Uhrzeit	WU8	MU8	WU10	MU10	WU12	MU12	WU14	MU14	WU16	MU16	Uhrzeit
11:00	30 m	30 m							Hoch (1,15 m)	Hoch (1,15m)	**11:00**
11:15			50 m	50 m							**11:15**
11:30	Weit Zone (1)	Weit Zone (2)									**11:30**
11:45			Wurf 80 g (1)	Wurf 80 g (2)							**11:45**
12:00					50 m	50 m					**12:00**
12:15											**12:15**
12:30	Wurf 80 g (1)	Wurf 80 g(2)					75 m	75 m			**12:30**
12:45			Weit Zone (1)	Weit Zone (2)							**12:45**
13:00									Weit (3)	Weit (3)	**13:00**
13:15					Wurf 80 g (1)	Wurf 80 g (2)					**13:15**
13:30	400 m	400 m									**13:30**
13:45			800 m	800 m							**13:45**
14:00					Weit Zone (1)	Weit Zone (2)	Wurf 200 g (1)	Wurf 200g (2)			**14:00**
14:15											**14:15**
14:30									100 m	100 m	**14:30**
14:45											**14:45**
15:00					Hoch (0,95 m)	Hoch (0,95 m)	Weit Zone (1)	Weit Zone (2)			**15:00**
15:15											**15:15**
15:30									300 m	300 m	**15:30**
15:45											**15:45**
16:00					800 m	800 m	Hoch (1,05 m)	Hoch (1,05m)			**16:00**
16:15											**16:15**
16:30											**16:30**
16:45											**16:45**
17:00							800 m	800 m			**17:00**
17:15											**17:15**
17:30											**17:30**
17:45											**17:45**
18:00											**18:00**