



# JOURNAL 2008/2009



# Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken

Basketball • Breitensport • Fußball • Leichtathletik • Volleyball

## Inhalt

	Seite
Rückschau 2008 – 2009 Vorschau	5
Landesliga Niederrhein	7
Integrationsbeauftragter des SuS 09	9
Bericht der Fußballjugendabteilung	11
Der SuS Dinslaken 09 und seine Abteilungen	
Das Präsidium des SuS 09 Dinslaken	13
Der Vorstand des SuS 09 Dinslaken	15
Fußballabteilung · Senioren	17
Fußballabteilung · Junioren	37
Leichtathletikabteilung	54
Breitensportabteilung	56
Volleyballabteilung	60
Basketballabteilung	61

Anschrift: 46525 Dinslaken, Postfach 10 05 33  
Telefon: 0 20 64/1 80 20  
Telefax: 0 20 64/77 65 25  
Internet: [www.sus09.de](http://www.sus09.de)  
E-mail: [info@sus09.de](mailto:info@sus09.de)

Sportplatzanlage: Bezirkssportanlage an der Voerder Straße  
Vereinsfarben: blau-weiß  
Mitgliederzahl: 1.278

# Grußwort des Präsidenten



Liebe Mitglieder.  
Werte Freunde und Gönner des SuS 09 eV.Dinslaken.

Bei dem Ihnen vorliegenden Journal handelt es sich bereits um die **fünfzehnte Jahrgangsausgabe**. Wir können mit Stolz behaupten: Ein kleines Jubiläum.

Unser Journal soll unsere Mitglieder informieren und denen, die sich für unseren Verein interessieren, ein Wegweiser zu unseren Aktivitäten und Angeboten sein.

Über unsere sportlichen Erfolge und Ziele wird ausführlich berichtet.

Unser Hauptaugenmerk und Bestreben in diesem Jahr gilt weiterhin dem Neubau eines dritten Platzes und den Vorbereitungen unseres 100 jährigen Jubiläums im kommenden Jahr.

Mit einem Dankeschön an alle ehrenamtlichen Helfer und Betreuer verbinde ich gleichzeitig die Bitte, uns auch in den zuvor genannten Aufgaben tatkräftig weiterhin zu unterstützen.

Bedanken möchte ich mich auch bei den Inserenten dieses Journals, die uns die Erstellung wieder ermöglichten. Unsere Mitglieder bitte ich, bei ihren geschäftlichen Aktivitäten, unsere Inserenten bevorzugt in Anspruch zu nehmen.

Ich wünsche allen viel Spaß und Information beim Lesen dieser Lektüre.

Ihr Walter Kisters

# Rückschau 2008 – 2009 Vorschau

Im **sportlichen Bereich** konnten wir unsere gesteckten Ziele durchweg erreichen.

Unsere 1. Fußballmannschaft konnte sich buchstäblich erst in der letzten Viertelstunde des letzten Spiels den Klassenerhalt in der Landesliga sichern.

Nach hervorragendem Start verlief die Saison äußerst unglücklich und hatte einen negativen Höhepunkt mit dem Trainerwechsel.

Im Jugendbereich war man durchweg zufrieden mit dem Erreichten. Hier sind auch die ersten Früchte der Kooperation mit Borussia Mönchengladbach sichtbar.

Aber nicht nur die Fußballer, sondern auch unsere Leichtathleten konnten durchaus respektable Leistungen vorweisen.

**Finanziell** sind wir leider nicht auf Rosen gebettet. Durch immer weiter steigende Belastungen – Finanzamt, Berufsgenossenschaft, Energiekosten usw.- konnten wir den uns gesteckten Finanzrahmen nicht einhalten.

Die finanziellen Engpässe finden auch ihren Niederschlag bei der gewünschten Erweiterung der Sportanlage durch einen Kunstrasenplatz.

Durch die Einnahmen bei einem Sponsorenlauf, einem hochrangig besetzten C-Jugendturnier, Tombolas und Einzelspenden ist zwar ein Grundstock vorhanden, doch es sind weitere erhebliche Bemühungen notwendig, um in eine endgültige Planung einsteigen zu können.

Allen Beteiligten bei den zuvor genannten Aktivitäten recht herzlichen Dank.

Umso erfreulicher, dass wir Anfang Juni die Eröffnung eines kleinen Kunstrasenplatzes in eindrucksvoller Weise feiern konnten.

Dieser Platz wurde vom DFB gesponsert. In enger Zusammenarbeit mit der Gartenschule hatten wir uns beworben und auch den Zuschlag erhalten.

Dank der vorbildlichen Unterstützung durch das Grünflächenamt und dem DIN-Service, wurde die Anlage in kürzester Zeit errichtet, und steht nun den kleinen Fußballern aus Schule und Verein zur Verfügung.

Dafür bedanken wir uns bei der Stadt und dem DIN-Service recht herzlich.

Endlich Bewegung ist auch in Sachen Renovierung der Umkleiden auf der Bezirkssportanlage gekommen. In diesen Tagen wird die Anlage an die Fernwärme angeschlossen.

Wir erwarten für uns eine deutliche Minderung bei den Energiekosten.

Im kommenden Jahr 2009 feiern wir unser 100-jähriges Jubiläum. Unsere Hauptfestveranstaltungen finden vom 19.-21.06.09 statt.

Sportliche Einzelveranstaltungen werden in einem noch zu bestimmenden Zeitrahmen stattfinden.

Auf Ideeneinbringung und aktive Mithilfe sind wir dringend angewiesen.

An dieser Stelle erstmals auch einige **statistische** Angaben.

Unserem Verein gehörten am 01.01.2008 - **1.278 Mitglieder** - an. Größte Abteilung ist die Fußballabteilung mit **633** Mitgliedern. Der Anteil der Jugendlichen am Gesamtverein beträgt **53%**. **522** Kinder sind **unter 14 Jahre**, was einem Anteil von **78%** bei den Jugendlichen entspricht.

Abschliessend möchte ich unseren Sponsoren und Gönnern, sowie den Eltern und allen ehrenamtlichen Helfern für ihre Unterstützung recht herzlich danken.

Walter Kisters, Präsident



Einweihung des Kunstrasenplatzes

# Projekt Kunstrasen

Als Beitrag zur Anschubfinanzierung unseres „Objektes Kunstrasen“ wurde auf Initiative von unserem Vorstandsmitglied Beate Nölle ein Sponsorenlauf durchgeführt.

Diese hervorragend geplante und organisierte Veranstaltung stieß auf ein reges Interesse. Aus allen Abteilungen nahm eine große Anzahl Sportler an diesem Lauf teil und zahlreiche Sponsoren trugen dazu bei, dass diese Veranstaltung ein voller Erfolg wurde.

Allen Sponsoren und allen Eltern, die sich uneigennützig zur Mitarbeit zur Verfügung gestellt hatten, danken wir recht herzlich.





# Der SuS 09 e.V. Dinslaken hat einen Integrationsbeauftragten

Wisst Ihr eigentlich, warum wir bei SuS 09 Dinslaken einen Integrationsbeauftragten eingeführt haben?

Nach einigen Problemen mit verbalen und handgreiflichen Auseinandersetzungen unter Migranten und deutschen Mitgliedern wurde vom Präsidium entschieden, einen Integrationsbeauftragten zu benennen. Er soll bei Problemen, Streitigkeiten, Auseinandersetzungen etc. als Streitschlichter zwischen den Konfliktparteien fungieren.

Um die Integration unserer Migranten in unserem Verein zu erleichtern bzw. zu unterstützen und die Integrationsprobleme so gering wie möglich zu halten, wurde ich als Integrationsbeauftragter des SuS 09 Dinslaken ausgewählt.

Nun ganz kurz noch zu meiner Person: Mein Name ist Ismail Ilgar, 46 Jahre alt, verheiratet, drei Kinder, der jüngste Sohn spielt hier in der B-Jugend. Ich bin Angestellter und nebenbei noch als Schiedsrichter in unserem Verein tätig.

Eine freiwillige Beratungsstunde für Problemlösungen findet jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr oder nach Vereinbarung in den Vereinsräumen statt.



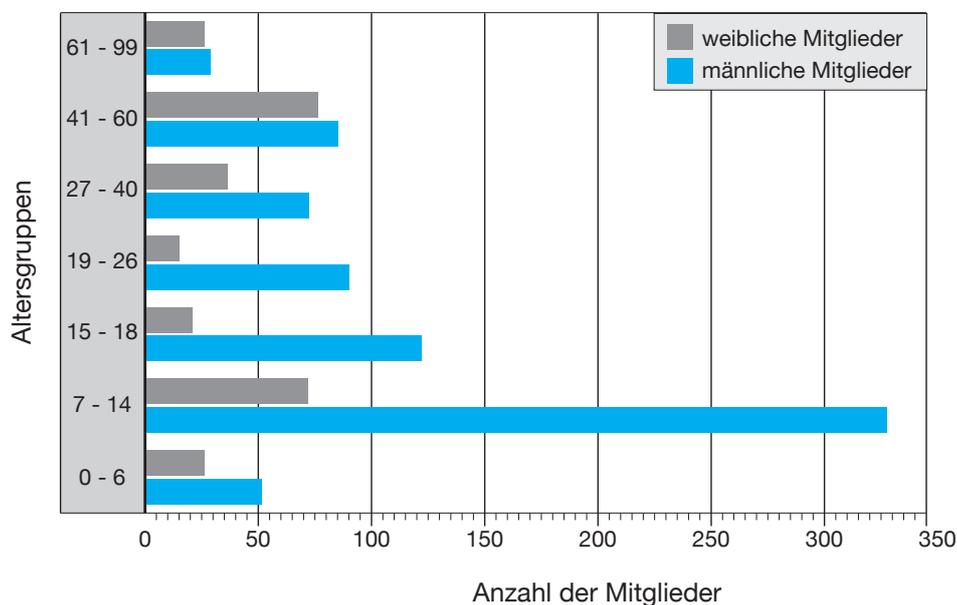
Ismael Ilgar

Ich hoffe, dass wir dadurch einen Beitrag zur Integration unserer Migranten-Mitglieder leisten können.

Ich denke, wenn wir wollen, können wir „ALLE“ einen positiven Beitrag dazu leisten!

Also dann in guter Zusammenarbeit, euer Integrationsbeauftragter ISMAIL ILGAR.

## Mitgliederstruktur des SuS 09 Dinslaken





# Bericht der Fußballjugendabteilung

## Die Saison 2007/08 ging zufriedenstellend zu Ende.

Im sportlichen Bereich wurden fast alle gesteckten Ziele erreicht.

Die Niederrheinligen und Leistungsklassen konnten in allen Bereichen – teils über den nervenaufreibenden Weg der Qualifikation – erneut gehalten werden.

Besonders unsere **B1** (als beste Rückrundenmannschaft auf Platz 4) und **B2** (als hauptsächlich Jungjahrgang auf Platz 3 der Leistungsklasse) sind hierbei hervorzuheben.

Zu Meistertiteln gratulieren darf man **C2**, **E1**, **E2** und **F2**, den Stadtpokal sicherte sich die **E1**. Den Kreispokal am Tag des Jugendfußballs sicherte sich noch die **B1**. Leider unterlegen war unsere **D1** im Pokalendspiel und die **E1** in den Spielen um den Kreismeistertitel.

Glückwunsch aber auch allen anderen Mannschaften, die an dieser Stelle nicht durch Titel glänzen. Stellvertretend für alle seien hier unsere **Bambinis** erwähnt, die mit viel Spaß und Einsatz bei der Sache waren.

Im Basisbereich hat sich die Umstellung auf echte Jahrgangsmannschaften bezahlt gemacht – allerdings konnte diese noch nicht überall umgesetzt werden.

Dort, wo mannschaftsunabhängig im Jahrgang gearbeitet wurde, stellten sich bald einheitliches (gutes) Training, gemeinschaftliches Arbeiten im Team und eine deutlich höhere Motivation und Offenheit der Kinder ein.

Für die Zukunft wünschen wir uns die Umsetzung im kompletten „Basisbereich“, um die Ausbildung weiter zu verbessern und verstärkt konzeptionell arbeiten zu können.

Ziel ist weiterhin, das System der Jugendausbildung noch durchlässiger und transparenter zu gestalten. Zur neuen Saison werden allerdings wieder die klassischen Benennungen gewählt – also z.B. wieder E5 statt U11/3.

Die anfallende Arbeit wurde durch die Einführung einer sportlichen Leitung weiter aufgeteilt. **Ralf Mante** kümmerte sich bereits in den Planungen zur neuen Saison um die Mannschaften des „Leistungsbereiches“ und übernimmt hier die Verantwortung.

Eine Entlastung wird in Person eines Turnierkoordinators weiterhin dringend gesucht. Auch das Amt des Kassierers ist seit der Emigration von **Hermann Niehaus** nach Schweden unbesetzt. Wir danken Hermann für seine über Jahre erbrachte engagierte Arbeit und wünschen ihm viel Glück in seiner neuen Wahlheimat.

In der Kooperation mit Borussia Mönchengladbach sind weitere Fortschritte erzielt worden. Neben den Steckenpferden Trainerausbildung (erstmalig nicht nur in Form von Hospitationen am Nordpark, sondern mit jahrgangsspezifischen Fortbildungen auch auf unserer Anlage) und Sichtung, konnte am 01.Mai auch ein Turnier mit hochrangigen C-Juniorenteams durchgeführt werden.

Der Ertrag dieses Tages (1000,- €) geht komplett in das Projekt Kunstrasen, dessen Notwendigkeit hinlänglich bekannt sein sollte. Auch der Sponsorenlauf hat reichlich Geld (über 3500,- € !!!) in die Kassen gespült. Doch ist weiterhin viel Kraft und Kohle notwendig, um unsere Möglichkeiten nicht nur zu verbessern, sondern die absolut überlastete Anlage adäquater zu gestalten, um vernünftiges Arbeiten zu ermöglichen.

Fertig gestellt ist das Kunstrasenkleinfeld aus der DFB-Aktion. Zumindest im jüngeren Bereich und im Winter bringt dies schon mal eine Verbesserung und Entlastung der Rasenflächen (auf Hauptplatz und „Trainingsacker“...).

Wie in jedem Jahr sind wir permanent auf der Suche nach weiteren engagierten Trainern und Betreuern. Wer Lust, Laune und Spaß am Fußball und an Kinder-/Jugendarbeit im Team hat, sollte sich bitte an uns wenden. Uns ist wirklich Jeder herzlich willkommen.

Die Fußballjugendabteilung des SuS 09 Dinslaken möchte sich an dieser Stelle bei allen Sponsoren, Freunden, Gönnern, Trainern, Betreuern und besonders bei allen Eltern für Ihre Mithilfe und Unterstützung recht herzlich bedanken. Ohne Ihren Einsatz wäre eine gute und erfolgreiche Jugendarbeit im Sportverein nicht möglich.

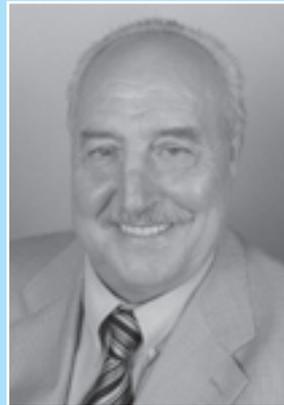
**Werdet Mitglied beim  
SuS 09 e.V. Dinslaken**



# Das Präsidium des SuS 09 Dinslaken



Walter Kisters  
Präsident



Klaus-Dieter Graf  
Vizepräsident



Andrea Grollmuss  
Geschäftsführerin



Thomas Bullmann  
Schatzmeister



Friedhelm Hümmling  
Vereinsjugendleiter



# Der Vorstand des SuS 09 Dinslaken



Udo Schneider  
Beisitzer



Werner Völlings  
Beisitzer



Beate Nölle  
Beisitzerin



Oliver Grimm  
Abteilungsleiter  
Fußball



Ludwig Lechner  
Jugendobmann  
Fußball



Reinhardt Rabsahl  
Sozialwart



Dieter Waldenhoff  
Abteilungsleiter  
Kraftsport



Johann Schibisch  
Abteilungsleiter  
Leichtathletik



Axel Schuster  
Abteilungsleiter  
Volleyball



# Unser Team in der Landesliga-Saison 2008/2009

## Der Trainer



Dirk Kalthoff  
39 Jahre

## Die Torwarte



Dennis Strewginski  
23 Jahre  
(seit 1992 beim SuS)



Milan Kljajic  
22 Jahre  
(seit 2006 beim SuS)



Kai Stieler  
18 Jahre  
(seit 2002 beim SuS)

## Die Feldspieler



Adin Alagic  
20 Jahre  
(seit 2007 beim SuS)



Ugur Aydin  
20 Jahre  
(seit 2002 beim SuS)

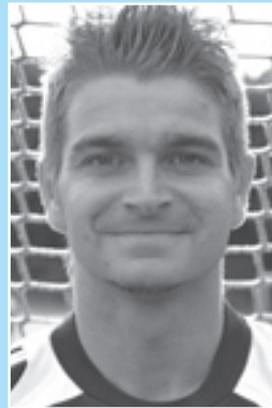


# Unser Team in der Landesliga-Saison 2008/2009

## Die Feldspieler



Marvin Baron  
19 Jahre  
(eigene A-Jugend)



Admir Begic  
23 Jahre  
(von Union Mülheim)



Sascha Böttländer  
21 Jahre  
(seit 1997 beim SuS)



Cengiz Demircan  
20 Jahre  
(von Union Mülheim)



Ingo Hermann  
33 Jahre  
(seit 2003 beim SuS)



Hakan Isik  
32 Jahre  
(seit 2007 beim SuS)



## Die Feldspieler



Stefan Radochowski  
23 Jahre  
(seit 2002 beim SuS)



Serkan Saracbasi  
19 Jahre  
(seit 2003 beim SuS)



Pascal Siep  
22 Jahre  
(von Weseler Zebras)



Premtim Tafili  
28 Jahre  
(von SV Grieth)



Ilyas Uysal  
29 Jahre  
(seit 2003 beim SuS)



Jörn Watterodt  
26 Jahre  
(seit 2002 beim SuS)



## Sie betreuen unsere Mannschaft...



**Oliver Grimm**  
(Fußball – Abteilungsleiter  
und Platzwart)



**Norbert Halfmann**  
(Masseur)



**Benjamin Krüger**  
(Betreuer)



**Joachim Weinkath**  
(Torwarttrainer + Betreuer)



**Hans-Werner Nühlen**  
(Betreuer)



**Reinhardt Rabsahl**  
(Platzkassierer)



# Spielplan für die Saison 2008/2009

## Spielplan 1. Mannschaft · Landesliga Gruppe 3

<i>Hin- und Rückrunde Saison 2008/2009</i>			
Datum Hinrunde	Spielpaarung		Datum Rückrunde
17.08.2008	SpVgg Sterkrade 06/07	: SuS 09	07.12.2008
24.08.2008	SuS 09	: FC Olympia Bocholt	14.12.2008
31.08.2008	SV Adler Osterfeld	: SuS 09	08.02.2009
07.09.2008	SuS 09	: TuB Bocholt	05.04.2009
14.09.2008	SuS 09	: SV 1913 Walbeck	15.02.2009
21.09.2008	TV Jahn Hiesfeld	: SuS 09	01.03.2009
28.09.2008	SuS 09	: SV Sonsbeck	08.03.2009
05.10.2008	GSV 1910 Moers	: SuS 09	15.03.2009
12.10.2008	DJK/VfL Tönisberg	: SuS 09	17.05.2009
19.10.2008	SuS 09	: DJK Arminia Klosterhardt	22.03.2009
26.10.2008	1.FC Bocholt	: SuS 09	29.03.2009
02.11.2008	VfR Warbeyen	: SuS 09	19.04.2009
09.11.2008	SuS 09	: VfL Rhede	26.04.2009
16.11.2008	SuS 09	: TV Krefeld-Bockum	03.05.2009
30.11.2008	SuS 09	: TuS Fichte Lintfort	24.05.2009

## Trainingszeiten · Senioren · Bezirkssportanlage Voerder Straße

### Landesliga Gruppe 3

#### 1. Mannschaft

Dienstag, Donnerstag und Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

Trainer: Dirk Kalthoff



**Abteilungsleiter:**

Oliver Grimm

© 0 20 64 / 1 80 20

### Kreisliga B Gruppe 4

#### 2. Mannschaft

Mittwoch, Freitag 19.30 - 21.00 Uhr

Trainer: Thorsten Bohnert

### Kreisliga C Gruppe 4

#### 3. Mannschaft

Dienstag, Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr

Trainer: Dirk Wollstein

### nur Freundschaftsspiele Alte Herren

Dienstag

19.00 - 20.30 Uhr (BSA) Sommer

Dienstag

20.00 - 21.30 Uhr (HEH) Winter



# Fußballabteilung · Senioren

## 2. Mannschaft

■ Zum Kader der 2. Mannschaft sind in dieser Saison viele neue Spieler hinzugekommen. Diese schnell zu integrieren, und somit die namhaften Abgänge zu kompensieren, ist Aufgabe des neuen Trainergespanns Bohnert/ Fröde.

Gelingt es die in der Vorbereitung sehr gute Trainingsbeteiligung aufrecht zu erhalten, wird die „Zweite“ auch in dieser Saison im oberen Drittel landen.

Das Wort „Aufstieg“ ist kein Tabu - allerdings bei der jungen, komplett neu zusammengestellten Mannschaft kein „Muss“.



*oben v. l.: Betreuer Rainer Stelzer, Trainer Thorsten Bohnert, Steffen Krüger, Martin Linke, Markus Zopick, Riad Noureddine, Oliver Lis, Recep Uyanik, Robert Parusel, Maik Wessel, Michael Schröder, Martin Herrmann (Kapitän), Simon Dworatzek, Betreuer Herbert Wollstein und Co-Trainer Heini Fröde*

*unten v. l.: Daniel Schimanski, Aytac Neyhan, Cersten Diederichs, Tim Zech, Marijan Horsky, Jens Raabe, Christopher Mertsch, Sebastian Kotz, Jörg Klump*

## Spielplan 2. Mannschaft · Kreisliga B - Gruppe 4

### *Hin- und Rückrunde Saison 2008/2009*

<b>Datum Hinrunde</b>	<b>Spielpaarung</b>		<b>Datum Rückrunde</b>
17.08.2008	SuS 09 II	: SV Yesilyurt Möllen	07.12.2008
24.08.2008	TV Voerde II	: SuS 09 II	14.12.2008
31.08.2008	SuS 09 II	: SF Marxloh	08.02.2009
07.09.2008	SV Walsum II	: SuS 09 II	05.04.2009
14.09.2008	Post SV Siegfried Hamborn	: SuS 09 II	15.02.2009
21.09.2008	SuS 09 II	: TV Jahn Hiesfeld II	01.03.2009
28.09.2008	SF Walsum 09	: SuS 09 II	08.03.2009
05.10.2008	SuS 09 II	: RWS Lohberg II	15.03.2009
12.10.2008	spielfrei		17.05.2009
19.10.2008	DJK Vierlinden II	: SuS 09 II	22.03.2009
26.10.2008	SuS 09 II	: Viktoria Wehofen	29.03.2009
02.11.2008	SuS 09 II	: VfB Lohberg II	19.04.2009
09.11.2008	SV Rhenania Hamborn	: SuS 09 II	26.04.2009
16.11.2008	SC Wacker Dinslaken II	: SuS 09 II	03.05.2009
30.11.2008	SV Glückauf Möllen II	: SuS 09 II	10.05.2009



# Fußballabteilung · Senioren

## 3. Mannschaft

Die Dritte Mannschaft blickt erwartungsvoll in die neue Saison. Mit zahlreichen jungen Neuzugängen erhofft man sich eine deutliche Steigerung zur Vorsaison, die mit einem Mittelfeldplatz abgeschlossen wurde. Trainer Dirk Wollstein und seine Spielercotrainer Marco Raabe und Andreas Philipps wollen aber von einem möglichen Aufstieg nichts wissen, dafür ist die Mannschaft noch zu frisch zusammen – aber genug Entwicklungspotential ist sicherlich vorhanden!



*oben v. l:* Trainer Dirk Wollstein, Juri Kardasch, Martin Klöppels, Daniel Ernst, Richard Hocks, Jan Ribbeck, Achim Odenkirchen, Sebastian Koper, Mehmet Ilgar, Mark Rödl, Spieler + Cotrainer Andreas Philipps, Spieler + Cotrainer Marco Raabe

*unten v. l:* Patrick Müller, Tobias Klöppels, Thorsten Kuschel, Martin Kowoll, Mark-Pascal Jordan, Yüksel Atar, Lukas Beutler, Daniel Halfmann, Alexander Beutler, Sponsor Ackermann

## Spielplan 3. Mannschaft · Kreisliga C - Gruppe 4

<i>Hin- und Rückrunde Saison 2008/2009</i>				
Datum Hinrunde	Spielpaarung			Datum Rückrunde
17.08.2008	SuS 09 III	:	SV Yesilyurt Möllen II	07.12.2008
24.08.2008	VfB Lohberg III	:	SuS 09 III	14.12.2008
31.08.2008	SuS 09 III	:	TV Jahn Hiesfeld III	08.02.2009
07.09.2008	DJK Rheinland Hamborn II	:	SuS 09 III	05.04.2009
14.09.2008	SGP Oberlohberg II	:	SuS 09 III	15.02.2009
21.09.2008	SuS 09 III	:	SC Wacker Dinslaken III	01.03.2009
28.09.2008	1.FC Dersimspor III	:	SuS 09 III	08.03.2009
05.10.2008	SuS 09 III	:	Viktoria Wehofen II	15.03.2009
12.10.2008	SuS 09 III	:	GW Hamborn III	17.05.2009
19.10.2008	spielfrei			22.03.2009
26.10.2008	SuS 09 III	:	TV Voerde III	29.03.2009
02.11.2008	SF Walsum 09 III	:	SuS 09 III	19.04.2009
09.11.2008	SuS 09 III	:	FSV Duisburg IV	26.04.2009
16.11.2008	SV Beeckerwerth II	:	SuS 09 III	03.05.2009
30.11.2008	SG Wacker Walsum II	:	SuS 09 III	10.05.2009



# Fußballabteilung · Senioren

## Alte Herren

Unsere so genannten „Alten Herren“ sind, wenn es sich um Aktivitäten handelt, alles andere als altersmüde.

Sportlich kann man wieder von einem erfolgreichen Jahr sprechen.

12 Siege, 3 Remis und nur 2 Niederlagen gab es auf dem Feld. Ein zweiter Platz beim Hallenturnier in Voerde, Dritter beim Kleinfeldturnier der IGBCE, sowie der Gewinn der Stadtmeisterschaft rundeten ein erfolgreiches Jahr ab.

Die eigene Homepage der AH berichtet immer über aktuelle Ergebnisse und News.

Darüber hinaus kommt das Feiern bei den „Alten Herren“ ebenfalls nicht zu kurz. Wie immer war die Jahresabschlussfeier, diesmal unter dem Motto „Gala“, gut besucht.

Das Sommerfest begann mit einer Fahrradtour zu einem Bauernhof in Gahlen mit zünftigem Essen vom Grill und fand seinen Abschluss bei einer Paddeltour von Gahlen nach Krudenburg.

An der diesjährigen Mannschaftsfahrt nahmen 27 Alte Herren teil.

Die Reise ging in diesem Jahr ins Rheingau. Ein Besuch des Klosters Ebersbach, die Fahrt mit dem Rheindampfer nach Assmannshausen, sowie die Fahrt mit dem Sessellift zum Kriegerdenkmal, war nur ein Teil des umfangreichen Programms.

Der Aufenthalt bei den Weinfesten und der Besuch im ZDF-Fernsehgarten waren weitere Höhepunkte.

Auch die soziale Komponente kommt nicht zu kurz. Seit dem Jahr 2000 spielen die Alten Herren des SuS 09 in den Tagen zwischen Weihnachten und Silvester traditionell gegen die Mannschaft vom KBO. Sämtliche Einnahmen werden einem guten Zweck zugeführt.

Nachdem im letzten Jahr der Erlös dem Friedensdorf überreicht wurde, findet das Spiel in diesem Jahr zu Gunsten der Dinslakener Tafel statt.

## Vorstand und Kontakt Alte Herren:



Peter Balthaus  
☎ 0 20 64/91356 (Privat)  
☎ 0 23 61/3075079 (Dienstlich)  
E-Mail: peter.balthaus@hella.de



Michael Grafen  
☎ 0 20 64/601722



Fred Rothenstein  
☎ 0 20 64/15633

Weitere Informationen gibt es im Internet unter folgender Adresse: [www.sus09dinslakenalteherren.de](http://www.sus09dinslakenalteherren.de)

# Unser Team in der Landesliga-Saison 2008/2009



*oben v. l: Serkan Saracbasi, Adin Alagic, Jörn Watterodt, Ugur-Deniz Aydin, Premtim Tafili*

*Mitte v. l: Fußballobmann Oliver Grimm, Betreuer Benjamin Krüger, Masseur Norbert Halfmann, Sadettin Isik, Kevin Lesage, Marian Michels, Stefan Radochowski, Cengiz Demircan, Maik Keller, Kevin Kirstein, Torwarttrainer Joachim Weinkath, Trainer Dirk Kalthoff*

*unten v. l: Ingo Hermann, Ilyas Uysal, Sascha Bottländer, Milan Kljajic, Kai Stieler, Admir Begic, Kevin Proba, Marvin Baron*



# Landesliga Gruppe 3 2008/2009

## Hinrunde

### 1. Spieltag, 17.08.2008

VfL Rhede	DJK/ VfL Tönisberg
TV Jahn Hiesfeld	DJK Arm. Klosterhardt
SV 1913 Walbeck	1. FC Bocholt
SV Adler Osterfeld	TuB Bocholt
Olympia Bocholt	VfR Warbeyen
Spvgg Sterkrade 06/ 07	SuS Dinslaken 09
TuS Fichte Lintfort	TSV Krefeld- Bockum
SV Sonsbeck	GSV 1910 Moers

### 2. Spieltag, 24.08.2008

DJK/ VfL Tönisberg	TuS Fichte Lintfort
TSV Krefeld- Bockum	Spvgg Sterkrade 06/ 07
SuS Dinslaken 09	Olympia Bocholt
VfR Warbeyen	SV Adler Osterfeld
TuB Bocholt	SV 1913 Walbeck
1. FC Bocholt	TV Jahn Hiesfeld
DJK Arm. Klosterhardt	SV Sonsbeck
GSV 1910 Moers	VfL Rhede

### 3. Spieltag, 31.08.2008

VfL Rhede	TuS Fichte Lintfort
TV Jahn Hiesfeld	TuB Bocholt
SV 1913 Walbeck	VfR Warbeyen
SV Adler Osterfeld	SuS Dinslaken 09
Olympia Bocholt	TSV Krefeld- Bockum
Spvgg Sterkrade 06/ 07	DJK/ VfL Tönisberg
GSV 1910 Moers	DJK Arm. Klosterhardt
SV Sonsbeck	1. FC Bocholt

### 4. Spieltag, 07.09.2008

TuS Fichte Lintfort	GSV 1910 Moers
TSV Krefeld- Bockum	1. FC Bocholt
SuS Dinslaken 09	TuB Bocholt
VfR Warbeyen	VfL Rhede
SV Adler Osterfeld	SV 1913 Walbeck
Olympia Bocholt	TV Jahn Hiesfeld
Spvgg Sterkrade 06/ 07	SV Sonsbeck
DJK/ VfL Tönisberg	DJK Arm. Klosterhardt

### 5. Spieltag, 14.09.2008

TSV Krefeld- Bockum	SV Adler Osterfeld
SuS Dinslaken 09	SV 1913 Walbeck
VfR Warbeyen	TV Jahn Hiesfeld
TuB Bocholt	SV Sonsbeck
1. FC Bocholt	GSV 1910 Moers
DJK Arm. Klosterhardt	VfL Rhede
TuS Fichte Lintfort	Spvgg Sterkrade 06/ 07
DJK/ VfL Tönisberg	Olympia Bocholt

### 6. Spieltag, 21.09.2008

VfL Rhede	Spvgg Sterkrade 06/ 07
TV Jahn Hiesfeld	SuS Dinslaken 09
SV 1913 Walbeck	TSV Krefeld- Bockum
SV Adler Osterfeld	DJK/ VfL Tönisberg
Olympia Bocholt	TuS Fichte Lintfort
DJK Arm. Klosterhardt	1. FC Bocholt
GSV 1910 Moers	TuB Bocholt
SV Sonsbeck	VfR Warbeyen

### 7. Spieltag, 28.09.2008

TSV Krefeld- Bockum	TV Jahn Hiesfeld
VfR Warbeyen	GSV 1910 Moers
SuS Dinslaken 09	SV Sonsbeck
TuB Bocholt	DJK Arm. Klosterhardt
1. FC Bocholt	VfL Rhede
Spvgg Sterkrade 06/ 07	Olympia Bocholt
TuS Fichte Lintfort	SV Adler Osterfeld
DJK/ VfL Tönisberg	SV 1913 Walbeck

### 8. Spieltag, 05.10.2008

VfL Rhede	Olympia Bocholt
TV Jahn Hiesfeld	DJK/ VfL Tönisberg
SV 1913 Walbeck	TuS Fichte Lintfort
SV Adler Osterfeld	Spvgg Sterkrade 06/ 07
1. FC Bocholt	TuB Bocholt
DJK Arm. Klosterhardt	VfR Warbeyen
GSV 1910 Moers	SuS Dinslaken 09
SV Sonsbeck	TSV Krefeld- Bockum

### 9. Spieltag, 12.10.2008

VfL Rhede	TSV Krefeld- Bockum
TV Jahn Hiesfeld	SV Sonsbeck
SV 1913 Walbeck	GSV 1910 Moers
SV Adler Osterfeld	DJK Arm. Klosterhardt
Olympia Bocholt	1. FC Bocholt
Spvgg Sterkrade 06/ 07	TuB Bocholt
TuS Fichte Lintfort	VfR Warbeyen
DJK/ VfL Tönisberg	SuS Dinslaken 09

### 10. Spieltag, 19.10.2008

Olympia Bocholt	SV Adler Osterfeld
TSV Krefeld- Bockum	GSV 1910 Moers
SuS Dinslaken 09	DJK Arm. Klosterhardt
VfR Warbeyen	1. FC Bocholt
TuB Bocholt	VfL Rhede
Spvgg Sterkrade 06/ 07	SV 1913 Walbeck
TuS Fichte Lintfort	TV Jahn Hiesfeld
DJK/ VfL Tönisberg	SV Sonsbeck

### 11. Spieltag, 26.10.2008

VfL Rhede	SV Adler Osterfeld
TV Jahn Hiesfeld	Spvgg Sterkrade 06/ 07
SV 1913 Walbeck	Olympia Bocholt
TuB Bocholt	VfR Warbeyen
1. FC Bocholt	SuS Dinslaken 09
DJK Arm. Klosterhardt	TSV Krefeld- Bockum
GSV 1910 Moers	DJK/ VfL Tönisberg
SV Sonsbeck	TuS Fichte Lintfort

### 12. Spieltag, 02.11.2008

VfL Rhede	SV 1913 Walbeck
TV Jahn Hiesfeld	SV Adler Osterfeld
VfR Warbeyen	SuS Dinslaken 09
TuB Bocholt	TSV Krefeld- Bockum
1. FC Bocholt	DJK/ VfL Tönisberg
DJK Arm. Klosterhardt	TuS Fichte Lintfort
GSV 1910 Moers	Spvgg Sterkrade 06/ 07
SV Sonsbeck	Olympia Bocholt

### 13. Spieltag, 09.11.2008

TSV Krefeld- Bockum	VfR Warbeyen
SuS Dinslaken 09	VfL Rhede
SV 1913 Walbeck	TV Jahn Hiesfeld
SV Adler Osterfeld	SV Sonsbeck
Olympia Bocholt	GSV 1910 Moers
Spvgg Sterkrade 06/ 07	DJK Arm. Klosterhardt
TuS Fichte Lintfort	1. FC Bocholt
DJK/ VfL Tönisberg	TuB Bocholt

### 14. Spieltag, 16.11.2008

VfL Rhede	TV Jahn Hiesfeld
SuS Dinslaken 09	TSV Krefeld- Bockum
VfR Warbeyen	DJK/ VfL Tönisberg
TuB Bocholt	TuS Fichte Lintfort
1. FC Bocholt	Spvgg Sterkrade 06/ 07
DJK Arm. Klosterhardt	Olympia Bocholt
GSV 1910 Moers	SV Adler Osterfeld
SV Sonsbeck	SV 1913 Walbeck

### 15. Spieltag, 30.11.2008

TSV Krefeld- Bockum	DJK/ VfL Tönisberg
SuS Dinslaken 09	TuS Fichte Lintfort
VfR Warbeyen	Spvgg Sterkrade 06/ 07
TuB Bocholt	Olympia Bocholt
1. FC Bocholt	SV Adler Osterfeld
DJK Arm. Klosterhardt	SV 1913 Walbeck
GSV 1910 Moers	TV Jahn Hiesfeld
SV Sonsbeck	VfL Rhede



# Fußballabteilung · Junioren

## Trainingszeiten der Fußballjunioren auf der BSA an der Voerder Straße

### A - Jugend

(Jahrgang 1990/91)

Di.	19.30- 21.00 Uhr	-A 1
Do.	19.30 - 21.00 Uhr	-A 1
Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	-A 1
Mo.	19.30- 21.00 Uhr	-A 2
Mi.	20.00 - 21.30 Uhr	-A 2

### B - Jugend

(Jahrgang 1992/93)

Di.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 1
Do.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 1
Fr.	17.30 - 19.00 Uhr	-B 1
Di.	18.15 - 19.45 Uhr	-B 2
Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 2
Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	-B 2
Mo.	19.00 - 20.30 Uhr	-B 3
Mi.	19.00 - 20.30 Uhr	-B 3

### C - Jugend

(Jahrgang 1994/95)

Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	-C 1
Di.	17.00 - 18.30 Uhr	-C 1
Do.	17.00 - 18.30 Uhr	-C 1
Di.	16.45 - 18.15 Uhr	-C 2
Do.	16.45 - 18.15 Uhr	-C 2
Mi.	17.15 - 18.45 Uhr	-C 3
Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	-C 3
Di.	17.30 - 19.00 Uhr	-C 4
Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	-C 4

### D - Jugend

(Jahrgang 1995/96)

Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	-D 1
Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	-D 1
Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	-D 2
Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	-D 2
Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	-D 3
Do.	18.00 - 19.30 Uhr	-D 3

### E - Jugend

(U11: Jahrgang 1998, U10: Jahrgang 1999)

Di.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 1
Do.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 1
Di.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 2
Do.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 2
Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	-E 3
Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 3
Di.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 4
Do.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 4
Di.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 5
Do.	16.30 - 18.00 Uhr	-E 5

### F - Jugend

(U9: Jahrgang 1999, U8: Jahrgang 2000)

Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	-F 1
Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	-F 1
Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	-F 2
Mi.	17.00 - 18.30 Uhr	-F 2
Di.	16.15 - 17.45 Uhr	-F 3
Do.	16.15 - 17.45 Uhr	-F 3
Di.	16.45 - 18.15 Uhr	-F 4
Do.	16.45 - 18.15 Uhr	-F 4
Mo.	16.45 - 18.15 Uhr	-F 5
Mi.	16.45 - 18.15 Uhr	-F 5

### Bambini

(2002 und jünger)

Mo.	16.45 - 18.15 Uhr	-Bambini
Mi.	16.45 - 18.15 Uhr	-Bambini

### Torwarttraining

#### A – Jugend und Senioren

Di.	18.30 - 20.00 Uhr
-----	-------------------

#### B – und C – Jugend

Di.	17.30 - 18.30 Uhr
-----	-------------------

#### D – und E – Jugend

Do.	17.45 - 19.15 Uhr
-----	-------------------



# Fußballabteilung · B - Junioren

## B1-Junioren - Niederrheinliga

### Dreierkette und Doppel-Sechs

■ Eine Einschätzung, ob das Team in dieser Spielzeit erneut der Relegation entgehen kann, will Oliver Grimm noch nicht abgeben. „Das Niveau ist diesmal schließlich sehr hoch“, weiß der B-Jugend-Coach des SuS 09 Dinslaken, der zudem mit seiner Mannschaft gleich zu Beginn ein Programm absolvieren muss, das schwieriger kaum sein könnte. So tritt die Elf zum Saisonauftakt der Fußball-Niederrheinliga am 24. August beim MSV Duisburg an. Danach warten schon Rot-Weiß Oberhausen und der 1. FC Kleve. Weitere Liga-Konkurrenten sind nun auch Hamborn 07 und die U16 von Rot-Weiß Essen. „Das Wunschziel wäre natürlich wieder unter die ersten Vier zu kommen. Aber das Gleiche wie in der letzten Saison zu schaffen, dürfte schwer für uns werden“, glaubt Grimm. Der SuS - Übungsleiter modifizierte während der Vorbereitung das System, stellte seine Abwehr in den Testspielen auf eine Dreierkette um und setzt nun auf eine Doppel-Sechs im Mittelfeld. Eine Variante, deren erfolgreiche Umsetzung einer ganzen Weile bedarf. „Das braucht natürlich Zeit“, meint Grimm, dem die Auftritte in den ersten Freundschaftsspielen noch Grund zum Zweifeln gaben. „Das lief anfangs teilweise katastrophal. Da hatte ich sogar schon überlegt, ob ich nicht alles wieder umstelle. Aber die Jungs haben in den weiteren Spielen eine deutliche Steigerung gezeigt. Deshalb werden wir das System beibehalten.“ Personell sieht der Coach sich mit seinem Team gerüstet. „Wir sind schon gut aufgestellt.“ Neben den Kickern aus der eigenen Jugend hat Grimm drei Neuzugänge im Kader. So kamen mit Keeper Dominic Schäfer, Mittelfeldakteur Andreas Minta und Stürmer Kadir Safak gleich drei Spieler von den Hamborner „Löwen“ zum SuS. Insbesondere seinen neuen 1,86 großen Stammtorhüter lobt der Übungsleiter bereits in höchsten Tönen: „Der Junge ist super, eine richtige Rakete.“ Zu den Dinslakenern zurückgekehrt ist außerdem Dursun Capri, der in der D-Jugend zu Rot-Weiß Essen gewechselt war. Am 24. August beginnt für die B-Junioren des SuS 09 Dinslaken die Saison in der Niederrheinliga. Trainer Oliver Grimm ist schon ganz gespannt. Erster Gegner ist der MSV Duisburg.

und Stürmer Kadir Safak gleich drei Spieler von den Hamborner „Löwen“ zum SuS. Insbesondere seinen neuen 1,86 großen Stammtorhüter lobt der Übungsleiter bereits in höchsten Tönen: „Der Junge ist super, eine richtige Rakete.“ Zu den Dinslakenern zurückgekehrt ist außerdem Dursun Capri, der in der D-Jugend zu Rot-Weiß Essen gewechselt war. Am 24. August beginnt für die B-Junioren des SuS 09 Dinslaken die Saison in der Niederrheinliga. Trainer Oliver Grimm ist schon ganz gespannt. Erster Gegner ist der MSV Duisburg.



*oben v. l.: Trainer Michael Skaletz, Torwarttrainer Joachim Weinkath, Christian Torkar, Alexander Baudisch, Tobias Ernst, Timo Giese, Andres Minta, Andrej Skirkovski, Marcel Robel, Marco Zellmer (B2), Marvin Mündelein, Masseur Norbert Halfmann, Trainer Oliver Grimm*

*Mitte v. l.: Marvin Schweds, Fabian Krüger, Cantürk Mar, Fabian Rother (B2), Yasin Ilgar, Jens Krönung*

*unten v. l.: Harutyun Kodak, Tom Klump, Hendrik Bednorz, Burak Öktem, Dursun Capri, Tayfun Kazkodu*

## Spielplan B1-Junioren · Niederrheinliga – Gruppe B

<i>Hin- und Rückrunde Saison 2008/2009</i>				
<b>Datum Hinrunde</b>	<b>Spielpaarung</b>			<b>Datum Rückrunde</b>
24.08.2008	MSV Duisburg U16	:	SuS 09 B1	14.12.2008
31.08.2008	SuS 09 B1	:	RW Oberhausen	25.01.2009
07.09.2008	1.FC Kleve	:	SuS 09 B1	01.02.2009
14.09.2008	SuS 09 B1	:	TuB Bocholt	08.02.2009
21.09.2008	ETB SW Essen	:	SuS 09 B1	15.03.2009
19.10.2008	SuS 09 B1	:	SSVg Velbert	01.03.2009
26.10.2008	SuS 09 B1	:	VfB Homberg	08.03.2009
02.11.2008	SF Hamborn 07	:	SuS 09 B1	15.03.2009
09.11.2008	SuS 09 B1	:	RW Essen U16	22.03.2009
30.11.2008	SV Burgaltendorf	:	SuS 09 B1	26.04.2009
07.12.2008	SuS 09 B1	:	VfL Rhede	03.05.2009

Link zur Homepage: <http://b1.sus09.de>



# Fußballabteilung · C - Junioren

## C1-Junioren - Niederrheinliga

### Direkt qualifizieren

■ Mitten in der Vorbereitung zur neuen Saison in der Fußball-Niederrheinliga stecken die C-Junioren des SuS 09 Dinslaken. Und unter den Kickern sind selbstverständlich wieder viele neue Gesichter. Da aus dem neu formierten Team schließlich auch eine eingeschworene Truppe werden soll, ging es wie im vergangenen Jahr wieder für vier Tage nach Montabaur in Rheinland-Pfalz ins Trainingslager. Dort übernahm Co-Trainer Achim Odenkirchen das Kommando, während Coach Dirk Lotz zuhause blieb. „Ich war verhindert, denn ich werde Vater. Wir erwarten in etwa acht Wochen eine Tochter“, verrät der SuS - Übungsleiter, der mit seiner Lebensgefährtin Sandra Scherf zurzeit alle Hände voll zu tun hat. „Ich will sie da eben nicht alleine lassen. Wir haben viele Besorgungen zu machen. Das ist schon ein bisschen stressig. Aber die Vorfreude ist natürlich riesig.“ Lotz blieb mit Odenkirchen in Montabaur jedoch ständig in Kontakt. „Wir haben täglich telefoniert. Die Jungs hatten viel Spaß dort und verstehen sich richtig gut. Schließlich schweiß so ein Trainingslager auch zusammen.“ Als neuer Teambetreuer steht den Dinslakenern Jürgen Wolff zur Seite, dessen Sohn und Torhüter Tobias von Schwarz-Weiß Alstaden zum SuS wechselte. Ebenfalls aus Alstaden kamen Olcay Dikmen und Robin Kerff. Weitere Neuzugänge sind Gökan Kandemir (SF Walsum 09), Marco Kavs (TV Jahn Hiesfeld), Erkan Kilic (VfB Ruhrort-Laar), Alexander Middendorf (MSV Duisburg), Sebastian Mzyk (SF Königshardt) sowie Luis Mattern und Dustin Vogt (beide SpVgg Sterkrade-Nord). Aus der eigenen Jugend stießen jetzt Janik Döring, Nicolas

Ernst, Ole Hansen, Sven Rohleder, Colin Schmitt und Daniel Scholz zum Kader. Mit dem bisherigen Verlauf der Vorbereitung ist Lotz äußerst zufrieden. Der Coach hofft darauf, dass der Mannschaft diesmal die direkte Qualifikation gelingt. „Mein Ziel ist zunächst einmal, sich zu verbessern. Wir haben in der letzten Saison 34 gute Punkte geholt. Wenn wir diesmal 36 holen, denke ich schon, dass wir dabei sind. Platz vier wäre schon eine sehr schöne Sache.“



*oben v. l.:* Olcay Dikmen, Sven Rohleder, Ole Hansen, Erkan Kilic, Dustin Vogt, Robin Kerff  
*Mitte v. l.:* Michael Kunze, Nicolas Ernst, Daniel Scholz, Brandon Lütgenhaus, Colin Schmitt, Bastian Mzyk  
*unten v. l.:* Marco Kavs, Janik Döring, Tobias Wolff, Vedat Bengü, Gökan Kandemir, Luis Mattern und Alexander Middendorf

## Spielplan C1-Junioren · Niederrheinliga – Gruppe B

<i>Hin- und Rückrunde Saison 2008/2009</i>				
<b>Datum Hinrunde</b>	<b>Spielpaarung</b>		<b>Datum Rückrunde</b>	
23.08.2008	SuS 09 C1	:	KFC Uerdingen	13.12.2008
30.08.2008	SV Straelen	:	SuS 09 C1	24.01.2009
06.09.2008	SC Bayer 05 Uerdingen	:	SuS 09 C1	31.01.2009
13.09.2008	SuS 09 C1	:	SC Union Nettetal	07.02.2009
20.09.2008	GSV 1910 Moers	:	SuS 09 C1	14.03.2009
18.10.2008	SuS 09 C1	:	TSV Weeze	28.02.2009
25.10.2008	VfB Frohnhausen 1912	:	SuS 09 C1	07.03.2009
08.11.2008	SuS 09 C1	:	DJK BW Mintard	14.03.2009
15.11.2008	DJK Thomasstadt Kempen	:	SuS 09 C1	21.03.2009
29.11.2008	SuS 09 C1	:	VfL Rhede	25.04.2009
06.12.2008	1.FC Bocholt	:	SuS 09 C1	02.05.2009



# Fußballabteilung · A - Junioren

## A1-Junioren

■ Nach dem Abstieg aus der Niederrheinliga und den dadurch notwendigen Wiederaufbau in der abgelaufenen Saison, geht das Team mit den Trainern Gerd Ott und Stefan Zaksek auf Grund einer sehr intensiven und positiv verlaufenden Vorbereitung mit großer Zuversicht in die neue Saison. Das neu geformte Team, eine gute Mischung aus altem (10 Spieler) und neuem (11 Spieler) Jahrgang, wovon die meisten Spieler bereits in der C- und/oder B-Jugend Niederrheinliga-Erfahrung sammeln konnten, hat sich ein klares Ziel gesetzt: „Wir wollen Meister werden!“ Sicherlich kein leichtes Unterfangen, aber mit Spielwitz und vor allem Teamgeist soll dieses Ziel erreicht werden. Zu den weiteren Favoriten zählen sicherlich TuRa 88 Duisburg, TV Jahn Hiesfeld und Galatasaray Mülheim.



*oben v. l.:* Marco Giese, Timm Golley, Philipp Harbering, Sebastian Knuth, Tim Scholz, Björn Siedentopf, Julien Wans, Sebastian Pfeiffer

*Mitte v. l.:* Trainer Gerd Ott, Savas Aksoy, Erhan Akay, Sebastian Becker, Sebastian Eisenstein, Talip Uyanik, Rafet Yildirim, Jan-Niklas Heitmann, Trainer Stefan Zaksek

*unten v. l.:* Domenico Calderone, Sven Bolz, Kai Stieler, Christian Merks, Danny Walter und Bengt Siedenbiedel

### Hin- und Rückrunde Saison 2007/2008

Datum Hinrunde	Spielpaarung		Datum Rückrunde
24.08.2008	SuS 09 A1	:	TV Voerde
31.08.2008	GSG Duisburg	:	SuS 09 A1
07.09.2008	spielfrei		08.02.2009
14.09.2008	TuRa 88 Duisburg	:	SuS 09 A1
21.09.2008	SuS 09 A1	:	DJK Vierlinden
19.10.2008	SV Hamborn 90	:	SuS 09 A1
26.10.2008	SuS 09 A1	:	TV Jahn Hiesfeld
09.11.2008	Galatasaray Mülheim	:	SuS 09 A1
30.10.2008	SuS 09 A1	:	SV Meiderich 06/95
07.12.2008	SuS 09 A1	:	Mülheimer SV 07
14.12.2008	RW Mülheim	:	SuS 09 A1

## A2-Junioren



*oben v. l.:* Christian Thielsch, Sven Hingmann, Jan Philip Heilmann, Nick Kurek, Christopher Schneske

*Mitte v. l.:* Magnus Winkler, Fabian Ernst, Michael Fest, Thomas Kliemek, Espen Szemaitis, Firat Pektaş, Trainer Karl-Heinz Dasbach

*unten v. l.:* Raffael Müller, Benedikt Ensink, Christian Dasbach, Michael Drosch, Pascal Heinze, Rifat Capri



# Fußballabteilung · C - Junioren

## C2-Junioren

■ In der neuen Saison möchte die Mannschaft mit dem neuen Trainerduo Ugur-Deniz Aydin und Torsten Klump endlich den Aufstieg in die Leistungsklasse schaffen. Die Mannschaft scheiterte letztes Jahr in der Qualifikation um die Leistungsklasse gegen Viktoria Buchholz und TV Jahn Hiesfeld. Das bedeutete, dass die harte Arbeit der letzten Saison nicht belohnt wurde, und man muss weiter in der Kreisklasse spielen. Doch dieses Jahr soll und wird es endlich klappen, so glauben die Trainer und Jungs fest an sich. Auch einige Neuzugänge kann die C2 melden. Mit Gian-Luca Delbach, Alber Popova, Felix Peters, Rouven Link und Gökhan Geyik soll die Mannschaft verstärkt werden. Die neue Mannschaft besteht überwiegend aus dem jüngeren Jahrgang. Damit soll auch der Unterbau für die C1 geschaffen werden. Mit Spaß und Freude, Teamgeist und Siegeswillen will die Mannschaft einen schönen Fußball zeigen. Die Mannschaft erhofft sich jede Unterstützung für das Erreichen ihrer Ziele.



*oben v. l.: Christoph Scholl, Jason Grollmuss, Erdem Tepe, Gökhan Geyik, Max Suchomel, Yannik Pieper, Marco Wellmann*

*Mitte v. l.: Trainer Torsten Klump, Rouven Link, Marc Bergermann, Alber Popova, Maurice Moelleken, Gian-Luca Delbach, Matthias Vahnenbruck, Trainer Ugur-Deniz Aydin*

*unten v. r.: Felix Holzmann, Kubilay Aydin, Jonas Gregorius, Felix Peters, Timo Breder und Christian Schwarzer*

Link zur Homepage: <http://www.sus09-u14-live.de.vu>

## C3- Junioren

■ Die C3 startet diesmal mit 16 Spielern in die Saison 2008/2009. Das Ziel ist es wieder oben mitzuspielen und den 2. Platz aus der Vorsaison zu bestätigen oder sogar zu toppen.

Es wird mit viel Spaß und Freude trainiert und wir hoffen, dass viele Eltern die Jungs bei den Heim - und Auswärtsspielen lautstark unterstützen.



*oben v. l.: Trainer Christopher Mertsch, Rico Bergermann, Patrick Lamprecht, Cedric Mertsch, Raphael Eiland, Kai Wosnitza, Martin Fortkort, Dave Antrecht, Trainer Dominik Ensink*

*unten v. l.: Max Guttenberger, Talha Demirel, Nico Schneider, Okan Külepci, Dominik Perkuhn, Lukas Krisor, Marcel Bromby*

## C4- Junioren

■ Ein turbulentes Jahr ging vorüber, gekennzeichnet vom Trainer- und Spielerwechsel. Aber schließlich fand sich die Mannschaft doch noch und konnte mit einem zufrieden stellenden achten Platz die Saison beenden. Eine tolle Abschlussfeier rundete das Jahr ab und fast der gesamte alte Kader freut sich nun auf eine neue Saison.



*oben v. l.: Trainerin Beate Nölle, Philipp Lambert, Sebastian Niklas, Michael Nölle, Maik Schnurbusch, Murat Erdogan, Emre Kilavuz*

*unten v. l.: Henrik Eicker, Moritz Weber-Frerigmann, Christoph Krabiel, Fabian Gregoschek, Tobias Kinder*



# Fußballabteilung · D - Junioren

## D1-Junioren

■ Nach dem Erreichen des 2. Platzes in der Saison 2007/2008 sollte im letzten Spiel des Jahres der Kreispokal gegen RW Mülheim geholt werden. Dies gelang leider nicht, da das Spiel mit 3:4 verloren ging. Einerseits traurig, andererseits eine Motivation für die neue Mannschaft nach 15 Jahren den Kreispokal der D-Jugend wieder zum SuS 09 zu holen.

■ In der Meisterschaft liegt der Schwerpunkt in der Entwicklung der einzelnen Spieler zur Bildung eines eingeschworenen Teams. Wenn dazu eine Platzierung unter den ersten Vier herauspringt und somit der direkte Klassenerhalt gesichert wird, wäre dies zusätzlich ein großer Erfolg.

Link-Tip: <http://www.dinslaken09-u13.de.vu>



*oben v. l.: Maik Bogdahn, Phil Stratmann, Burak Aktas, Vedad Colakovic, Endrit Popova*

*Mitte v. l.: Trainer Friedhelm Hümmling, Moritz Emde, Daniel Leyting, Joel Grzeskowiak, Leonard Ortmanns, Jan Krüger, Florian Janzen, Grischa Behrend, Trainer Günter Brix, Trainer Frank Guthoff*

*unten v. l.: Federico Juliano, Michael Gargerakis, Marc von Holst, Niklas Bremekamp, Niklas Oprel und Fabian Matschnigg*

## D2-Junioren

■ Die D2 des SUS Dinslaken 09 setzt sich in der neuen Saison aus 13 Spielern des Jahrgangs 1997 und 6 Spielern des Jahrgangs 1996 zusammen. Das Saisonziel ist, dass sich die Spieler des jüngeren Jahrgangs in diesem Jahr langsam an das große Spielfeld gewöhnen sollen und möglichst viel Spielpraxis sammeln, um dann den Sprung in unsere D1 zu schaffen.



*oben v. l.: Tobias Michels, David Magiera, Tim Möller, Jan Philipp van Hall, Jared Cremer, Carsten Bauerschmidt, Marius Grote, Maik Wosnitza, Jannik Bottländer, Tom Tenbrink, Jannis Neumann*

*unten v. l.: Niklas Sturm, Phong Truong, Jonas Christoph, Sebastian Michels, Julian Schubert, Dominik Kölven*

*legend v. l.: Johannes Matzko und Rene Mölleken*

Link zur Homepage: <http://d2.sus09.de>

## D3-Junioren

■ Wieder einmal über einen Kader von annähernd 30 Spielern verfügen unsere D3-Junioren. Das Trainerteam Markus Perkuhn und Benedikt Rupp möchte in erster Linie ausbilden, um einem möglichst großen Anteil der Spieler den Sprung in höhere Klassen zu ermöglichen. Daher ist eine Platzierung im oberen Tabellendrittel zwar gewollt, aber nicht geplant. Durch viel Spaß bei Training und Spiel soll der Erfolg gesucht und gefunden werden.



*oben v. l.: Trainer Markus Perkuhn, Marc Dermentzogloy, Abdulkadir Sen, Jan-Lukas Everding, Calvin Slodczyk, Finn Pribil, Julian Reusch, Felix Schütte, Trainer Benedikt Rupp*

*unten v. l.: Lukas Hertes, Tayyip Efe, Janis Papewalis, Henning Kretzer, Florian Ismajli, Tobias Dörper, Muhammed Efe, Julian Spitzer, Maximilian Hofer, Pascal Schürmann*



# Fußballabteilung · E - Junioren

## E1-Junioren

■ Nach einer sehr guten letzten Saison mit Meisterschaft, Pokalsieg und dem zweiten Platz bei den E-Jun. Kreismeisterschaften, wird es in der neuen Saison schwer, mit einer komplett neuen Mannschaft um die ersten beiden Plätze mitzuspielen.

■ Ziel wird es sein, den Spielern mit Spaß und Freude eine gute Ausbildung zu vermitteln für ihren weiteren Weg als „Mensch und Fußballer“.

*oben v. l:* Trainer Stefan Leyting, Robin Dreesbach, Julian Bazzanella, Jonas Peters, Fynn Rauenschwender, Trainer Ludwig Lechner, Jan-Luca Baß, Yannick Schmitz

*unten v. l:* Dominik Wilbert, Nico de Laar, Justin Wälscher, Fatih Uysal, Christian Watty und Christoph Nitsche

Link zur Homepage: <http://e1.sus09.de>



## E2-Junioren

■ Nun ist es wieder soweit. Die Jagd nach den Punkten hat begonnen. Hierbei wollen wir bei der Vergabe der vorderen Plätze ein Wort mitreden. Dies versuchen wir mit einer neu formierten Mannschaft, gemischt aus den Jahrgängen 1998/1999, zu erreichen.

Zusammen mit der U11/1 wollen wir in den Trainingseinheiten die Ausbildung weiter verbessern. Wir freuen uns jedenfalls auf eine spannende Saison.



*oben v. l:* Trainer Andreas Schmitz, Ben Buck, Ali Hammoud, Lukas Keusgen, Arbnor Tahiri, Fynn Cichaszek, Trainer Björn Siedentopf

*unten v. l:* Birtan Yilmaz, Pierre Zang, Dominik Frosch, Tim Pieper, Philip Primke, Janik Stichert

## E3-Junioren

■ Da unser Team komplett aus dem „jungen“ Jahrgang besteht, sind unsere Ziele für diese Saison nicht sehr hoch gesteckt. Hinzu kommt, dass wir in einer Gruppe antreten, in der nur E2 Mannschaften spielen. Daher ist es unser vorrangiges Ziel, Erfahrungen zu sammeln und die fußballerischen Fähigkeiten der Kinder zu entwickeln! Bei allem nötigen Ernst wird der Spaß im Vordergrund stehen! Vielleicht sind wir dann am Ende in der Lage, das eine oder andere Spiel positiv für uns zu gestalten.



*oben v. l:* Dieter Gregoschek, Kevin Köller, Robin Gregoschek, Niklas Rajcsanyi, Nils Steinhauer, Maik Rapphahn

*unten v. l:* Justin Rapphahn, Aaron Hertes, Henning Pribil

*legend:* Sven Senger

Link zur Homepage: <http://fussball.pc-sonnenschein.de>



# Fußballabteilung · F - Junioren

## F1-Junioren

■ In erster Linie steht der Spaß am Fußball im Vordergrund. Entwicklung und Förderung aller Spieler ist das Ziel. Die Persönlichkeitsentwicklung jedes einzelnen Spielers ist bei uns ebenfalls vorrangig.



*oben v r:* Robin Breucker, Lorenzo Strazzeri, Aaron Tekin Komusin, Yannik Remke, Lukas Geers, Edis Tukulic, Trainer Christian Timm

*unten v. r:* Raphael Ter Laak, Nick Bennmann, Markus Krott, Elijah Timm, Marvin Lickfeldt

## F2-Junioren

■ Als einziges F 2-Juniorenteam ziehen wir in die F 1 Freundschaftsspielrunde ein. Wir freuen uns auf diese Herausforderung und werden mit viel Spaß und Freude unsere Aufgaben meistern.



*oben v. l:* Trainer Torsten Klump, Maurice Einlehner, Dylan Grunert, Fabian Olges, Burak Ugur, Can Tagtas, Bastian Kazur, Trainer Pascal Grollmuss

*unten v. l:* Andreas Lüdde, Noah Sprung, Jaleel Jaskolka, Jan-Eric Skrzypietz, Kayra Basol, Jonas Krüger, Niklas Kraus

## F3-Junioren



*oben v. l:* Trainer Frank Watty, Robin Watty, Joel Kirschner, Maximilian Pryk, Tobias Bremekamp, Finn Buschmann, Tom Nöske, Trainer Sascha Gottschling

*unten v. l:* Marvin Herber, Naomi Gottschling, Maurice Moschner, Timon Jänner, Yavuz Okur und Ismail Uysal

## F4-Junioren

■ Unser Ziel diese Saison wird sein, mit viel Spaß guten und spannenden Fußball zu spielen. Dabei gilt unser Motto: EINER für ALLE und ALLE für EINEN! Des Weiteren wünschen wir allen anderen Mannschaften viel Glück für die neue Saison!



*oben v. l:* Trainer Jens Krönung und Trainer Kai Süsselbeck

*mitte v. l:* Ton Steinstrass, Maurice Preiß, Tobias Jöhren, Sven Ebbe Süsselbeck, Edanur Akcan, Lucas Mendl

*unten v. l:* Benjamin Liesen, Tim Guldenberg, Kevin Flüter, Adrian Witzke, Max Lederer, Berkay Köse und Jan Voßkamp

Linktip: <http://f3.sus09.de>

Linktip: <http://freenet-homepage.de/U8-2.sus09.de>



## Fußballabteilung · Bambinis

### Unsere Kleinsten – Bambinifußball beim SuS 09

■ Die Trainer Michelle Gorniak, Philipp Koch und Patrick Gast kümmern sich um die Jüngsten in der Fußballabteilung. Von den großen Fußballern oft belächelt, sind sie aber eine wichtige Gruppe im Verein. Es wird nicht nach Siegen und Punkten gejagt – der Spaß und die Kameradschaft stehen an erster Stelle. Mit spielerischem Training sollen die Grundlagen für die Zukunft gelegt werden.

Linktip: <http://bambini.sus09.de>



## *Werdet Mitglied im* SuS 09 Dinslaken

Schüler bis 14 Jahre und Frauen: monatl. 10,- Euro  
Jugendliche ab 14 Jahre und Männer: monatl. 11,- Euro  
Familienbeitrag: monatl. 22,- Euro



## *Eis-Boutique* **BEI MASSIMO**

Am Altmarkt  
46535 Dinslaken  
0 20 64 / 1 56 98



# Leichtathletikabteilung

## Abteilungsleiter und Übungsleiter:



Johann Schibisch  
© 02064 / 52229



Bärbel Schibisch



Birgit Buckstegge



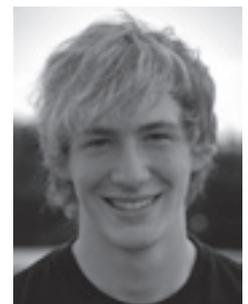
Hubert Schlinkert



Jessica Prpitsch



Marina Gajewiak



Jan Schlinkert

## Trainingszeiten:

### Schüler/innen D

(6-8 Jahre)  
(9 Jahre)

Fr. 15.45 - 16.30 Uhr  
Fr. 16.45 - 17.45 Uhr

Sommer/Winter

BSA/HEH  
BSA/HEH

### Schüler/innen C

(10-11 Jahre)

Mo. u. Do. 17.15 - 18.45 Uhr

BSA/HEH

### Schüler B

(12-13 Jahre)

Mo. u. Do. 17.15 - 18.45 Uhr

BSA/HEH

### Schülerinnen A + B

(12-15 Jahre)

Mo. u. Do. 18.45- 20.15 Uhr

BSA/HEH

### weibliche und männliche Jugend

(16-19 Jahre)

April – September:  
Mo. u. Do. 18.00 - 19.30 Uhr  
Mi. 17.00 Uhr

BSA  
Kraftraum

Oktober – März:  
Mo. u. Do. 18.30 - 20.00 Uhr  
Mi. u. Fr. 17.00 Uhr

HEH  
Kraftraum

### Frauen / Männer

Di. u. Do. ab 17.30 Uhr

BSA

Abkürzungen: BSA (Bezirkssportanlage); HEH (Hans-Efing-Halle)



# Leichtathletikabteilung

■ Wir trauern um Adolf Kuhlmann (37). Er verstarb am 08.05.08. Wir werden ihn nicht vergessen.

Seine sportlich herausragenden Leistungen sind in den Annalen des Vereins festgehalten.

■ Auch in der Saison 2007/ 2008 konnten die Leichtathleten bei Kreis -, Nordrhein -, Deutschen- und sogar Weltmeisterschaften hervorragende Ergebnisse und Platzierungen erreichen.

■ **Ruth Baumann**, Seniorensportlerin, ist weiterhin das Aushängeschild des SuS 09 Dinslaken in der Altersklasse. Sie startete mit großen Erfolgen im Kugelstoßen und im Diskuswurf bei Deutschen - Europa- und Weltmeisterschaften .

■ Bei den Hallenweltmeisterschaften in Clement-Ferrand / Frankreich wird sie Weltmeisterin im Diskuswurf (16,72m) und im Kugelstoßen Dritte (6,01m).

■ Bei den Europameisterschaften in Ljubljana / Slowenien wird sie Vize-Europameisterin im Diskuswurf (19,28m) und im Kugelstoßen Vierte (6,19m).

■ Bei den Deutschen-Meisterschaften in Schweinfurt wird sie Vizemeisterin im Diskuswurf (16,97m) und Dritte im Kugelstoßen (6,19m).

■ **Markus Kuhlmann** wird bei den Deutschen-Senioren-Hallenmeisterschaften in Erfurt Vizemeister im Diskuswurf (40,53m) und Dritter im Kugelstoßen(13,50m).

■ Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Kevelaer wird er im Diskuswurf (38,21m) hervorragender Fünfter.

■ **Jan Schlinkert** Platz 7 und **Christoph Blotenberg** Platz 11, erzielten gute Ergebnisse bei den Nordrhein Meisterschaften im 5-Kampf (100m/Weit/Kugel/Hoch/400m) bei der A-Jugend.

■ **Kai Schlinkert, Jakob Hugenberg, Kevin Kuske, Robin Kuske** und **Lukas Hertzner** wurden bei den Nordrhein Meisterschaften im 5-Kampf der B-Jugend in der Mannschaftswertung hinter Bayer Leverkusen und Bayer Uerdingen-Dormagen ausgezeichnete Dritte.

■ Kreismeister, in den einzelnen Altersklassen wurden:

**Niels Depner** ( 73 ) bei den Männern im Kugelstoßen (12,05m) und Diskuswurf (35,25m).

**Jessica Prpitsch** (84) bei den Frauen im Kugelstoßen (11,23m).

**Jan Schlinkert** (89) bei der A-Jugend im Kugelstoßen (12,62m) und im Weitsprung (6,29m).

**Kevin Kuske** (91) bei der B-Jugend im Weitsprung (5,92m).

**Niklas Hallmann** (95) Schüler M13 im Block Wurf (75m/Weit/60mHü/Kugel/Diskus).

**Judith Schnittcher** (96) Schülerin W12 im Block Lauf (75m/Weit/60mHü/Schlagball/800m).

**Tom Peters** (87) bei den Schülern C im Hochsprung (1,24m) in der Halle und im Freien

**Sascha Bernhardt** (99) bei den Schülern D im 30m-Lauf (5,63s), Standweitsprung (2,03m) und im 3-Kampf.

■ **Bärbel Schibisch** erhält vom DLV die silberne Ehrennadel und **Johann Schibisch** die goldene Ehrennadel für ihre Verdienste in der Leichtathletik.

■ **Marina Gajewiak** und **Jan Schlinkert** gehören nun auch zum Kreis der Übungsleiter.

Wir gratulieren allen Aktiven, auch denen die hier aus Platzmangel nicht aufgeführt sind, recht herzlich.



Leichtathletik-Jugend



Leichtathletik Schüler A+B



# Breitensportabteilung

## Senioren/Sport für Jedermann



**Übungsleiter:**  
Johann Schibisch  
☎ 0 20 64/5 22 29

■ Weniger die sportliche Höchstleistung als das allgemeine Wohlbefinden und der Spaßfaktor stehen auf dem Programm der Gruppe „Sport für Jedermann“. Gute Laune und Geselligkeit stehen im Vordergrund der regelmäßigen Treffen. Neben den Aktivitäten auf dem Sportplatz und in der Halle zählen auch Radtouren zum Programm.

### Trainingszeiten:

Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Hans-Efing-Halle
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Hans-Efing-Halle



Die Jedermann - Truppe bei ihrer alljährlichen Radtour

*v. links nach rechts: Johann Schibisch, Werner Nehm, Bernhard Bücken, Birgit Buckstegge, Klaus Jahn, Moritz Lüdtkke, Irmhild Schibisch, Thomas Hobler, Werner Haas, Kurt Heisel, Jörg Manthey, Jürgen Lüdtkke und Reinhold Schrandt*

## Sportabzeichenabnahme



**Übungsleiter**  
Heinz Gruhlke, sen.

Dieses Angebot steht auch Nichtmitgliedern zur Verfügung.

■ Die Teilnehmer der Sportabzeichengruppe, betreut von Heinz Gruhlke sen. und Johann Schibisch sowie den Helfern und Prüfern Hermann Hartmann, Irmhild und Bärbel Schibisch, Klaus Jahn und Jörg Brozinski, erfüllten die Bedingungen für 45 x Gold, 11 x Silber und 14 x Bronze.

Die Familien **Czubak** (3) **Schlinkert** (3) **Hallmann** (3) und **Mack** (3) erhielten das Familien- Sportabzeichen des Kreises Wesel.

Zu diesen Erfolgen gratulieren wir allen recht herzlich.

■ Im Sommerhalbjahr findet von April bis Oktober auf der Bezirkssportanlage das Training zur Abnahme des Sportabzeichens statt.



# Breitensportabteilung

## Gymnastik und Aerobic für Frauen



### Übungsleiterin

#### montags:

Vanessa Klein

© 0 20 64/82 61 27



### Übungsleiterin

#### mittwochs:

Andrea Dormann

© 0 20 64/60 33 22

### Aerobic:

■ Wir halten eine Gruppe im Alter von 16-50 Jahren in Schwung. Dies machen wir durch gezieltes Herz-Kreislauf-Training in Form von Aerobic (High/Low). Desweiteren bieten wir in unserem Kursus Gymnastik für den Muskelaufbau (Straffung des Gewebes) an. Als Abschluß eines jeden Trainings erfolgt eine ausführliche Dehnung des Körpers. Dies geschieht alles ohne Gruppenzwang. Wer will, kann für sich alleine trainieren. Ergänzt wird das Programm im Sommer durch ein Training im Freien. Natürlich darf auch eine zünftige Fahrradtour nicht im Programm fehlen.

### Trainingszeit:

Montag + statt Mittwoch  
vorübergehend Dienstag  
19.00 - 20.00 Uhr  
Otto-Hahn-Gymnasium  
vorübergehend Hans-Efing-Halle



### Übungsleiterin:

Eleonore Dietz

© 0 20 64/3 25 29

### Gymnastik für Frauen:

■ Unsere Übungseinheit beginnt mit allgemeiner Aufwärmung (Warm up), Auflockerung und Vordehnung der Muskulatur. Danach 15-20 Minuten Aerobic, wodurch Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination gefördert werden. Die sich daran anschließenden ganzkörpergymnastische Übungen dienen zur Stärkung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Der Abschluß bringt Entspannung (Cool down) durch Lockerungs- und Atemübungen oder kleine Spiele. Alle Übungen werden durch rhythmische Musik begleitet.

### Trainingszeit:

Donnerstag  
18.45 - 20.00 Uhr  
Otto-Hahn-Gymnasium  
vorübergehend Hans-Efing-Halle



*Unterstützt uns  
durch Eure  
Mitgliedschaft!*

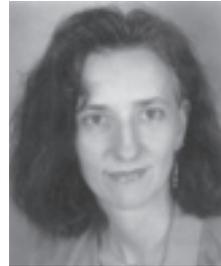
*Werdet Mitglied im  
SuS 09 Dinslaken!*



# Breitensportabteilung



**Übungsleiterin:**  
Andrea Dormann  
☎ 020 64 / 60 33 22



**Übungsleiterin:**  
Manuela Breucker  
☎ 020 64 / 47 27 66

## Kinderturnen für 4-6 jährige

■ In dieser Gruppe finden sich Kinder, die auch schon einmal ohne ihre Mutti sein können. Die meisten kennen sich schon vom Kindergarten her. Im Vordergrund steht die Bewegungs- und Spielerfahrung. Rennen, Verstecken, Klettern, Balancieren und Hüpfen sind dabei genauso wichtig wie die Ruhe- und Verschnaufpausen, in denen auch durchaus einmal die Nähe und Sicherheit der Übungsleiterin gesucht wird. Durch den Kontakt mit anderen Kindern und neuen Materialien wird die Entwicklung stets vorangetrieben.

### **Trainingszeit:**

Freitag 15.30 – 16.30 Uhr Turnhalle Hagenschule

## Eltern-Kind-Turnen

■ Zielgruppe dieses beliebten Angebotes sind die 2-4 jährigen „kleinen Sportler/innen“, die sich gemeinsam mit ihren Eltern/-teilen spielerisch die Vielfalt der Bewegungswelt „begreifbar“ machen.

■ Altersgemäße Spiel- und Bewegungsangebote mit Groß- und Kleingeräten, Alltagsmaterialien sowie Bewegungslandschaften laden ein zum motivierenden Miteinander. Der Abbau von Hemmungen, Aufbau von Selbstvertrauen, soziales Lernen in der Gruppe und vor allem Spaß stehen hierbei an erster Stelle.

### **Trainingszeit:**

Freitag 16.30 – 17.30 Uhr Turnhalle Hagenschule

## Spielen, Turnen, Spaßhaben für Kidis ab 6 Jahre

■ In dieser Gruppe finden sich Jungen und Mädchen zusammen, die noch keine spezielle Sportart für sich gefunden haben.

■ Wir vertreiben unsere Zeit mit verschiedenen Spielen (Geschicklichkeitsspiele, Fangspiele, Gruppenspiele, die die Zusammengehörigkeit fördern), Geräteturnen und diversen Ballsportarten. Vor allem wollen wir ganz, ganz viel Spaß haben.

### **Trainingszeit:**

Freitag 18.00 - 20.00 Uhr Otto-Hahn-Gymnasium  
vorübergehend Hagenschule

### **Übungsleiterin:**

Andrea Dormann  
☎ 020 64 / 60 33 22

## *Werdet Mitglied im* **SuS 09 Dinslaken**

Kinder bis 14 Jahre: 10,- EUR  
Jugendliche ab 14 Jahre: 11,-EUR

Damen: 10,- EUR

Herren: 11,- EUR

Familien: 22,- EUR



# Breitensportabteilung

## Fit und in Form



**Abteilungsleiter:**  
Dieter Waldenhoff  
☎ 0 20 64/3 49 40



**Übungsleiter:**  
Hans Flicka  
☎ 02 03/487 08 77

### Fitnessstraining beim SuS 09 Dinslaken

■ Unter Fitness wird Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden verstanden.

■ Fitnessstraining umfasst sowohl Ausdauertraining wie z.B. Radfahren, als auch gezieltes Muskelaufbau- und Rückentraining.

■ Durch ein gezieltes Fitnessstraining kann man sein körperliches Wohlbefinden steigern, das Risiko an Zivilisationskrankheiten wie Zuckerkrankheit,

Bluthochdruck u.s.w. zu erkranken senken und natürlich auch sein Körpergewicht reduzieren.

■ Mittels Fitnessstraining kann man bestimmte Körperregionen (Problemzonen) trainieren sowie das Training auf den Aufbau von Muskulatur ausrichten oder speziell auf Gewichtsreduzierung.

Der Fitnessraum in der Hans-Efing-Halle bietet Ihnen die Möglichkeit, an speziellen Geräten ein sinnvolles und individuell zugeschnittenes Fitnessprogramm durchführen zu können. Für ein Ausdauertraining stehen außerdem ein Stepper sowie ein Standrad zur Verfügung und runden somit das Angebot für ein umfassendes Fitnessstraining ab.

■ Geleitet wird das Training von zwei erfahrenen Trainern, die Sie fachkundig unterstützen.

■ Für diejenigen, die die Kosten eines Trainings im Fitnessstudio scheuen, bietet der Verein damit eine günstige Alternative für einen Monatsbeitrag von 11 Euro.

### Trainingszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.  
19.30 - 21.00 Uhr  
Hans-Efing-Halle

## Wirbelsäulengymnastik



**Übungsleiterin:**  
Eleonore Dietz  
☎ 0 20 64/3 25 29



**Übungsleiterin:**  
Britta Steinbring  
☎ 0 20 64/47 32 53

■ Die Wirbelsäulengymnastik ist eine Maßnahme der vorbeugenden Gesundheitspflege.

■ Fehlhaltung und fehlerhaftes Verhalten z. B. beim Sitzen, Heben, Tragen, Bücken usw. können bei gegebener Veranlagung zu Rückenschäden führen.

■ An den Übungsabenden finden Informationen und Demonstrationen statt, die durch die spezielle wirbelsäulenfreundliche Funktionsgymnastik ergänzt werden. Das Training mit Musik und in angenehmer Atmosphäre dient dazu, Rückenbeschwerden rechtzeitig vorzubeugen und vorhandene Rückenschäden zu beheben.

### Trainingszeiten:

Dienstag  
18.30 - 20.00 Uhr  
Hans-Efing-Halle  
**Übungsleiterin:**  
Eleonore Dietz

Donnerstag  
20.00 - 22.00 Uhr  
Hans-Efing-Halle  
**Übungsleiterin:**  
Britta Steinbring



# Volleyballabteilung



## Abteilungsleiter:

Gerd Axel Schuster  
☎ 02064/821 15

## Herren

■ Hier sind alle gerne gesehen, die schon einmal Volleyball gespielt haben, jetzt aber für einen geregelten Spielbetrieb nicht mehr die Zeit und die Lust haben. Das gemeinsame Spiel steht für uns an erster Stelle. Neue Spieler sind jederzeit herzlich willkommen.

## Hobby - Mixed Gruppe

■ Unsere Hobby Mixed Gruppe mittleren Alters trifft sich jeden Dienstag. Nach kurzem Aufwärmen stehen Spiel und Spaß im Vordergrund des sportlichen Treibens. Weitere interessierte Spielerinnen und Spieler sind immer gerne gesehen. Leider stagniert im Jahre 2008 die Zahl der Aktiven und neue Kräfte sind gern gesehen. Vor allen fehlt es uns an weiblichen Verstärkungen.

## Trainingszeiten:

Herren: *Dienstag 20.00 Uhr – 22.00 Uhr*

Hobby Mixed Gruppe *Dienstag 20.00 Uhr – 22.00 Uhr*

*Alle Übungszeiten sind in der Hans-Efing Halle.*



Volleyball - Hobbygruppe



# Basketballabteilung



## Trainerin der Jugendmannschaften

Sigrid Ohs,  
Telefon: 0 20 64/3 53 20  
eMail: sigridohs@gmx.de

## Trainingszeiten:

Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr U12 Hans-Efing-Halle  
Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr U14 Hans-Efing-Halle

■ Leider haben sich die Befürchtungen im Hinblick auf den Erhalt der Abteilung, nach dem Weggang des Abteilungsleiters Ingolf Löhl, bestätigt.

■ Sah es im Vorjahr noch so aus, dass sich Abteilung unter der neuen Führung wieder stabilisieren könnte, erwies sich dieser Eindruck als falsch.

■ Wir sahen uns daraufhin gezwungen, den Spiel- und Trainingsbetrieb für die Senioren und älteren Jugendlichen einzustellen.

■ Unsere Trainerin Sigrid Ohs versucht nun im jüngeren Jugendbereich einen Neustart.

■ Wir erhoffen uns dadurch längerfristig eine Wiederbelebung der gesamten Abteilung.

## Waschen ohne Wartezeit



*Top-Pflege für Ihr Auto*

*Schnell  
Schonend  
Gründlich*

**Max-Eyth-Straße 12  
Gewerbegebiet Dinslaken-Mitte**

# Schöne Erinnerungen



# Homepage

Die beeindruckenden Besucherzahlen des Vorjahres konnten zwar nicht ganz erreicht werden, dennoch kann man mit ungefähr 9250 Besuchen im monatlichen Durchschnitt sehr zufrieden sein. Das entspricht einem täglichen Schnitt von immer noch ca. 320 Besuchern. Dafür sind sicherlich die altbekannten Eigenschaften verantwortlich: Die Aktualität der Seite (News und Ergebnisse sind in der Regel am nächsten Tag online, Termin- und Spielankündigungen schon im voraus veröffentlicht), das Vereinsarchiv (mit Wappen, Wegbeschreibungen und Links), die Mannschaftsseiten, auch das Gästebuch. Die 09er Homepage ist eine der besten und bekanntesten im ganzen Kreis. Alleine die Rückmeldungen zum Vereinsarchiv lassen erkennen, dass auch Nichtmitglieder dies anerkennen. Leider hat sich der Vereinsauftritt immer mehr auf einen Abteilungsauftritt der Fußballer reduziert. Zwar kann sich auch der Leichtathletikauftritt nach wie vor sehen lassen, doch gehen Resonanz und Engagement merklich zurück. Des Weiteren sind naturgemäß immer mehr Teams auf eigenen Seiten vertreten. Auch dieses Saisonheft



wird wieder als pdf-Datei online zum Download bereit stehen. Der Servicebereich gehört schließlich zu den wichtigsten Inhalten einer Vereinshomepage. Alles in allem lohnt sich der Aufwand. Für Kritik oder Anregungen (aber auch Lob) sind wir jederzeit offen. Einfach per Email an [info@sus09.de](mailto:info@sus09.de) oder in das Gästebuch. Besucht unsere Homepage !!!

## Ich möchte Mitglied im SuS 09 Dinslaken werden



**Spiel- und Sportverein 09 e.V.**  
46525 DINSLAKEN — POSTFACH 100533 — TELEFON (02064) 1 80 20  
Bankverbindung: Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hörxhe, Konto-Nr. 115170 (BLZ 352 510 00)

---

**Aufnahmeschein** Mitglieds-Nr. \_\_\_\_\_

Der Unterzeichnete bittet um Aufnahme in den Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken und erklärt sich bei erfolgreicher Aufnahme bereit, Satzungen und Ordnungen anzuerkennen.

Name: _____	Vorname: _____
geb. am: _____	in: _____
Beruf: _____	Familienstand: ledig / verheiratet
Straße: _____	PLZ/Wohnort: _____
Telefon-Anschluss-Nr.: _____	

Ist Ihre Mitgliedschaft aktiv oder passiv? Abteilung: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, daß die Beiträge von Ihnen im Einzugsverfahren halbjährlich erhoben werden.

Meine Bankverbindung: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Meine Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ Kontoinhaber: \_\_\_\_\_  
(Bitte mit Vor- und Zuname angeben.)

Dinslaken, den \_\_\_\_\_

Unterschrift des gesetzl. Vertreters (nur bei Jugendlichen) eigenhändige Unterschrift