 1.816 Punkte | | Vereinsrekord: Tina Schütz (1987) Bestleistung 2018: Finja Bläsius | Rheinhausen Wesel | 22.06.2000 15.09.2018 |
| | | | | | | |
| Block Lauf | | | 2.181 Punkte | Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989) | Rhede | 27.05.2001 |
| | | | 1.980 Punkte | Bestleistung 2014: Sophie Spelleken | Bottrop | 04.05.2014 |
| | | 2.251 Punkte n.a. | | Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989) Bestleistung 2018: nicht angetreten | Rhede | 02.06.2002 |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|---------------------|--------------------|--------------|-------------------------------------|--|---------------|------------|
| | U 14 | W 13 | W 12 | | | |
| Block Sprint | | | 2.114 Punkte | Vereinsrekord: Julia Faupel (1989) | Kamp-Lintfort | 27.05.2001 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | | 2.373 Punkte | Vereinsrekord: Tina Schütz (1987) | Rheinhausen | 22.06.2000 |
| | | 1.968 Punkte | Bestleistung 2015: Sohie Spelleken | Duisburg | 03.05.2015 | |
| Block Wurf | | | 1.912 Punkte | Vereinsrekord: Katharina Körner (1989) | Kevelaer | 23.09.2001 |
| | | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| | | | 2.098 Punkte | Vereinsrekord: Sarina Kodalak (1988) | Kevelaer | 23.09.2001 |
| | | n.a. | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | | |
| 4 X 75 m | 40,7 sec. | | | Vereinsrekord: Grundmann-Schramme-Adams-Behne | Kevelaer | 25.06.1988 |
| | n.a. | | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |
| 3 x 800 m | 7:46,1 min. | | | Vereinsrekord: Jablonka-Thiemann-Menzel | Kevelaer | 07.07.1982 |
| | n.a. | | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------|-------------|--------------------|---|---|---|-------------------|
| | U 12 | W 11 | W 10 | | | |
| 50 m | | | 7,64 sec. | Vereinsrekord: Carmen Seher (1965) | Oberhausen | 05.07.1975 |
| | | | 9,37 sec. | Bestleistung 2018: Ella Schöneberg | Essen | 01.07.2018 |
| | | 7,42 sec. | | Vereinsrekord: Malou Meier (1991) | Wesel | 13.07.2002 |
| | | 8,41 sec. | | Bestleistung 2018: Marie Schmitte | Niuekerk | 08.09.2018 |
| | | | 8,74 sec. | Eyleen Müllers | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 8,5 sec. | Eyleen Müllers | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 8,6 sec. | Paulina Hammes | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 8,6 sec. | Vanessa Lemm | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 9,1 sec. | Emilia Treiber | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 9,68 sec. | Mara Obervoßbeck | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 10,0 sec. | Laura Zehrt | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 9,2 sec. | | Karolina Neuhaus | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 9,3 sec. | | Ella Schöneberg | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | 800 m | | | 2:52,5 min. | Vereinsrekord: Jennifer Rindfleisch (1980) | Wesel |
| | | | 3:35,06 min. | Bestleistung 2018: Larissa Hoffmann | Nieukerk | 08.09.2019 |
| | | 2:35,9 min. | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Essen | 28.09.1991 |
| | | 3:13,34 min. | | Bestleistung 2018: Johanna Rittig | Nieukerk | 08.09.2018 |
| | | | 3:15,6 min. | Paulina Hammes | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 3:16,6 min. | Eyleen Müllers | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 3:20,9 min. | Emilia Treiber | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 3:35,4 min. | Vanessa Lemm | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 4:11,8 min. | Laura Zehrt | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 3:31,7 min. | | Ella Schöneberg | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | 4:00,8 min. | | Karolina Neuhaus | Hiesfeld | 21.09.2019 | |
| 2.000 m | 7:51,8 min. | | Vereinsrekord: Anja Schramme (1975) | Dinslaken | 05.10.1986 | |
| | n.a. | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | | |
| 5 km | 22:12 min. | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | Lowick | 01.12.1991 | |
| | n.a. | | Bestleistung 2018: nicht angetreten | | | |
| Hoch | | 1,30 m | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | Dinslaken | 15.08.1984 | |
| | | 1,12 m | Bestleistung 2015: Finja Bläsius | Sterkrade | 05.09.2015 | |
| | 1,40 m | | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | Leverkusen | 06.06.1985 | |
| | 1,20 m | | Bestleistung 2016: Finja Bläsius | Wesel | 04.09.2016 | |
| Weit | | 4,18 m | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | Essen | 23.09.1984 | |
| | | 2,86 m | Bestleistung 2018: Ella Schöneberg | Essen | 01.07.2018 | |
| | 4,60 m | | Vereinsrekord: Sarah Veltzke (1989) | Dinslaken | 29.09.2000 | |
| | 3,26 m | | Bestleistung 2018: Johanna Rittig | Nieukerk | 08.09.2018 | |
| | | 3,48 m | Eyleen Müllers | Moers | 01.05.2019 | |

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--|-------------------|-------------------|
| | U 12 | W 11 | W 10 | | | |
| | | | 3,38 m | Paulina Hammes | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 3,09 m | Vanessa Lemm | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 2,93 m | Emilia Treiber | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 2,89 m | Mara Obervoßbeck | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 2,59 m | Laura Zehrt | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 3,17 m | | Karolina Neuhaus | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 2,93 m | | Ella Schöneberg | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| Schlagball | | | 35,00 m | Vereinsrekord: Christine Adams/Daniela Behne (1974) | <i>Sonsbeck</i> | <i>02.10.1984</i> |
| | | | 17,00 m | <i>Bestleistung 2018: Ella Schöneberg</i> | <i>Essen</i> | <i>01.07.2018</i> |
| | | 45,00 m | | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | <i>Düsseldorf</i> | <i>05.05.1985</i> |
| | | 21,50 m | | <i>Bestleistung 2018: Johanna Rittig</i> | <i>Nieukerk</i> | <i>08.09.2018</i> |
| | | | 23,50 m | Eyleen Müllers | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | | 16,00 m | Paulina Hammes | Hiesfeld | 43729 |
| | | | 14,00 m | Mara Obervoßbeck | Moers | 43586 |
| | | | 14,00 m | Emilia Treiber | Moers | 43586 |
| | | | 14,00 m | Vanessa Lemm | Hiesfeld | 43729 |
| | | | 12,00 m | Laura Zehrt | Hiesfeld | 43729 |
| | | 17,00 m | | Ella Schöneberg | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 13,50 m | | Karolina Neuhaus | Hiesfeld | 43729 |
| 3-Kampf | | | 1.220 Punkte | Vereinsrekord: Tina Schütz (1987) | <i>Rhede</i> | <i>20.09.1997</i> |
| | | | 834 Punkte | <i>Bestleistung 2018: Larissa Hoffmann</i> | <i>Nieukerk</i> | <i>08.09.2018</i> |
| | | 1.414 Punkte | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | <i>Wesel</i> | <i>14.09.1991</i> |
| | | 945 Punkte | | <i>Bestleistung 2018: Johanna Rittig</i> | <i>Nieukerk</i> | <i>08.09.2018</i> |
| | | | 996 Punkte | Eyleen Müllers | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 888 Punkte | Paulina Hammes | Hiesfeld | 43729 |
| | | | 819 Punkte | Vanessa Lemm | Hiesfeld | 43729 |
| | | | 744 Punkte | Emilia Treiber | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 716 Punkte | Mara Obervoßbeck | Moers | 01.05.2019 |
| | | | 599 Punkte | Laura Zehrt | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 778 Punkte | | Ella Schöneberg | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| | | 767 Punkte | | Karolina Neuhaus | Hiesfeld | 21.09.2019 |
| 4-Kampf | | | 1.377 Punkte | Vereinsrekord: Carina Rosenthal (1994) | <i>Dinslaken</i> | <i>02.07.2004</i> |
| | | | 1.355 Punkte | <i>Bestleistung 2015: Finja Bläsius</i> | <i>Sterkrade</i> | <i>05.09.2015</i> |
| | | 1.808 Punkte | | Vereinsrekord: Annabell Schwendke (1980) | <i>Wesel</i> | <i>14.09.1991</i> |
| | | 1.567 Punkte | | <i>Bestleistung 2016: Finja Bläsius</i> | <i>Wesel</i> | <i>30.09.2016</i> |
| 4 x 50 m | 29,63 sec. | | | Vereinsrekord: Dürr-Veltzke-Sommer-Faupel | <i>Rhede</i> | <i>10.09.2000</i> |
| | <i>n.a.</i> | | | <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | |
| 3 x 800 m | 8:52,1 min. | | | Vereinsrekord: Weiß-Lehmkuhl-Domke | <i>Oberhausen</i> | <i>30.04.1994</i> |
| | <i>n.a.</i> | | | <i>Bestleistung 2018: nicht angetreten</i> | | |

9 - 8 Jahre und jünger

| Disziplinen | Leistungen | | | Name | Ort | Datum |
|--------------------|--------------|--------------|---|---|----------------|------------|
| | U10 | W 9 | W 8 | | | |
| 50 m | | | 8,3 sec. | Vereinsrekord: Sabine Eismann (1970) | Walsum | 28.06.1978 |
| | | | 9,2 sec. | Bestleistung 2018: Lua Charles | Flüren | 21.09.2018 |
| | | 7,91 sec. | | Vereinsrekord: Brigit Jablonka (1971) | Dormagen | 27.09.1980 |
| | | 9,6 sec. | | Bestleistung 2018: Jana Bellenhaus | Flüren | 21.09.2019 |
| 800 m | | | 3:13,5 min. | Vereinsrekord: Greta Rau (2003) | Bottrop | 09.07.2001 |
| | | | 3:49,42 min. | Bestleistung 2016: Larissa Hoffmann | Recklinghausen | 17.09.2016 |
| | | 2:54,1 min. | | Vereinsrekord: Carina Rosenthal (1994) | Oberhausen | 19.07.2003 |
| | | 3:16,63 min. | | Bestleistung 2016: Alina Ganster | Recklinghausen | 17.09.2016 |
| Weit | | | 3,45 m | Vereinsrekord: Sabine Eismann (1970) | Dinslaken | 01.10.1977 |
| | | | 2,48 m | Bestleistung 2017: Jana Bellenhaus | Hiesfeld | 16.09.2017 |
| | | 4,04 m | | Vereinsrekord: Malou Meier (1991) | Dinslaken | 29.09.2000 |
| | | 2,15 m | | Bestleistung 2018: Laura Zehrt | Duisburg | 29.04.2018 |
| Schlagball | | | 27,00 m | Vereinsrekord: Finja Bläsius (2005) | Bottrop | 29.09.2013 |
| | | | 11,50 m | Bestleistung 2017: Jana Bellenhaus | Hiesfeld | 16.09.2017 |
| | | 31,00 m | | Vereinsrekord: Maren Sentner (1990) | Rhede | 28.08.1999 |
| | | 11,00 m | | Bestleistung 2018: Laura Zehrt | Duisburg | 29.04.2018 |
| 3-Kampf | | | 1.030 Punkte | Vereinsrekord: Sabine Eismann (1970) | Walsum | 28.06.1978 |
| | | | 608 Punkte | Bestleistung 2017: Jana Bellenhaus | Hiesfeld | 16.09.2017 |
| | | 1.127 Punkte | | Vereinsrekord: Christine Adams (1974) | Dinslaken | 25.09.1993 |
| | | 893 Punkte | | Bestleistung 2017: Nele Domnick | Hiesfeld | 16.09.2017 |
| 3-Kampf Mannschaft | 3.800 Punkte | | Vereinsrekord: Völlings-Opriel-Keup-Möller-Geyer | Dinslaken | 02.07.2004 | |
| 4 x 50 m | 32,7 sec. | | | Vereinsrekord: Borgardts-Rosenthal-Schneider-Keuchel | Wesel | 28.06.2003 |
| | 39,21 sec. | | | Bestleistung 2016: Domnick-Liwowski-Schmitte-Ganster | Wesel | 30.09.2016 |