



Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken



Volleyball

Fitness



Leichtathletik



Fußball



Basketball

**Journal
2007/2008**

Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken

Basketball • Breitensport • Fußball • Leichtathletik • Volleyball

Inhalt

	Seite
Rückschau 2007 – 2008 Vorschau	5
Nach dem Landesligaaufstieg	7
Landesliga Niederrhein	9
Bericht der Fußballjugendabteilung	11
Der SuS Dinslaken 09 und seine Abteilungen	
Das Präsidium des SuS 09 Dinslaken	13
Der Vorstand des SuS 09 Dinslaken	15
Fußballabteilung · Senioren	17
Fußballabteilung · Junioren	35
Leichtathletikabteilung	55
Breitensportabteilung	57
Volleyballabteilung	61
Basketballabteilung	62

Anschrift: 46525 Dinslaken, Postfach 10 05 33
Telefon: 0 20 64/1 80 20
Telefax: 0 20 64/77 65 25
Internet: www.sus09.de
E-mail: info@sus09.de

Sportplatzanlage: Bezirkssportanlage an der Voerder Straße
Vereinsfarben: blau-weiß
Mitgliederzahl: 1.400

Grußwort des Präsidenten



Liebe Mitglieder.
Liebe Freunde und Gönner des SuS 09 Dinslaken.

In der Ihnen vorliegenden **vierzehnten Jahrgangsausgabe** unseres Journals stellen wir uns als Verein mit all seinen Angeboten und Ansprechpartnern ausführlich vor.

Diese Zeitschrift soll unseren Mitgliedern und denen, die sich für unseren Verein interessieren, weiterhin ein Wegweiser durch unsere Aktivitäten und Abteilungen sein.

Wir berichten hier über sportliche Erfolge, schildern aber auch unsere Nöte und Sorgen.

Natürlich war der Aufstieg unserer 1.Fußballmannschaft der Höhepunkt des vergangenen Sportjahres. Wir erhoffen uns, dass wir uns in diesem Jahr in der Landesliga behaupten können. Ein positiver Saisonstart liegt ja bereits hinter uns.

Unser nächstes großes Ziel und alles Bestreben gelten dem Neubau eines dritten Platzes, um vor allem unserer Jugend die Möglichkeit zu bieten, ausreichend trainieren zu können.

Wir hoffen in diesem Jahr, aber auch im Hinblick auf unser 100 jähriges Jubiläum 2009, entscheidend voranzukommen.

Mit meinem Dank an alle ehrenamtlichen Helfer und Betreuer verbinde ich die Bitte, uns auch in der vor uns liegenden Saison weiterhin tatkräftig zu unterstützen.

Ich bedanke mich auch bei den Inserenten, die dieses schmucke Heft wieder ermöglichten.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Lektüre.

Ihr Walter Kisters

Rückschau 2007 – 2008 Vorschau

Wie bereits im letzten Journal möchte das Präsidium Ihnen auf dieser Seite einen kurzen Abriss der Ereignisse des vergangenen Jahres geben und aufzeigen, welche Arbeiten wir in diesem Jahr vorrangig angehen möchten.

Das sportliche Highlight war sicherlich der Aufstieg unserer 1.Mannschaft in die Landesliga. Ein Erfolg, für den wir einige Jahre kämpfen mussten.

Beachtenswert in diesem Zusammenhang, dass unsere Jungs zudem als fairste Mannschaft in der Gruppe mit dem Fair Play Pokal des FVN ausgezeichnet wurden.



Urkunde Fair-Play-Pokal

Leider waren aber auch zwei sportliche Negativereignisse zu vermelden.

Unsere 2.Mannschaft stieg aus der Kreisliga A und unsere A1-Jugend aus der Niederrheinliga ab.

Bei beiden Mannschaften erhoffen wir uns einen baldigen Wiederaufstieg.

Unser größtes Problem ist nach wie vor der fehlende dritte Sportplatz. Hier sind wir leider noch nicht entscheidend vorangekommen. Hier fehlte es bisher an endgültigen Konzepten und mangelnder Finanzkraft.

Wir starteten deshalb eine „Spendenaktion Kunstrasenplatz“, um mittel- und längerfristig doch eine gesunde Finanzierung des Projektes zu ermöglichen.

Zu allen Heimspielen unserer 1.Mannschaft in der Landesliga findet eine Tombola statt, die getreu dem Motto „Kleinvieh macht auch Mist“ unser Spendenkonto auffüllen soll.

Die Kooperation im Jugendbereich mit dem VfL Borussia Mönchengladbach läuft auch immer besser an. So ist unser Sportkamerad Ralf Mante von unserer Seite für den gesamten sportlichen Bereich zuständig. Zur Weiterentwicklung unserer Trainer findet ein reger Informationsaustausch statt. Unser Torwarttrainer Joachim „Jöckel“ Weinkath wurde in den Trainerstab der Torwarttrainer von Mönchengladbach berufen.

Im Bereich der Sportausstattung wurde ebenfalls ein Abkommen geschlossen.

Ende September richtet Mönchengladbach auf unserer Anlage einen Sichtungslerngang für E und F Jugendliche durch.

Für Mai 2008 ist ein großes international besetztes U14 Turnier geplant.

Doch eine Weiterentwicklung all unserer Aktivitäten steht und fällt mit der noch nicht gelösten Platzfrage.

Dieser Problemlösung hoffen wir in diesem Jahr ein Stück näher zu kommen.

Walter Kisters, Präsident



Jubel nach dem geglückten Aufstieg



Nach dem Landesligaaufstieg

Erste Mannschaft

Auch wenn zum Zeitpunkt des Erscheinens dieses Journals schon einige Spiele erfolgreich in der neuen Liga gelaufen sind, bleibt Trainer Jens Grote zunächst nur vorsichtig optimistisch.

Frage: Wie sind Deine Ziele in diesem Jahr gesteckt?

Jens Grote: Mein wichtigstes Ziel ist es, als Aufsteiger die Liga zu erhalten.

Frage: Kann man mit einer so jungen Mannschaft den Klassenerhalt erreichen?

Jens Grote: Die Mannschaft ist zwar jung, hat aber bereits im letzten Jahr weitestgehend zusammen gespielt. Daher ist sie gut eingespielt und hat ein großes spielerisches Potenzial.

Frage: Auch vor dieser Saison wurde die Mannschaft punktuell mit Neuzugängen verstärkt. Welche Erwartungen werden an diese gestellt?

Jens Grote: Mit Jens Dowedeit haben wir einen erfahrenen Torwart verpflichtet, der Dennis

Strewginski gleichwertig ersetzen kann, sodass es keine alleinige Nr.1 mehr gibt. Ob es zu einer Torwartrotation kommt, werden die nächsten Wochen zeigen.

Mit Hakan Isik und Sascha Grote haben wir zwei Spieler geholt, die in ihren alten Vereinen Verantwortung auf dem Platz übernommen hatten und dies auch bei uns in die Mannschaft einbringen können.

Da wir weiterhin auf unser Konzept setzen, Spieler aus der eigenen Jugend zu fördern, schafften in diesem Jahr mit Ugur Aydin und Kevin Kirstein auch zwei A-Jugendliche den Sprung in den Landesligakader.

Frage: Welche Stärken muss deine Mannschaft zeigen, und welche Schwächen darf sie sich nicht leisten, um sich in der Landesliga, die ja in diesem Jahr einen erhöhten Abstieg bringt, behaupten zu können?

Jens Grote: Wenn wir unser spielerisches Potenzial voll abrufen und uns nicht vom Gegner deren Spiel aufdrängen lassen, werden wir mit Abstiegsorgen nichts zu tun haben.

Wir brauchen nur den Spielwitz zeigen, den wir in der Bezirksliga vielfach bewiesen haben.



Sascha Grote



Hakan Isik

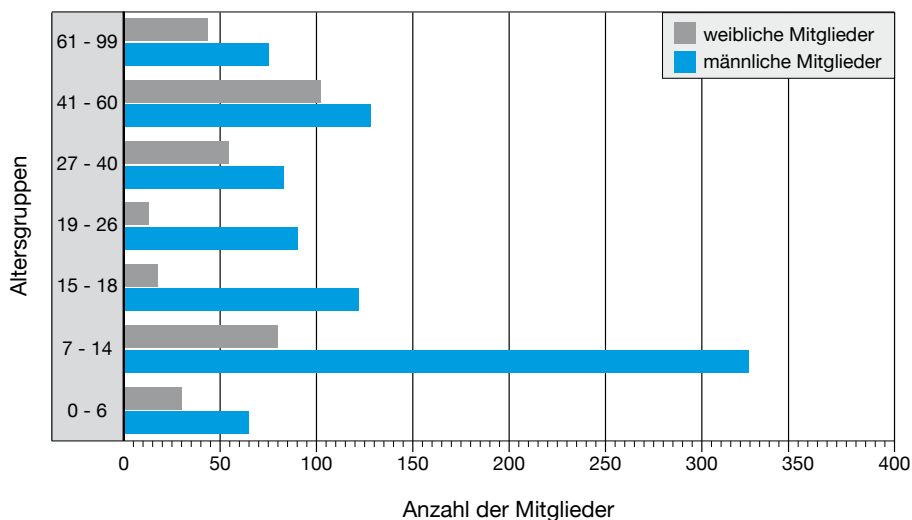


Trainer Jens Grote



Jens Dowedeit

Mitgliederstruktur des SuS 09 Dinslaken





Landesliga Niederrhein

Auf- und Abstieg

Die Neuordnung der oberen Spielklassen, Wegfall der Oberligen und Bildung einer neuen NRW Liga, hat auch Auswirkungen auf die Landesligen, vor allem, was den Abstieg angeht.

Als Faustregel kann gelten: Wirklich sicher fühlen können sich nur die Mannschaften bis einschließlich Platz 11!

Dies wäre aber der Extremfall und könnte nur eintreten, wenn alle sieben Absteiger aus der Oberliga aus dem Gebiet des Fußballverbandes Niederrhein stammten.

Die folgende Auf- und Abstiegsregelung des FVN dient zur weiteren Erläuterung.

Aufstieg

Der Aufstieg ist wie folgt geregelt und im nachfolgenden Zahlenspiegel enthalten:

3 Aufsteiger: Die drei Gruppensieger steigen in die Verbandsliga auf.

4 Aufsteiger: Neben den drei Gruppensiegern steigt der Sieger der Entscheidungsrunde der drei Tabellenzweiten auf.

Abstieg

Der Abstieg ist wie folgt geregelt und im nachfolgenden Zahlenspiegel enthalten:

acht Absteiger

Am Ende der Spielrunde steigen aus jeder der drei Gruppen Landesliga die zwei Vereine mit der geringsten Punktzahl und Platzierung in die Bezirksliga ab. Die drei Tabellenvierzehnten ermitteln in einer Entscheidungsrunde den siebten und achten Absteiger.

neun Absteiger

Am Ende der Spielrunde steigen aus jeder der drei Gruppen die drei Vereine mit der geringsten Punktzahl und Platzierung in die Bezirksliga ab.

zehn Absteiger

Am Ende der Spielrunde steigen aus jeder der drei Gruppen Landesliga die drei Vereine mit der geringsten Punktzahl und Platzierung in die Bezirksliga ab. Die Tabellendreizehnten ermitteln in einer Entscheidungsrunde den zehnten Absteiger.

elf Absteiger

Am Ende der Spielrunde steigen aus jeder der drei Gruppen Landesliga die drei Vereine mit der geringsten Punktzahl und Platzierung in die Bezirksliga ab. Die Tabellendreizehnten ermitteln in Entscheidungsrunde den zehnten und elften Absteiger.

zwölf Absteiger

Am Ende der Spielrunde steigen aus jeder der drei Gruppen Landesliga die vier Vereine mit der geringsten Punktzahl und Platzierung in die Bezirksliga ab.

dreizehn Absteiger

Am Ende der Spielrunde steigen aus jeder der drei Gruppen Landesliga die vier Vereine mit der geringsten Punktzahl und Platzierung in die Bezirksliga ab. Die Tabellenzwölften ermitteln in einer Entscheidungsrunde den 13. Absteiger.



*Unterstützt uns
durch Eure
Mitgliedschaft!*

*Werdet Mitglied im
SuS 09 Dinslaken!*



Bericht der Fußballjugendabteilung

Rückblick Saison 2006/07

Die Saison 2006/07 war ein schwieriges Jahr für die Fußballjugendabteilung. Zwar hielt der quantitative Run, nach der WM im eigenen Land, unvermindert an, doch stellen Rahmenbedingungen und sportlicher Bereich uns vor neue Herausforderungen. Ein weiterer Beweis dafür, dass Niederrheinliga keine Selbstverständlichkeit ist, lieferte der direkte Abstieg der A1, aber auch die Relegationsteilnahmen von B1 und C1. Auch die Leistungsklassteams von B2 und C2 mussten den schweren Gang in die Quali gehen, um weiterhin einen soliden Unterbau für die Niederrheinliga zu bilden. Das alles ist keine Selbstverständlichkeit, sondern Ergebnis harter und guter Arbeit in allen Bereichen – auch wenn die Relegation für die C2 mit dem bitteren Gang in die Kreisklasse endete.

In der abgelaufenen Saison ist die A1 aus verschiedenen Gründen leider abgestiegen. Auch die Trainerwechsel zuerst auf Mohamed Ali Abdelhafid und dann auf Gerd Ott konnten den Abstieg nicht mehr verhindern. Schade eigentlich, das Potential der Mannschaft war sehr groß, doch zum Fußball gehören zwangsläufig Teamgeist und Einsatz – und hier zeigte sich die A1 mehr als katastrophal. Durch den Abstieg der A1 unbedeutend, wenn auch ärgerlich, bleibt die knapp verpasste Meisterschaft der A2 in der Normalgruppe, nachdem man bis zum vorletzten Spieltag an der Tabellenspitze stand. Positiv zu erwähnen ist, dass mit Ugur Aydin und Kevin Kirstein (Erste Mannschaft) sowie Kevin Lesage, Ömur Hafizoglu, Murat Cubukcuoglu, Riad Nouredine und Adin Alagic (Zweite Mannschaft) 7 hoffnungsvolle Talente an die Seniorenabteilung übergeben werden konnten.

Die B1 belegte einen guten 6. Platz in der Niederrheinliga und konnte die Relegation problemlos durch Siege über SV Siegfried Materborn und 1.FC Union Solingen überstehen. Die Mannschaft zeichnete sich vor allem durch ihren Zusammenhalt aus, und mit einer besseren Hinrunde wäre durchaus mehr drin gewesen. Doch muss und kann man mehr als zufrieden mit der Entwicklung des Teams sein. Die B2 verpasste im Entscheidungsspiel gegen DJK Vierlinden leider Platz 6 und damit die direkte Qualifikation zur Leistungsklasse, konnte diese aber durch starke Qualisiege über SV Hamborn 90 und TV Voerde nachholen. In einer sehr ausgeglichenen und engen Gruppe war die Saison ein stetes Auf und Ab. Unsere B3 spielte ein tolles Jahr in der Normalgruppe und landete auf Platz 6. Highlight war der Heimsieg über Meister TV Voerde – deren einzige Saisonniederlage.

Die C1 schloss die Saison auf Platz 7 ab, nachdem schon früh Platz 4 außer Reichweite war und die abstiegsbedrohte C2 unterstützt werden musste. Leider präsentierte sich die Mannschaft als zu unkonstant; starke Gegner wurden geschlagen, gegen vermeintlich schwächere Teams tat man sich oft schwer. Immerhin konnte die Relegation durch Siege über BV 04 Düsseldorf und VfL 08 Reperlen überstanden und ein weiteres Jahr Niederrheinliga gesichert werden. Die C2 konnte auf der Zielgeraden gerade noch vom Abstiegszug springen. Fast die komplette Saison fand man sich auf den Abstiegsrängen wieder, und erst Unterstützung von oben sicherte die Relegationsteilnahme. Hier gab es trotz spielerischer Überlegenheit zwei bittere Niederlagen, so dass trotz langen Kampfes doch der Abstieg in die Normalgruppe stand. C3 und C4 spielten in der Normalgruppe die komplette Saison im obersten Tabellenbereich mit und können eine tolle Saison vorweisen.

Unsere D1 konnte sich mit einer starken Rückrunde einen guten 3. Platz erspielen, hinter den üblichen „Verdächtigen“ MSV Duisburg und SF Hamborn 07. Damit ist auch im nächsten Jahr die Leistungsklasse gesichert. D2 und D3 zeigten ein solides Jahr, dass wieder einige Talente für die höheren Mannschaften hervorgebracht hat.

Im E-Jugendbereich konnte die E11 im letzten Jahr des Bestehens den Stadtpokal gewinnen. Die weiteren E7er-Teams schnitten tabellarisch zwar nicht toll ab, doch die Ausbildung der Kinder verlief in guten Bahnen.

F1 und F2 holten sich die Vizemeisterschaft, die F2 sogar punktgleich mit dem TV Jahn Hiesfeld. Die Tabelle spielt jedoch keine Rolle, wichtig ist auch hier eine solide Grundausbildung unserer Talente auch in F3 und F4. Dies stand, wie schon immer, neben dem Spaß am Spiel bei unseren zahlreichen Bambinis im Vordergrund.

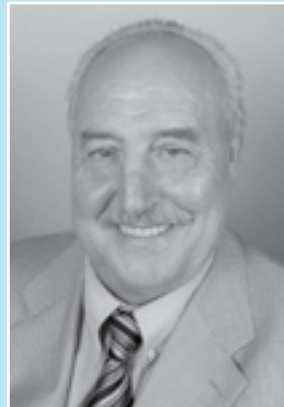
Ein Lob und Dank noch an unsere Trainer und Eltern, aber auch allen Helfern und Sponsoren, die erneut durch unermüden Einsatz den Kindern viele tolle Momente beschert haben.



Das Präsidium des SuS 09 Dinslaken



Walter Kisters
Präsident



Klaus-Dieter Graf
Vizepräsident



Andrea Grollmuss
Geschäftsführerin



Thomas Bullmann
Schatzmeister



Friedhelm Hümmling
Vereinsjugendleiter



Der Vorstand des SuS 09 Dinslaken



Udo Schneider
Beisitzer



Werner Völlings
Beisitzer



Beate Nölle
Beisitzerin



Oliver Grimm
Abteilungsleiter
Fußball



Ludwig Lechner
Jugendobmann
Fußball



Reinhardt Rabsahl
Sozialwart



Dieter Waldenhoff
Abteilungsleiter
Kraftsport



Johann Schibisch
Abteilungsleiter
Leichtathletik



Axel Schuster
Abteilungsleiter
Volleyball



Unser Team in der Landesliga-Saison 2007/2008

Der Trainer



Jens Grote

Die Torwarte

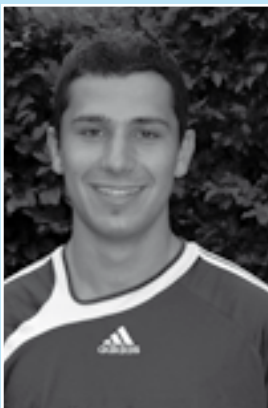


Jens Dowedeit
30 Jahre
(seit 2007 beim SuS,
von Hamborn 07)

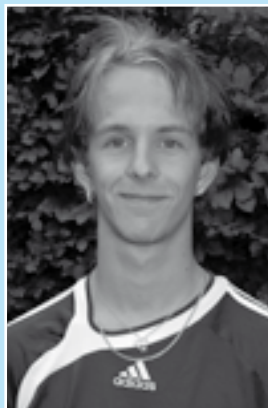


Dennis Strewginski
22 Jahre
(seit 1992 beim SuS)

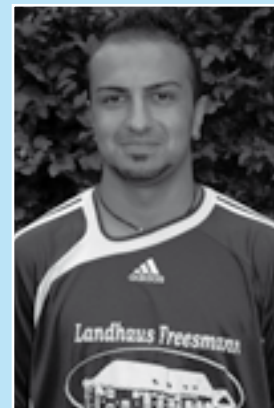
Die Feldspieler



Ugur Aydin
19 Jahre
(seit 2002 beim SuS,
eigene Jugend)



Sascha Böttländer
20 Jahre
(seit 1997 beim SuS)

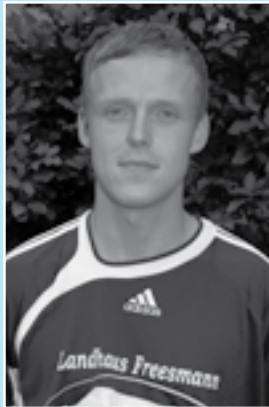


Sedat Coskun
21 Jahre
(seit 2003 beim SuS)



Unser Team in der Landesliga-Saison 2007/2008

Die Feldspieler



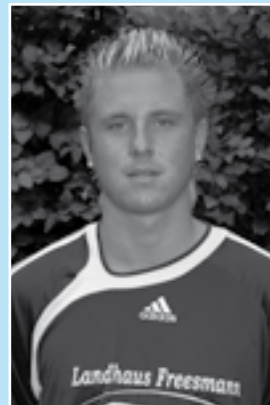
Sasche Grote
24 Jahre
(seit 2007 beim SuS,
von VfB Lohberg)



Hakan Isik
31 Jahre
(seit 2007 beim SuS,
von Weseler Zebras)



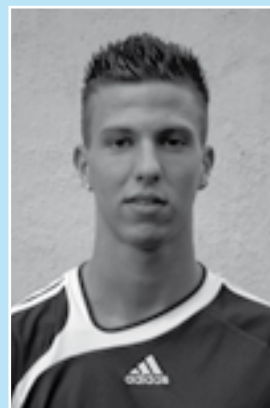
Dawid Kabacinski
25 Jahre
(seit 2003 beim SuS)



Kevin Kirstein
19 Jahre
(seit 2001 beim SuS,
eigene Jugend)



Andreas Kotlarek
28 Jahre
(seit 2001 beim SuS)



Mihael Matos
20 Jahre
(seit 1995 beim SuS)

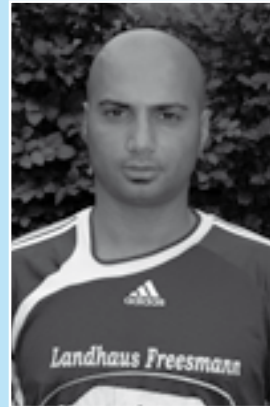


Unser Team in der Landesliga-Saison 2007/2008

Die Feldspieler



Marian Michels
20 Jahre
(seit 1992 beim SuS)



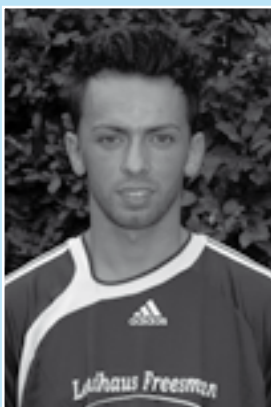
Abdullah Özdoğan
28 Jahre
(seit 2006 beim SuS)



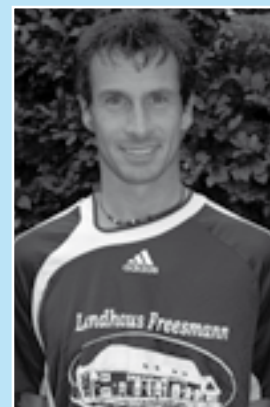
Kevin Proba
21 Jahre
(seit 1993 beim SuS)



Stefan Radochowski
22 Jahre
(seit 2002 beim SuS)



Sedat Shabani
22 Jahre
(seit 2004 beim SuS)

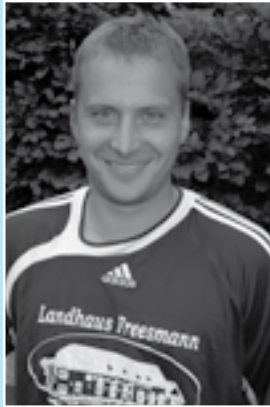


Carsten Spettmann
37 Jahre
(seit 2003 beim SuS)

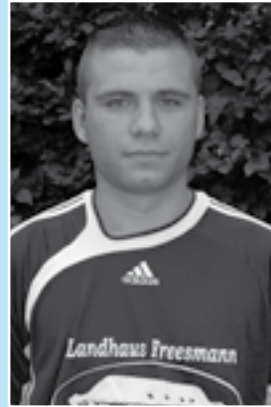


Unser Team in der Landesliga-Saison 2007/2008

Die Feldspieler



Dennis Steiniger
28 Jahre
(seit 2006 beim SuS)



Ilyas Uysal
28 Jahre
(seit 2003 beim SuS)



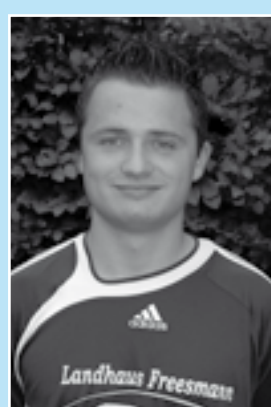
Alexander Verheul
20 Jahre
(seit 2002 beim SuS)



Jörn Watterodt
25 Jahre
(seit 2002 beim SuS)



Frank Yapó
27 Jahre
(seit 2007 beim SuS,
von TV Jahn Hiesfeld)



Thomas Zimolag
24 Jahre
(seit 2005 beim SuS)



Sie betreuen unsere Mannschaft...



Oliver Grimm
(Fußball – Abteilungsleiter
und Platzwart)



Norbert Halfmann
(Masseur)



Benjamin Krüger
(Betreuer)



Joachim Weinkath
(Torwarttrainer + Betreuer)



Hans-Werner Nühlen
(Betreuer)



Reinhardt Rabsahl
(Platzkassierer)



Spielplan für die Saison 2007/2008

Spielplan 1. Mannschaft · Landesliga Gruppe 3

<i>Hin- und Rückrunde Saison 2007/2008</i>				
Datum Hinrunde	Spielpaarung			Datum Rückrunde
11.08.2007	SuS 09	2 : 1	SV Glückauf Möllen	09.12.2007
19.08.2007	SuS 09	2 : 1	DJK Arminia Klosterhardt	16.12.2007
26.08.2007	SuS 09	3 : 0	FC Olympia Bocholt	02.03.2008
02.09.2007	SF Hamborn 07	2 : 2	SuS 09	09.03.2008
09.09.2007	SuS 09	1 : 2	Duisburger SV 1900	16.03.2008
16.09.2007	SV Sonsbeck	:	SuS 09	24.03.2008
23.09.2007	SuS 09	:	TuS Fichte Lintfort	30.03.2008
30.09.2007	RW Oberhausen II	:	SuS 09	06.04.2008
07.10.2007	TuRa 88 Duisburg	:	SuS 09	13.04.2008
21.10.2007	SuS 09	:	SpVgg Sterkrade 06/07	20.04.2008
28.10.2007	TuB Bocholt	:	SuS 09	27.04.2008
04.11.2007	SuS 09	:	SV 1913 Walbeck	04.05.2008
11.11.2007	TuS Borth	:	SuS 09	18.05.2008
18.11.2007	SuS 09	:	1.FC Kleve II	25.05.2008
02.12.2007	SV Adler Osterfeld	:	SuS 09	01.06.2008

Trainingszeiten · Senioren · Bezirkssportanlage Voerder Straße

Landesliga
Gruppe 3

1. Mannschaft

Dienstag, Donnerstag und Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

Trainer: Jens Grote

Kreisliga B
Gruppe 4

2. Mannschaft

Mittwoch, Freitag 19.30 - 21.00 Uhr

Trainer: Dirk Kalthoff

Kreisliga C
Gruppe 4

3. Mannschaft

Dienstag, Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr

Trainer: Dirk Wollstein

nur Freundschaftsspiele **Alte Herren**

Dienstag
Dienstag

19.00 - 20.30 Uhr (BSA) Sommer
20.00 - 21.30 Uhr (HEH) Winter



Abteilungsleiter:

Oliver Grimm

© 0 20 64 / 1 80 20



Fußballabteilung · Senioren

2. Mannschaft

■ Nach dem unglücklichen Abstieg aus der Kreisliga A, wollen wir in dieser Saison in der Kreisliga B um den Aufstieg mitspielen.

Da der komplette Kader der letzten Saison beisammenblieb und mit **Maik Keller** (aus der Ersten), sowie den A-Jugendlichen **Riad Nouredine**, **Murat Cubukcuoglu**, **Adin Alagic** und **Kevin Lesage** noch verstärkt wurde, gehen wir die neue Saison zuversichtlich an.



oben v. l.: Betreuer Rainer Stelzer, Trainer Dirk Kalthoff, Sebastian Kotz, Ömür Hafizoglu, Murat Cubukcuoglu, Adin Alagic, Ralf Ludwig, Maik Wessel, Kevin Lesage, Ingo Hermann, Betreuer Herbert Wollstein,

Mitte v. l.: Maik Keller, Milan Klajic, Christopher Mioszcza, David Odenkirchen, Martin Herrmann, Trainertochter,

kniend v. l.: Christopher Mertsch, Julian Siedenbiedel, Steffen Keller

Waschen ohne Wartezeit

Turbo Wash Center

DELIUS

Felgen - Spezial - Reinigung

Top-Pflege für Ihr Auto

Schnell • Schonend
Gründlich

Max-Eyth-Strasse 12
Gewerbegebiet Dinslaken-Mitte

Spielplan 2. Mannschaft · Kreisliga B - Gruppe 4

Hin- und Rückrunde Saison 2007/2008					
Datum Hinrunde	Spielpaarung			Datum Rückrunde	
12.08.2007	SV Glückauf Möllen II	1 : 5	SuS 09 II	09.12.2007	
19.08.2007	SF Walsum 09	1 : 4	SuS 09 II	16.12.2007	
26.08.2007	SV Walsum II	0 : 0	SuS 09 II	02.03.2008	
02.09.2007	SuS 09 II	3 : 0	Viktoria Wehofen	09.03.2008	
09.09.2007	SF Marxloh	4 : 2	SuS 09 II	16.03.2008	
16.09.2007	SuS 09 II	:	TV Jahn Hiesfeld II	24.02.2008	
23.09.2007	SC Wacker Dinslaken II	:	SuS 09 II	30.03.2008	
07.10.2007	SuS 09 II	:	SG Wacker Walsum	13.04.2008	
14.10.2007	Post SV Siegfried Hamborn	:	SuS 09 II	25.05.2008	
21.10.2007	SV Yesilyurt Möllen	:	SuS 09 II	20.04.2008	
28.10.2007	SuS 09 II	:	TV Voerde II	27.04.2008	
04.11.2007	SV Rhenania Hamborn II	:	SuS 09 II	04.05.2008	
11.11.2007	SuS 09 II	:	DJK Rheinland Hamborn	18.05.2008	
02.11.2007	SuS 09 II	:	VfB Lohberg II	11.05.2008	



Fußballabteilung · Senioren

3. Mannschaft

■ Nach der durchwachsenen letzten Saison möchte man dieses Jahr wieder mehr Siege auf der Habenseite verbuchen, bei optimalem Verlauf vielleicht sogar oben mitspielen. Für die Truppe von Trainer Dirk Wollstein steht Kameradschaft und Weiterentwicklung an erster Stelle, nicht umsonst konnten in den vergangenen Spielzeiten immer wieder Spieler in die Zweite gebracht werden. Einige „ältere“ Rückkehrer sollen der immer noch jungen Truppe durch ihre Erfahrung die nötige Stabilität verleihen. Die Kadergröße ist auch ansehnlich, aber im Seniorenbereich und gerade in der Kreisliga C auch notwendig, um Trainingsbeteiligung und Auswahlmöglichkeiten für den Trainer hoch zu halten.



oben v. l.: Boris Lonsing, Sascha Wind, Nils Knoblich, Daniel Halfmann, Mehmet Ilgar, Markus Wiechert, Achim Odenkirchen, Andreas Philipps, Trainer Dirk Wollstein,

unten v. l.: Martin Klöppels, Oliver Tutinsch, Marco Raabe, Thorsten Kuschel, Thomas Losemann, Dominik Ensink, Fabian Müller, Daniel Schimanski, Daniel Esser

Spielplan 3. Mannschaft · Kreisliga C - Gruppe 4

<i>Hin- und Rückrunde Saison 2007/2008</i>					
Datum Hinrunde	Spielpaarung			Datum Rückrunde	
12.08.2007	SW Westende Hamborn II	1 : 2	SuS 09 III	09.12.2007	
19.08.2007	SF Walsum 09 II	9 : 0	SuS 09 III	16.12.2007	
02.09.2007	SuS 09 III	2 : 5	SV Beeckerwerth II	09.03.2008	
09.09.2007	Viktoria Wehofen II	0 : 2	SuS 09 III	16.03.2008	
16.09.2007	SuS 09 III	:	DJK Vierlinden II	24.02.2008	
23.09.2007	VfB Lohberg III	:	SuS 09 III	30.03.2008	
30.09.2007	SuS 09 III	:	TV Voerde III	06.04.2008	
07.10.2007	SuS 09 III	:	MTV Union Hamborn III	13.04.2008	
14.10.2007	Viktoria Beck III	:	SuS 09 III	25.05.2008	
21.10.2007	SGP Oberlohberg II	:	SuS 09 III	20.04.2008	
28.10.2007	SuS 09 III	:	SG Wacker Walsum II	27.04.2008	
04.11.2007	FSV Duisburg IV	:	SuS 09 III	04.05.2008	
11.11.2007	SuS 09 III	:	DJK Rheinland Hamborn II	18.05.2008	
02.12.2007	SuS 09 III	:	SC Wacker Dinslaken III	11.05.2008	



Fußballabteilung · Senioren

Alte Herren

Unsere sogenannten „Alten Herren“ sind, wenn es sich um Aktivitäten handelt, alles andere als altersmüde.

Sportlich blickt man auf ein erfolgreiches Jahr zurück.

In 20 Freundschaftsspielen blieb unsere Truppe 13mal siegreich.

Zwei gewonnene Hallenturniere und der Sieg beim Kleinfeldturnier der IGBCE, sowie die Vizestadtmeisterschaft runden ein erfolgreiches Sportjahr ab.

Die eigene Homepage der AH liefert immer aktuelle Spielberichte und News.

Darüber hinaus kommt das Feiern bei den Oldies ebenfalls nicht zu kurz.

Neben den Nettigkeiten nach dem Training sind die schon legendären Jahresabschlussfeiern unter verschiedenen Mottos wie Kirmes, bayrischer Abend oder Siebziger Jahre sehr beliebt und immer gut besucht. Wir sind schon gespannt, was man sich in diesem Jahr einfallen lässt.

Das diesjährige Sommerfest führte als Fahrradtour zum Gasometer im Centro O. und anschließender Fahrt durch die Kirchhellener Heide und den Hiesfelder Wald.

Regelmäßige Pausen am mitfahrenden Verpflegungswagen und die abschließende Feier in „Kappi's Scheune“ rundeten das Programm ab.

Für die mehrtägige Mannschaftsfahrt im Juni 2008, die diesmal in den Rheingau führt, wird wie immer bei unseren Fahrten ein straffes Programm erarbeitet.

Auch die soziale Komponente kommt nicht zu kurz. Seit dem Jahr 2000 spielen wir in der Zeit zwischen Weihnachten und Silvester gegen die Mannschaft vom KBO.

Die im letzten Jahr erzielten Einnahmen von immerhin 500,--€ konnten dem Friedensdorf überreicht werden.



oben v. l.: Rainer Stelzer, Rudi Ott, Stephan Berner, Peter Balthaus, Thilo Wohlgemuth, Willi Rupcic, Arno Neuser, Dirk Wälscher, Volker Kambies,

unten v. l.: Wolfgang Beutler, Thomas Balthaus, Oliver Grimm, Fred Rothenstein, Frank Bennmann, Peter Schnittcher

Vorstand und Kontakt Alte Herren:



Peter Balthaus
☎ 0 20 64/91356 (Privat)
☎ 0 23 61/3075079 (Dienstlich)
E-Mail: peter.balthaus@hella.de



Michael Grafen
☎ 0 20 64/601722



Fred Rothenstein
☎ 0 20 64/15633

Weitere Informationen gibt es im Internet unter folgender Adresse: www.sus09dinslakenalteherren.de

Unser Team in der Landesliga-Saison 2007/2008



oben v. l.: Kevin Kirchner, Jörn Watterrodt, Dawid Kabacinski, Sascha Grote, Andreas Kotlarek, Thomas Zimolag, Frank Yapo,
Mitte v. l.: Sponsor Steffen Ortman, Masseur Norbert Halfmann, Trainer Jens Grote, Carsten Spettmann, Stefan Radochowski, Dennis Steininger,
Alexander Verheul, Sedat Shabani, Abdullh Özdogan, Hakan Isik, Sedat Coskun, Betreuer und Torwarttrainer Joachim Weinkath,

unten v. l.: Sascha Bottländer, Ugur Aydin, Jens Doweideit, Dennis Strewginski, Kevin Proba, Kevin Kirstein, Ilyas Uysal,

es fehlen: Betreuer Benjamin Krüger, Mihael Matos und Marian Michels



Fußballabteilung · Junioren

Trainingszeiten der Fußballjunioren auf der BSA an der Voerder Straße

A - Jugend (Jahrgang 1989/90)

Di.	19.30- 21.00 Uhr	-A 1
Do.	19.30 - 21.00 Uhr	-A 1
Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	-A 1

B - Jugend (Jahrgang 1991/92)

Mo.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 1
Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 1
Fr.	17.30 - 19.00 Uhr	-B 1
Di.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 2
Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 2
Mo.	19.00 - 20.30 Uhr	-B 3
Do.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 3

C - Jugend (Jahrgang 1993/94)

Mo.	17.15 - 18.45 Uhr	-C 1
Di.	17.15 - 18.45 Uhr	-C 1
Do.	17.15 - 18.45 Uhr	-C 1
Di.	17.00 - 18.30 Uhr	-C 2
Do.	16.30 - 18.00 Uhr	-C 2
Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	-C 3
Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	-C 3
Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	-C 4
Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	-C 4

D - Jugend (Jahrgang 1994/95)

Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	-D 1
Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	-D 1
Di.	17.45 - 19.15 Uhr	-D 2
Do.	18.00 - 19.30 Uhr	-D 2
Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	-D 3
Mi.	17.30 - 19.00 Uhr	-D 3

E - Jugend (U11: Jahrgang 1997, U10: Jahrgang 1998)

Di.	16.30 - 18.00 Uhr	-U11 / 1
Do.	16.30 - 18.00 Uhr	-U11 / 1
Di.	16.30 - 18.00 Uhr	-U11 / 2
Do.	16.30 - 18.00 Uhr	-U11 / 2
Mo.	16.45 - 18.15 Uhr	-U11 / 3
Mi.	16.45 - 18.15 Uhr	-U11 / 3
Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	-U10 / 1
Fr.	16.15 - 17.45 Uhr	-U10 / 1
Di.	16.00 - 17.30 Uhr	-U10 / 2
Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	-U10 / 2

F - Jugend (U9: Jahrgang 1999, U8: Jahrgang 2000)

Di.	16.15 - 17.45 Uhr	-U9 / 1
Do.	16.15 - 17.45 Uhr	-U9 / 1
Di.	16.00 - 17.30 Uhr	-U9 / 2
Do.	16.00 - 17.30 Uhr	-U9 / 2
Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	-U8 / 1
Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	-U8 / 1
Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	-U8 / 2
Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	-U8 / 2

Bambini (jünger als 2001)

Mo.	16.45 - 18.15 Uhr	-Bambini
Mi.	16.45 - 18.15 Uhr	-Bambini

Torwarttraining

für die Senioren und A-Junioren ist dienstags ab 18.30 Uhr,
für die B- und C-Junioren ist dienstags ab 17.00 Uhr,
für die D-Junioren freitags ab 17.30 Uhr,
für die E- und F-Junioren ist dienstags ab 17.30 Uhr.



Bericht der Fußballjugendabteilung

Vorschau der Fußballjugendabteilung

Unsere **A1** mit Trainer Gerd Ott soll mittelfristig einen neuen Anlauf auf die Niederrheinliga nehmen, zumindest möchte man in der Leistungsklasse ganz oben mitspielen. Aus den Fehlern der Vergangenheit muss gelernt werden, was mit einer neuen, jungen Truppe aus eigenen Reihen auch gelingen dürfte. Der Verlust fast einer kompletten Mannschaft im A-Jugendbereich hatte zur Folge, dass wir erstmals wieder keine **A2** stellen konnten. Dies soll spätestens zur Saison 2008/09 wieder geschehen.

Für **B1** und **C1** kann das Ziel nur der Klassenerhalt heißen, ob direkt oder über die Relegation. Erneut: Niederrheinliga ist keine Selbstverständlichkeit, sondern Ergebnis harter und guter Arbeit in allen Bereichen. Dies gilt auch für den Unterbau, wo mit **B2** und **D1** in der Leistungsklasse wieder gute Ausbildungsarbeit geleistet werden muss. Auch für die **C2** unter Neu-Trainer Ugur Aydin gilt dies, doch sollte am Ende auch der Titel und der direkte Wiederaufstieg in die Leistungsklasse stehen.

B3, C3, C4, D2 und **D3** sollen mit Spaß ihre Spieler an den Verein binden und nach Möglichkeit auch gut ausbilden, um einzelnen Talenten den Weg in höhere Mannschaften zu ebnet. Tabellarischer Erfolg ist nicht so entscheidend, aber naturgemäß gern gesehen...

Zur neuen Saison versuchen wir, die Ausbildung im **F-** und **E7**-Bereich durch Einführung von Jahrgangsmannschaften nochmals zu verbessern. Wir erhoffen uns dadurch, Über- und Unterforderung der Kinder zu vermindern, den Zusammenhalt zu stärken und die Kommunikation zwischen den einzelnen Mannschaften zu erleichtern und zu verbessern. Erste Ansätze verliefen schon vielversprechend, spätestens in der Saison 2008/09 hoffen wir auf einen reibungslosen und positiven Ablauf.

In die gleiche Richtung zielt die Erstellung eines Leitfadens zur Jugendarbeit beim SuS 09, der zur neuen Saison präsentiert wird. Neben Zielen sollen hier auch Ausbildungsinhalte vorgestellt werden, um ein einheitliches Arbeiten aller Mannschaften und Trainer zu ermöglichen. Auch eine Umstrukturierung des Jugendvorstandes zielt in diese Richtung. Die vorhandene Arbeit wird auf noch mehr Köpfe verteilt, neu geschaffen wurden die Ressorts Scouting, Elternarbeit und Sponsoring. Des weiteren übernimmt Ralf Mante die sportliche Leitung der Jugend. So muss der eigentliche Jugendvorstand nur noch seinen Verwaltungsaufgaben nachgehen und das Tagesgeschäft kann noch kompetenter abgewickelt werden.

Es gilt, in Zukunft ein klares Konzept vorzulegen. Jeder einzelne sollte seine Aufgabe im Großen sehen, persönlicher Ehrgeiz und Festhalten an (in der Mannschaft) unterforderten Spielern muss ausgeschaltet werden. Das es bei der großen Anzahl von Jugendmannschaften beim SuS 09 nicht einfach ist, überhaupt alle Teams mit qualifizierten und motivierten Trainern zu besetzen, ist bekannt. Vielleicht gelingt es uns, den Trainerstab zu erweitern – sei es durch Mundpropaganda oder auch Zeitungsannoncen.

Wir brauchen auch in der neuen Saison wieder neue Leute !!!

Ende September wird der erste Sichtungstag mit unserem Partnerverein Borussia Mönchengladbach stattfinden. Die Kooperation spielt sich immer mehr ein. Neben regelmäßigem Austausch der Verantwortlichen konnten schon viele Trainingshospitationen abgehalten werden.

Werdet Mitglied im **SuS 09 Dinslaken**

Schüler bis 14 Jahre und Frauen: monatl. 10,- Euro
Jugendliche ab 14 Jahre und Männer: monatl. 11,- Euro
Familienbeitrag: monatl. 22,- Euro



Fußballabteilung · B - Junioren

B1-Junioren - Niederrheinliga

Genügend Schlaf geht vor Pflege der Gelfrisur

■ In Duellen gegen die Großen mit Schaum vorm Mund auf Augenhöhe, gegen die Kleinen mit den Gedanken ganz woanders immer wieder gepatzt. Das Trainerduo Oliver Grimm und Michael Skaletz erlebte im Vorjahr mit den B-Junioren des SuS 09 Dinslaken eine Achterbahnfahrt. Wahrlich keine leichte Aufgabe, Teenager zu coachen, die ab und zu mehr Wert auf die Pflege der Gelfrisur, als auf genügend Schlaf vor einem Meisterschaftsspiel legen. Doch ohne ein gewisses Maß an Professionalität kann ein Team in der Fussball-Niederrheinliga nicht bestehen. In der Saisonvorbereitung bereite den Übungsleiter nicht eine mangelnde Einstellung der Kicker Sorgen, sondern vielmehr deren Urlaubsplanung. Skaletz rechnet erst in den zwei Wochen vor dem Saisonstart am 19. August mit einem kompletten Kader, der dann 17 oder 18 Spieler umfassen soll. Ganz bewusst verzichten die Verantwortlichen auf mehr Personal. "Ich will nicht jemanden mitnehmen, der dann nicht spielt", erläutert Grimm die Entscheidung. Fünf Akteure gehörten bereits in der letzten Spielzeit zum B-Junioren-Team des SuS 09. Die Mehrzahl rückt aus dem C-Jugend-Jahrgang auf. Mit Rafet Yildirim (VfB Lohberg), Mohamed Canim (Rot-Weiss Essen) und Max Elvermann (Blau-Weiss Fuhlenbrock) kommt zusätzlich Verstärkung von anderen Clubs. Für Trainer Oliver Grimm stimmt die Mischung nach den ersten Eindrücken in der Vorbereitung: "Die Jungs sind gallig und haben auch die harten Einheiten gnadenlos durchgezogen." Als Saisonziel in einer starken Gruppe mit der U16 des MSV Duisburg und Rot-Weiß Oberhausen, strebt der 09-Coach eine Platzierung zwischen Rang sechs und acht an. Die Hoffnung auf eine direkte Qualifikation für die Niederrheinliga 2008/2009 möchte Grimm nicht öffentlich äußern. Zwar schätzt er

seine Elf im Vorfeld als heimstark ein, allerdings hat der Trainer das Hauptmanko der abgelaufenen Saison noch im Hinterkopf: "An Toren mangelte es an allen Ecken und Kanten." Oliver Grimm hat nach der letzten Saison zwar keinen Kassensturz, aber eine Punkteauswertung gemacht. Mit dem Ergebnis, dass besonders gegen Teams aus der unteren Tabellenregion zu viele Zähler abgegeben worden waren. Damit sich dies nicht wiederholt, gilt es bereits zum Saisonstart am 19. August im Heimspiel gegen Fortuna Bottrop auf der Hut zu sein. Ohne einen großen Namen ausgestattet, zählen die Gäste vor dem Ligastart zwar fast automatisch zu den Abstiegs Kandidaten, aber jede Partie muss bekanntlich erst gespielt werden.



oben v. l.: Marvin Schweds, Benedikt Langenberg, Christian Torkar, Alexander Baudisch, Björn Siedentopf, Fabian Krüger,

Mitte v. l.: Trainer Michael Skaletz, Tobias Ernst, Kevin Correia, Kevin Sommer, Philipp Harbering, Trainer Oliver Grimm,

unten v. l.: Muhammet Canim, Dominik Büttner, Savas Aksoy, Sven Bolz, Erhan Akay, Danny Walter, Rafet Yildirim, Max Elvermann, Harutyun Kodak

Spielplan B1-Junioren · Niederrheinliga – Gruppe 2

Hin- und Rückrunde Saison 2007/2008

Datum Hinrunde	Spielpaarung			Datum Rückrunde
19.08.2007	SuS 09 B1	3 : 1	SV Fortuna Bottrop	09.12.2007
26.08.2007	MSV Duisburg U16	1 : 3	SuS 09 B1	27.01.2008
02.09.2007	SuS 09 B1	0 : 3	KFC Uerdingen	10.02.2008
09.09.2007	SV Straelen	2 : 2	SuS 09 B1	17.02.2008
16.09.2007	SuS 09 B1	:	VfL 08 Repelen	24.02.2008
21.10.2007	SuS 09 B1	:	Bayer 05 Uerdingen	09.03.2008
28.10.2007	VfL Rhede	:	SuS 09 B1	06.04.2008
04.11.2007	SuS 09 B1	:	RW Oberhausen	20.04.2008
11.11.2007	ETB SW Essen	:	SuS 09 B1	27.04.2008
02.12.2007	SuS 09 B1	:	1.FC Kleve	04.05.2008



Fußballabteilung · C - Junioren

C1-Junioren - Niederrheinliga

Am Kickertisch gepunktet

■ Wie verschafft sich ein Erwachsener Gehör bei Jugendlichen? Richtig, er sorgt dafür, dass die Teenager Respekt vor ihm haben. Diesen hat sich Trainer Dirk Lotz bei den C-Junioren des SuS 09 Dinslaken recht schnell erarbeitet. Allerdings auf nicht alltägliche Weise. Der Fußballlehrer "punktete" im vier-tägigen Trainingslager in Montabaur weniger durch autoritäres Verhalten, sondern mit seinen Fähigkeiten am Kickertisch. Ungeschlagen kämpfte sich Lotz dort beim Turnier bis ins Halbfinale vor. "Eine C-Jugend ist wesentlich lernfähiger", beschreibt der ehemalige Übungsleiter der SuS-A-Junioren den Unterschied zu älteren Jahrgängen und fügt hinzu: "Es ist eine ganz andere Sprache." Dabei kommt es ihm sicherlich zu Gute, dass er Rap-Ikone "King" Kool Savas nicht, wie wahrscheinlich manch Kollege, für einen Adligen hält. Seit diesem Sommer coacht Lotz zusammen mit Achim Odenkirchen die C-Jugend und zeigt sich nach den ersten Eindrücken sehr zufrieden: "Es ist sehr viel Arbeit, aber es macht auch Spaß." Dieser kam beim Aufenthalt in Montabaur natürlich nicht zu kurz. "Der Hauptgrund für das Trainingslager war, den Teamgeist zu fördern. Da ist das Alter perfekt", erklärt Odenkirchen die Beweggründe für die Mannschaftsfahrt im Vorfeld der Saison, bei der gleichzeitig die taktische Schulung der Spieler eine wichtige Rolle einnahm. Neben sechs Neuzugängen aus anderen Vereinen sind auch eine ganze Reihe ehemaliger D-Junioren zum Kader gestoßen. Insgesamt elf Spieler gehören in C1 und C2 zum jüngeren Jahrgang. Was ist möglich mit der Truppe?

Dirk Lotz peilt zunächst die Relegationsrunde für ein weiteres Jahr Niederrheinliga an: "Alles darüber hinaus ist ein Zückerchen." Als Favoriten auf die vorderen Ränge sieht er hingegen in erster Linie den SV Straelen und Rot-Weiß Oberhausen. Darüber hinaus zählen nicht nur Ergebnisse. Der Trainer erwartet von seinen Schützlingen auch spielerisch überzeugende Auftritte und die Fähigkeit, sich in Zweikampfsituation trotz körperlicher Nachteile behaupten zu können. Als Kopf der Dinslakener C-Junioren gilt Nico Giese. Trainer Dirk Lotz hat seinen defensiven Mittelfeldspieler im Vorfeld der Spielzeit zum Kapitän ernannt. Für die Position des Spielgestalters ist Cantürk Mar vorgesehen, der diesen Sommer vom PSV Wesel-Lackhausen zum SuS 09 gestoßen ist. Im Angriff ruhen die Hoffnungen auf den Knipserqualitäten von Brandon Lütgenhaus.



oben v. l.: Niklas Eichinger, Henning Hopf, Andreas Thielsch, Ugur Esen, Daniel Borkowski,

Mitte v. l.: Trainer Dirk Lotz, Timo Köster, Nico Giese, Cantürk Mar, Timo Giese, Kevin Danisch, Michael Kunze, Trainer Achim Odenkirchen,

unten v. l.: Burak Öktem, Vedat Bengü, Paul Stolpe, Timo Hendel, Okan Yılmaz, Brandon Lütgenhaus

Spielplan C1-Junioren · Niederrheinliga – Gruppe 2

Hin- und Rückrunde Saison 2007/2008				
Datum Hinrunde	Spielpaarung			Datum Rückrunde
18.08.2007	SuS 09 C1	0 : 2	VfL Rhede	08.12.2007
25.08.2007	SV Straelen	2 : 1	SuS 09 C1	26.01.2008
01.09.2007	SuS 09 C1	3 : 1	RW Oberhausen	09.02.2008
08.09.2007	1.FC Kleve	1 : 5	SuS 09 C1	16.02.2008
15.09.2007	SuS 09 C1	:	DJK BW Mintard	23.02.2008
13.10.2007	KFC Uerdingen	:	SuS 09 C1	01.03.2008
20.10.2007	SuS 09 C1	:	Duisburger FV 08	08.03.2008
27.10.2007	SF Hamborn 07	:	SuS 09 C1	05.04.2008
03.11.2007	Bayer 05 Uerdingen	:	SuS 09 C1	19.04.2008
10.11.2007	SuS 09 C1	:	ETB SW Essen	26.04.2008
01.12.2007	SV Rhenania Bottrop	:	SuS 09 C1	03.05.2008



Fußballabteilung · A/B - Junioren

A1-Junioren - Leistungsklasse

Nach dem Abstieg aus der Niederrheinliga und dem damit verbundenen Verlust einer kompletten Mannschaft (nach der Zahl der Abgänge), steht für unsere A1 der Wiederaufbau in der Leistungsklasse an. Für das Team der Trainer Gerd Ott und Stefan Zaksek gilt es, eine neue Mannschaft mit Perspektive aufzubauen. Hierfür steht vor allem der hohe Anteil an jüngeren Jahrgängen. Dem entsprechend kann das Saisonziel nicht der Wiederaufstieg sein, sondern mindestens Platz 6 und somit der direkte Klassenerhalt in der Leistungsklasse. Vielleicht kann man ja sogar ganz oben mitspielen, doch dieses Ziel soll erst zur Saison 2008/09 ausgegeben werden. Als Favoriten müssen dieses Jahr sicherlich SF Hamborn 07 und FSV Duisburg gelten, dazu könnte sich die ein oder andere Überraschungsmannschaft gesellen.



oben v. l.: Mahir Cilgi, Talip Uyanik, Julien Wans, Timur Kazkondu, Samet Ertan, Sebastian Eisenstein, Savas Aksoy,

Mitte v. l.: Trainer Stefan Zaksek, Alexander Mertsch, Thomas Nölle, Carsten Diederichs, Recep Uyanik, Tim Scholz, Joshua Häring, Tim Zech, Matthias Wodarz, Trainer Gerd Ott,

unten v. l.: Volkan Akbulut, Domenico Calderone, Bengt Siedenbiedel, Kai Stieler, Sebastian Knuth, Sebastian Pfeiffer, Niklas Heitmänn

B2-Junioren - Leistungsklasse

Als Unterbau der in der Niederrheinliga spielenden B1 setzt sich auch in diesem Jahr die B2 überwiegend aus Spielern des jungen Jahrgangs zusammen. Mit vorerst 12 Spielern des jungen und 3 Spielern des alten Jahrgangs nimmt die B2 den Spielbetrieb 07/08 in der Leistungsklasse des Kreises 9 auf. Schon in den ersten beiden Meisterschaftsspielen gegen Rot-Weiß Mülheim und TV Voerde setzte die Mannschaft im Spielbetrieb ein dickes Ausrufezeichen und erspielte sich in den ersten beiden Spielen 4 Punkte. Das Team, das überwiegend gegen Mannschaften des „alten“ Jahrgangs antritt, wusste die körperliche Unterlegenheit bislang gut durch Spielwitz und Teamgeist wettzumachen.

Das Trainergespann Dieter Jansen und Eric Gorniak sowie Udo Sohmann, der seit dieser Saison das Duo tatkräftig unterstützt, ist sich einig und peilt mit dem Team die direkte Qualifikation und somit einen Platz unter den ersten 6 an.



oben v. l.: Fabian Sohmann, Raffael Müller, Sebastian Becker, Dennis Slowinski, Jens Könung, Yasin Ilgar, Tayfun Kazkondu,

unten v. l.: Marvin Mündelein, Christian Torkar, Muhammed Celiktürk, Matthias Musiol, Hendrik Bednorz, Fabian Gormann, Andrej Skirkovski und Marcel Robel



Fußballabteilung · B/D - Junioren

D1-Junioren - Leistungsklasse

■ Mit dem letzten Meisterschaftsspiel der Saison 2006/2007 beim TV Jahn Hiesfeld sicherte sich die Truppe von Friedhelm Hümmling sowie Günter Brix und Frank Guthoff einen hervorragenden 3. Platz in der Meisterschaft. So wurde das ausgesprochene Ziel, Platz unter den ersten fünf, weit übertroffen. Dieses Ergebnis fand eine erfolgreiche Fortsetzung beim internationalen Turnier in Cattolica (Italien), bei dem unsere Jungs nur im Finale gebremst werden konnten und mit dem Pokal des 2. Siegers ihre Abschlussfahrt krönten.

■ Auch in dieser Saison sollte eine dieser Platzierungen möglich sein. „Wie im letzten Jahr“, so Friedhelm Hümmling, „sind die direkten Konkurrenten wohl wieder einmal der MSV Duisburg, Duisburg 08 und Hamborn 07“. Ein weiteres Ziel ist die zum 1. Mal ausgerichtete Dinslakener Stadtmeisterschaft für D1- und C1-Mannschaften unter der Schirmherrschaft von Pintsch Bamag. Mit dem neuen Kader, bestehend aus 6 Spielern der alten D1, drei Neuzugängen sowie einer gesunden Mischung aus ehemaligen D2-Spielern und E11-Junioren wird sicherlich so manche Überraschung möglich sein. Highlights in der Saison 07/08 werden wohl wieder einmal das eigene Hallenturnier sowie die Reise zu einem Internationalen Turnier Richtung Süden sein.



oben v. l.: Maik Kutzborski (AOK), Max Suchomel, Christoph Scholl, Jason Grollmuss, Emre Okyay, Yannik Pieper, Joel Grzeskowiak,

Mitte v. l.: Trainer Friedhelm Hümmling, Daniel Leyting, Meris Hukanovic, Colin Schmitt, Daniel Scholz, Kubilay Aydin, Trainer Günter Brix, Trainer Frank Guthoff,

unten v. l.: Moritz Emde, Florian Janzen, Jonas Gregorius, Erdem Tepe, Leonard Ortmanns und Phil Stratmann

B3-Junioren

■ Auch dieses Jahr gilt für unsere B3 das Ziel, nach Möglichkeit die Großen ihrer Liga zu ärgern und so gut wie möglich abzuschneiden. In der Normalgruppe Dinslaken geht es hauptsächlich gegen 1er-Mannschaften. Noch wichtiger ist es dem Trainergespann Dieter Welfonder und Arno Haake aber, durch Spaß und Kameradschaft ihr Team zu formen und an den Verein zu binden. Eine bunte Mischung und ein großer Kader machen es möglich.



oben v. l.: Cem Ates, Patrick Gast, Christian Halfmann, Sven Hingmann, Christian Thielsch, Philipp Koch, Firat Pektas,

Mitte v. l.: Trainer Arno Haake, Gökan Palanlı, Dominik Stawinoga, Felix Naffin, Mirko Galic, Thomas Kliemek, Trainer Dieter Welfonder,

unten v. l.: Oguz Cinar, Benedikt Ensink, Mike Bielich, Christian Dasbach, Christian Breimann, Pascal Grollmuss, Alexander Eiland, Hendrik Stroetmann, Kemal Uyanik



Fußballabteilung · C - Junioren

C2-Junioren

■ Leider spielt die C2 dieses Jahr nicht wie in den letzten Jahren in der Leistungsklasse. Nach der doch recht schwachen Saison im Vorjahr musste die Mannschaft in die Relegation gegen den TV Jahn Hiesfeld und SV Walsum. Trotz spielerischer Überlegenheit verlor die Mannschaft beide Spiele unglücklich mit einem Tor und musste somit absteigen.

■ Das Ziel für die neue Saison in der Kreisklasse ist klar definiert. Der Wiederaufstieg ist das große Ziel der Mannschaft mit dem neuen Trainerduo Ugur-Deniz Aydin und Kai Wellmann. Der Wiederaufstieg wäre auch für den Unterbau der C1 wichtig, um das vorhandene Potential des jungen Jahrgangs mit guten Gegnern zu fordern und zu fördern. Die Erwartungen sind hoch und der Druck auf die Mannschaft groß, doch mit spielerischer Qualität, großem Siegeswillen und vor allem Teamgeist sollte das Ziel am Jahresende erreicht werden können. Natürlich hofft die C2 auf eure volle Unterstützung. Danke.



oben v. l.: David Johanning, Willi Grubitz, Emre Ayaz, Coskun Cetinbalta, Barry Richnow, Mario Rupcic,

Mitte v. l.: Trainer Kai Wellmann, Tahir Akar, Sven Rohleder, Adrian Ortman, Cem Aydin, Brendon Spazier, Trainer Ugur Aydin,

unten v. l.: Matthias Vahnenbruck, Marco Wellmann, Kieran Thomas, Marius Grune, Ole Hansen und Alexander Scholl

C3- Junioren

■ Die C3 startet mit 19 Spielern in die Saison 2007/2008. Eltern, Spieler und Trainer blicken erwartungsvoll in die Saison und möchten die Mannschaft über das ganze Jahr in jeder Hinsicht unterstützen. Alle Angehörigen der C3 rechnen fest mit einem Platz im oberen Teil der Tabelle und somit wird voller Freude und mit Kampf-, aber auch Teamgeist trainiert und gespielt.



oben v. l.: Trainer Christopher Mertsch, Nicolas Ernst, Timo Breder, Niclas Brosthaus, Sven Bergner, Felix Holzmann, Felix Emde, Max Bonk, Maurice Moelleken, Tom Kozuch, Trainer Dominik Ensink,

unten v. l.: Robin Eschrich, Rico Bergermann, Raphael Eiland, Janik Daring, Cedric Mertsch, Pascal Richter, Patrick Lamprecht, Christian Niehaus,

Torhüter: Michael Nölle und Burak Demirel

C4- Junioren

■ Die C4 von Trainer Mehmet Uyanik und Neutrainer Andre Panknin wird sich erstmal finden müssen. Zu groß war die Fluktuation und zu knapp die Zeit vor Saisonbeginn. Notwendig ist auf jeden Fall ein enges Zusammenarbeiten mit der C3, weshalb auch nahezu parallel trainiert wird. Mit Spaß und Einsatz sollte aber eine positive Saison allemal drin sein.



oben v. l.: Trainer Mehmet Uyanik, Kevin Kardasch, Maik Schnurbusch, Philipp Lampertz, Gerrit Peters, Trainer Andre Panknin,

unten v. l.: Emre Kilavuz, Paul Sturm, Robin Eschrich, Moritz Weber-Frerigmann, Ali Ayaz, Ersin Cenedi



Fußballabteilung · D/E - Junioren

D2-Junioren

■ Auch in der neuen Saison versucht unsere D2, in der Normalgruppe oben mitzuspielen. Für das Team des Trainerduos Peter Baudisch und Uwe Bielefeldt ist allerdings höchste Priorität, wieder die Vorarbeit für die Leistungsklasse zu leisten, also gerade den jungen Jahrgang optimal auszubilden.



oben v. l.: Trainer Uwe Bielefeldt, Marc Bergermann, Dave Antrecht, Grischa Behrend, Jan Krüger, Henrik Bauer, Christian Schwarzer, Tommy Düsing, Alexander Hüls, Trainer Peter Baudisch,

unten v. l.: Talha Demirel, Marcel Bromby, Sebastian Michels, Max Guttenberger, David Magjera, Jannis Neumann,

liegend: Nils Jacob und Johannes Matzko

D3-Junioren

■ Wieder einmal über einen Kader von annähernd 30 Spielern verfügen unsere D3-Junioren. Das Trainerteam Mehmet Olcay, Markus Perkuhn und Benedikt Rupp möchte in erster Linie ausbilden, um einem möglichst großen Anteil den Sprung in höhere Klassen zu ermöglichen. Daher ist eine Platzierung im oberen Tabellendrittel zwar gewollt, aber nicht geplant. Durch viel Spaß bei Training und Spiel soll der Erfolg gesucht und gefunden werden.



oben v. l.: Trainer Mehmet Olcay, Michelle Gorniak, Philipp Herber, Trainer Markus Perkuhn, Jan Philipp van Hall, Tristan Köster, Niklas Weghaus, Ömer Olcay, Trainer Benedikt Rupp, Justin Timm,

unten v. l.: Pascal Schürmann, Dominik Perkuhn, Lukas Krisor, Nico Schneider, Julian Reusch, Marc Dermentzogloy, Tobias Michels,

liegend: Tobias Dörper, Niklas Bremekamp

U11/1-Junioren

■ In der neuen Saison ist es das Ziel, die Ausbildung des älteren Jahrgangs der E- Junioren weiter zu verbessern, um den Kindern einen nahtlosen Übergang zu den D-Junioren zu ermöglichen – das natürlich mit Spaß und Freude!

■ In der Meisterschaft strebt die Mannschaft einen Platz unter den ersten Zwei an, um an der Endrunde der Kreismeisterschaft beim Tag des Jugendfußballs teilnehmen zu können. Auch in der Stadtpokalrunde möchte man möglichst weit kommen. Im Winter ist wieder ein großes Hallenturnier geplant. Die Saison wird dann mit einer Abschlussfahrt beendet werden.



oben v. l.: Trainer Stefan Leyting, Yannick Bottländer, Julian Schubert, Burak Aktas, Carsten Bauerschmidt, Vedad Colakovic, Trainer Ludwig Lechner,

unten v. l.: Marius Grote, Rene Moelleken, Marc van Holst, Justin Wälscher, Dominik Kölven und Niklas Opiel



Fußballabteilung · E - Junioren

U10/1-Junioren

■ In der neuen Saison soll der ehemalige F-Jugend Jahrgang an die E-Jugend herangeführt werden. Um die Entwicklung der Kinder zu fördern, wurde die U10/1 daher in der Gruppe der Jahrgangsalteren gemeldet. Durch spielstärkere und größere Gegner sollen die Kinder ihr Spiel- und Durchsetzungsvermögen verbessern. Damit alle Kinder mit Freude dabei sind und bleiben, wird versucht, jedes Kind möglichst viel spielen zu lassen und jegliche Trainingsinhalte immer spielerisch zu vermitteln. Wir freuen uns auf eine spannende Saison.



oben v. l: Kathrin Brackmann, Ben Buck, Trainer Frank Watty, Christoph Nitsche, Pierre Zang, Fynn-Lukas Cichaszek, Trainer Andreas Schmitz, Yannick Schmitz, Luca Ortman, Trainer Florian Mioszcza, Fynn Rauenschwender, Laurenz Flemming,

unten v. l: Laurin Flemming, Dominik Frosch, Jan Lukas Keusgen, Christian Watty, Tim Pieper, Jonas Peters,

kleines Bild: Julian Bazzanella

U10/2-Junioren

■ Die U10/2 startet mit einer neuen Mannschaft in eine neue Saison. Das komplette Team besteht aus Kindern des Jahrgangs 1998. Sie haben sich schnell aneinander gewöhnt und nach einem verlorenen Spiel begann die neue Saison. Doch dies schreckte nicht ab, hart zu arbeiten, um die gesteckten Ziele bis Ende der Saison zu erreichen. So freuen sich alle auf das, was die Jungs erwartet.



auf dem Bild: David Berning, Jan Domnik, Vincent Heiden, Lennart Kuhn, Jesse Lüllmann, Philip Primke, Janik Stichert, Hubert Twum-Barima, Kacper Zal, Maximilian Zinke, Marco Durcak,

Trainer sind: Beate Nölle und Racip Uyanik

U11/2-Junioren

■ Nach heißen Diskussionen des Trainerstabes ist man übereingekommen, das Saisonziel mit Erreichen eines „ChampionsLeague-Platzes“ festzulegen. Vorausgesetzt ist natürlich, dass kein Spieler längerfristig ausfällt oder von anderen Vereinen abgeworben wird (siehe van der Vaart). Ansonsten sieht man der Saison gelassen entgegen und will mit starken Leistungen auf sich aufmerksam machen.



oben v. l: Trainer Martin Tenbrink, Phong Truong, Calvin Slodczyk, Nils Weitkämper, Maik Wosnitza, Trainer Kai Grote,

unten v. l: Louis Spitzer, Niklas Sturm, Finn Pribil, Tom Tenbrink, Jan-Luca Baß, Enes Cetin

U11/3-Junioren

■ Die U11/3 besteht aus einer gemischten Mannschaft der Jahrgänge 97 und 98. Mit viel Spaß und Freude sollen sie ihre technischen Fähigkeiten weiter verbessern.



Lukas Hertes, Tim Möller, Maximilian Schütte, Fabian Steinbring, Jonas Christoph, Maximilian Hofer, Julian Spitzer, Janis Papewalis, Florian Ismajli, Maximilian Selic, Niklas Lohmeier

Trainer: Tilo Wohlgemuth und Thomas Nölle



Fußballabteilung · F - Junioren

U8/1-Junioren

■ Mit viel Spaß und Begeisterung wollen wir als Team in die neue Saison starten und viele Spielerlebnisse sammeln. Für den jungen Jahrgang steht die Ausbildung aller Kinder im Vordergrund.



oben v. l.: Trainer Torsten Klump, Nick Bennmann, Robin Breucker, Marius Klump, Can Tagtas, Aaron Tekin Komusin, Lorenzo Strazzeri, Trainer Christian Timm,

unten v. l.: Yannick Remke, Burak Ugur, Elijah Timm, Marvin Lickfeldt, Dylan Grunert, Raphael ter Laak,

legend: Markus Krott

U8/2-Junioren

■ Die U10/2 startet mit einer neuen Mannschaft in eine neue Saison. Das komplette Team besteht aus Kindern des Jahrgangs 1998. Sie haben sich schnell aneinander gewöhnt und nach einem verlorenen Spiel begann die neue Saison. Doch dies schreckte nicht ab, hart zu arbeiten, um die gesteckten Ziele bis Ende der Saison zu erreichen. So freuen sich alle auf das, was die Jungs erwartet.



Spieler: Julius Kunz, Noah Sprung, Hannah Ruffert, Jan-Eric Skrzypietz, Kayra Basol, Maurice Einlehner, Jaleel Elias Jaskolka, Nail-Mert Güner, Leon Bedrina, Cedric Schürmann, Niklas Kraus, Marvin Niewrzol und Francesco la Camera.

Trainer: Bengt Siedenbiedel, Torsten Kuschel und Sebastian Becker

U9/1-Junioren

■ Der alte Jahrgang der F-Jugend soll auf die E-Jugend vorbereitet werden. Ziel für beide Mannschaften sind daher Spaß am Spiel und das Üben der grundlegenden technischen Fertigkeiten.



oben v. r.: Trainer Andreas Hüls, Christian Kokert, Nicolas Goldack, Sven Senger, Trainer Maik Rapphahn, Niklas Rajcsanyi, Andre Hüls, Trainer Robert Doemen,

unten v. r.: Justin Rapphahn, Birtan Yilmaz, Ibrahim Özcan, Fatih Uysal, Henning Pribil

U9/2-Junioren



oben v. l.: Trainerin Nicole Gorniak, Yusuf Pektas, Steffen Freund, Semir Mabrouk, Noel Gottschling, Carl Habers, Trainer Sascha Gottschling,

unten v. l.: Aaron Hertes, Simon Gierlings, Eldin Muminovic, Murathan Topal



Fußballabteilung · Bambinis

Unsere Kleinsten – Bambinifußball beim SuS 09

Die Trainer Andreas Jaskolka, Kai Süßelbeck und Martin Teßartz kümmern sich um die Jüngsten in der Fußballabteilung. Von den großen Fußballern oft belächelt, sind sie aber eine wichtige Gruppe im Verein. Es wird nicht nach Siegen und Punkten gejagt – der Spaß und die Kameradschaft stehen an erster Stelle. Durch spielerisches Training sollen die Grundlagen gelegt werden.



Linktip: <http://bambini.sus09.de>



Eis-Boutique
BEI MASSIMO

Am Altmarkt
46535 Dinslaken
0 20 64 / 1 56 98



Leichtathletikabteilung

Abteilungsleiter und Übungsleiter

Johann Schibisch
☎ 0 20 64 / 5 22 29



Übungsleiterin:
Birgit Buckstegge

Übungsleiterin
Bärbel Schibisch



Übungsleiter:
Hubert Schlinkert

Übungsleiterin
Jessica Prpitsch



Trainingszeiten:

Schüler/innen D

(6-8 Jahre)

(9 Jahre)

Fr. 15.45 - 16.30 Uhr

Fr. 16.45 - 17.45 Uhr

Sommer/Winter

BSA/HEH

BSA/HEH

Schüler/innen C

(10-11 Jahre)

Mo. u. Do. 17.00 - 18.30 Uhr

BSA/HEH

Schüler B

(12-13 Jahre)

Mo. u. Do. 17.00 - 18.30 Uhr

BSA/HEH

Schülerinnen A + B

(12-15 Jahre)

Mo. u. Do. 18.30 - 20.00 Uhr

BSA/HEH

weibliche und männliche Jugend

(16-19 Jahre)

April – September:

Mo. u. Do. 18.00 - 19.30 Uhr

Mi. 17.00 Uhr

BSA

Kraftraum

Oktober – März:

Mo. u. Do. 18.30 - 20.00 Uhr

Mi. u. Fr. 17.00 Uhr

HEH

Kraftraum

Frauen / Männer

Di. u. Do. ab 17.30 Uhr

BSA

Abkürzungen: BSA (Bezirkssportanlage); HEH (Hans-Efing-Halle)



Leichtathletikabteilung

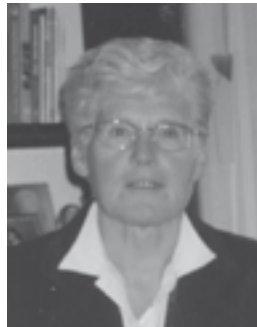
■ Auch in der nun auslaufenden Leichtathletiksaison konnten unsere Sportler und Sportlerinnen bei Teilnahme an diversen Meisterschaften wiederum herausragende Ergebnisse erzielen.

■ Bereits wie selbstverständlich konnte unser Aushängeschild bei den Seniorinnen, **Ruth Baumann**, nahtlos an die Erfolge der letzten Jahre anknüpfen.

■ Neben ihren ausgezeichneten Platzierungen bei den Hallenweltmeisterschaften in Linz/Österreich im Diskuswurf (3.) und den Europameisterschaften in Poznań/Polen wiederholte sie bei den Deutschen Meisterschaften in Fulda ihren Erfolg aus dem Vorjahr und wurde wiederum Deutsche Meisterin in ihrer Paradedisziplin, dem Diskuswurf.

■ Sie sammelt also weiterhin Titel und Lorbeeren wie am Fließband.

■ Wir gratulieren recht herzlich und wünschen Ruth weiterhin viel Erfolg.



Ruth Baumann

■ **Lukas Hertzner, Bastian Antkowiak, Kai Schlinkert** und **Max Fuhrmann** belegen im Schülerbereich in den LVN Bestenlisten in der 4x100m Staffel einen ausgezeichneten Platz 9.

■ Kreismeister wurde **Niels Depner** bei den Männern im Diskuswurf mit 34,85m.

■ Auch **Jan Schlinkert, Christoph Blotenberg, Bastian Antkowiak, Kevin Kuske** und **Lukas Hertzner** glänzten im Jugendbereich mit guten Ergebnissen.

■ **Tobias Bochmann, Kai Schlinkert, Max Fuhrmann, Pascal Pavelka, Robin Kuske, Sebastian Mack, Patrick Jendrzik, Niklas Hallmann, Julian Tappe** und **Nico Peters** konnten mit ihren Leistungen im Schülerbereich durchaus überzeugen.

■ Die B-Schülerinnen **Aileen Opiel, Nadine Czubak, Katharina Bochmann** und **Laura Pavelka** erzielten einige persönliche Bestleistungen.

■ Die A-Schülerinnen zeigten ihr Können bei diversen Schulsportfesten.

■ Wir gratulieren allen Aktiven herzlich.



Die Jahrgangsbesten: Barbara Burgardt (Fr) Laura Schneidewind (W16) Anna Keup (W10) Patrick Jendrzik (M12) Malou Meier (W16) Meike Jung (W14) Niklas Hallmann (M11) Jan Schlinkert (m.Jgd.) Lukas Kurt (M16) Carina Rosenthal (W12) Katja Jakob (w.Jgd.) Alina Wagemann (W13) und Familie Gajewiak



Gruppenbild unserer Teilnehmer bei den Hallenkreismeisterschaften in der HEH



Breitensportabteilung

Senioren/Sport für Jedermann



Übungsleiter:
Johann Schibisch
☎ 0 20 64/5 22 29

■ Weniger die sportliche Höchstleistung als das allgemeine Wohlbefinden und der Spaßfaktor stehen auf dem Programm der Gruppe „Sport für Jedermann“. Gute Laune und Geselligkeit stehen im Vordergrund der regelmäßigen Treffen. Neben den Aktivitäten auf dem Sportplatz und in der Halle zählen auch Radtouren zum Programm.

Trainingszeiten:

Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Hans-Efing-Halle
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Hans-Efing-Halle



Die Jedermann - Truppe bei ihrer alljährlichen Radtour

v. links nach rechts: Irmhild Schibisch, Thomas Hobler, Werner Haas, Jörg Manthey, Jörg Brozinski, Reinhold Schrandt, Werner Nehm, Ludger Brandenburg, Bernhard Bücken, Jürgen Lüdtker, Ernst Birkert, Birgit Buckstegge, Klaus Jahn und Johann Schibisch

Sportabzeichenabnahme



Übungsleiter
Heinz Gruhlke, sen.

Übungszeiten:
Dienstag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

■ Dieses Angebot ist auch für Nichtmitglieder gedacht.

■ Die Teilnehmer der Sportabzeichengruppe, betreut von Heinz Gruhlke sen. und Johann Schibisch, sowie den Helfern und Prüfern, Hermann Hartmann, Irmhild und Bärbel Schibisch, Klaus Jahn und Jörg Brozinski erfüllten in diesem Jahr die Bedingungen für 54x Gold, 17x Silber und 48x Bronze.

Davon erfüllten 2 Schüler, 11 Schülerinnen, 1 Jugendlerner und 10 Erwachsene die Bedingungen zum ersten Mal.

Die Familien **Schlinkert**(4), **Hallmann**(3), **Czubak**(3) und **Wandel**(3) erhielten das Familiensportabzeichen des Kreises Wesel.

Dazu unseren herzlichen Glückwunsch

■ Im Sommerhalbjahr findet von April bis Oktober auf der Bezirkssportanlage das Training zur Abnahme des Sportabzeichens statt.



Breitensportabteilung

Gymnastik und Aerobic für Frauen



Übungsleiterin

montags:

Silke Kirsch

☎ 0 20 64/82 61 27

Aerobic:

■ Wir halten eine Gruppe im Alter von 16-50 Jahren in Schwung. Dies machen wir durch gezieltes Herz-Kreislauf-Training in Form von Aerobic (High/Low). Desweiteren bieten wir in unserem Kursus Gymnastik für den Muskelaufbau (Straffung des Gewebes) an. Als Abschluß eines jeden Trainings erfolgt eine ausführliche Dehnung des Körpers. Dies geschieht alles ohne Gruppenzwang. Wer will, kann für sich alleine trainieren. Ergänzt wird das Programm im Sommer durch ein Training im Freien. Natürlich darf auch eine zünftige Fahrradtour nicht im Programm fehlen.

Trainingszeit:

Montag + Mittwoch
19.00 - 20.00 Uhr
Otto-Hahn-Gymnasium

Übungsleiterin

mittwochs:

Andrea Dormann

☎ 0 20 64/60 33 22



Gymnastik für Frauen und Nordic Walking:

■ Bewegung hält fit. In meiner Gruppe treffen sich Frauen ab 30 bis Ende offen in lustiger Runde. Wir betreiben gezielte Gymnastik zur Stärkung von Schulter, Bauch und Rücken. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. An den trainingsfreien Tagen pflegen wir unsere Kameradschaft bei Spaziergängen und Radtouren mit anschließendem gemütlichen Beisammensein. Das sportliche Angebot wurde um sporadisch stattfindende „Nordic Walking“ Kurse erweitert. In den Ferien findet Nordic Walking im Wohnungswald statt. Diese Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.

Trainingszeit:

Mittwoch
20.15 - 22.00 Uhr
Otto-Hahn-Gymnasium



Übungsleiterin:

Maria Kaling

☎ 0 20 64/5 89 35

Gymnastik für Frauen:

■ Unsere Übungseinheit beginnt mit allgemeiner Aufwärmung (Warm up), Auflockerung und Vordehnung der Muskulatur. Danach 15-20 Minuten Aerobic, wodurch Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination gefördert werden. Die sich daran anschließenden ganzkörpergymnastische Übungen dienen zur Stärkung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Der Abschluß bringt Entspannung (Cool down) durch Lockerungs- und Atemübungen oder kleine Spiele. Alle Übungen werden durch rhythmische Musik begleitet.

Trainingszeit:

Donnerstag
18.45 - 20.00 Uhr
Otto-Hahn-Gymnasium



Übungsleiterin:

Eleonore Dietz

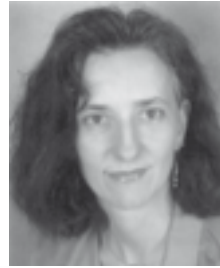
☎ 0 20 64/3 25 29



Breitensportabteilung



Übungsleiterin:
Andrea Dormann
☎ 0 20 64 / 60 33 22



Übungsleiterin:
Manuela Breucker
☎ 0 20 64 / 47 27 66

Kinderturnen für 4-6 jährige

■ In dieser Gruppe finden sich Kinder, die auch schon einmal ohne ihre Mutti sein können. Die meisten kennen sich schon vom Kindergarten her. Im Vordergrund steht die Bewegungs- und Spielerfahrung. Rennen, Verstecken, Klettern, Balancieren und Hüpfen sind dabei genauso wichtig wie die Ruhe- und Verschnaufpausen, in denen auch durchaus einmal die Nähe und Sicherheit der Übungsleiterin gesucht wird. Durch den Kontakt mit anderen Kindern und neuen Materialien wird die Entwicklung stets vorangetrieben.

Trainingszeit:

Freitag 16.30 - 17.30 Uhr Turnhalle Hagenschule

Eltern-Kind-Turnen

■ Zielgruppe dieses beliebten Angebotes sind die 2-4 jährigen „kleinen Sportler/innen“, die sich gemeinsam mit ihren Eltern/-teilen spielerisch die Vielfalt der Bewegungswelt „begreifbar“ machen.

■ Altersgemäße Spiel- und Bewegungsangebote mit Groß- und Kleingeräten, Alltagsmaterialien sowie Bewegungslandschaften laden ein zum motivierenden Miteinander. Der Abbau von Hemmungen, Aufbau von Selbstvertrauen, soziales Lernen in der Gruppe und vor allem Spaß stehen hierbei an erster Stelle.

Trainingszeit:

Freitag 15.30 - 16.30 Uhr Turnhalle Hagenschule

Spielen, Turnen, Spaßhaben für Kidis ab 6 Jahre

■ In dieser Gruppe finden sich Jungen und Mädchen zusammen, die noch keine spezielle Sportart für sich gefunden haben.

■ Wir vertreiben unsere Zeit mit verschiedenen Spielen (Geschicklichkeitsspiele, Fangspiele, Gruppenspiele, die die Zusammengehörigkeit fördern), Geräteturnen und diversen Ballsportarten. Vor allem wollen wir ganz, ganz viel Spaß haben.

Trainingszeit:

Freitag 18.00 - 20.00 Uhr Otto-Hahn-Gymnasium

Übungsleiterin:

Andrea Dormann
☎ 0 20 64 / 60 33 22

Werdet Mitglied im **SuS 09 Dinslaken**

Kinder bis 14 Jahre: 10,- EUR

Jugendliche ab 14 Jahre: 11,-EUR

Damen: 10,- EUR

Herren: 11,- EUR

Familien: 22,- EUR



Breitensportabteilung

Fit und in Form



Abteilungsleiter:
Dieter Waldenhoff
☎ 0 20 64/3 49 40



Übungsleiter:
Hans Flicka
☎ 02 03/487 08 77

Fitnessstraining beim SuS 09 Dinslaken

■ Unter Fitness wird Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden verstanden.

■ Fitnessstraining umfasst sowohl Ausdauertraining wie z.B. Radfahren, als auch gezieltes Muskelaufbau- und Rückentraining.

■ Durch ein gezieltes Fitnessstraining kann man sein körperliches Wohlbefinden steigern, das Risiko an Zivilisationskrankheiten wie Zuckerkrankheit,

Bluthochdruck u.s.w. zu erkranken senken und natürlich auch sein Körpergewicht reduzieren.

■ Mittels Fitnessstraining kann man bestimmte Körperregionen (Problemzonen) trainieren sowie das Training auf den Aufbau von Muskulatur ausrichten oder speziell auf Gewichtsreduzierung. Der Fitnessraum in der Hans-Efing-Halle bietet Ihnen die Möglichkeit, an speziellen Geräten ein sinnvolles und individuell zugeschnittenes Fitnessprogramm durchführen zu können. Für ein Ausdauertraining stehen außerdem ein Stepper sowie ein Standrad zur Verfügung und runden somit das Angebot für ein umfassendes Fitnessstraining ab.

■ Geleitet wird das Training von zwei erfahrenen Trainern, die Sie fachkundig unterstützen.

■ Für diejenigen, die die Kosten eines Trainings im Fitnessstudio scheuen, bietet der Verein damit eine günstige Alternative für einen Monatsbeitrag von 11 Euro.

Trainingszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.
19.30 - 21.00 Uhr
Hans-Efing-Halle

Wirbelsäulengymnastik



Übungsleiterin:
Eleonore Dietz
☎ 0 20 64/3 25 29



Übungsleiterin:
Britta Steinbring
☎ 0 20 64/47 32 53

■ Die Wirbelsäulengymnastik ist eine Maßnahme der vorbeugenden Gesundheitspflege.

■ Fehlhaltung und fehlerhaftes Verhalten z. B. beim Sitzen, Heben, Tragen, Bücken usw. können bei gegebener Veranlagung zu Rückenschäden führen.

■ An den Übungsabenden finden Informationen und Demonstrationen statt, die durch die spezielle wirbelsäulenfreundliche Funktionsgymnastik ergänzt werden. Das Training mit Musik und in angenehmer Atmosphäre dient dazu, Rückenbeschwerden rechtzeitig vorzubeugen und vorhandene Rückenschäden zu beheben.

Trainingszeiten:

Dienstag
18.30 - 20.00 Uhr
Hans-Efing-Halle
Übungsleiterin:
Eleonore Dietz

Donnerstag
20.00 - 22.00 Uhr
Hans-Efing-Halle
Übungsleiterin:
Britta Steinbring



Breitensportabteilung

Fit ab 55 · Mit Gymnastik fit bis ins hohe Alter

■ „Fit ab 55“ – unter diesem Motto treffen sich jeden Donnerstag Interessenten im Pfarrheim St. Johannes in Eppinghoven. In der Zeit von 8.45 - 9.45 Uhr wird hier für Neuanfänger, Wiedereinsteiger oder für Ehepaare Gymnastik mit Musik geboten. Ebenso werden Radtouren in einem mäßigen Tempo angeboten.



Übungsleiterin:
Maria Kaling
☎ 0 20 64/5 89 35



Volleyballabteilung



Abteilungsleiter:
Gerd Axel Schuster
☎ 0 20 64/8 21 15

Herren

■ Hier sind alle gerne gesehen, die schon einmal Volleyball gespielt haben, jetzt aber für einen geregelten Spielbetrieb nicht mehr die Zeit und die Lust haben. Das gemeinsame Spiel steht für uns an erster Stelle. Neue Spieler sind jederzeit herzlich willkommen.

Hobby-Mixed-Gruppe

■ Unsere Hobby Mixed Gruppe mittleren Alters trifft sich jeden Dienstag. Nach kurzem Aufwärmen stehen Spiel und Spaß im Vordergrund des sportlichen Treibens. Weitere interessierte Spielerinnen und Spieler sind immer gerne gesehen. Wir freuen uns bereits in diesem Jahr 2007, eine Vielzahl neuer Aktive begrüßen zu dürfen, die den Weg zu uns gefunden haben. Der Aufwärtstrend bei den Neumitgliedern hält weiterhin an.



Übungsleiter:
Peter Müller

Trainingszeiten:

<i>Herren</i>	Dienstag
20.00 - 22.00 Uhr	Hans-Efing-Halle
<i>Hobby-Mixed Gruppe</i>	Dienstag
20.00 - 22.00 Uhr	Hans-Efing-Halle



Basketballabteilung

Trainerin der Jugendmannschaften

Sigrid Ohs,
Telefon: 0 20 64/3 53 20
eMail: sigridohs@gmx.de



■ Leider haben sich die Befürchtungen im Hinblick auf den Erhalt der Abteilung, nach dem Weggang des Abteilungsleiters Ingolf Löhl, bestätigt.

■ Sah es im Vorjahr noch so aus, dass sich Abteilung unter der neuen Führung wieder stabilisieren könnte, erwies sich dieser Eindruck als falsch.

■ Wir sahen uns daraufhin gezwungen, den Spiel- und Trainingsbetrieb für die Senioren und älteren Jugendlichen einzustellen.

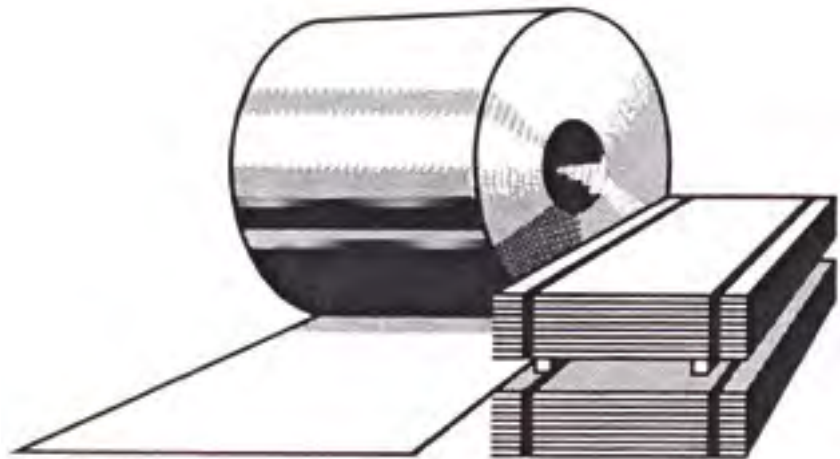
■ Unsere Trainerin Sigrid Ohs versucht nun im jüngeren Jugendbereich einen Neustart.

■ Wir erhoffen uns dadurch längerfristig eine Wiederbelebung der gesamten Abteilung.

Trainingszeiten:

Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr U12 Hans-Efing-Halle
Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr U14 Hans-Efing-Halle

E
M
G



Eisenmetall Handelsgesellschaft mbH

Ahlmannshof 22
45889 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/801-202

Fax: 0209/801-207

e-mail: info.emg@thyssenkrupp.com

Homepage

Unsere Homepage konnte auch im letzten Jahr wieder beeindruckende Besucherzahlen vermelden. Ungefähr 10950mal wurde unsere Seite im Durchschnitt monatlich angewählt, das entspricht einem täglichen Schnitt von ca. 360 Besuchern. Dies bedeutet nicht nur eine weitere Steigerung zum Vorjahr, die 10000er-Marke ist geknackt !!!

Dafür sind sicherlich die altbekannten Eigenschaften verantwortlich: Die Aktualität der Seite (News und Ergebnisse sind in der Regel am nächsten Tag online, Termin- und Spielankündigungen schon im voraus veröffentlicht), das Vereinsarchiv (mit Wappen, Wegbeschreibungen und Links), die Mannschaftsseiten, auch das Gästebuch. Die 09er Homepage ist eine der besten und bekanntesten im ganzen Kreis. Alleine die Rückmeldungen zum Vereinsarchiv lassen erkennen, dass auch Nichtmitglieder dies anerkennen.

Leider hat sich der Vereinsauftritt immer mehr auf einen Abteilungsauftritt der Fußballer reduziert. Zwar kann sich auch der Leichtathletikauftritt nach wie vor sehen lassen, doch gehen Resonanz und Engagement merklich zurück.



Auch dieses Saisonheft wird wieder als pdf-Datei online zum Download bereit stehen. Der Servicebereich gehört schließlich zu den wichtigsten Inhalten einer Vereinshomepage.

Alles in allem lohnt sich der Aufwand. Für Kritik oder Anregungen (aber auch Lob) sind wir jederzeit offen. Einfach per Email an info@sus09.de oder in das Gästebuch.

Besucht unsere Homepage !!!

Ich möchte Mitglied im SuS 09 Dinslaken werden



Spiel- und Sportverein 09 e.V.

46525 DINSLAKEN — POSTFACH 10 05 33 — TELEFON (0 20 64) 1 80 20
Bankverbindung: Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe, Konto-Nr. 115 170 (BLZ 35251000)

Aufnahmeschein

Mitglieds-Nr. _____

Der Unterzeichnete bittet um Aufnahme in den Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken und erklärt sich bei erfolgter Aufnahme bereit, Satzungen und Ordnungen anzuerkennen.

Name: _____	Vorname: _____
geb. am: _____	W: _____
Beruf: _____	Familienstand: ledig / verheiratet
Strasse: _____	PLZ/Wohnort: _____
Telefon-Anschluss-Nr.: _____	

Ist Ihre Mitgliedschaft aktiv oder passiv? Abteilung: _____

Ich bin damit einverstanden, daß die Beiträge von Ihnen im Erziehungsalter halbjährlich erhoben werden.

Meine Bankverbindung: _____ BLZ: _____

Meine Konto-Nr.: _____ Kontoführer: _____
(Bitte mit Vor- und Zuname ergänzen)

Ort, Datum, Ort: _____

Unterschrift des Antragstellers: _____ (Bitte in blauer Tinte)
Unterschrift Vorstand: _____

Wir bedanken uns bei unseren Inserenten

Bella GmbH, Stahl- und Rohrleitungsbau
Bison Medientechnik
BKT, Klima- und Trocknungstechnik
Böing Metallbau
Brandau + Co., Gelenkketten
Brillen-Chic
Busche GmbH, Zahnräder
CL Fahrzeugvermietung & -Handel
Dames, Transportunternehmen
Delius, Wash Center
DIN Service, Entsorgung
EASY RENT truck & trailer GmbH
Eisboutique Bei Massimo
EMG Eisenmetall Handelsgesellschaft mbH
Flemming-Reisen
Gesundheitszentrum Lang
Getriebebau Nord
Hagdorn, Schlafen und Wohnen
Holiday Shop, Reisebüro
International, Restaurant
Kaling Sanitätshaus
Kienzle Drahtförderbänder
Krone GmbH, Schweißtechnik & Industriebedarf
KTS Kettentechnik GmbH
Landhaus Freesmann, Restaurant
LFD, Wälzlager

Löbbecke, Werkzeuge
Maaß, Gaststätte
Menstell, Anlagenbau
Mölleken, Sanitär, Heizung, Elektro, Antennen
Möller, Internationale Spedition
NOCK Trucks & Trading GmbH
Peter Schnock, Transport und Logistik
PS, LKW Handel GmbH
Prüss, Mess- und Regeltechnik
Röder, Autohandel
Rudolph, Bestattungen
S & R Nutzfahrzeuge
Sahmel, Isolierungen
Schulz, Rohrleitungs- und Stahlbau GmbH
Sparkasse Dinslaken · Voerde · Hünxe
Stadtwerke Dinslaken
Stewes, Baumarkt
Stricker, Autolackierung/Verglasungsdienst
Taxi Manni
Toth, Fisch-Restaurant & Lachsräucherei
ULBER GmbH, Fahrzeugtechnik
Volksbank Dinslaken eG
Vollmergruppe, Dienstleistung
Vollmering, Elektrotechnik
Wohnbau Dinslaken GmbH
Wolff, Foto · Video

Impressum

Herausgeber:
SuS 09 Dinslaken e.V.
Postfach 10 05 33
46525 Dinslaken

Redaktion:
Walter Kisters

Portraits und Mannschaftsfoto:
Foto Wolff, Dinslaken

Layout, Satz, Gestaltung:
digitalmedia.de GmbH, Duisburg
Tel: 0203 / 579 34 71
www.digitalmedia.de

Druck und Weiterverarbeitung:
Buersche Druckerei, Gelsenkirchen