



JOURNAL 2011/2012



„Mal nicht
auf der
Reservebank
sitzen.“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen dem
SuS 09 e. V. Dinslaken
weiterhin viele
sportliche Erfolge!

Volksbank
Dinslaken eG



Spiel- und Sportverein 09 e. V. Dinslaken

Basketball · Breitensport · Fußball · Leichtathletik · Volleyball

Inhalt

	Seite
Grußwort des Präsidenten	3
Rückschau 2010 – Vorschau 2011/2012	5
Das Zukunftskonzept des Vereins	7
Events beim SuS 09	9
Das Präsidium	13
Der Vorstand	15
1. Mannschaft	17
Unser Team der Kreisliga A 2011/2012	19
Sie betreuen unsere Mannschaft	24
2. Mannschaft	27
3. Mannschaft	30
Unsere Alten Herren	31
Bericht aus den Fußballjugendabteilungen	35
Sepp Herberger Urkunde	50
Leichtathletikabteilung	51
Basketballabteilung / Volleyballabteilung	54
Breitensport	55
Aus dem Vereinsleben	62

Anschrift: 46525 Dinslaken, Postfach 10 05 33
Telefon: (0 20 64) 1 80 20
Telefax: (0 20 64) 77 65 25
Internet: www.sus09.de
E-Mail: info@sus09.de

Sportplatzanlage: Bezirkssportanlage an der Voerder Straße
Vereinsfarben: blau-weiß
Mitgliederzahl: 1200



BRANDAU EDELSTAHLKETTEN:

Einfach Spitze...

brandau
Gelenkketten

Überragende Qualität...

BRANDAU Gelenkketten GmbH + Co. Kg
Im Gewerbegebiet 6, 36289 Friedewald
Tel.: 06674 / 8058 • Fax: 06674 / 8440
e-mail: info@brandau.de • www.brandau.de

Grußwort des Präsidenten

Liebe Mitglieder.
Werte Freunde und Gönner.

Sie halten gerade die **siebzehnte Jahrgangsausgabe** unseres Journals in Händen.

Wie alljährlich berichten wir über unsere sportlichen Leistungen, aber auch über unser sonstiges Vereinsgeschehen.

Im sportlichen Bereich ist der weitere Abstieg unserer 1.Fußballmannschaft zu verzeichnen.

In der Kreisliga A gilt es nun, einen generellen Neuanfang zu starten. Erfreulich in diesem Zusammenhang die Tatsache, dass die meisten Jugendspieler, die altersbedingt in den Seniorenbereich wechselten, dem Verein die Treue hielten und nun den Stamm der ersten Mannschaft bilden.

Damit zahlt sich die Förderung des Nachwuchses, die wir in unserem Verein seit Jahren betrieben haben, erfreulicherweise aus.

Der Start in die neue Saison lässt uns hoffen.

Auch die Integration von Sportlern aller Kulturen und Nationalitäten können wir als gelungen bezeichnen. Sie bleibt auch weiterhin ein vorrangiges Anliegen in unserer Jugendarbeit.

Leider müssen wir aber auch über Ereignisse in unserem Verein berichten, wie wir sie in der über hundertjährigen Geschichte des Vereins noch nicht erlebt haben.

Im Einzelnen berichten wir darüber auf den nächsten Seiten.

Ich bedanke mich bei allen, die an welcher Stelle auch immer mitgeholfen haben, unseren Verein in einer schwierigen Phase zu unterstützen.

Mein besonderer Dank gilt auch unseren Gönnern und den Inserenten dieses Journals.

Wie immer wünsche ich allen viel Spaß und Information beim Lesen dieser Lektüre.

Ihr Walter Kisters, Präsident





BISON

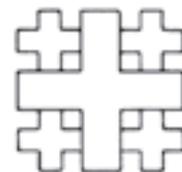
MEDIEN-TECHNIK

TV – HiFi – Video – Satelliten Antennen
Telekommunikation – Reparaturen – Service

Voerder Str. 67 – 69 46535 Dinslaken Tel.: 02064 411111

www.**RADIO-BISON**.de

BESTATTUNGEN RUDOLPH



Wir helfen
und beraten
in einem Trauerfall.

Elisenstraße 4 + 10
46537 Dinslaken
Tel. (0 20 64) 46 77-0 - Fax 46 77 22

Am Tiefen Steg 28
46569 Hünxe-Bruckhausen
Tel. (0 20 64) 46 87-0 - Fax 46 87 33



FOTO - VIDEO-STUDIO-DIGITAL
BANDSTRASSE 27B 46535 DINSLAKEN
TEL. 02064/38175
FAX: 02064/18782
E-MAIL: INFO@FOTO-WOLFF.DE
LEICA REPRÄSENTANT/CANON SHOP
CANON PROFI HÄNDLER/DIGITAL SERVICE

www.foto-wolff.de

Gutschein

6 Passbilder
oder 4 Bewerbungsfotos
statt 10,- nur 5,- Euro.

Rückschau 2010 – Vorschau 2011/2012

Das Jahr 1 nach unserem 100jährigen Jubiläum zählt sicherlich nicht zu den Glanzpunkten in der wechselvollen Vereinsgeschichte.

Sportlich mussten wir einen weiteren Abstieg unserer 1. Mannschaft in die Kreisliga A hinnehmen. Was sich bereits im vergangenen Jahr abzeichnete, dass nach dem Weggang der kompletten Mannschaft der Klassenerhalt in der Bezirksliga schwer würde, hat sich leider bestätigt. Trotz guter Leistungen der ehemaligen Kreisliga B Mannschaft, die für die Bezirksligamannschaft in die Bresche sprang, wurde der Klassenerhalt knapp verpasst.

Positiv können wir vermelden, dass die gesamte Mannschaft nach dem Abstieg geblieben ist und nach dem Einbau unserer Jugendlichen der Start in die neue Saison durchaus geglückt ist.

Unserer A1 Jugendmannschaft ist der Wiederaufstieg in die Niederrheinliga leider nicht gelungen. Nach einer herausragenden Saison scheiterte die Mannschaft knapp in der Qualifikationsrunde.

Ein guter Start in die neue Saison lässt uns hoffen, dass es in diesem Jahr klappt.

Die B1 Jugend konnte den Klassenerhalt in der Niederrheinliga zwar schaffen, ist in die jetzige Saison aber denkbar schlecht gestartet. Hoffen wir, dass der Erhalt der Klasse erreicht wird.

Weitere Erfolge unserer Fußballjugend entnehmen Sie bitte den einzelnen Berichten.

Zufrieden können unsere Leichtathleten mit der zurückliegenden Saison sein. Der Bericht der Abteilung zeigt die einzelnen Erfolge unserer Athleten auf.

Doch ein Ereignis überschattete das gesamte zurückliegende Jahr.

Eine Oppositionsgruppe hatte genügend Sportkameraden zusammengetrommelt und erreichte bei der ordentlichen Jahreshauptversammlung mehrheitlich die Abwahl des Präsidenten.

Da auch die übrigen Vorstandsmitglieder unter diesem Vorzeichen nicht mehr bereit waren, sich zur Wahl zu stellen und die Opposition aus verschiedenen Gründen keinen neuen Vorstand stellen konnte, war der Verein führungslos.

Eine Satzungsänderung, die auf der Tagesordnung stand, wurde, aufgrund des turbulenten Verlaufs der Versammlung, von dieser gestrichen und soll in der Jahreshauptversammlung 2012 vorgetragen und verabschiedet werden.

Der Tragweite ihres Abstimmungsverhaltens waren sich wohl die meisten der jungen Sportler gar nicht bewusst.

Bis zur außerordentlichen Jahreshauptversammlung führte das alte Präsidium kommissarisch den Verein weiter.

Bei dieser sehr gut besuchten Versammlung überzeugte das Präsidium mit der Vorlage des Konzeptes, das der neue Geschäftsführer, Dieter Köster, ausgearbeitet hatte, die Anwesenden und wurde mit großer Mehrheit für die nächsten zwei Jahre gewählt.

Dieses Konzept stellen wir Ihnen auf der Folgeseite ausführlich vor.

Fortgeschritten ist inzwischen auch der Abbau der Alt-schulden aus den früheren Jahren.

Mitte kommenden Jahres ist das langfristige Darlehn erledigt, sodass der Verein dann wieder finanziell einen etwas größeren Spielraum besitzt.

Bedauerlich lange zieht sich die Renovierung unserer Umkleiden hin. Wir müssen uns jetzt bereits mit kaum zumutbaren Verhältnissen abfinden und die Fertigstellung des Traktes zieht sich bedingt durch Pleiten, Pech und Pannen nach Aussagen der Stadt wahrscheinlich noch bis 2012, eventuell sogar bis ins Jahr 2013 hin.

Auch der Aschenplatz, der seit Jahren nicht überholt worden ist, befindet sich in einem kaum noch zumutbaren Zustand. Teilweise kommt grobes Gestein aus dem Unterbau nach außen und gefährdet besonders die Jugendspieler.

Für unsere Sportler und für die Gäste bedeuten diese Verhältnisse auf der gesamten Anlage ein großes Ärgernis und werfen auch ein schlechtes Licht auf die Förderung des Sports seitens der Stadt Dinslaken.

Das Präsidium ist bemüht, weiterhin bei der Stadt eine Forcierung dieser Angelegenheiten zu erreichen.

Da auch die Vergabe staatlicher Fördermittel in Dinslaken nicht dem Sport zugutekam, wie in unseren Nachbarstädten geschehen, ist auch der Bau eines dringend benötigten Kunstrasenplatzes kurzfristig sicherlich nicht realisierbar.

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Helfern, Freunden und Gönnern für ihre Unterstützung unserer Arbeit.

Walter Kisters, Präsident



Schulz

Die Montageprofis im
Rohrleitungs- und Stahlbau



* Verfahrensprüfung n. TRB 200 und AD-Merkblatt HP 2/1

* großer Eignungsnachweis n. DIN 18800 Teil 7

* Zertifiziert nach DIN ISO 9002 und SCC**

* § 19 I Wasserhaushaltsgesetz

* AD-Merkblatt HP O

Besuchen Sie uns:

Homepage: www.schulz-gmbh.com

email: info@schulz-gmbh.com

Verwaltung:

Zum Füllort 48

47178 Duisburg

Telefon: (02 03) 570 520

Telefax: (02 03) 570 521 5

Betrieb:

Winterstraße 25

47137 Duisburg

Telefon: (02 03) 44 91584

Telefax: (02 03) 44 91583



Das Zukunftskonzept des Vereins

Bei der Vorbereitung auf die außerordentliche Mitgliederversammlung griff ich auf das im November letzten Jahres frisch erworbene Wissen aus meiner Teilnahme am Vereinsmanager C Lizenz Lehrgang des Fußballverbands Niederrhein zurück. Der hervorragende Seminarleiter Peter Waldinger, seines Zeichens Vorsitzender des Qualifizierungsausschusses des FVN, führte uns in die Tiefen des Vereinsmanagements ein. Die Seminarteilnehmer kamen aus allen Teilen von NRW und sogar aus Bayern.

Das Faszinierende war, dass sich die Probleme des SuS 09, in der ein oder anderen Ausprägung, in nahezu jedem Verein wiederfanden. Eine gute Ausgangsbasis für eine tolle Zusammenarbeit.

Der Grundgedanke war: „Wir müssen die Mitglieder mit einem Konzept überzeugen“.

Dass dieses Konzept aus mehreren Teilbereichen bestehen musste, war mir bei der Vorbereitung schnell klar. Ich wählte die Teilbereiche:

- Finanzielles Konzept
- Strukturelles Konzept
- Personelles Konzept
- Sportliches Konzept

Das finanzielle Konzept

In vielen schier endlosen Präsidiumssitzungen wurde beschlossen, dass kein Weg an der Weiterverfolgung des Konsolidierungskurses vorbei geht. Ziel muss die Wiedererlangung eines finanziellen Handlungsspielraumes sein.

Wie wird dieses Ziel erreicht?

- Erstellen der Jahresjournals mit entsprechenden Werbepartnern
- Neugestaltung des Blau-weiß-Kuriers unter Einbeziehung aller Abteilungen mit dem Ziel, neue Werbepartner zu gewinnen.
- Neugestaltung der Vereinshompae unter Einbeziehung von Werbung.
- Erhöhung der Mitgliederzahlen insbesondere im Bereich Breitensport durch neue Angebote, wie z.B. Zumba oder Seniorensport.
- Einführung einer „kleinen Betriebswirtschaft“ mit Kostenstellen und einfachem Controlling
- Forcierung der Kooperation mit Borussia Mönchengladbach
- Überdenken der aktuellen Catering Situation

Das strukturelle Konzept

Wie verbessern wir den Organisationsgrad?

- Weg von der Ämterhäufung
- Aufteilen der Aufgaben in auch für Berufstätige zu bewältigende Teilbereiche
- Welche Mitglieder haben berufliche oder sonstige Qualitäten, die die Qualität der Vereinsarbeit erhöhen.
- Delegieren von Verantwortlichkeiten – Zulassen von Fehlern
- Modernisierung der Vereinskommunikation
- Einführung einer Vereinsverwaltung online
- Einrichtung einer neuen Vereinshomepage
- Wiederherstellung einer Besprechungskultur zur Vermeidung eines „Problemstaus“

Wie verbessern wir das Ansehen des Vereins in der Öffentlichkeit?

- Erstellen einer Stärken/Schwächen Analyse
- Einrichten/Verbessern von Kooperationen mit Schulen/Behörden/Krankenkassen etc.
- Erstellen eines Vereinsleitbildes
- Veranstaltungen mit sozialem/caritativem Hintergrund

Das personelle Konzept

- Feste Aufgaben für die Beisitzer
- Verjüngen der Mitarbeiterstruktur durch Einbeziehung von interessierten Jugendlichen (z.B. Bildung einer Mediengruppe).
- Erhöhung der Qualifikation der Mitarbeiter (Ziel ist, dass alle Übungsleiter/-innen und Mitarbeiter/-innen eine Lizenz erwerben).
- Ausschöpfen der steuerlichen Möglichkeiten (Ehrenamtspauschale)

Das sportliche Konzept (Fußballabteilung)

- Einrichtung eines Fußballausschusses, um die einzelnen sportlichen Kompetenzen zu bündeln.
- Die große Jugendabteilung muss der Schlüssel zum Erfolg sein, sie ist das Pfund, mit dem wir wuchern können.
- Ziel ist die Rückkehr in die Bezirks- / Landesliga.

Sicherlich wird es schwer werden, das Konzept in seiner Gänze umzusetzen. Wenn wir es aber schaffen Teilbereiche in die Tat umzusetzen, haben wir alles richtig gemacht. Frei nach Konfuzius – „der Weg ist das Ziel“!

Dieter Köster
Geschäftsführer

- **Inspektionen**
- **Ölsofortwechsel**
- **Service rund ums Auto**
- **TÜV und AU im Haus**
- **Reifenservice**
- **Waschanlage**
- **DEKRA Schadensgutachten**



JET Tankstelle
 Hünxer Straße 217
 46537 Dinslaken
www.jet-tankstellen.de



JET- eine Marke der ConocoPhillips

Partner der Sportvereine

SPORT BIRKNER

Sterkrader Str. 268
 46539 Dinslaken
 Tel.: (02064) 27 05
 Fax: (02064) 7 09 43



E-Mail: SportBirkner@t-online.de
 SPORT BIRKNER jetzt auch im Internet unter
 "www.sport-birkner.de"



Running- und Teamsport-Spezialist - Laufbandanalyse



Events beim SuS 09

Ein Hauch von Sommermärchen wehte durch unsere etwas in die Jahre gekommene Bezirkssportanlage, als sich am 05. August diesen Jahres der Frauen Bundesligist FCR Duisburg zu einem offiziellen Saison Vorbereitungsspiel bei uns vorstellte. Unser ehemaliger Oberliga Torwart Andreas Kontra, aktuell in Trainer Diensten beim FCR, stellte den Kontakt zu seinen Ex Mannschaftskameraden her. Die Mischung aus körperlicher Robustheit, technisch feinem Fußball und einem nicht übertriebenem Ehrgeiz schien die richtige Mischung für die Frauen des FCR zu sein.



Ein Hauch von Bundesliga

Der Wettergott meinte es gut mit dem SuS 09 und seinen alten Herren. Er präsentierte sich in hochsommerlicher Form, sodass alles angerichtet war für ein tolles Event. Die Zuschauer kamen in Scharen, bedienten sich reichlich an den bereitgestellten Speisen und nahmen das eine oder andere Kaltgetränk zu sich.



Auch Alexandra Popp kommt so leicht nicht an Achim Odenkirchen vorbei - Foto Nagraszus

Wer nun dachte, dass sich unsere Alten Herren kampflös ergeben würden, der hatte sich gründlich getäuscht.

Unsere Mannschaft wurde vom Trainer Rudi Ott hervorragend eingestellt und trotzte den Profis zur Halbzeit ein torloses Remis ab. Nach dem Pausenpfeiff setzte sich aber nach und nach die Laufstärke der meist weniger als halb so alten Sportlerinnen durch. Am Ende stand ein leistungsgerechtes 3:0 für den Bundesligisten aus Duisburg.

Nach dem Spiel erfüllten die Damen alle Autogrammwünsche und mischten sich unter das Volk.

Am Ende des Tages waren alle glücklich, so eine tolle Veranstaltung auf die Beine gestellt zu haben und versprachen eine Wiederholung für das nächste Jahr.

Auch die Fußball Jugendabteilung konnte in diesem Jahr ein Event vorweisen. Bereits im April machte das DFB-Mobil Station auf unserer Sportanlage. Auf unsere Einladung hin besuchte uns der Tross des DFB und brachte eine Menge Know-how und Equipment mit. Dass wir selbstverständlich wiederum mit bestem Wetter gesegnet waren, versteht sich von selbst.



Das DFB-Mobil

Ziel der Veranstaltung war die Weiterbildung von Trainern im Jugendbereich. Für Kicker unseres E-Jugend Bereiches hielten die Übungsleiter des DFB ein professionelles Training ab. Stangenslalom, Hütchenwald und Spiel auf mehrere kleine Tore gleichzeitig bereiteten den Fußballern große Freude. Im Anschluss an das Training versammelte man sich im Gruppenraum, um etwas Neues über Trainingsmethodik und Didaktik zu lernen.

Wir danken dem DFB und dem FVN für die Unterstützung und sagen auch von unserer Seite aus Interesse bei zukünftigen Angeboten zu.

S&R



NUTZFAHRZEUGE

INSTANDSETZUNGS GmbH



Ziegelstraße 122 · 46539 Dinslaken
Zentrale Telefon 0 20 64/47 79 0
Telefax 0 20 64/47 79 20 und 47 79 25

- **Kfz Meisterbetrieb**
- **Kfz-Reparatur-Service**
- **TÜV, SP, UVV, AU,
Tacho-Abnahmen**
- **Fahrzeugbau**
- **Achsvermessung**



Events beim SuS 09



Bitte verirrt euch nicht im Stangenwald



Da geht es lang meine Herren



DFB-Referent bei der Weiterbildung



Ingo Herrmann kämpft um jeden Zentimeter - Foto Nagraszus



Oliver Grimm beim Kopfballduell - Foto Nagraszus



Simone Laudehr erfüllt Autogrammwünsche

Gebr. **BELLA** GmbH

Stahl- und Rohrleitungsbau

Arnold-Dehnen Straße 38 · 47138 Duisburg
Telefon (02 03) 42 00 91 · Telefax (02 03) 42 18 51

AUGUSTA
APOTHEKE



FELDMARK
APOTHEKE



Apothekerin Birte Kleinrensing e. K.

Augustastraße 9
46537 Dinslaken

Telefon 0 20 64-301 95
Telefax 0 20 64-315 07

www.augusta-apotheke-dinslaken.de
info@augusta-apotheke-dinslaken.de

Öffnungszeiten
Mo, Di, Do Fr 8.30 - 13.00 + 14.30 - 18.30 Uhr
Mi 8.30 - 13.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Augustastraße 137
46537 Dinslaken

Telefon 0 20 64-46 93 0
Telefax 0 20 64-46 93 17

www.feldmarkapotheke.de
info@feldmarkapotheke.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 13.00 + 14.00 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr



Das Präsidium des SuS 09 Dinslaken



Walter Kisters
Präsident



Arno Haake
Vizepräsident



Thomas Bullmann
Schatzmeister



Dieter Köster
Geschäftsführer



Friedhelm Hümmling
Vereinsjugendleiter



Technisches Dienstleistungsunternehmen

**Generalbauunternehmen für
Technische Gebäudeausstattung - Hochbau & Innenausbau
Elektrotechnik - Klimatechnik - Lüftungstechnik**

neuTec GmbH & Co. KG - Schöttmannshof 13 - 46539 Dinslaken
Telefon 0 20 64 - 49 38 5 - Telefax 0 20 64 - 49 38 7 - E-Mail info@neutec-neugebauer.de



KTS KETTENTECHNIK GMBH

Wir liefern aus Lagervorrat:

- ↳ Rollenketten nach DIN 8187 und 8188
- ↳ Förderketten nach DIN 8165 und 8167
- ↳ Flyerketten, Gallketten, Rundstahlketten
- ↳ Sonderketten nach Zeichnung, mit Anbauteilen, Mitnehmern etc.
- ↳ Kettenräder
- ↳ Kettenradscheiben nach Norm oder Zeichnung
- ↳ Zahnstangen
- ↳ Zahnräder und konforme Antriebselemente

ALLES AUCH IN ROSTFREIER AUSFÜHRUNG

- Ketten und Kettenräder
- Technik, die Antrieb ist
- Service, der verbindet



KTS Kettentechnik GmbH
Schwerin / Pampow
Bielefeld / Werther
Eindhoven / Niederlande

www.kettentechnik.de
Telefon: 0 38 65 - 73 100
Telefon: 0 52 03 - 90 15 00
Telefon: 0031 - 40 - 212 99 94

Menstell-Stahl GmbH

Dreibömerweg 4 • 46419 Isselburg
E-Mail: info@menstell-stahl.de

Telefon (0 28 74) 90 10-0
Telefax (0 28 74) 90 10 99
www.menstell-stahl.de



Geht nicht? – Gibt's nicht!

- Schnell
- zuverlässig
- immer 1. Wahl → dann Menstell-Stahl

Ihr kompetenter **Stahlservice-Partner** für Niederrhein – Ruhrgebiet – Westfalen

Auf über 7000 qm Werksgelände halten wir stetig einen Lagervorrat von ca. 1200 Abmessungen und damit etwa 1000 Tonnen für Sie bereit!

Wir liefern täglich ins Ruhrgebiet und an den Niederrhein!

- Kurzfristige Anlieferung von fix gesägten Materialien
- Gehrungsschnitte bis 30° am Werkstück
- Bohren, brennen, Anfertigung nach Stückliste/Skizzen
- Lagervorrat nur mit WAZ 2.2/3.1.b und Ü-Zeichen
- Wir arbeiten analog zur DIN ISO 9002
- und, und,

Sie suchen etwas, was nicht aufgeführt ist? [Fragen Sie!](#) → Sicher können wir Ihnen weiterhelfen ...



Der Vorstand des SuS 09 Dinslaken



Ismail Ülger
Beisitzer



Werner Völlings
Beisitzer



Karl-Heinz Dasbach
Beisitzer



Oliver Grimm
Abteilungsleiter Fußball



Ludwig Lechner
Jugendobmann Fußball



Reinhardt Rabsahl
Sozialwart



Johann Schibisch
Abteilungsleiter
Leichtathletik



Dieter Waldenhoff
Abteilungsleiter
Kraftsport



Axel Schuster
Abteilungsleiter
Volleyball

Intelligent Drivesystems, Worldwide Services

Spitzenspieler auf jeder Position

Die Antriebskomponenten von NORD bilden ein eingespieltes Team für jeden Einsatz.

Getriebebau NORD, 22941 Bargteheide, Rudolf-Diesel-Str. 1

Tel: 0 45 32 / 4 01-0, Fax: 0 45 32 / 4 01-2 53, info@nord.de



Im Siegerteam mithalten

Wir für Sie



Watenbeckstr. 1, 47178 Duisburg - Walsum, T. 0203/479060
Binnemer Feld 6, 46569 Hünxe, T. 02858/9087210

auto-roeder.de
RÖDER



1. Mannschaft

Mit dem Kreisliga B-Kader, verstärkt durch die drei verbliebenen Spieler der 1. Mannschaft, Ingo Hermann, Ilyas Uysal und Dennis Strewginski, gelang es nicht, den Abstieg aus der Bezirksliga zu vermeiden. Die Mannschaft, aus der 14 Spieler bis dahin nie höher als Kreisliga B spielten, stemmte sich zwar lange gegen den drohenden Abstieg, am Ende reichte das Potenzial jedoch nicht.

Erfreulicherweise ist die Mannschaft trotz Abstieg bis auf eine Ausnahme (Efe Cetin) komplett zusammengeblieben. Darüber hinaus ist es gelungen alle A-Jugendlichen, die in den Seniorenbereich wechselten, für unsere 1. Mannschaft zu gewinnen.

Ebenfalls zum Kader hinzugekommen sind die noch für die A-Jugend spielberechtigten Andrees Minta und Dominik Schäfer, sowie Sebastian Scholl (Rückkehr nach Studium) und Joel Aldi (DJK Vierlinden). Aus dieser jungen Mannschaft, die nahezu vollständig aus „Eigengewächsen“ besteht, gilt es ein schlagkräftiges Team zu formen. Gelingt es diese Mannschaft zusammenzuhalten, sowie auch in Zukunft die A-Jugendspieler in unseren Seniorenbereich zu integrieren, so werden sich

auch die sportlichen Erfolge mittelfristig wieder einstellen.

Die Mannschaft braucht noch etwas Zeit, um sich zu entwickeln und zu festigen, was auch der bisherige Saisonverlauf belegt. Nach einem fulminanten Saisonbeginn, mit der kurzfristigen Tabellenführung, belegen wir aktuell den 7. Platz mit Kontakt zur Spitzengruppe.



Thorsten Bohnert

Wir haben aus der finanziellen Not eine sportliche Tugend gemacht und setzen auch weiterhin auf unseren Nachwuchs – zusammen mit dem bereits vorhandenen Kader eine Mannschaft mit Zukunft!

Thorsten Bohnert

Schmudde - Eskes

Wirtschaftsprüfer · vereidigter Buchprüfer · Steuerberater

Dipl.-Ökonom
Peter Eskes
Wirtschaftsprüfer
Steuerberater

Neustr. 9
46535 Dinslaken
Tel. 0 20 64 - 41 05 - 0
Fax 0 20 64 - 41 05 - 50

Mail: Peter.Eskes@Schmudde-Eskes.de



Die uuirige Kneipe

Am Neutor 1 • 46535 Dinslaken
Telefon (0 20 64) 5 73 77
Montag Ruhetag

Ihr Partner im Sport

**ProPhysis**
Sports & Wellness

M. Kromer und J. Dolansky

Bülowstr. 40 a

46562 Voerde

Tel.: 0281-1645700 Fax: 0281-1647411

E-Mail: prophysis@t-online.de

Internet: www.prophysis.com



Gebr. Busche GmbH

33451 Verl

Daimlerstraße 27

Telefon (05246) 9284-0

Telefax (05246) 9284-20



BUSCHE

Zahnradmenager

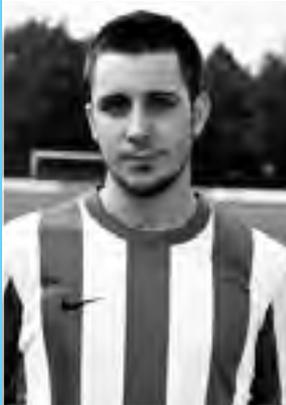
Stirnrad

Kettenrad



Unser Team der Kreisliga A 2011/2012

Die Spieler



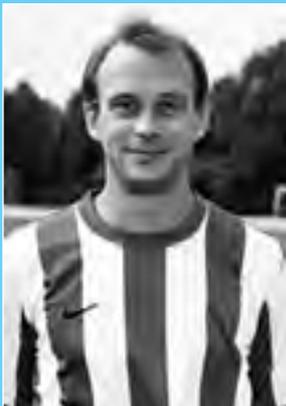
Joel Aldi
21 Jahre
seit 2011 im Verein



Oguz Cinar
18 Jahre
seit 2005 im Verein



Patrick Gast
19 Jahre
seit 1999 im Verein



Ingo Hermann
36 Jahre
seit 2003 im Verein



Yasin Ilgar
18 Jahre
seit 2000 im Verein



Sebastian Knuth
21 Jahre
seit 2004 im Verein



Sebastian Kotz
28 Jahre
seit 2001 im Verein



Jens Krönung
19 Jahre
seit 1996 im Verein



Martin Linke
22 Jahre
seit 2010 im Verein

HÖRGERÄTE DIERKSMEIER

IHR Partner für GUTES HÖREN

IHRE OHREN WERDEN AUGEN MACHEN



Am Neutor 7 · 46535 Dinslaken · Telefon: 02064 / 1 82 82
Im Osterfeld 15 · 46562 Voerde · Telefon: 02855 / 98 55 90



www.hoergeraete-dierksmeier.de



Die Spieler



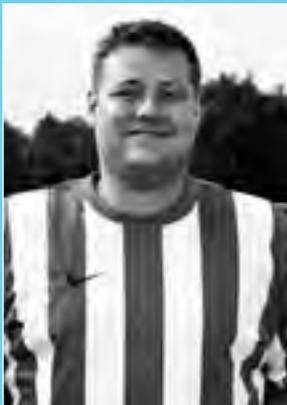
Christopher Mertsch
24 Jahre
seit 2002 im Verein



Martin Herrmann
31 Jahre
seit 1982 im Verein



Andrees Minta
18 Jahre
seit 2008 im Verein



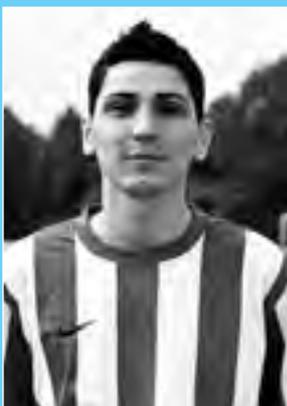
Christoph Miosczka
27 Jahre
seit 2003 im Verein



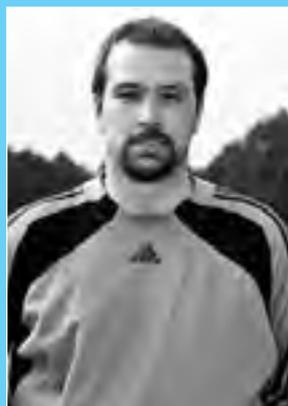
Marcel Weinkath
19 Jahre
seit 2010 im Verein



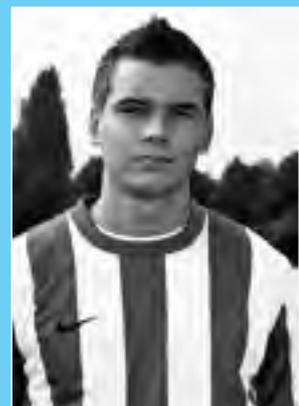
Kevin Estermann
20 Jahre
seit 2011 im Verein



Riad Noureddine
23 Jahre
seit 2001 im Verein



David Odenkirchen
30 Jahre
seit 2002 im Verein



Frederik Parsch
21 Jahre
seit 2009 im Verein

Schoenawa GmbH

CNC-Dreh- und Frästechnik



Für Einzel-, Sonder- und Serienfertigung

Komponentenfertigung
für Maschinen- und
Anlagenbau



LOK- UND WAGEN-BEDARF
Schoenawa GmbH

Lok

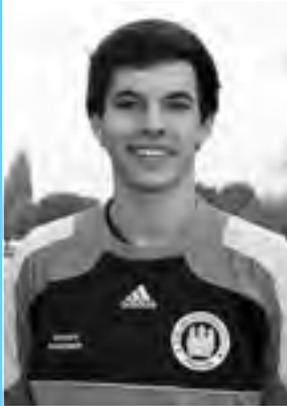
Milpfer Str. 108 · 58285 Gevelsberg
Postfach 1445 · 58259 Gevelsberg

Telefon (02332) 15 01 – 15 02
Telefax (02332) 8 36 19

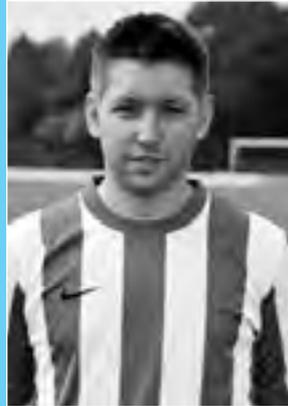
Internet: <http://www.Lok-GmbH.de>
E-Mail: info@Lok-GmbH.de



Die Spieler



Dominik Schäfer
18 Jahre
seit 2008 im Verein



Sebastian Scholl
28 Jahre
seit 2011 im Verein



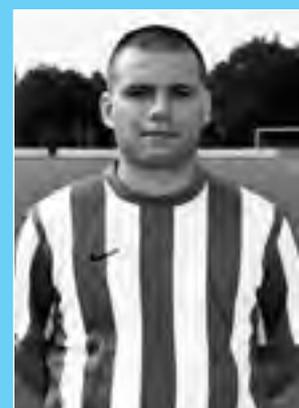
Björn Siedentopf
20 Jahre
seit 2010 im Verein



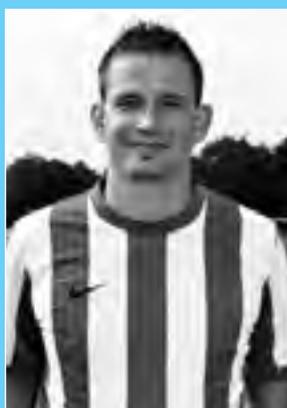
Pascal Siep
25 Jahre
seit 2008 im Verein



Dennis Strewginski
26 Jahre
seit 1992 im Verein



Ilyas Uysal
32 Jahre
seit 2003 beim Verein



Markus Zopick
23 Jahre
seit 2008 im Verein



Julien Wans
21 Jahre
seit 2000 im Verein



Sie betreuen unsere Mannschaft

Die Trainer



Thorsten Bohnert
45 Jahre
seit 1994 im Verein



Dirk Wollstein
32 Jahre
seit 1983 im Verein

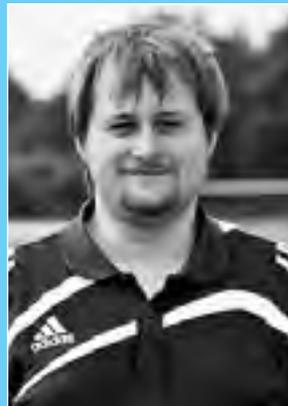


Joachim Weinkath
60 Jahre
seit 1998 im Verein

Die Betreuer



Herbert Wollstein
Betreuer



Benjamin Krüger
Betreuer



Heinrich Fröde
Betreuer



Praxis für Krankengymnastik

Krankengymnastik für Säuglinge - Kinder - Erwachsene
Bobath-Therapie | Vojta-Therapie | Krankengymnastik nach Brügger/PNF
Skoliosebehandlung nach Schroth | Hausbesuche

Doris Grütjen

Bobath/Vojta Therapeutin | Schloßstraße 4 | 46535 Dinslaken | Tel: 02064 / 51462 | www.Krankengymnastik-Dinslaken.de

Unser Team der Kreisliga A 2011/2012



obere Reihe v. links: Riad Noureddine, Andreas Minta, Sebastian Kotz, Martin Linke, Patrick Gast, Yasin Ilgar, Kevin Estermann, Ingo Herrmann
Mittlere Reihe von links: Torwart Trainer Joachim Weinkath, Betreuer Herbert Wollstein, Betreuer Benjamin Krüger, Sebastian Scholl, Frederick Parsch, Christoph Mioszcza, Pascal Slep, Martin Herrmann, Joel Aldi,
Trainer Thorsten Bohnert, Co-Trainer Dirk Wollstein
Untere Reihe von links: Björn Siedentopf, Markus Zopick, Marcel Winkath, David Odenkirchen, Dennis Strewginski, Ilyas Uysal, Jens Krönung, Sebastian Knuth, Christopher Mertsch
Es fehlen: Dominik Schäfer, Oguz Cinar, Julien Wans

Dinslakener Anwaltsverein

anwaltsverein-dinslaken@gmx.de

***Bei Ihrem Rechtsanwalt
ist guter Rat nicht teuer,
sondern gut.***

Vorstand:

Rechtsanwältin
Julia Stremplowski
Stollenstr.1
46537 Dinslaken
Tel. 020 64 - 3 78 22
Fax: 0 20 64 - 3 38 59

Rechtsanwältin
Birgit Henning
Hans-Böckler-Strasse 10 - 12
46535 Dinslaken
Tel. 020 64 - 6 01 03 00
Fax: 0 20 64 - 60 10 30 11



2. Mannschaft

Die als klarer Abstiegs kandidat zu Beginn der letzten Spielsaison gehandelte 2. Mannschaft konnte ihr Saisonziel „Klassenerhalt“, wenn auch erst am letzten Spieltag, erreichen.

Durch hohe Leistungs- und Einsatzbereitschaft und einer geschlossenen Mannschaftsleistung konnten Defizite in der für die meisten Spieler neuen Spielklasse egalisiert werden.

Daran will die Mannschaft anknüpfen und sich gerade im technischen und taktischen Bereich weiter verbessern.

Die Mannschaft wurde durch einige junge Spieler aus der A2-Jugend ergänzt, die sicherlich noch eine gewisse Erfahrung im Seniorenbereich sammeln müssen. Alle Spieler sind hoch motiviert und wollen sich in ihrer Leistung verbessern. Die Mannschaft überzeugt durch mannschaftliche Geschlossenheit und Willensstärke. Wenn auch der sichere Klassenerhalt erklärtes Ziel bleiben muss, so will die Mannschaft doch schnell in der Liga Fuß fassen, um in der mittelfristigen Planung höher liegende Ziele anzugreifen.



oben v. l.: Hendrik Stroetmann, Daniel Halfmann, Alexander Bochmann, Marco Raabe, Daniel Balbierski, Jörg Klump, Jens Raabe, Maik Wessel, Philipp Wittling, Trainer Karl-Heinz Dasbach

unten v. l.: Thomas Nölle, Ömür Hafizoglu, Tobias Görtz, Marijan Horsky, Christian Dasbach, Sebastian Koper, Tobias Klöppels, Felix Naffin

*Wir wünschen dem SuS 09 Dinslaken
sportlichen Erfolg auf allen Ebenen*

Schweißtechnik ■
Service ■
Werkstatt ■
Reparaturen ■

HILD
LÖBBECKE
Industrie- und Handwerksbedarf

■ Werkzeuge
■ Maschinen
■ techn. Bedarf
■ Arbeitsschutz

46244 Bottrop-Kirchhellen · Heinrich-Hertz-Straße ·
Tel.: 0 20 45 / 40 40 - 0 · Fax: 0 20 45 / 40 40 - 50

47057 Duisburg · Kammerstraße 36 · Tel.:
02 03 / 936 70 - 0 · Fax: 02 03 / 936 70 - 70

www.hild-loebbecke.de

Schaumstoff-Center-Voerde

Matratzen - Gardinen - Polsterei

Grenzstraße 179 · D - 46562 Voerde

Telefon: 0 28 55/79 54 o. 79 55

Telefax: 0 28 55/8 26 11

info@schaumstoff-center-voerde.de · www.schaumstoff-center-voerde.de

GEMAXX Communications GmbH · Oberdorfstraße 5 · 46483 Wesel

Ihre neue Simkarte **Talk.Tel**
easy calling from

Weltweit
ab **1ct.**
telefonieren

www.talk-tel.com

Alles für Haus und Garten



- Fachberatung
- Riesen-Sortiment
- Lieferservice

STEWES

hagebaumarkt • **FLORA**  **LAND** • Baustoffe

Max-Eyth-Straße
48539 Dinslaken
Tel.: 02064/417-0
Fax: 02064/417-152
dinslaken@stewes.de

Holtener-Straße
47179 Duisburg
Tel.: 0203/48544-0
Fax: 0203/48544-59
walsum@stewes.de

Kreuzkamp
48964 Olfersloh
Tel.: 0204/22894-0
Fax: 0204/22894-28
gudfurt@stewes.de

Adenauerstraße
47949 Duisburg
Tel.: 0202/3928-0
Fax: 0202/3928-152
hambroig@stewes.de

Robert-Bosch-Straße
48485 Wessel
Tel.: 0281/46908-0
Fax: 0281/46908-259
wessel@stewes.de



Alles für Ihr Tier ...



- Futtermittel
- Zoofachmarkt

STEWES LANDHANDEL



FRESSNAPF
Dinslaken

Max-Eyth-Straße
Tel.: 02064/417-270
Fax: 02064/417-274
landhandel@stewes.de

FRESSNAPF
Du-Walsum

Holtener-Straße
Tel.: 0203/48544-44
Fax: 0203/48544-45
walsum@stewes.de

FRESSNAPF
Voerde

Grenzstraße
Tel.: 02855/3056904
Fax: 02855/3056905
landhandel@stewes.de



3. Mannschaft

Aus dem Kader der Saison 09/10 sind aktuell nur noch 4 Spieler im Kader unserer Mannschaft. Der Rest suchte das Weite. Doch die verbliebenen Spieler wollten nicht aufgeben und versuchten, wieder eine Mannschaft zu bilden. Es fanden sich tatsächlich in der kurzen Zeitspanne zwischen der letzten und der aktuellen Saison 16 begeisterte junge Sportler, die fortan unter dem Motto „Fußball spielen unter Freunden“ alles gaben.

Wir starteten nach zwei Siegen in zwei Vorbereitungsspielen enthusiastisch in die Saison, erlitten aber spätestens bei unserer 7:2 Niederlage gegen Wacker Walsum einen derben Dämpfer. Bis dato hatten wir keinen Trainer und kein Konzept. Nur die Rahmenbedingungen wurden durch einen gemeinsam verabschiedeten Strafenkatalog abgesteckt. Ein Spieler aus der Mannschaft übernahm danach das Ruder und das Traineramt. Wir erkannten, ohne eine klare Hierarchie funktioniert eine Mannschaft leider nicht. Zu viele unterschiedliche Ideen und Vorstellungen prallten aufeinander. Es fehlte eine höhere Instanz, die alle Ideen vernünftig unter einen Hut bringt. Man brauchte außerdem jemanden der hilft, das Spiel zu ordnen und den „Inneren Schweinehund“ zu überwinden. Kurz gesagt der Trainer fehlte. Kondition haben wir vor dieser Entscheidung nicht gebozt. Doch das hat sich geändert. Wie man an den ersten positiven Resultaten sieht, werden die Spieler fitter, zielstrebig und das Zusammenspiel klappt immer besser. Wir sind dabei, endlich ein richtiges Team zu werden, in dem jeder für jeden rennt. Die Stimmung innerhalb der Mannschaft ist super. Wir sind nicht nur Teamkameraden sondern Freunde.

Unser Ziel für diese Saison ist ein solider 7. Platz. Wir wollen diese Spielzeit nutzen, um fit zu werden, uns einzuspielen und um unser Potential zu entfalten. Da nahezu alle Spieler der Mannschaft in der Jugend höherklassig gespielt haben, ist unser Ziel für die nächste Saison der Aufstieg in die Kreisliga B. Wir sehen die gesamte aktuelle Saison als Vorbereitung für die kommende Spielzeit. Beide Seiten, Trainer und Spieler, wollen diese Saison als Findungs- und Lernphase nutzen.

Die Entwicklung bisher spricht für uns. Nicht nur was die Fitness oder das spielerische Vermögen der Spieler angeht, sondern auch was die weitaus wichtigeren Faktoren wie Zusammenspiel und Zusammenhalt betrifft. Man wächst zusammen und man möchte Großes erreichen. Uns ist aber bewusst, dass noch eine Menge Arbeit auf uns wartet.

Tobias Zapke



Untere Reihe v. l.: Thorsten Kuschel, Marcel Ehrhardt, Philipp Kozin, Rene Tiefenbach, Tobias Zapke
Mittlere Reihe v. l.: Max Zeidler, Ferdinand Zeidler, Christian Weinen, Thomas Kliemek, Mark Rödl
Obere Reihe v. l.: Eduard Garwart, Julian Krause, Patrick Wolff, Steffen Bobek, Marvin Tiefenbach
Es fehlen: Julian Baron, Tolqa Celiker, David Pirch



Unsere Alten Herren

Etwas älter geworden, aber kein bisschen müde, dies kann man als unser Motto bezeichnen.

Obwohl wir in diesem Jahr deutlich weniger Freundschaftsspiele ausgetragen haben als in den vergangenen Jahren, können wir auch in diesem Jahr mit der sportlichen Bilanz mehr als zufrieden sein. Sportlicher Höhepunkt war eindeutig der unter den Umständen sensationelle zweite Platz bei den Stadtmeisterschaften, auf der Platzanlage des TV Jahn Hiesfeld. Unsere Mannschaft überzeugte in allen Belangen und wurde nur von einer jüngeren Mannschaft des späteren Siegers, TV Jahn Hiesfeld, geschlagen.

Zurzeit erfreuen sich 52 Mitglieder im Alter von Anfang 30 bis Mitte 80 an all den Aktivitäten rund um König Fußball.

Nach jeder Trainingseinheit am Dienstag versammeln sich aktive Spieler und unsere Oldies zum Grillen, Kochen, Braten oder unserem schon traditionellen „Spargelabend“.

Juxturnier, Sommerfest und Jahresabschlussfeier sorgen dafür, dass der Spaßfaktor hochgehalten wird.

Spaß hatten wir aber in diesem Jahr auch auf dem Fußballfeld. Über unseren Freund und Fußballkollegen aus glorreicher Zeit, Andreas Kontra, gelang es uns, die erste Fußballmannschaft des FCR Duisburg für ein Freundschaftsspiel zu gewinnen.

An einem herrlichen Freitagabend im August kam es zum Showdown zwischen den FCR und den Alten Herren. Aus einem temporeichen und teilweise hochklassigen Spiel ging am Ende der FCR mit 3:0 als Sieger hervor. Eine Tombola, Autoshow der Firma Elspass und unser legendäres Bewirtungsteam sorgten für einen schönen Abschluss des Abends.

Auch im nächsten Jahr wird der FCR im Laufe seiner Vorbereitung in Dinslaken gegen die SuS 09 Alte Herren antreten.

Interessenten sind bei uns herzlich willkommen. Ihr könnt mit uns über Telefon, Internet oder auch sehr gerne persönlich in Kontakt treten.



Gruppenbild mit Damen

Interessenten sind bei uns herzlich willkommen. Ihr könnt mit uns über Telefon, Internet oder auch sehr gerne persönlich in Kontakt treten.



Peter Balthaus

Telefon: (0 20 64) 9 13 56 (priv.)
Telefon: (0 23 61) 3 07 50 79 (dienstl.)
Email: peter.balthaus@hella.de



Michael Grafen

Telefon: (0 20 64) 60 17 22

**Werdet
Mitglied beim
SuS 09 e.V.
Dinslaken**

Your Global Partner



50 Jahre Erfolgsgeschichte - mit und für unsere Kunden

RHIEM ist ein inhabergeführtes Verpackungs-, Logistik- und IT-Unternehmen mit existierenden Unternehmensstrukturen in Nordamerika, Asien und Europa.

1958 als Druckerei gegründet, ist sie heute zu einem globalen Dienstleister herangewachsen und besteht aus vier Unternehmensbereichen:

RHIEM Druck, RHIEM Services, RHIEM Intermedia und FPS Solutions.

Der Firmensitz in Deutschland umfasst eine Fläche von über 40.000m² und beschäftigt 450 motivierte Mitarbeiter. Die Gruppe verfügt über weitere acht Stützpunkte in Asien und Nordamerika.



RHIEM Gruppe
Business Development & Sales
Gilderweg 10
D-46562 Voerde
Germany
Phone: +49 (0) 2855 9700-881
Fax: +49 (0) 2855 9700-21
E-mail: Souvanna.Chen@rhiem.com
Web: www.rhiem.com

Unterstützt uns
durch Eure
Mitgliedschaft

Werdet
Mitglied im
SuS 09
Dinslaken!



**Kein
Problem,**

wir erfüllen
fast jeden Wunsch!

Kommen Sie
einfach mal
eben rein
und sprechen
mit uns

Reisebüro

HOLIDAY SHOP

Inh. Birgit Sabban

**46539 Dinslaken
Kirchstraße 14**

**Tel: 0 20 64 / 8 02 41
Fax: 0 20 64 / 8 05 09
e-mail:**

holidayshops@arcor.de



Gesundheitszentrum
Lang



Sanitätshaus Lang

Wilhelm-Lantermann-Str. 41 · 46535 Dinslaken



DZS Homecare



REHA-Technik



Rehazentrum Dinslaken

- Orthopädische Rehabilitation
- Neurologische Rehabilitation
- Ergotherapie und Logopädie



AktivCenter



Saunalandschaft



Kosmetikinstitut Silhouette



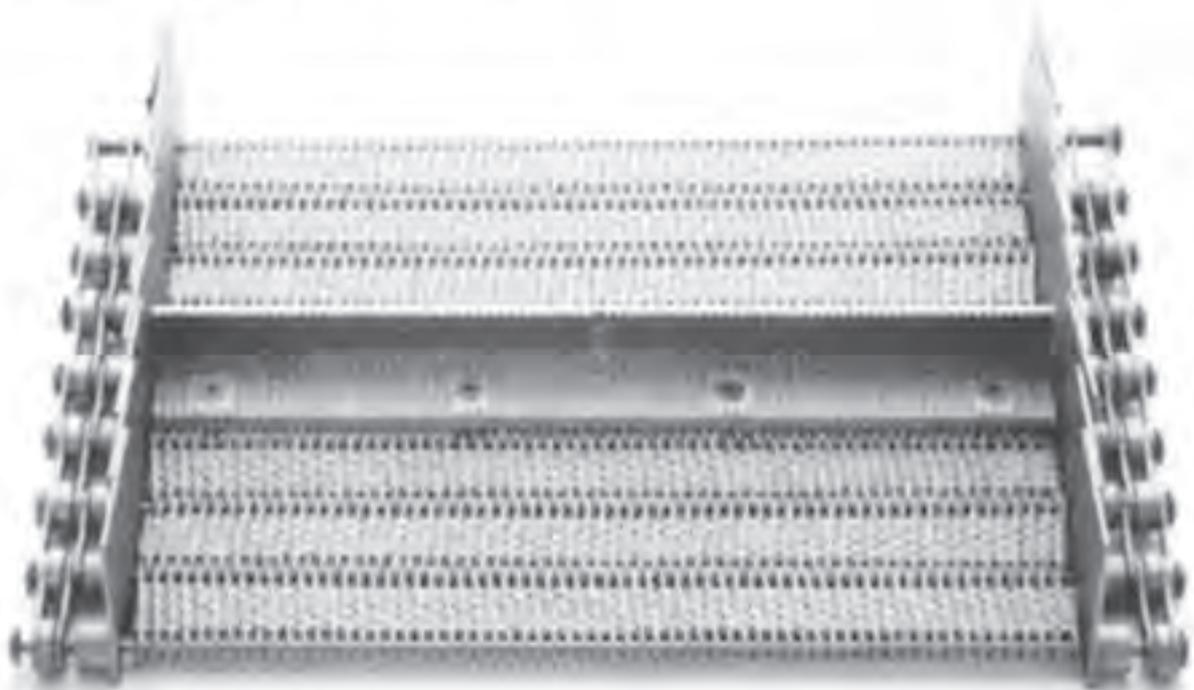
Plastisch-ästhetische Chirurgie und Lasertherapie



Krengelstraße 116-118 · 46539 Dinslaken · Telefon: 02064/4137-0

www.gz-lang.de

Drahtförderbänder



*In blanker, verzinkter,
hitzebeständiger oder
rostfreier Ausführung*

***Fordern Sie
unseren Prospekt an:***

*Kienzle GmbH
Gartenstrasse 25
70771 L.-Echterdingen*

*Tel. 07 11 - 79 26 86
Fax 07 11 - 7 97 05 86*

kienzle

Drahtförderbänder



Bericht der Fußballjugendabteilung

Für die Fußballjugendabteilung war die abgelaufene Saison, ein Jahr mit Höhen und Tiefen. Im sportlichen Bereich wurde die A1 mit ihren Trainern Dirk Kalthoff und Wolfgang Feldkamp souverän Meister in der Leistungsklasse. Dies ließ auf eine erfolgreiche Aufstiegsrunde zur Niederrheinliga hoffen doch der Fußballgott hat es mit uns nicht gut gemeint, da gleich vier Stammspieler sich innerhalb von zehn Tagen schwere Verletzungen zuzogen und somit für die Qualifikationsspiele ausfielen. Noch schwerer traf uns nach der verpassten Qualifikation, der Abgang von 9 Spielern zum TV Jahn Hiesfeld. Nun muss das neue Trainergespann Dirk Kalthoff und Stefan Zaksek eine komplett neue Mannschaft für die neue Saison zusammenstellen.

Die B1 werte sich erfolgreich in der Niederrheinliga gegen den direkten Abstieg und schaffte in den Qualifikationsspielen gegen den 1.FC Monheim und in TSV Ronsdorf den Klassenerhalt.

Auch unsere B2 erreichte einen Qualifikationsplatz in der Leistungsklasse und sicherte sich die Klasse in den Qualifikationsspielen.

Einen dritten Platz erreichte die C1 am Ende der Saison in der Leistungsklasse und führt diese nach 5 Spielen in der neuen Spielzeit an.

Direkt qualifizierte sich die D1 für die Leistungsklasse.

Mit Platz 2 in ihren Gruppen erreichten die D2, die U11 Mädchen und die F1 hervorragende Ergebnisse.

Der komplette andere Bereich sei an dieser Stelle ausgespart, da die Ergebnisse (trotz der genannten Beispiele) eigentlich völlig unwichtig sein sollten und sind. Den Kindern soll Spaß am Fußball beigebracht und ihre sportliche Entwicklung gefördert werden.

Jeder einzelne Trainer sollte seine Aufgabe im Großen sehen, persönlicher Ehrgeiz und Festhalten an (in der Mannschaft) unterforderten Spielern muss ausgeschaltet werden.

Dass es bei der großen Anzahl von Jugendmannschaften beim SuS 09 nicht einfach ist, überhaupt alle Teams mit qualifizierten und motivierten Trainern zu besetzen, ist bekannt. Daher wurde auf die Traineraus- und Weiterbildung in dieser Saison sehr viel Wert gelegt.

Thorsten Klump beendete den Lehrgang „Trainer C – Lizenz Leistungsfußball“ mit Erfolg. Den dezentralen Lehrgang „Kindertraining (Bambini bis E-Junioren)“ beendeten neun Trainer erfolgreich. Zwei Jungtrainer besuchten diesen in der Sportschule Wedau mit Erfolg. Neun Trainer können sich nach dem Lehrgang „Basiswissen“ (der in unseren Gruppenräumen durchgeführt wurde), der Voraussetzung für das Erlangen der C-Lizenz ist, nun Teamleiter nennen.

Am großen „Ersten Hilfe“ Lehrgang, der beim Deutschen Roten Kreuz durchgeführt wurde, nahmen sechs Trainer teil. Zu guter Letzt erhielten nach erfolgreicher Abschlussprüfung im Juni, Uwe Bielefeldt, Marius Bier,

Andreas Lammel, Steffen Lechner und Andre Remke die „Trainer C – Lizenz Breitenfußball“. Ihnen allen unseren herzlichen Glückwunsch.

Dennoch benötigen wir für die neue Saison noch weitere engagierte Trainer, Betreuer und Mitarbeiter im administrativen Bereich. Wer Lust, Laune und Spaß am Fußball und an Kinder-/Jugendarbeit im Team hat, sollte sich bitte an uns wenden.



Es wurden zwei neue Partnerschaften mit der Klaraschule und der Ernst-Barlach-Gesamtschule geschlossen. Martin Tenbrink ist hier federführend. Ihm ist es in der abgelaufenen Saison gelungen, erstmals für den SuS 09 Dinslaken eine Mädchenmannschaft mit großem Erfolg in der Meisterschaft zu melden. Auf Grund der großen Nachfrage nach Mädchenfußball, werden wir in diesem Jahr mit einer U11 und einer U 13 in die Saison starten.

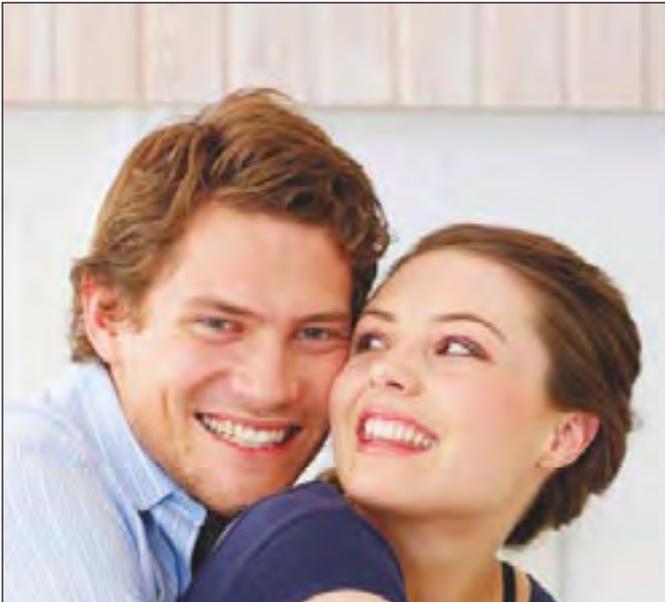
Unerfreulich sind die Zustände in den Umkleidekabinen und auf der Platzanlage. Der Ascheplatz ist seit Jahren nicht überholt und wie bei anderen Vereinen instand gesetzt worden.

Wann bekommen wir, wie z.B. in Duisburg, einen Kunstrasen? In den Kabinen wurden neue Heizkörper installiert, die nach einem Jahr schon durchgerostet waren und in den letzten Wochen ausgetauscht wurden. Wann gehen die Bauarbeiten im Kabinentrakt weiter, denn seit Januar ist Baustillstand?

Dies ist für die Schulen, den Verein und für seine Gäste auf der gesamten Anlage einfach nicht tragbar.

Die Fußballjugendabteilung des SuS 09 Dinslaken möchte sich an dieser Stelle bei allen Sponsoren, Freunden, Gönnern, Trainern, Betreuern und besonders bei allen Eltern für Ihre Mithilfe und Unterstützung recht herzlich bedanken. Ohne Ihren Einsatz wäre eine gute und erfolgreiche Jugendarbeit im Sportverein nicht möglich.

Dinslaken, September 2011
Ludwig Lechner
Fußballjugendobmann



Die eigenen

4 Wände!

Wir planen, bauen und verwalten

- Eigenheime
- Eigentumswohnungen
- Mehrfamilienhäuser
- Seniorengerechten Wohnraum

Wir vermieten

über 5.730 Wohnungen
in guten Wohnlagen

Wohnbau Dinslaken GmbH

Postfach 10 05 04, 46525 Dinslaken

Moltkestr. 4, 46535 Dinslaken

Telefon 02064 6208-0

Telefax 02064 6208-89

www.wohnbau-dinslaken.de

kontakt@wohnbau-dinslaken.de





Schaltanlagen & Steuerungsbau Elektrotechnik & Elektroinstallation

Nutzen Sie den Vollmering Komplettservice!

Vielseitigkeit, Flexibilität
und Service, alles aus
einer Hand!

Mit 80 qualifizierten, fest-
angestellten Mitarbei-
terinnen und Mitarbeitern
stehen wir Ihnen gern
zur Verfügung.

Unsere Leistungen aus einer Hand:

- *Planung & Beratung*
- *Kundenservice*
- *Elektroinstallation/
Elektroanlagen*
- *Sicherheitstechnik*
- *Daten-/Netzwerk-
technik*
- *Schaltanlagen &
Steuerungsbau*
- *Elektromaschinenbau*
- *Automatische Tore/
Türen*

Vollmering Elektrotechnik und Elektromaschinenbau GmbH
Isarstraße 13 · 46395 Bocholt · Tel.: +49 (0) 2871 24775-0
E-Mail: info@vollmering.de · Web: www.vollmering.de

ISO
9001



Fußballjugendabteilung

B1-Junioren Niederrheinliga



oben v. li.: Emre Okyay, Ilhan Kapan, Jason Grollmuss, Lukas Kratzer

mitte v. li.: Trainer Michael Skaletz, Betreuer Joachim Weinkath, Kenan Hodzic, Jan-Niklas Bossek, Jan-Niklas Rückert, Manuel Kausch, Kubilay Aydin, Marco Kavs, Marc Leske, Michael Gockel, Trainer Oliver Grimm

unten v. li.: Enrico Rypinski, Gökhan Geyik, Daniel Fahnenbruck, Jan Czarnetzki, Leonard Ortmanns, Jan Krüger, Batuhan Aslan

Nach durchwachsenen Testspielen mit Siegen gegen Wattenscheid 09, TuS Hiltrup, SV Nottuln und TV Jahn Hiesfeld sowie Niederlagen zu Hause gegen Fortuna Köln, SF Baumberg und Eintracht Dortmund weiß man nicht so ganz, wie man für die Niederrheinliga aufgestellt ist. „Wir wollen schnell Punkte sammeln, um nicht wie im letzten Jahr, nach gutem Beginn mit dem direkten Abstieg etwas zu tun zu haben“, so die klaren Anweisungen der Trainer Michael Skaletz und Oliver Grimm. Leider verlief der Start in die neue Saison nicht wie erhofft. Der Abstiegskampf hat schon begonnen.

A1-Junioren Leistungsklasse



oben v. li.: Betreuer Rainer Stelzer, Trainer Stefan Zaksek, Andreas Thielsch, Niklas Eichinger, Matthias Miemietz, Timo Köster, Dustin Vogt, Adrian Ortmanns, Daniel Stempel, Trainer Dirk Kalthoff

unten v. li.: Ole Hansen, Fabian Rother, Marius Grune, Timo Breder, Kevin Fischer, Marius Mikat, Florian Fahnenbruck

Rückblick auf die Saison 2010/11

Die vergangene A – Jugendsaison in der Leistungsklasse war nach Meinung von Trainer Dirk Kalthoff schon sehr beeindruckend. Wir sind Meister geworden mit ansehnlichem und offensivem Fußball, den wir gespielt haben. Das spiegelt sich in der Statistik wieder. Von 21 Spielen haben wir 17 Spiele gewonnen, 3 Unentschieden erzielt und nur 1 Spiel verloren. Dazu hatten wir ein Torverhältnis von 89:23!! Aber leider ist uns der große Traum vom Aufstieg in die Niederrheinliga verwehrt geblieben. In den Qualifikationsspielen hatten wir zu viele verletzte Stammspieler zu beklagen, sonst hätten wir der Saison vielleicht noch die Krone aufgesetzt.



Fußballjugendabteilung · A-Junioren

Ausblick auf die kommende Saison 2011/12

Nach dem verpassten Aufstieg in die Niederrheinliga mussten wir einen sehr großen Spielerverlust verkraften. 13 Spieler haben den Kader verlassen. Ein Teil ist zu unserer ersten Mannschaft gestoßen, was mich persönlich sehr freut und ein Teil ist zu einem Nachbarverein gewechselt, was ich sehr bedauere. Wir haben trotzdem noch eine gute Mannschaft beisammen. Die jetzige Mannschaft ist menschlich und charakterlich Top und sehr lernwillig. Das Ziel mit meiner Mannschaft ist, dass wir oben mitspielen und den einen oder anderen Topfavoriten schlagen wollen!

A2-Junioren



oben v. li.: Philipp Lambertz, Tom Kozuch, David Johanning, Sascha Grohnert, Kevin Kardasch, Baris Celiker, Trainer Arno Haake
mitte v. li.: Matthias Vahnenbruck, Rico Bergemann, Raphael Eiland, Maurice Moelleken, Felix Holzmann, Emre Kilavuz, Barry Richnow, Lars Spöler;
Trainer Kai Süsselbeck
unten v. li.: Alexander Scholl, Niclas Brosthaus, Gerrit Peters, Marvin Alexi, Robin Schulze, Patrick Lamprecht
es fehlen: Burak Demirel, Hendrik Bauer, Christoph Scholl, Maik Schnurbusch

Kurz vor Ende der Saison 2010/2011 konnte man sich noch ernsthaft Hoffnungen auf die Vizemeisterschaft machen - die A1 des SV Walsum hatte sich frühzeitig Tabellenplatz 1 gesichert.

Doch nachdem die A2 die letzten Spiele unglücklich verlor, musste die Mannschaft mit dem vierten Tabellenplatz zufrieden sein.

Für das neu geformte Team, eine gute Mischung hauptsächlich aus den Jahrgängen 1993 und 1994, stehen in der Saison 2011/2012 einmal mehr die Kameradschaft und der Spaß im Vordergrund. Die meisten der rund 25 Akteure spielen schon seit 12 Jahren beim SuS 09 zusammen, was sich positiv auf die Stimmung in der Truppe überträgt und hoffentlich noch lange über die jetzige Saison hinaus Bestand hat. Nach einer langen und intensiven Vorbereitung kann man auf einen qualitativ guten und breiten Kader zurückgreifen, was in der letzten Saison nicht immer der Fall war.

Kai Süsselbeck ersetzt in dieser Saison Dieter Welfonder als Trainer. Die Neubesetzung bringt für die Spieler neue sportliche und taktische Herausforderungen. Unter anderem soll der Wunsch der Spieler mit 2 Viererketten zu spielen umgesetzt werden. Alle sind gespannt, wie die neue taktische Ausrichtung von der Mannschaft umgesetzt werden kann. Als Trainer für die A2 ist weiterhin Arno Haake aktiv, der die selben Jungs in den letzten Jahren bereits begleitet und trainiert hat. Aus Sicht der Spieler sind die Voraussetzungen optimal, um wieder eine gute Saison zu spielen.

Trotz der guten Voraussetzung möchte die Mannschaft für sich kein klares Saisonziel definieren, da sich u.a. der TV Jahn Hiesfeld ganz clever mit sehr vielen neuen Spielern verstärken konnte. Außerdem hat auch der TV Voerde wieder traditionell eine starke Truppe „auf die Beine“ stellen können. Jedoch sollte der Kader stark genug sein, um zwischen Tabellenplatz 1 und 3 „ein Wörtchen mitreden zu können“.

40 JAHRE

HEIM & HAUS®

Zuhause fühlen!



Direkt ab Werk!

Qualitätsprodukte rund ums Haus

Alles aus einer Hand

Beratung • Produktion • Montage • Service



Hochstraße 7-9 · 47169 Duisburg
Tel. 02 03 - 4 06 44 - 20

E-Mail: info@heimhaus.de
www.heimhaus.de



Fußballjugendabteilung · B-Junioren

B2



oben v.li.: Miguel Keilau, Hosan Gamo, Fabian Konecki, Sebastian Michels, Semih Aydin
mitte v. links: Trainer Andreas Lammel, Moritz Emde, Maik Bogdahn, Max Suchomel, Arber Tahiri, Achraf Chenafa, Yannik Pieper, Doc Mike Grau
unten v. li.: Soner Özkan, Marc Bergermann, Baris Tekin, Florian Bott, Dominik Perkuhn, Andy Konecki

Es war letztes Jahr eine sehr schwierige Saison für die B2-Jugend des SuS 09. Ich, Andreas Lammel, habe das Amt als Trainer mit meinem Co-Trainer „Doc“ Mike Grau, mit dem ich schon einige Jahre zusammenarbeite, im Juni in der Relegation übernommen. Nach einer erfolgreichen Relegation hoffen wir, dass wir uns in dieser Saison einen Platz unter den ersten 6 sichern können, um damit die Relegation im nächsten Jahr zu umgehen. In unserem Team befinden sich 13 Spieler, die ihre erste Saison in der B-Jugend spielen. Deshalb ist es umso schöner zu sehen, welches Potential in der Mannschaft steckt, weil wir neben Hamborn 07 die einzige Mannschaft sind, die mit einem „fast“ jungen Jahrgang in die Saison gehen. Ein paar alte Hasen muss man immer dabei haben, die die Stützen in der Mannschaft bilden sollen. Aus den ersten Wochen kann ich nur sagen, dass es mir riesig Spaß macht, eine so tolle Mannschaft des SuS 09 Dinslaken trainieren zu dürfen.

B3



oben v. li.: Pasqual Butterbach, Chris Seger, Daniel Rütter, Okan Külekci, Manuel-Miguel Grabert, Jan Philipp van Hall, Felix Schütte, Abdelkarim Bantla, Dominik Juric, Tristan Köster, Trainer Thomas Nölle
unten v. li.: Marc Dermentzogloy, Tobias Michels, Nico Schneider, Tobias Dörper, Johannes Matzko, Melik Saglam, Marcel Bromby, David Magiera, Talha Demirel, Philipp Bednorz
es fehlen: Pascal Dunkel und Philipp Hadamus



Fußballjugendabteilung · C-Junioren

C1-Junioren



oben v. li.: Trainer Torsten Klump, Aayam Subedi, Marc von Holst, Burkhard Kleine, Marius Grote, Raphael Rosenthal, Tom Spurling Yannick Bottländer, Yannick Schmitz, Tarik Kazkondu, Trainer Julien Wans

unten v. li.: Phong Truong, Tom Hasel, Ömer Savas, Endrit Popova, Denis Hachenberg, Justin Wälscher, Jonas Peters, Niklas Opiel, Jan Bongartz, Ali Omairat

Vorbericht zur C1 Saison in der Leistungsklasse 11/12

Nach einer gelungenen Spielzeit 10/11, die mit einem zufriedenstellenden dritten Platz abgeschlossen wurde, geht es für die neue C1 in diesem Jahr sicherlich um die Meisterschaft in der Leistungsklasse. Für das Trainergespann Torsten Klump und Julien Wans kein einfaches Unterfangen, auch wenn die Mannschaft in der Vorbereitung den Anlass gab, dem Ziel positiv entgegen zusehen. Das Team bringt vor allem in der Offensive viel Qualität mit und, was das wichtigste ist, versteht sich untereinander blendend. Die vielen Neuzugänge integrieren sich gut und machten schon in der Vorbereitung eine starke Entwicklung durch. Trotzdem wird es hier noch ein wenig Zeit brauchen, bis die Mannschaft sich vollständig eingespielt hat.

Wenn die Mannschaft nun schnell lernt und die richtige Motivation gefunden wird kann das Ziel, auch bei starker Konkurrenz, nur die Meisterschaft sein. Trotz dieses erfolgsorientierten Denkens sollen der Spaß und die Freude am Fußball auch in diesem Jahr wieder im Vordergrund stehen.

C2-Junioren



oben v. li.: Trainer Christopher Mertsch, Mirza Begic, Trainer Yasin Ilgar, Calvin Mehring, Maik Wosnitza, Tim Möller, Pierre Zang, Max Schwarz, Jesse Lüllmann, Carsten Bauerschmidt, Betreuer Joachim Weinkath

mitte v. li.: David Lohmann, Nico Kochanek, Fynn Cichaszek, Senad Laroshi, Dominik Wilbert, Julian Spitzer

unten v. li.: Gökhan Birdal, Semih Altun, Christian Watty, René Moelleken, Niklas Hofmeister, Christoph Nitsche

Die C2 startet mit 20 Spielern in die Saison 2011/2012. Die Mannschaft bringt viel spielerisches Potenzial mit und besteht überwiegend aus dem jüngeren Jahrgang. Damit soll auch der Unterbau für die C1 geschaffen werden. Mit Spaß und Freude, Teamgeist und Siegeswillen will die Mannschaft einen schönen Fußball zeigen. Das Ziel für die neue Saison ist klar definiert: mindestens Platz 2. Um das gesteckte Ziel zu erreichen, erhofft sich die Mannschaft, dass viele Eltern die Jungs bei den Heim- und Auswärtsspielen lautstark unterstützen.

C3-Junioren



oben v. li.: Philip Primke, Julian Schubert, Ivan Capelj, Janik Stichert, Tom Tenbrink, Luca Ortmann, Fynn Rauenschwender, Julian Bazzanella

unten v. li.: Hubert Twum-Barima, Louis Spitzer, Minh Bao Troung, Niklas van Bracht, Kacper Zal, Tim Pieper, Jan-Lucas Keusgen, Dominik Kölven, Tom Kasper

es fehlen: Jan Domnick, Robin Dreesbach, Maximilian Hofer und Konstantin Noll

In die Saison 2011/2012 startet die C3. Junioren mit dem Trainerteam Markus Perkuhn und Danny Walter. .

Das wichtigste Ziel für diese Spielzeit ist wohl, den Jungs weitere Kenntnisse des Fußballs und den Spaß am Spiel zu vermitteln. Als großes Highlight wird am Ende der Saison die Abschlussfahrt nach Barcelona anstehen, bei der dann hoffentlich nach einer guten Saison und einem Platz im Mittelfeld der Tabelle gefeiert werden kann.



Fußballjugendabteilung · D-Junioren

D1-Junioren



hinten v. li.: *Trainer Steffen Lechner, Trainer Günter Brix, Trainer Friedhelm Hümmling*
unten v. li.: *Marvin Lickfeldt, Nico de Laar, Raphael ter Laak, Manuel Skaletz, Danyal-Korav Aksan, Andreas Lüdde, Fatih Koc, Sven Senger, Arbnor Tahiri, Doruk Atay, Ali Hassan Hammoud, Amar Veljovic, Noel Gottschling, Niclas Helm, Alp Birtan Yilmaz*
es fehlen: *Dominik Borrell, Phil Fischer*

In der vergangenen Saison erreichten wir nach schlechtem Start noch einen zufriedenstellenden 5. Platz. Diesen Platz auch in diesem Jahr zu erreichen ist unser erstes Ziel, um eine Relegationsrunde zu vermeiden. Auch in den Pokalwettbewerben möchten wir möglichst weit kommen.

Im Januar veranstalten wir unser eigenes Hallenturnier um den AOK-Cup.

Höhepunkt wird sicherlich wieder unsere Teilnahme am internationalen Jugendturnier in Riccione / Rimini (Italien) vom 16. Mai bis 21. Mai 2012. An diesem Turnier haben wir bereits siebenmal äußerst erfolgreich teilgenommen. Zweimal belegten wir Rang drei, zweimal Rang zwei und dreimal gewannen wir das Turnier.

Für alle Kinder und Begleiter immer ein tolles Erlebnis.

D9/1-Junioren

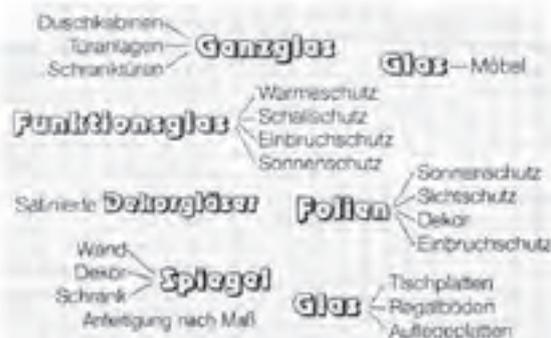


hinten v. li.: *Die Trainer Felix Schütte und Tobias Dörper*
Oben v. li.: *Yannick Remke, Marvin Niewrzol, Robin Breucker, Elijah Timm, Omar Taalabi, Maik Andreas Kluczniok*
unten v. li.: *Moritz Lemm, Yousif Merza Khudidah, Markus Krott, Jaleel Elias Jaskolka, Jonas Alexander Krüger*
es fehlen: *Bleron Querkini, Erlind Morina*

D9/2-Junioren



oben v. li.: *Lorenzo Strazzeri, Simon Gierlings, Edis Tukulic, Maurice Einlehner, Leon Schliebach, Trainer Peter Baudisch*
unten v. li.: *Ilija Stebichow, Robin Chakleine, Lars Ludwig, Noah Sprung, Lucas Inhetveen*
es fehlen: *Trainer Uwe Bielefeld, Sivan Bayfidan, Aaron Komusin, Nils Hoffmann*



46537 Dinslaken · Hedwigstraße 9 46483 Wesel
 Tel. 0 20 64 / 4 47 10 · Fax 44 71 44 Tel. 02 81 / 33 89 60 · Fax 2 13 41

GERHARD MÖLLEKEN

IHR GUTER ANSCHLUSS AN
Sanitär · Heizung · Elektro · Antennen

NOTDIENST
 nach Geschäftsschluß
 und an Sonn- und Feiertagen
 Telefon ☎ (0 20 64) 27 66

Otto-Lilienthal-Straße 30
 46539 Dinslaken
 Telefon (0 20 64) 27 66
 und 47 500



PARTY-SERVICE ·
GRILL- UND
FEINKOSTSPEZIALITÄTEN



Dirk Ganiels · Luisenstrasse 30 · 46 537 Dinslaken

Telefon 0 20 64 / 5 16 17

Telefax 0 20 64 / 5 97 50



Fußballjugendabteilung · E-Junioren

E1-Junioren



oben v. li.: Trainer Ilyas Uysal, Ton Steinstrass, Lukas Geers, Timon Jänner, Sven Ebbe Süsselbeck, Trainer Ludwig Lechner
 unten v. li.: Tobias Bremekamp, Lukas Scheelen, Maurice Moschner, Ismail Uysal, Tom Flemming
 es fehlt: Nick Bennmann

Nach einer durchwachsenen letzten Saison mit Platz 4 hat sich das neue Trainergespann Ilyas Uysal und Ludwig Lechner, mit dem neu aus E1, E2, E3 und F1 Spielern zusammengestellten Kader, einen Platz unter die ersten zwei in der Meisterschaft zum Ziel gesetzt.

Die hoffnungsvollen Talente geben dazu allen Anlass. Dies soll mit Freude und Spaß und einer guten Kameradschaft erreicht werden. Wichtig ist natürlich auch die Ausbildung des älteren Jahrgangs in der Mannschaft, um ihnen einen nahtlosen Übergang in die D-Junioren zu ermöglichen. Zum Ende der Saison fährt die Mannschaft mit der E2 auf Abschlussfahrt ins Bergische Land, nach Bergneustadt.

E2-Junioren



oben v. li.: Trainer Dominik Lüdde, Kevin Salewski, Joel Kirschner, Adrian Witzke, Tayfun Aydin, Cedric Thomas, Robin Watty, Christopher Lüdde
 mitte v. li.: Lucas Mendl, David Aleksic, Marvin Herber, Erkan Aydin, Cedric Rucks
 unten: Jonas Janssen

Da wir als E 2 Mannschaft in der 1. er Gruppe gekommen sind, haben wir es nicht all zu leicht. Aber unser Ziel ist es unter die ersten sechs zu kommen mit dem Motto: „Nach dem Spiel ist vor dem Spiel.“

E3-Junioren



oben v. li.: Trainer Driton Gashi, Jan Voßkamp, Kevin Flüter, Leon Renner, Julian Knapp, Anthony Schürer, Omar Taalabi, Trainer Felix Schütte
 mitte v. li.: Noah Kießling, Enis Cakiqi, Nico Spurling, Harun Demir, Maurice Preiß, Milan Tejic, Alex Dienes
 unten v. li.: Bleron Querkini, Marvin Gerritzen

Die neuen Trainer Driton Gashi und Jörg Renner haben in ihrem Kader nur Spieler des alten Jahrgangs. Oben mit Spaß und guter Laune in der E2 Gruppe mitspielen, ist ihr Ziel.



Fußballjugendabteilung · E-Junioren

E4-Junioren



oben v. li.: Trainer Eddi Narduche, Carsten Mecking, Toni Grubitz, Fynn Schmitz, Fabian Krüssmann, Trainerin Nicole Langner
 unten v. li.: Emily Aschendorff, Ednan Yousuf, David Narduche, Yannik Langner, Raffael Schlacher, Can Sablotni
 es fehlt : Constantin Schullien

E5-Junioren



oben v. li.: Trainer Markus Heuckeroth, Trainer Thomas Kliemek, Trainer Sascha Banko
 mitte v. li.: Berzan Uyar, Erik Banko, Fynn Feldhoff, Gürkan Cabak, Konstantin Wilming
 unten v. li.: Maximilian Heuckeroth, Esmir Salihovic, Aaron Magiera, Simon Magiera
 es fehlen : Jan Pokropowitz, Gökhan Külekci

Bambini 1



oben v. li.: Trainer Dirk Wiegandt, Trainer Alex Matschnigg
 mitte v. li.: Lucas, Florian, Jonas, Noah, Gabriel, Can, Niclas, Selim, Benedikt, Bjarne, Till, Ajdin
 unten: Fabian

Bambini 2



oben v. li.: Trainerin Lisa-Maria Kölven, Trainer Steve Stemprock, Trainerin Derya Yalcin
 vorne: Dave, Elias, Leon, Lukas, Erol, Karol, Noel,
 es fehlen: Tobias, Elias, Can, Fynn, Mikat

Von den großen Fußballern oft belächelt, sind unsere Bambini eine wichtige Gruppe im Verein. Es wird nicht nach Siegen und Punkten gejagt – der Spaß und die Kameradschaft stehen an erster Stelle. Durch spielerisches Training sollen die Grundlagen für später gelegt werden.



Fußballjugendabteilung · F-Junioren

F1-Junioren 2003



hinten: *Trainer André Remke*
mitte v. li.: *Michele Strazzeri, Tayfun Celiker, Jacey Jaskolka, Aaron Hermanns, Florian Weiss, Alexander Ernst, Jakob Lehmann, Tawan Steinstrass, Niko Aleksic*
liegend: *Niklas Remke*
es fehlen: *Co-Trainer Tolga Celiker, Paul Helmes, Finn Fichtler, Yannik Dahms, Jan Breitfeld*

F2-Junioren 2003



oben v. li.: *Trainer Maik Elbers und Trainer Michael Nölle*
mitte v. li.: *Philip Berns, Jasmin Winters, Cem Cilgi, Eric Opitz*
unten v. li.: *Damian Grischke, Luca Herber, Justin Herber, Jonas Elbers, Paul Dalkowski*
vorne: *Luca Mroß*

„Auch im zweiten F-Jugend Jahr steht nach wie vor der Spaß am Fußball, am Sport insgesamt, im Vordergrund. Die Entwicklung und Förderung aller Spieler sowie das Erlernen sozialer Kompetenz sind vorrangiges Ziel.“

F3-Junioren 2004



oben v. li.: *Trainer Patrick Gast, Louis Zehrt, Johannes Liesen, Luca Bier, Nils Kersten, Nick Rada, Sönke Bureick, Hendrik Pook, Trainer Marius Bier*
unten v. li.: *Noah Börgmann, Noah Habig, Joris Bazzanella, Tim Wacławek, Leon Treneski*

F4-Junioren 2004



oben v. li.: *Trainer Michael Matschnigg, Trainer Dominik Perkuhn, Trainer Cedric Mertsch*
mitte v. li.: *Tom Borchert, Alexander Kuhl, Juliane Vogt, Leonie Matschnigg, Tobias Neerfeld, Kaan Bay, Jamie Karasch, Larissa Jarmer*
unten: *Tino Bröker*

Nach zwei tollen Bambini-Jahren gehen die Jungs jetzt als F3-Junioren im Duisburger Norden auf Torejagd! Das Ziel der Trainer Marius Bier und Patrick Gast ist es, die Jungs fußballerisch, aber auch sozial voranzubringen! Trotzdem: In erster Linie zählt vor allem der Spaß!



Fußballjugendabteilung · Mädchen

U13



oben v. li.: Finja, Nadine, Eda, Jule, Paula, Sophia
 unten v. li.: Kathi, Marie-Elaine, Nicole, Hannah
 es fehlen: Jacqueline, Vivien

Im letzten Jahr spielte das neue U13 Mädchenteam als 1. Mädchenmannschaft des SuS 09 eine sehr erfolgreiche Saison. Nachdem sich die Mannschaft zusammengefunden hatte, stellte sich auch schnell der sportliche Erfolg ein.

In der Meisterschaftsrunde im Kreis Bocholt/Rees wurden wir Vizemeister. Auch nahmen wir an einigen Turnieren in der Halle und auf dem Feld teil. Ein 2. Platz beim überregionalen Turnier des FSC Mönchengladbach unter 12 Mannschaften, sowie der Turniersieg zum 100-jährigen Jubiläum von Olympia Bocholt waren die Highlights. Nun gilt es als junger Jahrgang in der U13 (D-Jugend) zu bestehen.

U11



oben v. li.: Trainer Dominik Kölven, Trainer Julian Schubert, Gina, Lena, Maren-Marie, Emilia, Mona, Trainer Tom Tenbrink
 unten v. li.: Larissa, Lina, Laura, Sophie, Marie
 es fehlen: Nele, Finja und Trainerin Farina Kaiser

Ganz neu zusammengefounden haben sich die U11-Mädchen. Einige Mädchen haben in der letzten Saison schon etwas Fußballerfahrung in der U11 gesammelt. Die Mädchen, die neu dazugekommen sind, haben in den AGs der Grundschulen gespielt. Die Mannschaft trainiert erst seit September zusammen und nimmt mit 6 anderen Teams am Spielbetrieb des Kreises 9 teil.

Trainingszeiten der Fußballjunioren in den Hallen

(ab den Herbstferien bis zu den Osterferien)

Hans - Efig - Halle		
Links	Mitte	Rechts
Dienstag 17:15 - 18:45 Uhr		
E3	F2	Bambini 2
Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr		
Basketball	E4	E5

OHG - Halle	
Montag 17:15 - 18:45 Uhr	
F1 & F4	
Mittwoch 17:15 - 18:45 Uhr	
Bambini 1 & F3	
Donnerstag 17:15 - 18:45 Uhr	
gerade KW	E1 & E3
ungerade KW	Bambini 2 & M U13
Freitag 17:15 - 18:45 Uhr	
Bambini 1 & M U11	



Trainingsplan der Fußballjugendabteilung

Trainingszeiten der Fußballjunioren auf der BSA an der Voerder Straße

A – Jugend (Jahrgang 1993/94)

Dienstag	19:15 – 20:45 Uhr	A1
Donnerstag	19:15 – 20:45 Uhr	
Freitag	18:15 – 19:45 Uhr	
Montag	19:45 – 21:15 Uhr	A2
Donnerstag	19:45 – 21:15 Uhr	

B – Jugend (Jahrgang 1995/96)

Montag	18:30 – 20:00 Uhr	B1
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	
Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	B2
Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr	
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	B3
Freitag	18:15 – 19:45 Uhr	

C – Jugend (Jahrgang 1997/98)

Dienstag	17:15 – 18:45 Uhr	C1
Donnerstag	17:15 – 18:45 Uhr	
Freitag	16:00 – 17:30 Uhr	
Mittwoch	16:45 – 18:15 Uhr	C2
Freitag	16:45 – 18:15 Uhr	
Montag	18:15 – 19:45 Uhr	C3
Mittwoch	18:15 – 19:45 Uhr	

D – Jugend (Jahrgang 1999/00)

Dienstag	16:45 – 18:15 Uhr	Mäd. U13
Donnerstag	16:45 – 18:15 Uhr	
Montag	18:00 – 19:30 Uhr	D1
Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr	
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	D2
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	
Montag	17:30 – 18:30 Uhr	D3
Donnerstag	16:45 – 18:15 Uhr	

E – Jugend (U11: Jahrgang 2001, U10: Jahrgang 2002)

U11	Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr	E1
	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	
	Dienstag	16:30 – 18:00 Uhr	E2
	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	
	Dienstag	16:45 – 18:15 Uhr	E3
	Donnerstag	16:45 – 18:15 Uhr	
	Dienstag	16:45 – 18:15 Uhr	Mäd U11
	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	
U10	Montag	16:45 – 18:15 Uhr	E4
	Mittwoch	16:45 – 18:15 Uhr	
	Montag	16:30 – 18:00 Uhr	E5
	Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	

F – Jugend (U9: Jahrgang 2003, U8: Jahrgang 2004)

U9	Montag	17:00 – 18:30 Uhr	F1
	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	
	Montag	16:45 – 18:15 Uhr	F2
	Mittwoch	16:45 – 18:15 Uhr	
U8	Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	F3
	Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	
	Montag	16:45 – 18:15 Uhr	F4
	Mittwoch	16:45 – 18:15 Uhr	

Bambinis (2005 und jünger)

Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Bambini 1
Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	
Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Bambini 2
Donnerstag	16:45 – 18:15 Uhr	

Torwarttraining

Montags 18:15 – 19:15 Uhr	C- und B-Jugend
Montags 19:15 – 20:15 Uhr	A-Jugend und Senioren
Montags 17:30 – 18:30 Uhr	E- und D-Jugend



Sepp Herberger Urkunde

Damit habe ich aber wirklich nicht gerechnet, waren die ersten Worte unseres Fußballjugendobmannes Ludwig Lechner, als er im September dieses Jahres bei einer Versammlung der Jugendobmänner des Kreises 9 ohne Vorankündigung die Urkunde für eine weit über das normale Maß hinausgehende Jugendarbeit, stellvertretend für den SuS 09 in Empfang nahm. Ich freue mich riesig über diese Auszeichnung für unseren Verein, man muss aber klarstellen, dass es nicht meine Ehrung ist, sondern die verdiente Anerkennung für alle, die sich der ehrenamtlichen Vereinsarbeit im Allgemeinen und der Jugendarbeit im Besonderen verschrieben haben.

Wer verleiht aber nun diese Auszeichnung und wofür steht sie eigentlich?

Mit und durch den Fußball einen sozialen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten - diesem Zweck soll die vom Deutschen Fußball-Bund (DFB) ins Leben gerufene Sepp Herberger-Stiftung dienen, in der seit über 30 Jahren der DFB einen Teil seines sozialen Engagements bündelt.

Zum Stiftungszweck zählt die Unterstützung des Sports im Allgemeinen und des Fußballs im Besonderen, insbesondere in Verbindung mit Schulen und Vereinen, im Bereich des Behindertensports oder im Zuge der Resozialisierung. Dazu kommt die Notwendigkeit sozialer Betreuung von Menschen, die als aktive Sportler, als ehrenamtliche oder hauptamtliche Mitarbeiter im Sport Schäden erlitten haben oder in Not geraten sind.

Alt-Bundestrainer Sepp Herberger hat wie kaum eine andere Persönlichkeit zum hohen Ansehen des deutschen Fußballsports und des DFB in seiner mehr als 100-jährigen Verbandsgeschichte beigetragen. Sein Lebenswerk galt dem Aufbau und Aufstieg der Nationalmannschaft, aber damit ist nur ein Teil seines Wirkens erfasst. Sepp Herbergers Arbeit richtete sich auf viele Bereiche. Sie schloss die Anleitung der Jüngsten und ihre Heranführung an den Sport ebenso ein wie die Schaffung eines vorbildlichen Ausbildungssystems und die kameradschaftliche Sorge für die Älteren, seine ehemaligen Schüler und Spieler. Deshalb steht sein Name über dieser Stiftung.

Die vom ehemaligen Bundestrainer Sepp Herberger und dem Deutschen Fußball-Bund 1977 gemeinsam initiierte Stiftung verfolgt das Ziel, die integrative Kraft des Fußballsports für die Gesellschaft zu nutzen.

Zu den Schwerpunkten der Stiftungsarbeit zählt die Förderung des Fußballs in den Schulen und Vereinen, in Strafvollzugsanstalten sowie im Behindertensport. Weiterer Stiftungszweck ist die soziale Betreuung von Aktiven und Mitarbeitern im Fußball durch ein Sozialwerk.

Repräsentanten der ältesten Stiftung im deutschen Fußballsport sind Uwe Seeler, Ehrenspielführer der Nationalmannschaft, Horst Eckel, Mitglied der Weltmeistermannschaft von 1954, Helmut Haller, Vize-Weltmeister 1966 und Oliver Kahn, Vize-Weltmeister 2002 und Europameister 1996. Bis zu seinem Tod 2004 war auch Fritz Walter, Kapitän der Nationalmannschaft von 1954, langjähriger Repräsentant der Stiftung.



Ludwig Lechner mit Ehrung



Leichtathletikabteilung

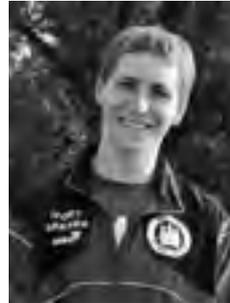
Abteilungsleiter und Übungsleiter:



Johann Schibisch



Bärbel Schibisch



Kai Schlinkert



Jan Schlinkert

Übungsleiter:



Jessica Prpitsch



Aileen Opriel

Trainingszeiten

Sommer/Winter

Schüler/-innen (6 – 8 Jahre) (6 – 8 Jahre)	Freitag 15:45 – 16:30 Uhr	BSA/HEH
(9 Jahre)	Freitag 16:45 – 17:45 Uhr	BSA/HEH
Schüler/-innen C (10 – 11 Jahre)	Mo. und Do. 17:15 – 18:30 Uhr	BSA/HEH
Schüler B (12 – 13 Jahre)	Mo. und Do. 18:45 – 20:15 Uhr	BSA/HEH
Schülerinnen A und B (12 – 15 Jahre)	Mo. und Do. 18:45 – 20:15 Uhr	BSA/HEH
Weibliche und Männliche Jugend (16 – 19 Jahre)	Mo. und Do. 18:45 – 20:15 Uhr	BSA/HEH
Frauen/Männer	Mo. und Do. 18:45 – 20:15 Uhr	BSA/HEH
Jedermannsport I	Mi 20:15 – 22:15 Uhr	HEH
Jedermannsport II	Do 20:15 – 22:15 Uhr	HEH



Leichtathletikabteilung

Auch in der heutigen Zeit ist die Leichtathletik im Schüler- und Jugendbereich beliebt.

Trotz schlechter Wetterlage, verlängerter Schulzeiten (Ganztagsschule, Unterricht bis 17.00 Uhr) erfreut sich die Leichtathletikabteilung des SuS 09 Dinslaken auch weiterhin großer Beliebtheit.

Besonders im Schülerbereich ist das Interesse am Wettkampfsport, das Kräftemessen „Mann gegen Mann“ bzw. „Frau gegen Frau“ immer noch beliebt. Die Spannung im Wettkampf ist, wenn die Terminabsprache stimmt (es sind viele anderweitige Interessen, Geburtstage usw.), kaum zu überbieten und das Größte ist in der Regel das abschließende Staffelfrennen, in dem noch einmal alle Mannschaften richtig angefeuert werden.

In der von Bärbel Schibisch (mit Unterstützung von Aileen Opiel) betreuten Schüler/innen Gruppe D werden die Kleinsten (6 - 9 Jahre) auf spielerische Art und Weise an die Leichtathletik herangeführt. Bei kleineren Sportfesten und dem obligatorischen zum Saisonende stattfindenden Weihnachtssportfest werden erste Wettkampferfahrungen gesammelt.



Mannschaft mit Bärbel und Hans Schibisch

Bei den 10 – 15 Jährigen erfolgt dann das Grundlagen-training, das durch die Übungsleiter Johann Schibisch, Kai Schlinkert und Jan Schlinkert vermittelt wird. Die Wettkampfbeteiligung hängt von der Termingestaltung (Freizeit, Schule usw.) ab.

Wer springt am weitesten, läuft am schnellsten oder wirft am weitesten ist aber nicht alles. Sicherlich liegt das Augenmerk auf der sportlichen Förderung, aber auch der Spaß soll nicht zu kurz kommen.

In der Jugendklasse übernimmt dann Jessica Prpitsch die Sportler und Sportlerinnen, um sie auf die größeren Wettkämpfe vorzubereiten.

Auch in dieser Saison konnten die Athleten zahlreiche Erfolge verbuchen:



Unsere Jüngsten beim Wettkampf

Bei den Senioren ist Ruth Baumann in der Altersklasse W 80 im Diskus und Kugelstoßen mit der Teilnahme an Deutschen- Europa – und Weltmeisterschaften unserer Aushängeschild.

Sie wird Deutsche Vizemeisterin im Diskuswurf und belegt im Kugelstoßen Platz 3

Für den SuS 09 Dinslaken starteten bei den Hallen-Nordrheinmeisterschaften in Leverkusen Jan Schlinkert, der im Weitsprung mit 6,33 m Platz 11 belegte und bei den Schülern Philipp Trutenat, der im 60m-Lauf in 8,10s Platz 13 erreichte. Außerdem belegte er bei den Schüler-Nordrheinmeisterschaften in Kevelaer im 100m Lauf in 12.55s Platz 11.

Zahlreiche Titel holten die Athleten bei den Kreismeisterschaften. Erste Plätze erzielten hier Jan Schlinkert im Weitsprung mit 6,71m und Jakob Hugenberg im Hochsprung mit 1,82m.

Vizemeister bei der Jugend A. wurde Tobias Bochmann im Hochsprung mit 1,79m.

Jessica Prpitsch wurde Vizemeisterin der Frauen im Kugelstoßen mit 11,52m.

Sascha Bernhardt, Arian Balthaus, Sarujan Kajendran bei den Schülern sowie Aileen Opiel, Ida und Judith Schnittcher, Jule Pelzer, Sophie Spelleken und Greta Rau überzeugten unter anderem bei den Schülerinnen.

Bestleistungen im Weitsprung der Altersklassen M/W 9 erzielten

Sarujan Kajendran (02) mit 4,10 m und Jule Pelzer (02) mit 4,01 m bei diversen Veranstaltungen. Hier entwickeln sich Talente.

Beim Dinslakener Citylauf waren die Athleten des SuS 09 zahlreich vertreten und sicherten sich vier Klassensiege im Schülerlauf-Schülerinnenlauf über 2,5 km



Leichtathletikabteilung



Sarujan Kajendran in Aktion



Katharina Bochmann

Auch die Jedermannsportgruppe erfreut sich großer Beliebtheit. Dabei sind nur Männer und leider nur eine Frau, die gute Seele dieser Gruppe, vertreten. Nach einigen harten, aber fairen Wettkämpfen und einer jährlich stattfindenden Fahrradtour trifft man sich am Grill.



Fahrradtour 2011 der Jedermann Sportler



Schüler-innen 6-8 Jahre

- AK M 14 Niklas Opiel (97),
AK M 8 Maximilian Callhoff (03),
- AK W 15 Ida Schnittcher (96),
AK W 10 Finnja Blohm (01).

Alle Teilnehmer des Vereins kamen zufrieden lachend ins Ziel.

Als ältester Teilnehmer ging Kurt Heisel mit 74 Jahren an den Start der Walking-Strecke.

Der Sportabzeichen Treff, dienstags ab 17.00 Uhr Bezirkssportanlage, wird gut besucht. Hier gibt es die Möglichkeit zum Training in leichtathletischen Übungen und zur anschließenden Abnahme.



Die Sportabzeichengruppe bei der Arbeit



Basketballabteilung

Basketballabteilung



Abteilungsleiterin und Trainerin:

Sigrid Ohs
Lehrerin
(0 20 64) 3 53 20

Trainingszeit:

Mittwoch
17:30 – 20:30 Uhr
in der Hans-Efing-Halle

Durch Neuzugänge in der Basketballabteilung hat sich die Abteilung in der letzten Zeit stabilisieren können. Jugendliche, die sich der Mannschaft von Übungsleiterin Sigrid Ohs angeschlossen haben, trainieren einmal in der Woche mit viel Spaß. Die Gruppe ist altersgemischt aber es herrscht eine freundschaftliche Atmosphäre. Über weitere Neuzugänge würde sich die Mannschaft sehr freuen.



Ein wunderbarer Korbleger



Volleyballabteilung



Abteilungsleiter:

Axel Schuster
Telefon: (0 20 64) 8 21 15

Trainingszeit:

Dienstag
20:00 Uhr – 22:00 Uhr
Hans-Efing-Halle

Volleyball wird bei uns nur im Hobbybereich angeboten.

Jeweils dienstags von 20.00 – 22.00 Uhr treffen sich in der Hans-Efing-Halle diejenigen, die schon einmal Volleyball gespielt haben, jetzt aber für einen geregelten Spielbetrieb nicht mehr die Zeit und die Lust haben.

Für die gemischte Hobby - Mixed Gruppe mittleren Alters steht Spiel und Spaß im Vordergrund des sportlichen Treibens.

Weitere interessierte Spielerinnen und Spieler sind jederzeit gerne gesehen.



Unsere Volleyballer



Breitensportabteilung

Aerobic, Stepp-Aerobic



Trainingszeit:

Silke Kirsch,
(0 20 64) 82 61 27
Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
Otto-Hahn-Gymnasium



Trainingszeit:

Anette Meier
(02 03) 4 79 42 49 oder
(01 60) 4 06 88 10
Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr
Otto-Hahn-Gymnasium

Wer Spaß an Fitness in einer altersgemischten Gruppe hat, sich gerne bei Musik bewegt und sich mit anderen austauschen möchte, ist hier genau richtig.

In unserer Stunde bringen wir Euch durch gezieltes Herz-Kreislauf-Training in Schwung.

Beginnend mit einem Warm-up bei aktueller Aerobicmusik steigern wir uns zu einer Aerobic - oder Stepp Aerobic Choreographie, bei der Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit gefragt sind.

Im letzten Drittel werden durch effektive Bauch-Oberschenkel-Po (BOP) Einheiten entsprechende Körperbereiche gezielt trainiert, um die Muskulatur und die Gelenke zu stärken. Als Abschluss kommen wir zum Cool-down, bei dem die Lockerung und Entspannung im Vordergrund steht.



Übungsleiterin Frau Meier macht's vor

RECHTSANWÄLTE
GERD COTTA
THOMAS BULLMANN

Augustastr. 154
46537 Dinslaken
Tel. 0 20 64 - 3 00 38
Fax 0 20 64 - 3 06 25



Breitensportabteilung

Gymnastik für Frauen



Übungsleiterin:

Eleonore Dietz
(0 20 64) 3 25 29

Unsere Übungseinheit beginnt mit allgemeiner Aufwärmung (Warm up), Auflockerung und Vordehnung der Muskulatur. Danach 15-20 Minuten Aerobic, wodurch Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination gefördert werden. Die sich daran anschließenden ganzkörpergymnastischen Übungen dienen zur Stärkung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Der Abschluss bringt Entspannung (Cool down) durch Lockerungs- und Atmungsübungen oder kleine Spiele. Alle Übungen werden durch rhythmische Musik begleitet.

Trainingszeit: Donnerstag,
19:00 – 20:15 Uhr,
Otto-Hahn-Gymnasium



Frau Dietz mit ihren Gymnastik-Damen



Und schön langsam



*Seit 55 Jahren beraten wir Sie
in Fragen der Gesundheit!*

Enno Smidt, Inh. Irmel Bullmann
Friedrich-Ebert-Str. 52, Dinslaken
Tel. 0 20 64-27 32
Fax 0 20 64-18 871



Breitensportabteilung

Senioren/Sport für Jedermann



Übungsleiter:

Johann Schibisch
(0 20 64) 5 22 29

Weniger die sportliche Höchstleistung als das allgemeine Wohlbefinden und der Spaßfaktor stehen auf dem Programm der Gruppe „Sport für Jedermann“. Gute Laune und Geselligkeit stehen im Vordergrund der regelmäßigen Treffen. Neben den Aktivitäten auf dem Sportplatz und in der Halle gehören auch Radtouren zum festen Programm.



Unsere Jedermann-Sportgruppe

Trainingszeit: Mittwoch und Donnerstag,
20:30 – 22:00 Uhr,
Hans-Efing-Halle

www.sus09.de

Sportzeichenabnahme

Übungsleiter:

Johann Schibisch
(0 20 64) 5 22 29

Im Sommerhalbjahr findet von April bis Oktober auf der Bezirkssportanlage das Training zur Abnahme des Sportabzeichens statt. Dieses Angebot ist auch für Nichtmitglieder gedacht.

Übungszeit: Dienstag, 17:00 – 19:00 Uhr,
Bezirkssportanlage



Die Sportabzeichengruppe bei der Vorbereitung zum Weitsprung



Breitensportabteilung

Wirbelsäulengymnastik



Übungsleiterin:

Eleonore Dietz
(0 20 64) 3 25 29

Trainingszeiten:

Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr
Hans Efing Halle

Vor allem im Bereich der Lenden- und Halswirbelsäule haben viele Menschen mit Rückenschmerzen zu tun. Häufiges Sitzen, wenig Bewegung und falsche Körperhaltung führen oft zu einseitigen Belastungen, die unserem Rücken nicht gut bekommen.

Gezielte Wirbelsäulengymnastik stärkt den Rücken und kann helfen, „Kreuzschmerzen“ vorzubeugen und zu lindern.

An den Übungsabenden für Männer und Frauen werden drei Trainingsbereiche abgedeckt, um die Funktion der Wirbelsäule zu verbessern:

Mobilisieren: Über Mobilisationsübungen werden Sie beweglicher und die Bandscheiben zwischen den Wirbeln werden besser durchblutet.

Kräftigen: Kräftigungsübungen kräftigen die Muskeln rund um die Wirbelsäule, Halte- und Bewegungsfunktion werden verbessert und Gelenke sowie Bandscheiben entlastet.

Dehnen: Zum Abschluss des Trainings dienen Dehnübungen/Massage zur Entspannung der Wirbelsäule.



Übungsleiterin:

Britta Steinbring
(Physiotherapeutin)
(0 20 64) 47 32 53

Trainingszeiten:

Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr
Hans Efing Halle



Und schön kreisen



Die Rückengymnastikgruppe von Britta Steinbring

**Werdet Mitglied beim
SuS 09 e.V. Dinslaken**



Breitensportabteilung

Kinderturnen für 4-8jährige



Übungsleiterin:

Stephanie Schlüter
(01 52) 04 84 88 52

In dieser Gruppe finden sich Kinder, die auch schon einmal ohne ihre Mutti sein können. Die meisten kennen sich schon vom Kindergarten her. Im Vordergrund steht die Bewegungs- und Spielerfahrung. Rennen, Verstecken, Klettern, Balancieren und Hüpfen sind dabei genauso wichtig wie die Ruhe- und Verschnaufpausen, in denen auch durchaus einmal die Nähe und Sicherheit der Übungsleiterin gesucht wird. Durch den Kontakt mit anderen Kindern und neuen Materialien wird die Entwicklung stets vorangetrieben.

Trainingszeit: Freitag, 16:30 – 17:30 Uhr,
Turnhalle Hagenschule

Eltern-Kind-Turnen

Zielgruppe dieses beliebten Angebotes sind die 2-4jährigen „kleinen SportlerInnen“, die sich gemeinsam mit ihren Eltern/-teilen spielerisch die Vielfalt der Bewegungswelt „begreifbar“ machen. Altersgemäße Spiel- und Bewegungsangebote mit Groß- und Kleingeräten, Alltagsmaterialien sowie Bewegungslandschaften laden ein zum motivierenden Miteinander. Der Abbau von Hemmungen, Aufbau von Selbstvertrauen, soziales Lernen in der Gruppe und vor allem Spaß stehen hierbei an erster Stelle.

Übungsleiterin:

Stephanie Schlüter
(01 52) 04 84 88 52

Trainingszeit: Freitag, 15:30 – 16:30 Uhr,
Turnhalle Hagenschule

GEMAXX Communications GmbH · Oberdorfstraße 5 · 46483 Wesel

NEW GENERATION SIMCARD • NEUE SIMKARTE • KURZE DURCHF. ERHÄLTLICH • AUCH IN DEINER NÄHE • FRAG NACH TALKTEL • NEW GENERATION SIMCARD • NEUE SIMKARTE • WWW.TALK-TEL.COM

Ihre neue Simkarte

Talk.Tel
easy calling from

Weltweit
ab 1ct.
telefonieren

www.talk-tel.com



Breitensportabteilung

Kraftsportabteilung



Abteilungsleiter:

Dieter Waldenhoff
(0 20 64) 3 49 40



Übungsleiter:

Hans Flicka
(02 03) 5 78 31 48

In der Kraftsportabteilung des SuS 09 kann ein Training individuell auf die Zielsetzung und Bedürfnisse des Trainierenden abgestimmt und durchgeführt werden. Hierzu stehen diverse Trainingsgeräte sowie Lang- und Kurzhanteln zur Verfügung. Krafttraining eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters. Unsere Mitglieder schätzen die lockere und entspannte Atmosphäre. Die anwesenden Übungsleiter geben durch ihre langjährige Kraftsporterfahrung hilfreiche Trainings- und Ernährungstipps und sorgen für einen fehlerfreien Trainingsablauf. Die Vorteile des Krafttrainings sind u.a.,

- **Fettreduktion durch Kraftsport.**
Auch wenn man leider nicht durch gezieltes Training an bestimmten Stellen Fett verliert, so verbrennt man doch durch das Training Kalorien.
- **Gesunder und starker Rücken.**
Insbesondere bei Schreibtischtätern sind Rückenschmerzen verbreitet. Eine gut ausgebaute Muskulatur schützt und stabilisiert die Wirbelsäule.
- **Krafttraining beugt Osteoporose vor.**
Durch regelmäßiges und vernünftiges Training kann man effektiv der Osteoporose vorbeugen, von der mittlerweile immer mehr Menschen betroffen sind.. Durch das Training kann die Knochendichte und der Mineralgehalt der Knochen erhöht werden.
- **Fit und auch gut gestimmt durch Kraftsport**
Sport macht glücklich und sorgt auch für mehr Leistung im Beruf & Privatleben. Durch das Training kann die Durchblutung des Gehirns positiv beeinflusst werden.

Der Krafraum befindet sich im Anbau der Hans-Efing-Halle.

Trainingszeit: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Trainingszeit: Mo., Di., Do. und Fr.,
19:30 – 21:00 Uhr,
Hans-Efing-Halle



Dieter Böhme beim Training



Unser Folterkeller



Hans Flicka gibt Tipps



Kraftsport für Frauen – warum nicht.

WIR SIND MODERNISIERER MIT VIELSEITIGEM AUSBAU-PROGRAMM.

Wohnqualität steigern. Energieverbrauch senken. Werte erhalten.



Machen Sie Ihre Garage zum Wohnraum oder das Dachgeschoss zu einer tollen Wohnung. Schaffen Sie mehr Platz und Komfort für neue Wünsche oder eine „Zusatzwohnung“ durch Vermietung. Wir sind der Partner für Ihre An- und Umbaumaßnahmen.





Eine Initiative der EUROBAUSTOFF-Fachhändler

www.modernisierer.de

WIR SIND
MODERNISIERER

Wie modern sind Sie?





Bauzentrum Mehring

Max-Eyth-Str. 23 • 46539 Dinslaken • Tel. 0 20 64/41 68-0 • www.mehring.de

Ihr Spezialist für:

- Baustoffe
- Bad & Fliesen
- Türen
- Tore
- Fenster
- Holz
- BauFachMarkt

Aus dem Vereinsleben



Trainer Rudi Ott geht voran



Thorsten und Julien beim Smalltalk



Im Verein ist Sport am schönsten – Stadtmeisterschaft 2011



Man lässt es sich gut gehen

brillen-chic
bernhard bruns

30 Jahre in Dinslaken

*Mit Brillen-Chic
sind Sie immer am Ball*

Ideal für den Sport
- Kontaktlinsensysteme -

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns

Am Neutor 3
46535 Dinslaken
Telefon (02064) 12882
www.brillen-chic.de

Sollten Sie Lese-schwierigkeiten bei dieser Anzeige haben
setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Bilder der Leichtathleten – Wer findet sich wieder



Übungsleiter Jan Schlinkert mit seiner Gruppe



Schülerinnen A und B



Schüler-innen 6 bis 8 Jahre



Schüler D



Männliche und weibliche Jugend

Ismail Ülger
Steuerberater

Dr. Voßmeyer Dommermuth
&
Partner

Vinckeweg 19
47119 Duisburg-Ruhrort GER

fon +49 203 80 90 00
fax +49 203 88 99 9

mobil +49 177 31 26 964
mail@vossmeyer-dommermuth.de

Wir bedanken uns bei unseren Inserenten

Apotheken Augusta und Feldmark
Bella GmbH, Stahl- und Rohrleitungsbau
Birkner, Sportgeschäft
Bison Medientechnik
Brandau + Co., Gelenkketten
Brillen Chic
Busche GmbH, Zahnräder
Caniels Party-Service
Cotta – Bullmann, Rechtsanwälte
Dinslakener Anwaltsverein
Dierksmeier, Hörgeräte
GEMAXX Communications GmbH
Gesundheitszentrum Lang
Grütjen Praxis für Krankengymnastik
Heim & Haus
Hild Löbbecke, Werkzeuge
Holiday Shop, Reisebüro
Ismail Ülger – Steuerberater
JET Tankstelle Schwarzmüller
Kienzle, Drahtförderbänder
KTS Kettentechnik GmbH
Löwen Apotheke
Maaß, Gaststätte

Mehring, Bauzentrum
Menstell, Stahlbau
Mölleken, Sanitär, Heizung, Elektro, Antennen
Neutec GmbH
Nord, Getriebebau
Pro Physis
RHIEM, Druckerei
Röder, Autohaus
Rudolph Bestattungen
Schaumstoff Center Voerde
Schmudde · Eskes, Wirtschaftsprüfer, Steuerberater
Schoenawa
Schulz, Rohrleitungs- und Stahlbau GmbH
Sparkasse
S & R Nutzfahrzeuge
Stadtwerke Dinslaken
Stewes, Baumarkt
Stricker, Autolackierung/Verglasungsdienst
Vollmering, Elektrotechnik
Volksbank
Wohnbau Dinslaken GmbH
Wolff, Foto · Video

Impressum

Herausgeber:
SuS 09 Dinslaken e.V.
Postfach 10 05 33
46525 Dinslaken

Redaktion:
Walter Kisters, Dieter Köster

Portraits und Mannschaftsfoto:
Foto Wolff, Dinslaken

Satz, Layout und Druck:
RHIEM Druck GmbH, Voerde
www.rhiem.com

Werdet Mitglied im
SuS 09 Dinslaken

Kinder bis 14 Jahre: 10,- EUR

Jugendliche ab 14 Jahre: 11,-EUR

Damen: 10,- EUR

Herren: 11,- EUR

Familien: 22,- EUR

EINE GUTE ADRESSE, WENN'S UM IHRE ENERGIE GEHT.

Die Stadtwerke Dinslaken versorgen sicher und zuverlässig mit Strom, Gas und Wasser, die Fernwärmeversorgung Niederrhein mit Wärme und Kälte. Sie nutzen neue Energien und entwickeln Ideen, wie man diese umwelt- und ressourcenschonend gewinnt und einsetzt. Fragen Sie uns.

WIR WÄRMEN DIE NÄHRUNG STROM GAS WASSER
WÄRME KÄLTE NATURENERGIE ENERGIESERVICES



Hauptverwaltung

Gerhard-Mallina-Straße 1
46537 Dinslaken
Telefon 02064/605-0
Telefax 02064/605129

- Energieberatung
- Antragstelle
- Tarifberatung
- Verbrauchsabrechnung
Strom · Gas · Wasser · Fernwärme

kontakt@stadtwerke-dinslaken.de
www.stadtwerke-dinslaken.de



Alt werden lohnt sich.
Mit der Sparkassen-Altersvorsorge.

 Sparkasse
Dinslaken-Voerde-Hünxe

Sie können zwar nicht ewig jung bleiben – aber sich aufs Alter freuen. Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.spk-dinslaken.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**