



Jahresheft 2016

Alle Abteilungen. Alle Berichte.

„Gemeinsam
stark sein.“



Betriebsportgemeinschaft
der Volksbank Dinslaken eG

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen allen Mannschaften
viele sportliche Erfolge und eine
verletzungsfreie Saison.

Volksbank
Dinslaken eG



Grußwort	5	Fussballsenioren	49
<ul style="list-style-type: none">• Vorstand• Rückblick 2015• Vorschau• Vorstand des SuS 09 Dinslaken		<ul style="list-style-type: none">• Interview Thorsten Schramm• Trainingsplan• Unsere Erste Mannschaft• Unsere Zweite und Dritte• Alte Herren	
Berichte	13	Fussballjugend	62
<ul style="list-style-type: none">• Neujahrsempfang 2016• Interview Oliver Grimm• Sommerfest 2015• Interview Ludwig Lechner• Öffentlichkeitsarbeit• SuS 09 Mützen		<ul style="list-style-type: none">• Bericht Fußballjugend• Bericht Mädchenfußball• Mannschaftsfotos	
Leichtathletik	27	Danksagung	78
<ul style="list-style-type: none">• Bericht Leichtathletikabteilung• Trainingsplan			
Fitness/Breitensport	41		
<ul style="list-style-type: none">• Eltern und Kinderturnen• Aerobic / Bodyworkout• Gymnastik für Frauen• Wirbelsäulengymnastik• Zumba / Kraftsport• Basketball / Volleyball			



BRANDAU EDELSTAHLKETTEN:

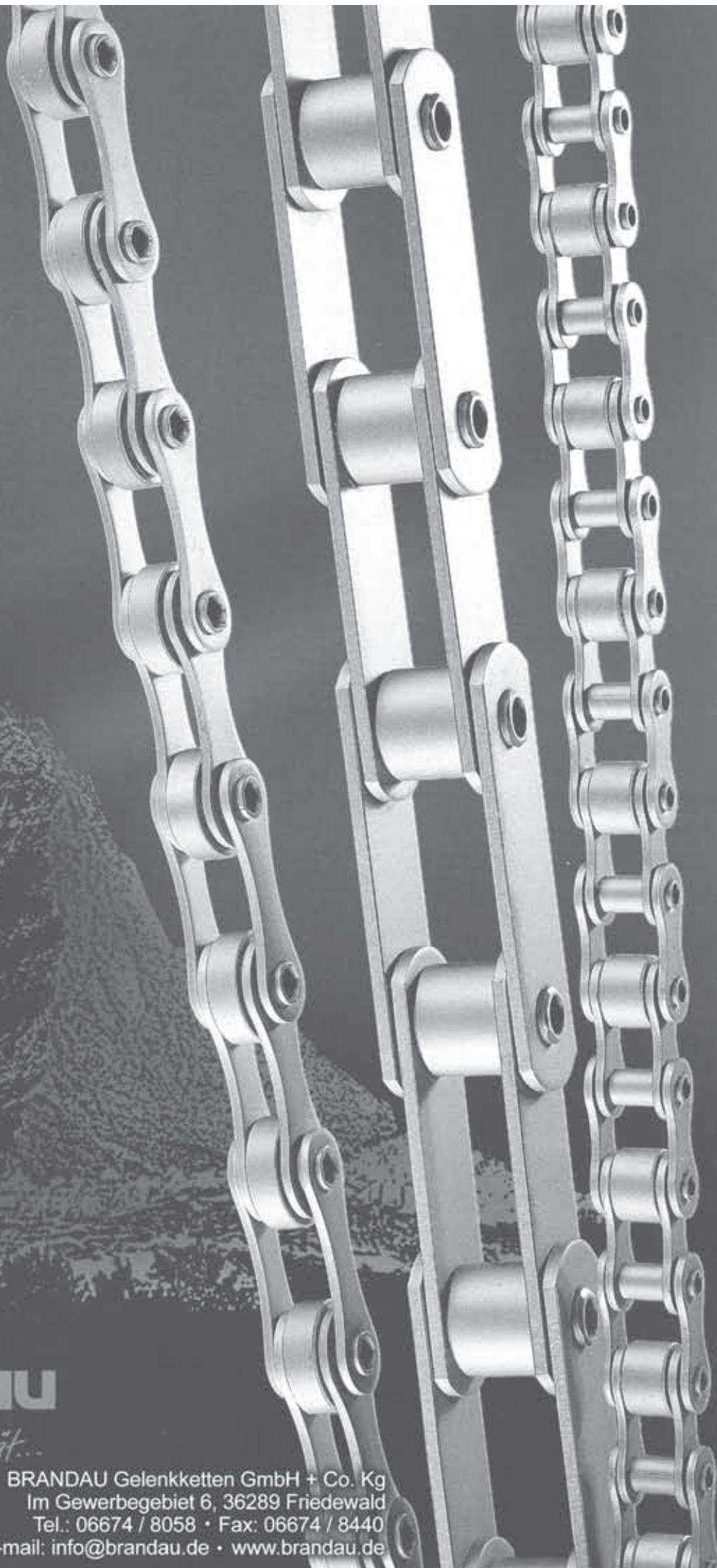
Einfach Spitze...

brandau

Gelenkketten

Überragende Qualität...

BRANDAU Gelenkketten GmbH + Co. Kg
Im Gewerbegebiet 6, 36289 Friedewald
Tel.: 06674 / 8058 • Fax: 06674 / 8440
e-mail: info@brandau.de • www.brandau.de



Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des SuS 09 Dinslaken!

Mit dieser 21. Ausgabe unseres Jahreshftes 2016 stellen wir Ihnen unsere gesamte Leistungsbreite als Verein vor. Dazu zählen neben unseren qualitativ hochwertigen Sport- sowie Freizeitangeboten auch alle diejenigen Gesichter, die dazu beitragen, dass ein erfolgreiches Vereinsleben gedeihen kann.

Ohne diese ehrenamtlichen Helfer, Betreuer und Trainer in den vier Abteilungen des SuS (Fußball, Leichtathletik, Fitness/Breitensport und Basketball) könnte kein Verein existieren, so dass ich diesen zunächst meinen herzlichen Dank ausspreche! Macht weiter so! Unterstützt uns!

Dies gilt umso mehr für alle, die nicht im Heft aufgeführt sind: Die Mütter, Väter und Großeltern, die dafür sorgen, dass unsere kleinen und größeren Sportler immer wieder den Weg zu unseren Veranstaltungen finden!

Dabei möchte ich aber die nicht vergessen, die uns finanziell gefördert haben und u.a. hier im Heft inseriert haben!

Sportlich und organisatorisch hat sich in den vergangenen Monaten einiges getan: Nach einer sehr intensiven und erfolgreichen ersten Amtszeit als Vereinsvorsitzender hat Oliver Grimm dieses Amt ein halbes Jahr nach seiner Wiederwahl aus persönlichen Gründen zum 31.12.2015 niedergelegt. In Absprache mit dem gewählten Vorstand übernahm ich

daraufhin die kommissarische Leitung ab dem 1.1.2016 bis zum Ende der regulären Wahlperiode.

An dieser Stelle danke ich Oliver Grimm stellvertretend für den gesamten Verein von ganzem Herzen für seine geleisteten Dienste!

Weitere Veränderungen stehen aber noch an: Ein neuer Sportstättennutzungsvertrag sowie Baumaßnahmen sind nur zwei davon! Viele Kräfte und Ideen werden dafür benötigt, damit wir unseren SuS 09 Dinslaken zukünftig noch attraktiver und erfolgreicher aufstellen können!

Helfen Sie uns, diese Ziele zu erreichen!

Der Vorstand mit allen seinen Mitgliedern steht für Sie als Ansprechpartner immer gerne zur Verfügung! Sprechen Sie uns an!

Abschließend wünsche ich Ihnen allen viel Freude bei der Lektüre dieses Jahreshftes und verbleibe mit den besten sportlichen Grüßen für das kommende Sportjahr!



*Ihr
Markus Kuhlmann*

Rückblick 2015

In diesem Jahr möchten wir den Rückblick aus den Abteilungen heraus beginnen. Durch eine Schilderung der Entwicklungen in den Sportangeboten wird sich ein Gesamtbild ergeben, das durchaus positiv ausfällt.

Unsere Basketballer konnten die begonnene Neuaufstellung konsequent fortsetzen: So ist die Herrenmannschaft im Spielbetrieb; erstmals seit langer Zeit sind wieder 09er auf Korbjagd. Die Teilnahme an den Angeboten für Kinder und Jugendliche ist beständig gewachsen. Ein Blick auf die Zahlen bestätigt dies: Ende Januar 2016 besteht die Basketballabteilung aus 40 Mitgliedern, davon etwa die Hälfte minderjährig. Durch die Nutzung weiterer Hallenzeiten und der Gewinnung weiterer ÜbungsleiterInnen wurde das Angebot bereits erweitert.

Die Fußballjugend hat durch die Neuwahl von Andre Remke (und damit verbunden der Abwahl von Ludwig Lechner) einen klaren Schnitt gewagt; die bewährte Arbeit wird nun deutlich verjüngt und sicherlich auch verändert. Wie jeder Schnitt bietet dies viele Chancen, da neue Ideen, Konzepte und Methoden entwickelt und erprobt werden. An der grundsätzlichen Zielausrichtung hat sich nichts verändert: Neben einer Leistungsschiene wird der Breitensport nicht vergessen; Qualität UND Quantität sollen weiter die Säulen der erfolgreichen Fußballjugendarbeit bleiben. Insbesondere die Zahlen der kleineren Mannschaften und auch der Mädchensparte bestätigen diesen Weg. Trotz nach wie vor teilweise widriger Umstände gelingt es weiterhin, die Arbeit und die Rückmeldung auf hohem Niveau zu halten. Der Ansatz über gut ausgebildete ÜbungsleiterInnen und gemeinsames Arbeiten wird durch den sportlichen Koordinator Gordon Trey gebündelt und forciert. Und auch die Kooperation mit Borussia Mönchen-

gladbach lebt u.a. durch Trainerfortbildungen wieder auf. Unter den Ende Januar gemeldeten 655 Mitgliedern der Fußballer sind mittlerweile fast 15% weiblich, und die Jugend macht am Gesamtanteil mehr als 80% aus – Ausdruck der Prioritäten, die gelegt werden, aber auch des Erfolgs des eingeschlagenen Weges.

Dieser Weg soll bei den Senioren fortgeführt werden. Mit Thorsten Schramm konnte ein Trainer für unsere Erste Mannschaft gewonnen werden, der den Weg, auf die eigene Jugend zu setzen, mitgeht und dem Ganzen auch seinen eigenen konzeptionellen Stempel aufdrückt; die Herbstmeisterschaft ist ein erster Erfolg, allerdings ist alles langfristig ausgelegt und ein Aufstieg in dieser Saison nicht geplant. Eine weitere Verzahnung innerhalb der drei Seniorenteams, die (für sich genommen) alle erfolgreich sind, und auch zur Jugend wird angestrebt und hat sich auch als notwendig herausgestellt.

Die Abteilung Leichtathletik kann auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken; im Jahr 1 nach Johann Schibisch ist es gelungen, die Mitgliederzahlen zu erhöhen, die Zahl und Qualität der Angebote zu erhöhen und auch wieder eigene Leichtathleten an Meisterschaften durchaus erfolgreich teilnehmen zu lassen. Dies war nur möglich durch eine Erweiterung des Teams; so konnten neue ÜbungsleiterInnen gewonnen und die Eltern mit an Bord geholt werden. Ausdruck hierfür ist die erstmalige Durchführung eines Sommerfestes.

Aber: Sowohl für Fußballer als auch für Leichtathleten ist die Sanierung der Bezirkssportanlage notwendig, um zukunftsorientiert arbeiten zu können; zwar konnten im kleinen Rahmen weitere Verbesserungen gestaltet werden (Nutzung der Container, Umgestaltung der Platznutzung,

eigene Ertüchtigung von Arealen), dennoch konnten am großen Ziel (namentlich Kunstrasen und Tartanbahn) keine Fortschritte erzielt werden; dazu später mehr.

Der Fitness- und Breitensportbereich kann sich weiterhin über regen Zuspruch freuen; die bestehenden Angebote werden sehr stark frequentiert. Leider ist keine Erweiterung des Angebotes gelungen, es mangelt an (qualifizierten) ÜbungsleiterInnen und auch an Hallenkapazitäten. Auch die Suche nach weiterer organisatorischer Hilfe im Abteilungsvorstand gestaltet sich schwierig.

Abteilungsübergreifend kann man feststellen, dass die Mitgliederzahlen im Vergleich zum Vorjahr leicht gestiegen sind; bemerkenswert sind die Steigerungen der Basketballer und der Fußballer (hier besonders der Anteil der weiblichen Mitglieder), die sich vor allem in den absoluten Zahlen niederschlagen.

Die im Sommer beschlossene Änderung der Beitragsstruktur hat bislang zu keinerlei feststellbaren Änderungen in der Mitgliederstruktur geführt; weder sind Abmeldungen im außergewöhnlichen Rahmen zu verzeichnen, noch ist die Möglichkeit der passiven Mitgliedschaft bisher auffällig in Anspruch genommen worden. Die geplante Vereinfachung der Struktur darf als gelungen bezeichnet werden, auch die Umstellung zum Jahreswechsel lief unkompliziert ab.

Zum Jahresende ist unser Erster Vorsitzender Oliver Grimm von seinem Amt zurückgetreten. Er wird durch Markus Kuhlmann kommissarisch ersetzt. Allerdings wird Oliver dem Verein und auch dem Vorstand weiterhin verbunden sein und sicherlich auch in den nach wie vor zähen Prozess der Verhandlungen mit der Stadt Dinslaken, in denen um einen neuen Sportstätten-

nutzungsvertrag erungen wird, mit eingebunden werden; schließlich geht es hier nicht nur um die Zukunft des Vereins, sondern auch um seine eigene berufliche Existenz als unser Platzwart – ein Fakt, der von der Stadt durch die permanenten Verzögerungen ad absurdum geführt wird.

Seit mittlerweile 2 Jahren ist kein Vorankommen erkennbar; das abgelaufene Jahr hat an dieser wichtigen Stelle also erneut keine Neuigkeiten ergeben. Und solange hier kein Vollzug vermeldet

werden kann, müssen die mittlerweile fertig in der Schublade liegenden Pläne für das Projekt Kunstrasen in selbiger verstauben. Zumindest das Konzept ist 2015 vorbereitet worden: Unter Danny Walter wurde die Machbarkeit eines Kunstrasen- und Tartanbahnprojektes beim SuS 09 sowohl in Sachen Finanzierbarkeit als auch Durchführung schlüssig erarbeitet. Auch Bodenproben wurden durchgeführt (und vom Verein finanziert); zu gegebener Zeit kann man nun nahtlos in den Prozess der Mitgliederbefragung (Was wollen wir?), der Finanzierbarkeit (Was können wir?) und der Durchführung (Jetzt bauen wir!) übergehen.

Dieses Ziel genießt nach wie vor die höchste Priorität. Das die im Jahre 2014 verkündete Beendigung der Sanierung der Bezirkssportanlage nach wie vor nicht zum tatsächlichen Ende der Baumaßnahmen geführt hat, sei am Rande erwähnt; insolvente Handwerksfirmen und teilweise nicht nachvollziehbare Arbeitsabläufe lassen unsere Anlage derzeit (und immer wieder) mehr wie eine Baustelle oder ein Materiallager (kurz: ein Schlachtfeld) erscheinen. Der Kampf um bessere Umstände unserer Arbeit gleicht häufig einem Kampf mit Windmühlen; dennoch wirft auch 2015 unseren Optimismus in die Zukunft nicht zurück. Vorschau

Vorschau

Das große Thema 2016 darf zum jetzigen Zeitpunkt eigentlich nur der neue Sportstättennutzungsvertrag mit der Stadt Dinslaken sein. Der Verein kämpft seit nunmehr 2 Jahren für eine neue Version, die zum Einen die besonderen steuerlichen Voraussetzungen des Vereinsrechts berücksichtigt, zum Anderen aber auch die Möglichkeit beinhaltet, in Eigenregie Verbesserungen an der Bezirkssportanlage durchführen zu können. Dies bezieht sich selbstverständlich in erster Linie auf das mittlerweile als Konzept vorliegende Kunstrasen- und Tartanbahnprojekt. So wird der Verein beispielsweise eine entsprechend lange Laufzeit benötigen, um Investoren oder Kreditgebern finanzielle Sicherheiten bieten zu können.

Auch für unseren Platzwart muss gekämpft werden; die Sonderstellung der Bezirkssportanlage als durch die Schulen am meisten frequentierte und beanspruchte Anlage in Dinslaken muss immer wieder betont werden. Dass daran auch eine berufliche (und ideelle) Existenz hängt, sei nur am Rande erwähnt, geht aber viel zu häufig unter; und wenn der permanente Schwebezustand für den Verein schon problematisch ist, kann sich jeder in die Situation eines Arbeitnehmers und auch Mieters vorstellen, der in einer solchen Lage steckt.

Kurzum: 2016 wird ein Jahr werden, in dem gekämpft werden muss. „Die Drohung des SuS 09, den Spielbetrieb zum Jahresende einzustellen, hält der Rathaus-Sprecher für Säbelrasseln“, so der Pressesprecher der Stadt Dinslaken laut NRZ im September 2015. Durch die im Vertrauen auf ein Voranschreiten unterschriebene Verlängerung (und Nicht-Einstellung des Spielbetriebs) muss nun auch Bewegung in die Sache kommen. Dies hat rein gar nichts mit Säbelrasseln oder Drohungen zu tun, sondern mit Realitäten,

und eben auch Vertrauen – Vertrauen in die Verwaltung, Vertrauen auf eine gemeinschaftliche Lösung und Vertrauen in unsere Mitglieder und in die Stärke unseres Vereins.

Sollte dieser Prozess zu einem (guten) Ende führen, könnte nahtlos mit der Planung und Umsetzung des eigentlichen Projektes begonnen werden – Lösungen liegen hier wie auch beim Nutzungsvertrag auf dem Tisch.

Der Gesamtzustand unserer Anlage ist ein weiteres (von Verhandlungen und Projekt unabhängiges) Feld, in dem sich 2016 etwas verändern muss; auch dies wird gemeinsam mit der Stadt und unseren Abteilungen angegangen.

Rein sportlich soll sich die Vorschau auf unsere bewährte Arbeit beschränken; der in den Abteilungen eingeschlagene Weg soll fortgeführt und unterstützt werden. Wenn Erweiterungen unseres Angebots möglich sind, werden wir uns gerne dafür einsetzen; die Priorität liegt allerdings alleine schon aus Zeitgründen (siehe oben) auf anderen Dingen.

Achim Odenkirchen

RECHTSANWÄLTE
GERD COTTA
THOMAS BULLMANN

AugustastraÙe 154
46537 Dinslaken
Tel. 0 20 64 - 3 00 38
Fax 0 20 64 - 3 06 25

Schmudde - Eskes

Wirtschaftsprüfer · vereidigter Buchprüfer · Steuerberater

Dipl.-Ökonom
Peter Eskes
Wirtschaftsprüfer
Steuerberater

Neustr. 9
46535 Dinslaken
Tel. 0 20 64 - 41 05 - 0
Fax 0 20 64 - 41 05 - 50

Mail: Peter.Eskes@Schmudde-Eskes.de



lackierer stricker

autolackierbetrieb
beschriftungen
design-lackierungen

Industrie-lackierung für
handwerk und metallbau
verkauf von autolacken

geöffnet: mo. - fr. 7:00 - 17:30 Uhr
samstag 8:00 - 12:00 Uhr

46537 dinslaken, hedwigstr. 17, tel. 02064/50931, fax 53626



46537 Dinslaken · Hedwigstraße 9
Tel. 0 20 64 / 4 47 10

46483 Wesel
Tel. 02 81 / 33 89 60

www.glas-stricker.de

Vorstand



**MARKUS
KUHLMANN**

kommissarischer 1. Vorsitzender
vorstand@sus09.de



**ACHIM
ODENKIRCHEN**

2. Vorsitzender
vorstand@sus09.de



**TOBIAS
PÜTTMANN**

Geschäftsführer
geschaeftsfuehrer@sus09.de



**ANDREAS
PHILIPPS**

Schatzmeister
schatzmeister@sus09.de



**MICHAEL
SKALETZ**

Vereinsjugendleiter
m.skaletz@web.de

Vorstand



**ANDRÉ
REMKE**

Abtlg. Fußballjunioren
fussballjunioren@sus09.de



**MARKUS
KUHLMANN**

Abtlg. Leichtathletik
leichtathletik@sus09.de



**STEPHANIE
SCHLÜTER**

Abtlg. Fitness / Breitensport
breitensport@sus09.de



**WERNER
VÖLLINGS**

1. Beisitzer



**TIM
RÖMER**

2. Beisitzer
mitgliederverwaltung@sus09.de



**DANNY
WALTER**

3. Beisitzer
kunstrasen@sus09.de



**YÜKSEL
ATAR**

Sozialwart



**LOTHAR
MILZ**

Abtlg. Fußballsenioren



**INGOLF
LÖHL**

Abtlg. Basketball
basketball@sus09.de



Luisenstraße 30 ♦ 46537 Dinslaken ♦ Telefon: 02064-51617 ♦ Fax: 02064-59750

www.fleischerei-caniels.de ♦ info@fleischerei-caniels.de

IHR SPEZIALIST FÜR:

Party-Service

Grill- und Feinkostspezialitäten

Täglich wechselnder Mittagstisch

Besuchen Sie uns auch hier:



Hedwigstraße 2-4 ♦ 46537 Dinslaken ♦ direkt an der B 8 ♦ Telefon: 02064-8280038

Neujahrsempfang 2016

Zum ersten Mal richtete der Verein am 16.01.2016 den Neujahrsempfang des Ehrenamtes aus. Im „Brockmann,s“, dem Restaurant unseres Nachbarvereins TC Rot-Weiß Dinslaken, feierten alle ehrenamtlichen Übungsleiter, Trainer und Helfer aus Basketball, Fitness/Breitensport, Fußball und Leichtathletik gemeinsam ihre tolle Arbeit.

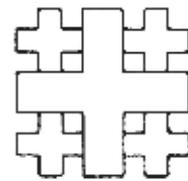
Nach dem Buffet mit Schnitzelchen, Frikadellen und Salat wurde in diesem würdigen Rahmen auch Ludwig Lechner und Oliver Grimm Dank für ihre langjährige Tätigkeit gesagt. Beide sind zwar nach langen Jahren 2016 nicht mehr in den Vereinsgremien vertreten, bleiben dem Verein aber weiterhin erhalten.

Oliver Grimm und Ludwig Lechner stehen stellvertretend und vorbildlich für alle 09er, die tagtäglich durch ihre Arbeit – ob als Trainer im Sport, Betreuer von Mannschaften, Vorstand in den Abteilungen oder als Helfer bei Veranstaltungen – ihre Zeit und ihre Fähigkeiten in den Dienst des Vereins stellen. Gleichermäßen eingeladen waren auch die Partner unserer Aktiven, die immer an der Seite ihrer Lieben stehen und ihnen den Rücken freihalten: Ihr Anteil an unserem Vereinsleben darf nicht vergessen werden!

Nach dem Auftritt der fetten Flamingos wurde noch bis in die Morgenstunden gefeiert und getanzt.



BESTATTUNGEN RUDOLPH



Wir helfen
und beraten
in einem Trauerfall.

Elisenstraße 4 | 10
46537 Dinslaken
Tel. (0 20 64) 46 77-0 - Fax 46 77 22

Am Tiefen Steg 28
46569 Hünxe-Bruckhausen
Tel. (0 20 64) 46 87-0 - Fax 46 87 33

Tel.: 02064 4750-0
Fax: 02064 4750-50

info@gerhard-moelleken.de
www.gerhard-moelleken.de

Otto-Lilienthal-Straße 30
46539 Dinslaken

Notdienst: 02064 2766

MÖ|EKEN

Der technische Gebäudeausrüster

Sanitär ■ Heizung ■ Elektro ■ SAT-Anlagen ■ Wohnungs-Sanierung: Alles aus einer Hand

Zum Glück gibt es Ihren
Schornsteinfegermeister

Tim Römer

Tel: 02064/ 671 19 31
www.roemer-schornsteinfeger.de

Leistungen:

- Schornsteinfegerarbeiten
- Umweltschutzmessung
- Holzfeuchtemessung
- Feuerungstechnische Beratung
- Gas-Hausschau
- Gebäude-Energiepass



3 Fragen an Oliver Grimm



Nach 2 1/2 Jahren Amtszeit trat unser Erster Vorsitzender Oliver Grimm zum 31.12.2015 von seinem Amt zurück – zu groß war die Doppelbelastung aus ehrenamtlicher Vorstandsarbeit auf der einen Seite, aber auch Platzwarttätigkeit und privaten Verpflichtungen auf der anderen Seite geworden. Zu seiner Zeit als Vorsitzender des SuS 09 stellten wir Oliver 3 Fragen.

Erzähl uns doch nochmal, wie und warum Du Erster Vorsitzender geworden bist!

Vorsitzender bin ich geworden, um dem Verein ein neues Gesicht und Konzept zu verabreichen. Vieles war traditionell überaltert und ich wurde gefragt bzw. ich wollte auch selbst, da mein Name in Dinslaken sofort mit dem SuS 09 verbunden wird, und zwar positiv.

Welche Ereignisse oder Gegebenheiten sind Dir aus Deinen 2 1/2 Jahren als am Wichtigsten in Erinnerung geblieben?

Ganz klar die Umbau-Sanierung unseres Umkleidegebäudes. Endlich wurde aus alt und ausgedient jung und frisch! Es war zwar ein lautes, dreckiges Procedere – auch für mich als Anwohner – aber es kann sich am Ende ja sehen lassen. Wichtig in meinen Augen war 2013 auch die Umstrukturierung unserer Satzung, die uns jetzt viel mehr Handlungsspielraum einräumt. Wobei dieser Beschluss ja (glaube ich) einstimmig angenommen wurde.

Wenn Du Deinen SuS 09 beschreiben müsstest, welche Wörter fallen Dir ein?

Was ich in meinen bisherigen 37 Jahren Mitgliedschaft in diesem Verein erlebt habe: Tolle Jugend. Grandiose Senioren. Ich war mit 23 Jahren jüngster Oberligakapitän... Obmann – Platzwart – Jugend- und Seniorentainer – Präsident. Das sagt alles für mich und über mich. „Blau und weiß ein Leben lang!“ Und ich hoffe noch lange.

Das Interview führte Achim Odenkirchen im Januar 2016.

Berichte

Sommerfest 2015

In diesem Jahr fand zum ersten Mal unser Sommerfest der Vereinsjugend statt. An diesem Tag standen unsere kleinsten Mitglieder im Mittelpunkt und hatten großen Spaß daran, die vielen verschiedenen Stationen zu meistern. Vor allem die hohe Anzahl der teilnehmenden Kinder und das daraus entstandene Feedback erfreute uns sehr.

Wir möchten uns deshalb nochmal recht herzlich bei allen Helfern, Organisatoren und Sponsoren bedanken, die diesen Tag erst möglich gemacht haben und hoffen, dass die Abteilungen noch weiter zusammenwachsen und wir im nächsten Jahr wieder auf eure Unterstützung zählen können, um erneut einen schönen Tag für unsere Jugend zu organisieren.











Ludwig Lechner

Mitglied seit 1962. Erstmals Fußballjugendobmann 1970. Seit 27 Jahren ununterbrochen Trainer im E-Juniorenbereich. Mit Ludwig Lechner bedanken wir uns bei einem der engagiertesten und treuesten Mitglieder, die ein Verein haben kann.

Im vergangenen Herbst wurde er nicht als Fußballjugendobmann wiedergewählt – auch in dieser Abteilung übernahm die junge Generation das Steuer.

Doch mit 54 Jahren Mitgliedschaft und 45 Jahren Arbeitsarbeit geht man nicht einfach: Ludwig wird uns auch weiterhin erhalten bleiben. Ob als Trainer der E-Jugend, als Übungsleiter im offenen Ganztags der Dinslakener Grundschulen oder auch an anderer Stelle: Der SuS 09 sagt Danke, ohne sich zu verabschieden!

Das folgende Interview führte Achim Odenkirchen im November 2015.

Lieber Ludwig, was für ein Fußballfan bist Du eigentlich?

Seit den Zeiten unter Hennes Weisweiler bin ich Fan von Borussia Mönchengladbach.

Kannst Du Dich da noch an etwas ganz altes erinnern? Ein tolles Spiel, einen Spieler, ein Erlebnis...?

(Ludwig überlegt länger) Da war so ein Ding, das 1:7 in Mailand. Das Spiel wurde abgebrochen und in Berlin wiederholt. Das war so eine Sache. Was mir immer imponiert hat, man hat in Gladbach immer etwas mit jungen Leuten aufgebaut, was ich auch hier beim SuS versucht habe.

Wie und wann bist Du zum SuS 09 gekommen?

Ich habe mit 9 Jahren meinen Vater gefragt, ob ich Fußball spielen darf, und seit 1962 habe ich dann vor den Ball getreten. Seit dem 1.1.1962 bin ich Mitglied.

Und wer hat Dich in Deiner Zeit beim SuS 09 am meisten geprägt bzw. beeindruckt?

(Ludwig antwortet wie aus der Pistole geschossen)
Jürgen Klockhaus!

Warum?

Ganz einfach, mit 18 war ich jüngster Fußballjugendobmann am Niederrhein gemeinsam mit Jürgen. Er hat mich dazu hingeführt, etwas zu machen.

Also warst Du seit 1970 Jugendobmann?

Genau. Erst hatte ich Jürgen als Trainer in der A- und B-Jugend. Durch ihn bin ich auch Trainer geworden, als erste Station war ich Co-Trainer der D-Jugend. Ganz besonders in Erinnerung geblieben sind mir die Sommerfahrten ins Fußball-Camp des FVN an der Aggertalsperre 1970-72.

Schätz mal, wie viele Kinder und Jugendliche Du in Deiner Zeit so betreut hast...

Das ist schwierig. (Zählt) 34 mal 20. Mindestens. Ich habe aber auch doppelt trainiert, teilweise 2 Mannschaften in einer Saison. Wie viele Kinder da durchgelaufen sind... Keine Ahnung. Ich habe aber mit allen, die hier Fußball gespielt, auch in irgendeiner Weise Kontakt gehabt, ob ich sie trainiert habe oder nicht. Alleine schon als Jugendobmann!

Was waren Deine schönsten Momente als Jugendobmann?

Das Erreichen der Niederrheinliga. Das waren schöne Momente! Aber all die Jahre, mit Aufstiegen, aber auch Abstiegen der Senioren vor allem – man darf eins nicht vergessen, das alles mit Spielern, die in der Jugend bei mir waren. Oder die heute ehrenamtliche Tätigkeiten im Verein ausfüllen. Oder sich gerne erinnern und heute mit ihren Kindern wieder zurückkommen. Und zwar, weil sie sich bei uns wohlfühlt haben.

Und Dein Lieblingstrainer bei 09?

In welcher Funktion?

Egal. Wer Dir spontan einfällt!

Jürgen Klockhaus. Weil er das Menschliche immer rüber gebracht hat. Jürgen hat nicht das Gewinnen,

sondern die Gruppe, den Zusammenhalt gefördert. Und dabei hat er immer das Ehrliche in den Vordergrund gestellt. Er war jemand, der auch zu seinen Fehlern stand. Und davon habe ich sehr vieles übernommen.

Was wären Deine Wünsche für die Zukunft des SuS 09?

Dass wir weiter vernünftig arbeiten und Jugendliche herausbringen, die das Potential haben, in der ersten Mannschaft zu spielen und sich dort zu entwickeln. Dass die Erste wieder Bezirksliga oder Landesliga spielt. Und dass weiter ehrliche Arbeit geleistet wird, wir mit unseren Talenten vorankommen und dafür auch vernünftige Rahmenbedingungen schaffen. Ohne einen vernünftigen Sportplatz ist erfolgreiches Arbeiten nicht mehr möglich, wir brauchen einen großen Kunstrasen für alle und einen kleinen Kunstrasen für die kleinen Mannschaften.

Und Wünsche für Deinen Nachfolger?

Die Arbeit kontinuierlich fortzusetzen und mit eigenen Ideen auszubauen. Weiter das Ziel verfolgen, Jugendliche herauszubringen, aus denen der Verein sportlichen Gewinn ausschöpft und von denen der Verein in Allem profitiert. Ich wünsche ihm, dass gesunde Strukturen beibehalten werden. Und vor allem wünsche ich ihm positive, nicht negative Sachen, denn davon hatten wir genug. Das wünsche ich ihm, es ist egal, wer das macht.

Was wünschst Du Dir persönlich für die nächsten Jahre?

(Ludwig ignoriert meine Frage) Zusammenarbeit... Du hast das Thema mit den Schulen vergessen! Das ist mir auch noch ganz wichtig. Das Thema muss weiterverfolgt werden. Was ich mir für mich wünsche? (überlegt kurz) Gesundheit, Familie, Zeit mit meinen Enkeln, weitere sportliche Betätigung auf dem Platz mit den Jugendlichen, weil ohne den SuS 09 kann ich nicht. Kann ich schon, da fehlt dann aber was.

Wirst Du auch in Zukunft Tätigkeiten beim SuS übernehmen?

27 Jahre E-Jugend an einem Stück... Ich bin seit 30 Jahren mit Schulen verbunden. Schule und Verein, das ist mein Ding. Ich bin seit meinem Vorruhestand 2003 an 3 Schulen im offenen Ganztage tätig...

Ich nenne Dir 3 Begriffe und Du sagst spontan das Erste, das Dir einfällt...

Fußball: Tor.

Jugendarbeit: Wichtig.

Stadt Dinslaken: Kunstrasen.

Lieber Ludwig, danke für das Gespräch und Dir alles Gute!



Öffentlichkeitsarbeit auf der Homepage und in sozialen Netzen

Aus der Vergangenheit

Seit vielen Jahren ist unser Verein mit einer Homepage im Netz aktiv. Im Jahre 2013 wurde die alte, fast 10 Jahre alte Homepage umgestaltet, um sie benutzerfreundlicher und informativer für Besucher zu gestalten. Je ein Verantwortlicher jeder Abteilung erhielt im Zuge dieser Umstellung einen Zugriff auf die Seite, so dass jeder Sportbereich Informationen direkt unter ihrem Abteilungsnamen teilen konnte.

Aktuell

Zurzeit ist unser Verein auf zwei Plattformen im Netz vertreten: Zum Einen auf der Homepage, die möglichst immer aktuell gehalten wird. Zum Anderen wurde Anfang 2013 beschlossen, sich dem sozialen Netzwerk „Facebook“ anzuschließen, um dort einen weiteren offiziellen Auftritt unseres Vereins zu platzieren.

Dieser Auftritt lief anfangs auch sehr erfolgreich. In den ersten 4 Monaten folgten uns etwa 200 Personen, die noch schneller als auf der Homepage News aus dem Verein erhalten wollten. Leider erfolgte kurz vor dem Sommer im Mai 2013 ein Bruch und die Seite konnte nicht in gewohnter Form weitergeführt werden.

Erst im Sommer 2014, nach etwa einem Jahr Stillstand, fand der Verein mit Patrick Gast jemanden, der den Facebook-Auftritt wieder aktiv betreut. Seitdem steigt die Zahl der sogenannten „Follower“ kontinuierlich an. Aktuell folgen 517 Personen (Stand 19.01.2016) der Facebook-Seite und zeigen ihr Interesse für unser 09er-Vereinsleben.

In einem Vergleich, den das Amateurfußball-Portal www.fupa.net (Stand 21.12.2015) durchführte, steht unser Verein mit 517 „Facebook-Gefällt-Mir“-Angaben auf Rang 17 von insgesamt 64 bewerteten Fußballvereinen aus dem Kreis Duisburg-Mülheim-Dinslaken. Ein gutes Ergebnis, welches in nächster Zeit sicherlich noch aufgebessert werden soll und wird.

Zukunft

Für 2016 ist erneut eine Umstellung unserer Homepage geplant. Diese soll noch benutzerfreundlicher, noch informativer und noch moderner gestaltet werden.

Unter anderem wollen wir als erster Verein im Umkreis die Implementierung einer App, so dass auf der Homepage veröffentlichte Nachrichten direkt aufs Smartphone übermittelt werden. Außerdem ist eine Implementierung von Facebook auf die Homepage geplant.

Die neue Homepage soll im Sommer 2016 an den Start gehen und wird im Auftrag professionell erstellt. Auch unsere eigenen Abteilungen und Mannschaften sollen durch eine stark verbesserte und vereinfachte Bedienungsfreundlichkeit wieder vermehrt Beiträge posten und somit zur Aktualität und zum Spektrum der Homepage beitragen.

Natürlich weiter – wie gewohnt – unter
www.sus09.de
sus.jarnetwork.de

uhlsport[®]
FUSSBALL



Berichte

Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken
Bewegung ist Freude fürs Leben!

Home Sportangebote Termine Verein Kontakt

Mitglied werden

- Fußball
- Fitness/Breitensport
- Basketball
- Leichtathletik

Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken
Sportmannschaft

517 „Gefällt mir“-Angaben

Freunde einladen, diese Seite mit „Gefällt mir“ zu markieren

Chronik Info Fotos „Gefällt mir“-Angaben Mehr

Status

Schreib etwas auf seine Seite ...

Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken
18. Januar um 16:30 · 🌐

KUHLMANN UND DEPNER UNTERSTREICHEN IHRE GUTE FRÜHFORM IN LEVERKUSEN

Die Leichtathleten des SuS 09 Dinslaken überzeugten eine Woche nach den Seniorenmeisterschaften am vergangenen Wochenende auch in der Männer-Hauptklasse und konnten hier die nächste Erfolge feiern. Während im Kugelstoßen der Männer der Vizetitel von Markus Kuhlmann mit 13,53 m belegt wurde, konnte Niels Depner mit Platz 5 und 12,88 m sein gesteigertes Leistungsvermögen unterstreichen. Im Diskuswurf der Haupt... Mehr anzeigen

SuS 09 Mützen

Wie allgemein bekannt, erfreut sich die 09er Mütze bei allen Mitgliedern großer Beliebtheit. Unsere Alten Herren haben daraus eine Art Mannschaftswettbewerb gemacht: Immer, wenn jemand auf Reisen ist, wird ein Foto mit Mütze geschossen und in der mannschaftseigenen WhatsApp-Gruppe präsentiert.

Wir zeigen hier eine Auswahl der schönsten Bilder, ob winterlich oder paradiesisch, ob alleine oder zusammen.

Die 09er Mütze ist in der blauen Lagune erhältlich; die Erwachsenengröße kostet 8,- €, für Kinder nur 6,- €!



Verbandsmagazin des Fußballverbandes Niederrhein e.V. Ausgabe 4/2013 Verkaufspreis 1,75



FaN

Fußball am Niederrhein



Start der Amateurfußball-Kampagne:
Unsere Amateure. Echte Profis.

Amateurfußball im Rampenlicht



Niederrheinpokal bricht Zuschauerrekorde

**Highlight im Halbfinale:
RWE empfängt den MSV Duisburg**

Interview mit Peter Frymuth

„Gemeinsam mit Kreisen & Vereinen!“





Leichtathletikabteilung



**MARKUS
KUHLMANN**

leichtathletik@sus09.de



**JAN
SCHLINKERT**

jan.schlinkert@yahoo.de



**KAI
SCHLINKERT**

kaischlinkert@unitybox.de



**JESSICA
PRIPTSCH**

prpitsch@aol.de

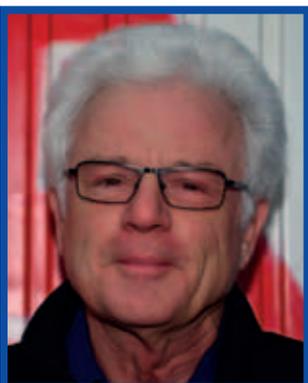


**NIKLAS
HALLMANN**

niklas.hallmann@t-online.de



**BIRTE
PRPITSCH**



**KLAUS
JAHN**



**JÖRG
BROZINSKI**



**KIRA
POETSCHKI**

Leichtathletikabteilung



- Kindertagespflege -
Bärenkampallee 9
46535 Dinslaken
02064/9947965

**Haus der
Kleinen Füße**

Qualifizierte Ganztagsbetreuung
für Kinder unter 3 !

Ismail Ülger
Steuerberater

Dr. Voßmeyer Dommermuth
&
Partner

Vinckeweg 19
47119 Duisburg-Ruhrort GER

fon +49 203 80 90 00
fax +49 203 88 99 9

mobil +49 177 31 26 964
mail@vossmeyer-dommermuth.de

Bericht Leichtathletikabteilung

Nach fast 40 Jahren Leitung durch Johann Schibisch begann für die Leichtathletikabteilung des SuS 09 das Jahr 2015 mit einer großen Umstellung: Auf der Abteilungsversammlung wurde am 19.02.2015 ein gänzlich neues Team gewählt, das nun für die nächsten zwei Jahre die Leichtathletik des SuS repräsentieren möchte: Beginnend mit der Abteilungsleitung Markus Kuhlmann und seinem Stellvertreter Jan Schlinkert sowie den Beisitzern Jessica Prpitsch und Niels Depner stellt nun ein junges, engagiertes Team rund um die Trainer Kai Schlinkert, Niklas Hallmann, Kyra Poetschki, Nathalie Lenz, Laura Pfeiffer, Petra Schlinkert sowie den Sportabzeichenhelfern Klaus Jahn und Jörg Brozinski den Trainings- und Wettkampfbetrieb sicher.

Viele Dinge wurden vollkommen neu organisiert, Baustellen taten sich auf und mussten teilweise kurzfristig gelöst werden. Am Ende des ersten Jahres blickt nun dieses Team durchaus zufrieden auf die vergangene Saison zurück.

Nachdem es Ende letzten Jahres einige Abmeldungen gegeben hatten, konnte die Mitgliedsanzahl darauf zunächst gehalten werden, bevor sie im Verlauf des Jahres sogar wieder anstieg. Viele Anfragen und Anmeldungen gerade bei den jüngsten Leichtathleten waren zu verzeichnen, aber auch im Seniorenbereich konnten einige Neuzugänge verzeichnet werden. Organisatorisch wurden verschiedenen Maßnahmen zur Materialsichtung und –Ergänzung sowie Aufräum- und Erneuerungsarbeiten durchgeführt.

Auch konnten neue Werbeträger gefunden werden: So sponsorte Volker Mortsiefer, Inhaber der Fa. Autoservice Dinslaken, 10 Trainingshürden für den Leichtathletiknachwuchs sowie Markus Kuhlmann mit seiner Firma Referenten und mehr diverse Medizinbälle, Kugeln und Disken!

Inhaltlich erfolgte die Außendarstellung auf dem Gesundheitstag zusammen mit den Gruppen der Brei-

tensportabteilung. Daneben wurde zusätzlich ein Leitbild entwickelt, welches besonders das Grundlagentraining und Familiensport in den Blick nimmt. Regelmäßige Arbeits- und Planungstreffen im LA-Team sollen zudem sicherstellen, dass möglichst viele verschiedene Ideen den Weg in die praktische Arbeit finden. Auch wurde systematisch daran gearbeitet, alle Übungsleiter und Trainer kontinuierlich fortzubilden.

Im Bereich des Wettkampfsports konnten auch wieder erste Erfolge bei Kreis- und Landesmeisterschaften sowie Senioren Welt- und Europameisterschaften erzielt werden. Hier nur eine kleine Auswahl:

KM Halle Hauptklasse:

- Frauen Kugel: 1. Jessica Prpitsch
- Männer Kugel: 1. Markus Kuhlmann 2. Niels Depner

KM Halle Schüler u.a.:

- Weitsprung M 12: 2. Luca Sessini; 3. Maximilian Callhoff
- 60m M13: 2. Sarujan Kajendran
- Weitsprung M13: 2. Sarujan Kajendran

KM Block Sprint u.a.:

- 1. Sarujan Kajendran

Rhein-Lippe-Cup u.a.:

- U10 Team 1. / U12 Team 3.
- Hochsprung M10: 1. Johannes Weghaus
- Hochsprung W10: 1. Liv-Grete Liwowski

KM Schüler und Jugend u.a.:

- Weitsprung M12: 1. Maximilian Callhoff
- Sprint / Hürden M13: beide Titel Sarujan Kajendran
- Hochsprung M13: 2. Jonah Gräb

KM Hauptklasse:

- Frauen: Kugel / Diskus: beide male 1. Jessica

Leichtathletikabteilung

Prpitsch => hervorragende 32.94m Diskus

- Männer: Weitsprung: 1. Jan Schlinkert
- Männer: Kugel: 2. Kuhlmann, 3. Depner, 4. Jan Schlinkert, 5. Kai Schlinkert
- Männer Diskus: 2. Kuhlmann, 3. Depner, 4. Kai Schlinkert
- Männer Speer: 2. Kai Schlinkert, 3. Depner
- Landesmeisterschaften Senioren:
- Kugel / Diskus M40: beide male 1. Kuhlmann / 2. Beide male Depner
- Kugel / Diskus W30: beide male 2. Prpitsch
- Werferfünfkampf M40: 1. Depner

Senioren EM Torun:

- Diskus W80 2. Ruth Baumann Diskus in Torun,

Senioren WM Lyon:

- Diskus W80 5. Ruth Baumann

Landesmeisterschaften Senioren Winterwurf:

- 5 Kampf M40 1. Depner

Hier zeigt sich ganz klar, dass die Leichtathleten des SuS wieder bei verschiedenen Meisterschaften platziert und vertreten sind! Neben der Teilnahme an auswärtigen Wettkämpfen organisierte die LA-Abteilung zudem einen Familientag inkl. Familien-Dreikampf mit Sprint, Weitsprung, Schlagball / Schleuderball, welcher mit über 60 Teilnehmern ein großer Erfolg war. Auch konnte nach langjähriger Pause wieder ein kleiner Werfertag angeboten werden. Zusammen mit der Fußball- und Basketballjugend wurde zusätzlich noch ein Vereinsjugendfest durchgeführt.

Als Resümee bleibt ein großer Berg an erledigten Aufgaben die von einem begeisterten Team gelöst wurden! Dafür ein ganz besonderen Dank an alle, die uns dieses Jahr unterstützt und somit zum Gelingen beigetragen haben! Der Ausblick auf die kommende Saison lässt bereits einiges erhoffen. Packen wir es an – so lautet das Motto der neuen LA-Abteilung des SuS 09!

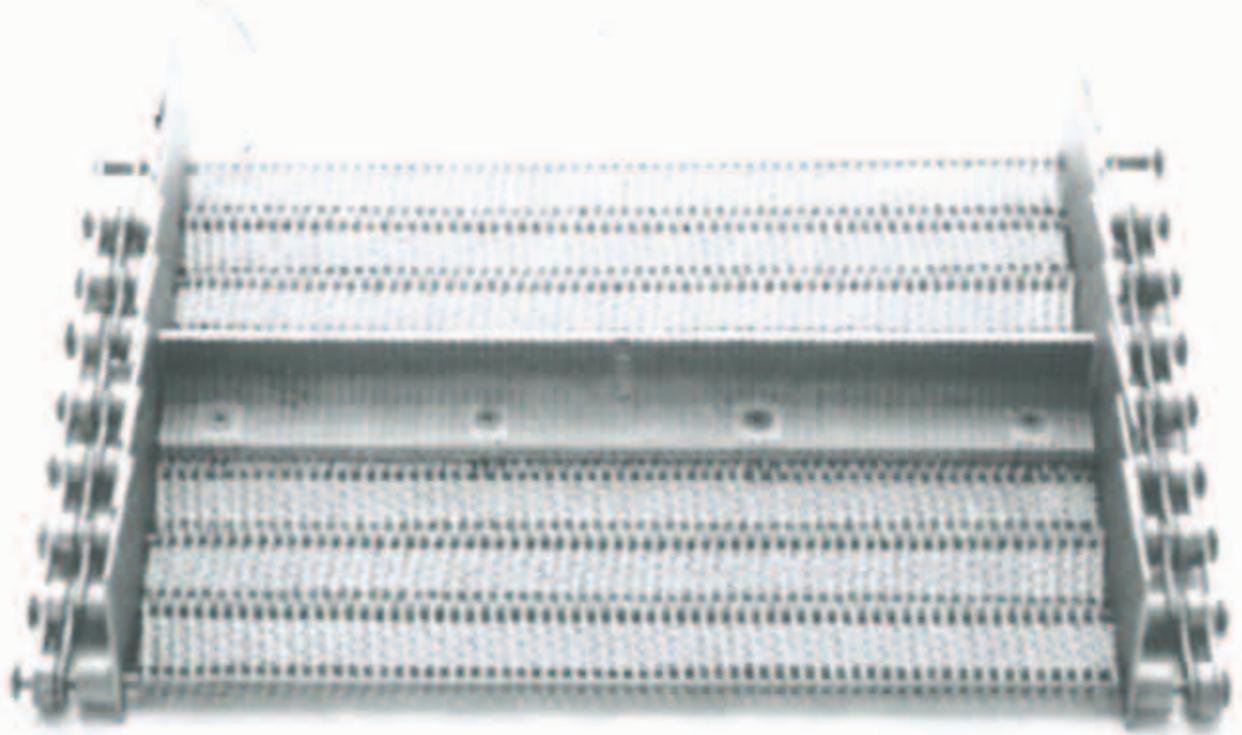
Studienkreis
Profi-Nachhilfe für alle!

Macht hell in der Birne!

Die Nachhilfe-Profs vom Studienkreis sorgen für den nötigen Durchblick. Dann klappt's auch mit den Noten. Einfach vor Ort nach aktuellen Angeboten fragen.

Dinslaken, Bahnhofsplatz 7, Tel. 02064 / 5 08 23
Rufen Sie uns an: Mo-Sa 8-20 Uhr • studienkreis.de

Drahtförderbänder



*In blanker, verzinkter,
hitzebeständiger oder
rostfreier Ausführung*

*Fordern Sie
unseren Prospekt an:*

*Kienzle GmbH
Gartenstrasse 25
70771 L.-Echterdingen*

*Tel. 07 11 - 79 26 86
Fax 07 11 - 7 97 05 86*

Kienzle

Drahtförderbänder







STEUERBERATUNG

Gerd Oimann und Partner mbB
Steuerberater · Wirtschaftsprüfer



Unser Team wünscht allen Sportlern viel Erfolg!

Wir legen uns ins Zeug, für Ihren Erfolg.



- Steuer- und betriebswirtschaftliche Beratung
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Jahresabschlüsse und Überschussrechnungen
- Betriebliche und private Steuererklärungen

Hedwigstraße 20
46537 Dinslaken
Tel.: 0 20 64 / 41 67-0
Fax: 0 20 64 / 17 21 9
www.aundo-steuerberatung.de

Leichtathletikabteilung

Gruppe	Alter	Sommer BSA (April - September)	Winter HEH (Oktober - März)	Übungsleiter/in
Schüler Schülerinnen	6-8	Fr. 15:45-16:45	nach Absprache	Jan Schlinkert, Kira Poetschki
Schüler Schülerinnen	9	Fr. 16:45-18:00	nach Absprache	Jan Schlinkert, Kira Poetschki
Schüler C Schülerinnen C	10-11	Mo. 17:30-18:30	Mo. 17:30-18:30	Jan Schlinkert, Kira Poetschki
Schüler / -innen A+B	12-15	Mo. 18:30-20:00 Do. 18:30-20:00	Mo. 18:30-20:00 Do. 18:30-20:00	Kai Schlinkert, Niklas Hallmann
m./w. Jugend / Hauptklasse	ab 16	Mo. 18:30-20:00 Do. 18:30-20:00	Mo. 18:30-20:00 Do. 18:30-20:00	Jessica Prpitsch
Männer/Frauen / Senioren	ab 18	Mi. 18:00-20:00	Mi. 19:00-22:00	Markus Kuhlmann (Training erfolgt nach Absprache)
Sportabzeichen- Treff	alle	Di. 17:00-19:00	nur im Sommer	Petra Schlinkert, Jörg Brozinski, Klaus Jahn
Jedermannsport	alle	Do. 20:00-22:00 auch im Sommer HEH !	Do. 20:00-22:00	Nazif Hodzic

- Inspektionen
- Ölsofortwechsel
- Service rund ums Auto
- TÜV und AU
im Haus
- Reifenservice
- Waschanlage
- DEKRA
Schadensgutachten



JET Tankstelle
Hünxer Straße 217
46537 Dinslaken
www.jet-tankstellen.de

ConocoPhillips

JET – eine Marke der ConocoPhillips

Menstell-Stahl GmbH

Dreibömerweg 4 • 46419 Isselburg
E-Mail: info@menstell-stahl.de

Telefon (0 28 74) 90 10-0
Telefax (0 28 74) 90 10 99
www.menstell-stahl.de



Geht nicht? – Gibt's nicht!

- Schnell
- zuverlässig
- immer 1. Wahl → dann Menstell-Stahl

Ihr kompetenter **Stahlservice-Partner** für Niederrhein – Ruhrgebiet – Westfalen

Auf über 7000 qm Werksgelände halten wir stetig einen Lagervorrat von ca. 1200 Abmessungen und damit etwa 1000 Tonnen für Sie bereit!

Wir liefern täglich ins Ruhrgebiet und an den Niederrhein!

- Kurzfristige Anlieferung von fix gesägten Materialien
- Gehrungsschnitte bis 30° am Werkstück
- Bohren, brennen, Anfertigung nach Stückliste/Skizzen
- Lagervorrat nur mit WAZ 2.2/3.1.b und Ü-Zeichen
- Wir arbeiten analog zur DIN ISO 9002
- und, und, ...

Sie suchen etwas, was nicht aufgeführt ist? [Fragen Sie an](#). Sicher können wir Ihnen weiterhelfen ...

BISON

MEDIEN-TECHNIK

TV – HiFi – Video – Satelliten Antennen
Telekommunikation – Reparaturen – Service

Voerder Str. 67 – 69 46535 Dinslaken Tel.: 020 64 41 11 11

www.RADIO-BISON.de



WITZGER
Bedachungen eK

über 40 Jahre 1967 - 2007

Steil- und Flachdächer
Fassadenverkleidung
Bauklempnerei
Blitzschutzarbeiten
Gründächer
Photovoltaikanlagen

Dominik Bialy Dachdeckermeister
46539 Dinslaken
Otto-Lilienthal-Straße 10
Telefon (0 20 64) 7 34 55
Telefax (020 64) 1 84 51
E-Mail: witzger-bedachungen@t-online.de



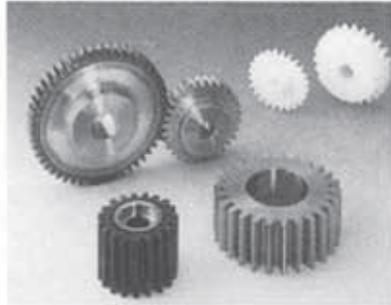
ORIGINAL VELUX DEKORATION UND SONNENSCHUTZ-
NACHTRÄGLICH FÜR JEDES VELUX DACHWOHNFENSTER

Schweißtechnik ■
Service ■
Reparaturen ■
Betriebseinrichtung ■

HILD
LÖBBECKE

■ Arbeitsschutz
■ Werkzeuge
■ Maschinen
■ techn. Bedarf

Hild-Löbbecke GmbH · www.hild-loebbecke.de



Gebr. Busche GmbH
33451 Verl
 Daimlerstraße 27
 Telefon (05246) 92 84-0
 Telefax (05246) 92 84-20



BUSCHE

Zahnriemenräder

Stirnräder

Kettenräder



KTS KETTENTECHNIK GMBH

Wir liefern aus Lagervorrat:

- Rollenketten nach DIN 8187 und 8188
- Förderketten nach DIN 8165 und 8167
- Flyerketten, Gallketten, Rundstahlketten
- Sonderketten nach Zeichnung, mit Anbauteilen, Mitnehmern etc.
- Kettenräder
- Kettenradscheiben nach Norm oder Zeichnung
- Zahnstangen
- Zahnräder und konforme Antriebselemente

ALLES AUCH IN ROSTFREIER AUSFÜHRUNG

- **Ketten und Kettenräder**
- **Technik, die Antrieb ist**
- **Service, der verbindet**



KTS Kettentechnik GmbH
 Schwerin / Pampow
 Bielefeld / Werther
 Eindhoven / Niederlande

www.kettentechnik.de
 Telefon: 0 38 65 - 73 100
 Telefon: 0 52 03 - 90 27 43
 Telefon: 0031 - 40 - 212 99 94

Partner der Sportvereine

SPORT BIRKNER

Sterkrader Str. 268
46539 Dinslaken
Tel.: (02064) 27 05
Fax: (02064) 7 09 43



E-Mail: SportBirkner@t-online.de
SPORT BIRKNER jetzt auch im Internet unter
"www.sport-birkner.de"



Running- und Teamsport-Spezialist - Laufbandanalyse

Schollin

BACKKULTUR SEIT 1853

Täglich frisch,
in Ihrer Nähe.

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Schollin.de

 [facebook.com/BaeckereiSchollin](https://www.facebook.com/BaeckereiSchollin)

Schokoweckli
Käsebrötchen
Croissant
Knuspi



KUCHEN



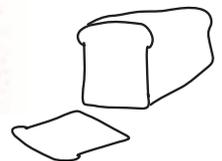
BRÖTCHEN



TEILCHEN CAFE



IMBISS



GETRÄNKE

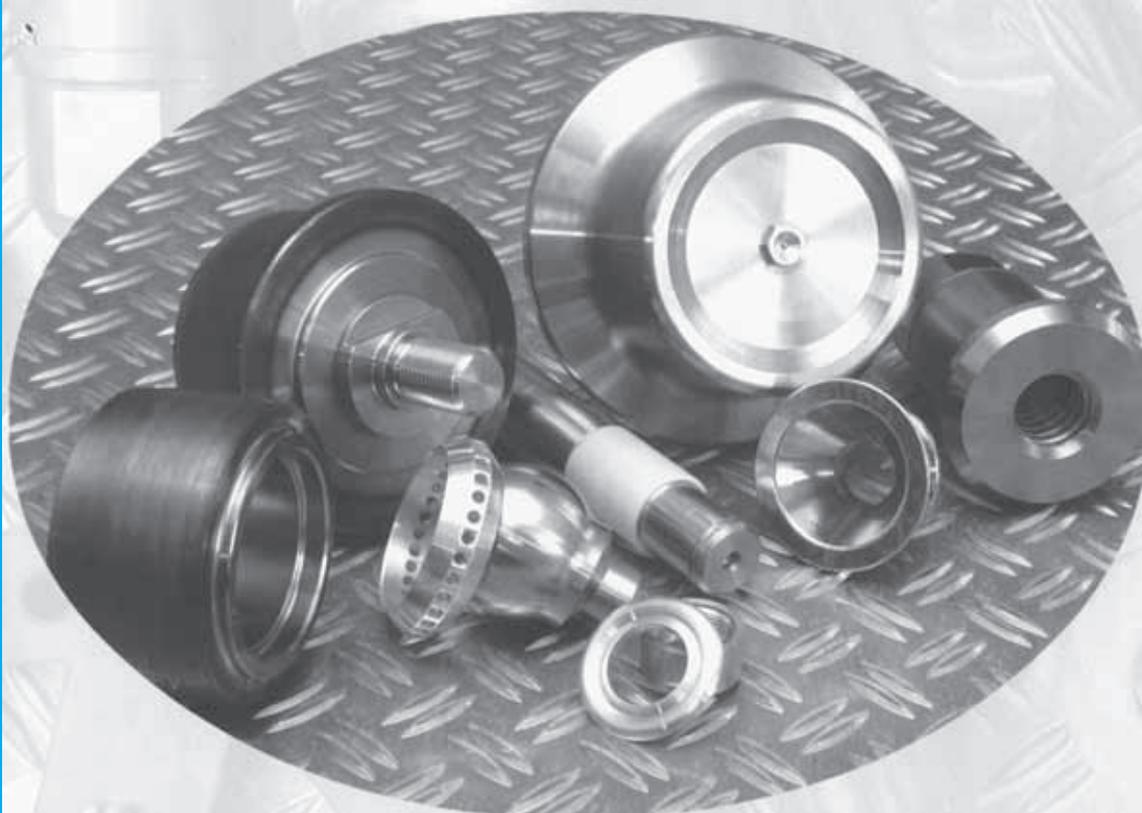


BROT

FRÜHSTÜCK

Schoenawa GmbH

CNC-Dreh- und Frästechnik



Für Einzel-, Sonder- und Serienfertigung

Komponentenfertigung
für Maschinen- und
Anlagenbau



LOK- UND WAGEN-BEDARF
Schoenawa GmbH

Lok

Milsper Str. 108 · 58285 Gevelsberg
Postfach 14 45 · 58259 Gevelsberg

Telefon (02332) 15 01 - 15 02
Telefax (02332) 836 19

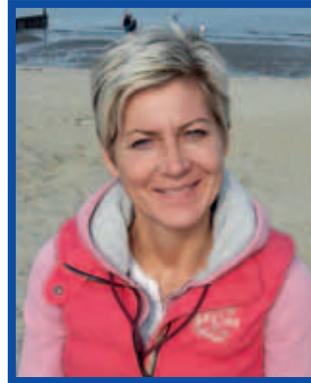
Internet: <http://www.Lok-GmbH.de>
E-Mail: info@Lok-GmbH.de

Fitness / Breitensport



**STEPHANIE
SCHLÜTER**

(0152 / 08 13 47 26)
breitensport@sus09.de



**SILKE
KIRSCH**

(01 73 / 57 41 986)
aerobic@sus09.de



**ELEONORE
DIETZ**

(0 20 64 / 32 529)



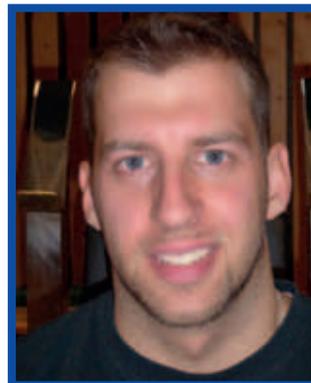
**ANETTE
MEIER**

(01 52 / 53 44 87 44)



**BRITTA
STEINBRING**

(01 75 / 67 18 322)
wirbelgymnastik@sus09.de



**SASCHA
TRBOJEVIC**

Fitness / Breitensport

Eltern/Kind und Kinderturnen

Was macht der SuS 09 eigentlich mit den kleinen Leuten in Sachen Breitensport? Gibt es da etwas? Natürlich gibt es etwas. Und zwar im Zweierpack. In zwei Gruppen turnen und spielen die Kinder immer freitags in der Sporthalle der Hagenschule.

Zuerst sind die Kleinsten von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr dran. Die ca. 2-4 jährigen spielen, turnen und springen in Begleitung von Mama u./o. Papa herum, was das Zeug hält. Auch Oma oder Opa sind immer herzlich Willkommen. Beim Spielen und Turnen machen Kinder und Eltern immer wieder neue Erfahrungen. Die Eltern lernen, ihren Kindern zu vertrauen und sie ein Stück weit selbstständig ihre Erfahrungen machen zu lassen. Die Kinder überwinden Ängste und entwickeln Sicherheit auf ungewohntem Untergrund. Unterschiedliche Bewegungsangebote an Groß- und Kleingeräten, Bewegungslandschaften unter Einbeziehung von Alltagsmaterialien motivieren die Kleinsten aufeinander zu und miteinander umzugehen. Ganz nebenbei werden Hemmungen ab- und Selbstvertrauen aufgebaut. Hier können sich Eltern und Kind mal für eine gewisse Zeit nur miteinander befassen und den Alltag mit seinem „normalen Wahnsinn“ für eine kurze Zeit bei Seite schieben.

Anschließend sind die „Großen“ dran. Die ca.4- 8 jährige Kinder sammeln hier Kletter-, Bewegungs- und Spielerfahrung ganz ohne Eltern. Wir spielen Verstecken, Fangen oder andere Bewegungsspiele. Die „Großen“ turnen ebenfalls freitags im Anschluss an die „Kleinen“ von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr. Die Kinder interagieren miteinander und bauen soziale Bindungen zueinander auf und manchmal finden sich so sogar neue Freunde, die nicht nur im Sport Kontakt zueinander haben. Turnen ist nicht nur bewegen, „auspowern“ oder neue Fähigkeiten lernen, sondern auch eine tolle Möglichkeit um neue Freunde (vielleicht sogar für das Leben) zu finden.

Übungsleiterin

Stephanie Schlüter

Eltern/Kind turnen (ca.2-4 J.)

Freitags von 16:30 bis 17:30 Uhr

Kinderturnen (ca.4-8 J.)

Freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr



Aerobic

Die Power-Frauen des SuS 09 treffen sich montags und mittwochs in der Sporthalle des Otto-Hahn-Gymnasiums. Instruktorin Silke Kirsch (montags) und Instruktorin Anette Meier (mittwochs) bringen alle fitnessbegeisterten Teilnehmer ins Schwitzen.

Die Power-Frauen des SuS 09 treffen sich montags und mittwochs in der Sporthalle des Otto-Hahn-Gymnasiums. Instruktorin Silke Kirsch (montags) und Instruktorin Anette Meier (mittwochs) bringen alle fitnessbegeisterten Teilnehmer bei aktueller bpm-Musik ordentlich zum Schwitzen. Ein Mix aus Aerobic-, Step-Aerobic und BOP mit zusätzlichem Hanteleinsatz und Thera-Band sorgen für ein komplettes Bodyworkout und trainieren Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Als Abschluss steht ein Cool- Down, der zur Lockerung und Entspannung des Körpers dient. Alle Frauen jeglichen Alters sind herzlich willkommen, lasst Euch anstecken von guter Laune und Spaß!

Übungsleiterinnen:

Silke Kirsch und Anette Meier

Trainingszeit:

Montag und Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr
in der Halle des Otto-Hahn-Gymnasiums



Bodyworkout

Vor dem Wochenende nochmal durchstarten und den Körper in Form bringen kann man freitags in der Turnhalle des OHG von 19-20 Uhr.

Es wartet ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm, in dem gezielt und intensiv einzelne Muskelgruppen und Körperregionen mit Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert werden.

Bodystyling in einer altersgemischten Gruppe mit Musik, Spaß und guter Laune. Zusätzlich die Körperhaltung verbessern und das allgemeine Wohlbefinden steigern... Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Übungsleiterin:

Silke Kirsch

Trainingszeit:

Freitag 19:00 - 20:00 Uhr
in der Halle des Otto-Hahn-Gymnasiums



Fitness / Breitensport

Gymnastik für Frauen

Unsere Übungseinheit beginnt mit allgemeiner Aufwärmung (Warm up), Auflockerung und Vordehnung der Muskulatur. Danach 15-20 Minuten Aerobic, wodurch Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination gefördert werden. Die sich daran anschließenden ganzkörpergymnastischen Übungen dienen zur Stärkung der Muskulatur und zur Beweglichkeit der Gelenke. Der Abschluss bringt Entspannung (Cool down) durch Lockerungs- und Atmungsübungen oder kleine Spiele. Alle Übungen werden durch rhythmische Musik begleitet.

Übungsleiterin:

Eleonore Dietz

Trainingszeiten:

Dienstag 18:30-20 Uhr in der Hans-Efing-Halle
Donnerstag 18:45-20 Uhr in der Halle des Otto-Hahn-Gymnasiums



Wirbelsäulengymnastik

Vor allem im Bereich der Lenden- und Halswirbelsäule haben viele Menschen mit Rückenschmerzen zu tun. Häufiges Sitzen, wenig Bewegung und falsche Körperhaltung führen oft zu einseitigen Belastungen, die unserem Rücken nicht gut bekommen.

Gezielte Wirbelsäulengymnastik stärkt den Rücken und kann helfen, „Kreuzschmerzen“ vorzubeugen und zu lindern. An den Übungsabenden für Männer und Frauen werden drei Trainingsbereiche abgedeckt, um die Funktion der Wirbelsäule zu verbessern.

Mobilisieren: Über Mobilisationsübungen werden Sie beweglicher und die Bandscheiben zwischen den Wirbeln werden besser durchblutet.

Kräftigen: Kräftigungsübungen kräftigen die Muskeln rund um die Wirbelsäule, Halte- und Bewegungsfunktion werden verbessert und Gelenke sowie Bandscheiben entlastet.

Dehnen: Zum Abschluss des Trainings dienen Dehnübungen zur Entspannung der Wirbelsäule.

Übungsleiterin:

Britta Steinbring

Trainingszeit:

Donnerstag 20-21 Uhr in der Hans-Efing-Halle



Zumba

Ganz im Geiste von Alberto „Beto“ Perez (Erfinder des Zumba) kreisen jeweils mittwochs die Hüften, was das Zeug hält. Zu Klängen des Cumbia, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Reggaeton, Soca, Samba, Bauchtanz, Bhangra, Hip hop, Axé und Tango wird der Kreislauf in Schwung gebracht und ganz langsam verabschieden sich überflüssige Pfunde durch die Haut in Tropfenform. Die Zumba Choreografie verbindet Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue, Mambo, Kampfkunst und einige Bollywood- und Bauchtanzbewegungen. Klassische Gruppenfitness-Elemente wie die Kniebeuge und der Ausfallschritt werden auch durchgeführt.

Was bringt Ihnen die bloße Beschreibung von Zumba? Zumba muss man hören und fühlen kurz gesagt, man muss mitmachen. Schnuppern Sie doch einmal herein in unseren Zumba Kurs. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen.

Übungsleiterin:

Anette Meier

Trainingszeiten:

Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr

in der Halle des Otto-Hahn-Gymnasiums



Kraftsport

In der Kraftsportabteilung des SuS 09 gilt selbstverständlich, wie auch in den anderen Abteilungen, das Motto: „Ohne Fleiß kein Preis!“ Aus diesem Grund steht den momentan ca. 40 überwiegend männlichen Mitgliedern der Krafraum 5mal die Woche (außer in Ferien und an Feiertagen) zur Verfügung.

Um vor allem Jugendlichen zum normalen Monatsbeitrag ohne Vertragsbindung die Ausübung des Kraftsports zu ermöglichen, haben Sie bei uns die Möglichkeit dazu. Die anwesenden Übungsleiter geben neuen Mitgliedern Anleitungen zum Trainingsablauf, um ein gegebenenfalls fehlerhaftes Training zu vermeiden.

Übungsleiter:

Dieter Waldenhoff und Sascha Trobojevi

Trainingszeit:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

19:30-21 Uhr in der Hans-Efing-Halle



Fitness / Breitensport

Basketball

Im vergangenen Jahr startete die Abteilung mit dem Aufbau einer Trainingsgruppe für Mädchen und Jungen im Grundschulalter. Jeden Dienstag- und Mittwochabend treffen sich die jungen SportlerInnen, um ihre ersten Körbe auf die eigens für Kinder und Jugendliche angeschafften Basketballkörbe zu werfen. Das Ziel ist es, Ende des Jahres auch mit einer Jugendmannschaft wieder am Spielbetrieb des Basketballkreises Niederrhein teilnehmen zu können.

Es konnten bereits weitere Jugendliche, aber auch ÜbungsleiterInnen gewonnen werden. Unsere Herrenmannschaft spielt bereits ihre erste Saison! Sportlich zwar durchwachsen, aber der Auftakt ist zur vollen Zufriedenheit gelungen. Die Truppe trainiert gemeinsam mit allen interessierten Damen und Herren im Anschluss an das Jugendtraining.

Übungsleiter:

Ingolf Löhl

Trainingszeiten U12 (w/m):

Dienstag und Mittwoch, 17:30-19:00 Uhr
in der Hans-Efing-Halle

Trainingszeiten Damen / Herren:

Montag, 20:00-21:30 Uhr in der OHG-Halle
Mittwoch, 19:00-21:30 Uhr in der Hans-Efing-Halle

Volleyball

Beim SuS 09 spielen wir nur Hobby-Volleyball ohne einen geregelten Spielbetrieb. Unsere Spieler haben meist schon einmal Volleyball gespielt, haben aber keine Zeit und/oder Lust für einen geregelten Spielbetrieb.

Wer Spaß hat, mal wieder den Ball über das Netz zu pritschen, baggern oder schmettern, ist herzlich willkommen.

Übungsleiter:

Axel Schuster

Trainingszeit:

Dienstags 20:00 Uhr – 22:00 Uhr
in der Hans-Efing-Halle



HÖRGERÄTE DIERKSMEIER

IHR Partner für GUTES HÖREN

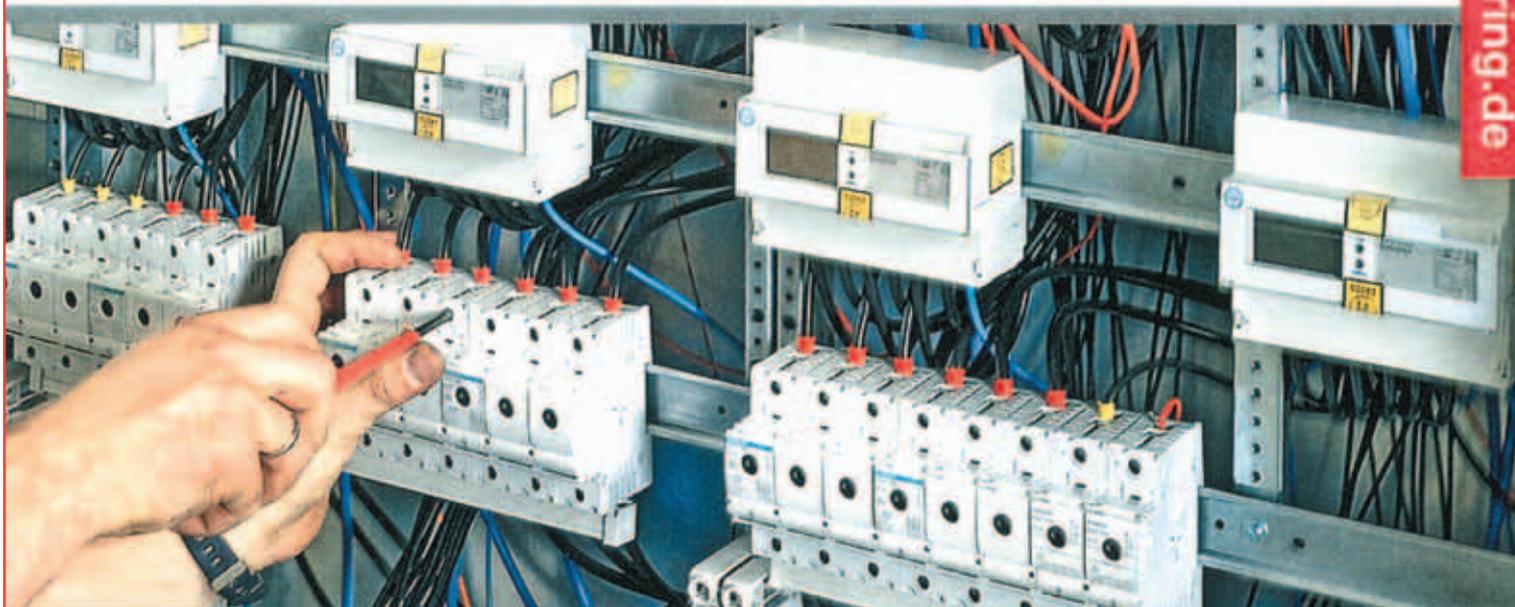
IHRE OHREN WERDEN AUGEN MACHEN



Am Neutor 7 • 46535 Dinslaken • Telefon: 02064 / 1 82 82
Im Osterfeld 15 • 46562 Voerde • Telefon: 02855 / 98 55 90



www.hoergeraete-dierksmeier.de



Schaltanlagen & Steuerungsbau Elektrotechnik & Elektroinstallation

Nutzen Sie den Vollmering Komplettservice!

Vielseitigkeit, Flexibilität
und Service, alles aus
einer Hand!

Mit 80 qualifizierten, fest-
angestellten Mitarbei-
terinnen und Mitarbeitern
stehen wir Ihnen gern
zur Verfügung.

Unsere Leistungen aus einer Hand:

- *Planung & Beratung*
- *Kundenservice*
- *Elektroinstallation/
Elektroanlagen*
- *Sicherheitstechnik*
- *Daten-/Netzwerk-
technik*
- *Schaltanlagen &
Steuerungsbau*
- *Elektromaschinenbau*
- *Automatische Tore/
Türen*

Interview Thorsten Schramm

Steckbrief

- Name : Thorsten Schramm
- Geburtsdatum : 19.02.1979
- Spitzname : „Schrammi“
- Familienstand : verheiratet
- Kinder : 2 Söhne
- Beruf : IT - Anwendungsbetreuer

Laufbahn als Spieler:

- 1985 – 1992 SV Walsum (Junioren)
- 1993 – 1998 MSV Duisburg (Junioren)
- 1998 – 2000 MSV Duisburg (Senioren)
- 2000 – 2002 RW Oberhausen (Senioren)
- 2002 – 2003 FC Remscheid (Senioren)
- 2003 – 2004 SF Hamborn 07 (Senioren)

Besondere Erfolge:

- 10 Einsätze in der 1. Bundesliga für MSV Duisburg in der Saison 98/99
- 30 Länderspiele in U-Mannschaften des DFB
- Teilnahme an der U17-WM in Ecuador 1995
- Teilnahme an der U18-EM in Zypern 1998 (Vize-Europameister)
- Teilnahme an der U20-WM in Nigeria 1999

Laufbahn als Trainer:

- 2004 – 2006 SF Hamborn 07 Co-Trainer U15 Niederrheinliga
- 2006 – 2007 SF Hamborn 07 Co-Trainer 1.Herren Verbandsliga
- 2007 – 2009 MSV Duisburg Trainer U16 Niederrheinliga
- 2010 – 2011 TuS Buschhausen 1900 Co-Trainer 1. Herren Kreisliga B
- 2011 – 2013 SF Hamborn 07 Trainer U-19 Niederrheinliga
- 2014 SF Hamborn 07 Co-Trainer 1.Herren Landesliga
- 2014 – 2015 SF Hamborn 07 Co-Trainer 1.Herren
- 2015 – SuS Dinslaken 09 Trainer 1.Herren Kreisliga A



Fußballsenioren

Hallo Thorsten, ein halbes Jahr ist nun seit Deinem Amtsantritt in Dinslaken vergangen. Wie gefällt es Dir beim SuS 09?

Mir gefällt es sehr gut hier. Mannschaft und Umfeld stimmen. Wir haben in den letzten Monat viel Arbeit hinter uns gebracht und ernten früher als erhofft die Früchte.

Meinst Du damit den 1. Tabellenplatz, auf dem die Mannschaft überwintert hat?

Der Tabellenplatz ist mir eigentlich zurzeit nicht so wichtig. Er ist lediglich das Ergebnis vieler Punkte, die die Mannschaft verbessert hat. Alles beginnt mit einer gewissen Disziplin. Egal für welchen Sport in welcher Leistungsklasse Du Dich entscheidest, Du musst Dich einer Sache schon ein wenig verschreiben. Wenn dann der Erfolg dazu kommt, macht Disziplin auch Spaß.

Welche anderen Punkte sind Deiner Meinung nach ausschlaggebend für die bisher positive Entwicklung?

Die Jungs hören zu und haben begonnen, sich mehr mit der Sportart Fußball zu beschäftigen. Es ist immer mein Ziel als Trainer, dass die Spieler sich über den Sinn und Unsinn ihres Handelns Gedanken machen. Es geht nicht darum, eine Trainingseinheit allein wegen der Trainingseinheit und der Anwesenheit hinter sich zu bringen. Es geht um Lernziele und Sinn der einzelnen Übungen. Ein weiterer Punkt ist das Auftreten des Vereins und der Mannschaft. Trotz der aktuellen Entwicklung bleiben wir realistisch und begegnen dem Erfolg daher eher demütig. Kurzum: Alle bleiben auf dem Teppich!

Dinslaken ist ja nicht Deine erste Station als Trainer. Wie sah Deine bisherige Laufbahn als Trainer aus und welche Erfahrungen konntest Du machen?

Nach meinem Karriereende in 2004 wollte ich eigentlich erstmal Pause vom Fußball machen. Doch der damalige Trainer der ersten Mannschaft in Ham-

born, Ingmar Putz, war der Meinung, dass ich meine Erfahrungen im Jugendbereich als Trainer weitergeben könnte. Das habe ich dann getan und meine Tätigkeit als „Co“-Trainer in der U15 aufgenommen. Während und im Anschluss meiner Tätigkeit beim MSV Duisburg habe ich dann die C- und B-Lizenz (Heute DFB-Elite-Jugend) gemacht. Nachdem ich im C- und B-Jugend-Bereich Erfahrungen sammeln konnte, durfte ich 2011 die U19 der Sportfreunde Hamborn 07 übernehmen. Das Ziel lautete die U19 in der Niederrheinliga zu halten und eine neugeformte U18 in die Leistungsklasse zu heben. Das ist uns nach harter Arbeit gelungen und war eine spannende Erfahrung.

Im letzten Jahr war ich Co-Trainer der 1. Mannschaft der Sportfreunde Hamborn 07 und habe dort mit Ali Güzel in seiner Funktion als Chef-Trainer und Sportlicher Leiter zusammen gearbeitet. Das war eine tolle Erfahrung, da er mir im sportlichen Bereich nahezu freie Hand gelassen hat und ich viel über Teamführung lernen konnte. Jetzt bin ich beim SuS 09 in Dinslaken und hoffe, meine Erfahrungen und Kenntnisse erfolgreich einbringen zu können.

Wenn man richtig rechnet, kommt man zu dem Schluss, dass Du Deine aktive Karriere mit 25 beendet hast. Wie kam es dazu?

Nun, scheinbar ist der Leistungssport nicht ganz spurlos an meinem Körper vorüber gegangen. Bei mir ist es leider schon im frühen Alter passiert, dass ich Probleme mit der Hüfte bekam. Eine entsprechende Diagnose, ein abgefahrener Zug nach „oben“ und die damit verbundene, berufliche Neuorientierung gaben den Ausschlag für die Beendigung der aktiven Laufbahn.

Wie erging es Dir denn in der aktiven Zeit?

Meine ersten „Gehversuche“ im Fußball absolvierte ich beim SV Walsum. Meine Eltern haben mich dort im Alter von 6 Jahren zum Training geschickt. Anfangs schien es aber so, dass dieser Sport nichts

für mich sei und man überlegte, mich vielleicht doch bei der Leichtathletik anzumelden. Naja, irgendwie blieb es beim Fußball. Ich der C-Jugend wechselte ich schließlich zum MSV Duisburg und wurde in kürzester Zeit Stammspieler und Kapitän. Daran änderte sich auch bis zur A-Jugend nicht viel. In dieser Zeit wurde ich auch Auswahlspieler für den FVN und später für den DFB. Die Zeit beim DFB war wohl die schönste Zeit. In seiner Altersklasse in einem ausgewählten Kreis den Adler auf der Brust zu tragen war schon eine besondere Auszeichnung. Es folgten zwei Teilnahmen bei Weltmeisterschaften (U-17 & U-20), bei denen jedoch in der Vorrunde Schluss war. Ausgeglichen wurde das enttäuschende Ausscheiden jedoch durch den Gewinn der U-18-Vize-Meisterschaft bei der EM in Zypern 1998. Zu dieser Zeit wurde ich auch Profi beim MSV Duisburg. Von dort aus wechselte ich zu Rot-Weiß Oberhau-

sen. Zwei Jahre mit vielen Verletzungen. Hier lernte ich die nicht so schöne Seite des Profifußballs kennen und wechselte in Folge zum FC Remscheid. Ein Jahr später zurück nach Duisburg zu den Sportfreunden aus Hamborn.

Heute bin ich grundsätzlich froh über die Entwicklung meiner Laufbahn. Der Leistungssport hat mich um viele Erfahrungen reicher und zu dem gemacht, wer ich heute bin.

Gab es irgendwelche Vorbilder in Deiner Laufbahn als Spieler und Trainer?

Also, ich denke, da gab es viele! Es gibt viele Menschen von denen man lernen kann. Wenn man Fähigkeiten oder Eigenschaften bei jemandem gut findet, warum soll man nicht versuchen, diese für sich zu entwickeln? Jedoch ein Vorbild, dem man fanatisch über eine lange Zeit folgt, hatte ich nie.



Fußballsenioren

Mannschaft	Spielklasse	Zeiten	
1. Mannschaft	Kreisliga A	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
		Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr
		Freitag	19:00 - 20:30 Uhr
2. Mannschaft	Kreisliga B	Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr
		Freitag	19:00 - 20:30 Uhr
3. Mannschaft	Kreisliga C	Dienstag	19:45 - 21:15 Uhr
		Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr
Alte Herren		Dienstag	18:45 - 20:15 Uhr

Der Spielbetrieb liegt Sonntags zwischen 12:15 Uhr und 18:00 Uhr und Samstags zwischen 15:00 Uhr und 19:00 Uhr



UNSERE ERSTE MANNSCHAFT



Fußballsenioren

Trainer und Betreuer



**THORSTEN
SCHRAMM**
Trainer



**THORSTEN
BOHNERT**
Co-Trainer



**LOTHAR
MILZ**
Fußballobmann



**BENJAMIN
KRÜGER**
Betreuer



Fußballsenioren



**DENNIS
STREWGINSKI**



**DAVID
ODENKIRCHEN**



**MAX
SUCHOMEL**



**TIMO
BREDER**



**RAPHAEL
EILAND**



**MORITZ
EMDE**



**SEBASTIAN
KNUTH**



**CHRISTOPHER
MERTSCH**



**YANNIK
PIEPER**

Fußballsenioren



**TOBIAS
SMIETANA**



**JASON
GROLLMUSS**



**PHILIPP
KOCH**



**JENS
KRÖNUNG**



**SEBASTIAN
PFEIFFER**



**KRISTIAN
SLJVIC**



**TOBIAS
SPIEGEL**



**MARTIN
VERHEUL**



**AZZAM
MOATAZ**

Fußballsenioren



**MARCEL
ERHARDT**



**KARSTEN
KELLER**



**TIMO
KÖSTER**



**IGOR
PANTIC**



**STEFAN
RADOCHOWSKI**



**ANDREAS
SIEBERT**



SO CONNECTED
YOU'RE FREE

Einzigartig

Wirkungsvoll

National

International

Nachhaltig



Wir sind Ihr leistungsstarker und flexibler Partner auf Events & Messen, der alle Facetten des wirtschaftlichen Zusammenspiels von Planung, Produktion und Logistik am internationalen Markt beherrscht und Ihnen von Anfang an beratend zur Seite steht.

  /setcongmbh

setcon[®]
Event & Expodesign

Telefon: +49(0)281/47 57 8-70
www.setcon.de

Unsere Zweite



Unsere Dritte



Fußballsenioren

Alte Herren



Im letzten Jahr wurde eine eher durchwachsene Saison gespielt. Konnten in der ersten Jahreshälfte überwiegend Siege eingefahren werden, gingen die Alten Herren zum Ende der Saison unter und kassierten 3 Niederlagen mit 7-21 Toren. Außerdem mussten viele Spiele mangels Spieler ausfallen. Ehemalige 09er oder interessierte Neulinge im AH-Spielalter sind herzlich eingeladen, jederzeit am Training teilzunehmen.

Höhepunkt des vergangenen Jahres war bestimmt wieder einmal das Spiel gegen die Frauen des (Noch) Zweitligisten MSV Duisburg. Zwar konnte auch im vierten Anlauf weder ein Sieg errungen noch ein Tor geschossen werden, aber immerhin sprang diesmal vor 150 Zuschauern ein 0-0 in einem sehenswerten Spiel heraus. Auch außerhalb des Spielfelds sind die AH des SUS aktiv. Beim Lauf der Liebe starteten mehrere AH-Spieler rund um den Rotbachsee. Somit konnten dem ehemaligen Spielerkollegen Silvano Bedrina für einen guten Zweck 500 Euro aus der Mannschaftskasse überwiesen werden.

Aber auch der Spaß kommt nicht zu kurz: Legen-där sind Willi Wessels Grillabende. Dienstags wird regelmäßig nach dem Training der Grill oder die Pa-

ellapfanne herausgeholt und für das leibliche Wohl gesorgt.

Dieses Jahr geht es vom 09.-11.09. auf Mannschaftsfahrt zum Bierfest nach Detmold. Neben einem Spiel gegen eine ortsansässige Mannschaft und die damit verbundene Brauereibesichtigung (inklusive Verköstigung) finden viele andere Programmpunkte statt. Da die SuS-Oldies in diesem Jahr ihr 50. Jubiläum begehen, werden einige festliche Aktivitäten gestartet. Am Freitag, 03.06. gibt es ein Treffen der Ehemaligen. Geplant ist ein Spiel der Uralten gegen die aktuelle AH-Truppe. Danach gibt es ein gemütliches Beisammensein in der blauen Lagune. Und am Freitag, 12.09. wird es wieder ernst: Im Spiel gegen den (dann wohl Frauen-Bundesligisten) MSV Duisburg werden die AH versuchen, im fünften Spiel den ersten Sieg zu landen. Zum Spiel wird es wieder ein buntes Programm und eine Tombola geben.

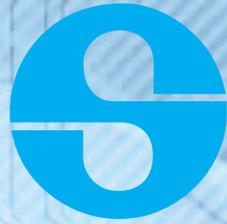
Kontakt:

Peter Balthaus

(0 20 64 / 91 35 6 oder peter.balthaus@hella.com)

Michael Grafen

(01 71 / 62 70 920 / michael.grafen@tiefenbach.de)



Schulz

Firmengruppe

www.schulz-gmbh.com

MIT SICHERHEIT MEHR LEISTUNG **Rohrleitungsbau, Stahlbau, Industriemontage**

Unsere zertifizierte Qualität für das Maximum an Sicherheit:

- Qualitätsmanagementsystem nach ISO 9001
- Druckgeräterichtlinie 97/23/EG
- Zertifiziert nach DIN EN 1090-1 und DIN EN 15085-2
- Herstellerqualifikation Schweißen
- Sicherheitsmanagement nach SCC (Schulz Rohrleitungs- und Stahlbau) und nach SCP (Westdeutsche Maschinen- und Kesselfabrik)
- Umweltmanagementsystem nach DIN EN ISO 14001
- Wasserhaushaltsgesetz gem. § 19 I



Schulz

Rohrleitungs- und Stahlbau



Westdeutsche

Maschinen- und Kesselfabrik



Schulz

Industrieservice

Firmengruppe Schulz • Verwaltung • Zum Füllort 48 • 47178 Duisburg
Telefon 0203/57052-0 • Telefax 0203/57052-15 • E-Mail info@schulz-gmbh.com

Fußballjugend



**ANDRÉ
REMKE**

Fußballjugendobmann
(01 57 8/07 60 178
Platz: 02064-18020



**KAI
SÜSSELBECK**

stellv. Fußballjugendobmann



**GORDON
TREY**

sportlicher Leiter



**MARKUS
PERKUHN**

Turnierkoordinator



**DIETER
WELFONDER**

Festausschuss



**PATRIK
GAST**

Homepage / Öffentlichkeitsarbeit

Bericht Fußballjugend

Die Fußballjugendabteilung hatte in der abgelaufenen Saison neben einigen Erfolgen auch einige Tiefschläge wegzustecken. Zum einen den Abstieg der C 1 aus der Leistungsklasse und zum anderen den knapp verpassten Aufstieg der B 1 Junioren zurück in die Niederrheinliga. Hatte man in der Hinrunde noch Kontakt zu den oberen Tabellenregionen, konnte die C 1 im weiteren Verlauf der Saison, die Klasse schließlich nicht halten. In der neuen Saison sollte das Ziel genau wie bei der D 1 der Wiederaufstieg in die Leistungsklasse sein.

Nach einer souverän errungenen Meisterschaft der B 1 hatte man in der Qualifikationsgruppe zur Niederrheinliga schließlich mit nur einem Tor das Nachsehen hinter dem 1. FC Kleve. Bei der Auslosung zum Entscheidungsspiel hatte man dann leider kein Glück und musste auf der Anlage von RW Essen gegen ETB Schwarz-Weiß Essen antreten. Unterstützt von zahlreichen Fans, die extra hierzu mit einem Fanbus anreisten, ging man schnell mit 2:0 in Führung, bevor ETB bereits kurz vor der Pause den Anschlusstreffer erzielen konnte. Nach der Pause spielte Essen dann wie entfesselt und setzte sich schließlich mit 4:2 gegen unsere Jungs durch. Ziel für die kommende Saison ist in der Leistungsklasse oben mitzuspielen und mit etwas Glück die Qualie für die Niederrheinliga zu erreichen.

Auch die A 1 Jugend hatte nach einem katastrophalen Start in der letzten Saison, noch die Kurve bekommen und die Relegation die man klar und deutlich gewann, erreicht.

Neben der B 1 wurden auch die B 2, die E 3 und die U 13 Mädchen Meister in ihren Gruppen. Die E 1 wurde Kreismeister und konnte sich wie auch die U 15 und U 11 Mädchen über den Gewinn des Kreispokals freuen.

Auch allen anderen hier nicht genannten Mannschaften und deren Trainer und Betreuer meinen Dank für eine gute und insgesamt doch gelungene Saison.

Der komplette untere Bereich sei an dieser Stelle ausgespart, da die Ergebnisse (trotz der genannten Beispiele) eigentlich völlig unwichtig sein sollten und sind. Den Kindern soll Spaß am Fußball vermittelt und ihre sportliche Entwicklung gefördert werden.

Im Mädchenbereich haben wir weiterhin einen sehr großen Zulauf, so dass wir in der Saison 15/16 erstmals mit einer U 17 / 11er Mannschaften sowie mit vier weiteren Mannschaften an den Start gehen werden. Dies rührt unter anderem daher, dass wir mit vier Dinslakener Grundschulen Partnerschaften pflegen und so zielgerecht jungen Kindern den Fußballsport näher bringen können.

Nur in Kooperation mit den Schulen wird es zukünftig gelingen, Mädchen wie Jungen an das Fußballspiel heranzuführen, die Bedürfnisse der Kinder nach Sport, Spaß und Bewegung in der Schule zu erfüllen und auch Talente frühzeitig für die Vereine zu entdecken. Wir sind sicher, dass auch die Eltern, die Schule und den Verein als starkes Team zu schätzen wissen.

Um dies hier in der Abteilung auch zu realisieren, legen wir auch weiterhin sehr viel Wert auf eine gute Traineraus- und Weiterbildung. Vier neue Trainer gehen in den Herbstferien zum Lehrgang nach Wedau. Zudem werden wir hier in unseren Räumen, noch in diesem Jahr einen Trainerlehrgang Teamleiter anbieten. Der Termin steht allerdings noch nicht fest. Aufgrund der Vielzahl der Jugendmannschaften und Neuanmeldungen (61 Neuanmeldungen und 80 neue Mitglieder

Fußballjugend

von anderen Vereinen stehen 69 Abmeldungen entgegen) benötigen wir auch für die neue Saison noch weitere engagierte Trainer, Betreuer und Mitarbeiter im administrativen Bereich.

Wer Lust, Laune und Spaß am Fußball und an Kinder-/Jugendarbeit im Team hat, sollte sich bitte weiterhin an uns wenden.

Nachdem unsere Umkleidekabinen fertiggestellt sind, hat die Stadt uns versprochen auch die Restarbeiten, mit Gruppenräumen und Fassade, im zweiten Halbjahr durchzuführen.

Unerfreulich sind die Zustände auf der kompletten Platzanlage. Mit dieser Anlage kann der Verein und auch die Schulen nicht mehr im normalen Wettbewerb bestehen. Es ist daher dringend

erforderlich sich mit den weiterführenden Schulen, den Abteilungen des Vereins, den Parteien und vor allem mit der Stadt Dinslaken um eine gezielte Modernisierung (Tartanbahn und Kunstrasen) der kompletten Anlage zu bemühen.

Die Fußballjugendabteilung des SuS 09 Dinslaken möchte sich an dieser Stelle bei allen Sponsoren, Freunden, Gönnern, Trainern, Betreuern und besonders bei allen Eltern für Ihre Mithilfe und Unterstützung recht herzlich bedanken. Ohne Ihren Einsatz wäre eine gute und erfolgreiche Jugendarbeit im Sportverein nicht möglich.

Ludwig Lechner

Fußballjugendobmann september 2015



Bericht Mädchenfußball

Im 5. Jahr Mädchenfußball beim SuS09 kann festgestellt werden, dass sich die SuSen-Abteilung im Verein etabliert hat. Fünf Teams starteten im Sommer 2014 in die neue Saison und haben auch in diesem Jahr die gesteckten Ziele erreicht.

An oberster Stelle stand, dass die Mädchen Spielpraxis bekommen und das konnten wir durch je zwei Teams im U-13 und U-15 Bereich gewährleisten. Der Trainingsbetrieb konnte durch den milden Winter bei fast allen Mannschaften bis auf die Ferienzeiten komplett stattfinden, so dass man auch die gesetzten sportlichen Ziele erreichen konnte.

Unsere Jüngsten, die U-11, hatten leider zu Saisonbeginn über eine längere Zeit einige Ausfälle, so dass am Ende ein guter 4. Platz stand. Beim Kreisbestenturnier am Ende der Saison konnte die U-11, wie schon in den Vorjahren den Kreispokal gewinnen. Ein schöner Abschluss für die Mannschaft und die Trainer Michael Fahrendholz und Tom Tenbrink. Da noch ein großer Teil der Mannschaft von 2005 oder jünger ist, ist bereits für die neue Saison ein guter Stamm vorhanden.

Im U-13 Bereich konnten wir mit 2 Teams antreten. In einer sehr großen Kreisgruppe in der 14 Mannschaften spielten eine Herausforderung, die aber durch ein vernünftiges Miteinander der Trainer und auch der Mädchen sehr gut bewältigt wurde. Ein guter 6. Platz der jüngeren U-13/2- Mädchen und die Kreismeisterschaft der U-13/1 war der verdiente Lohn.

Auch beim Hallenfußball auf FVN-Ebene zeigten sich unsere Mädchen von der besten Seite und qualifizierten sich über die Kreis- und Zwischenrunde für das Endturnier in Wuppertal. Dort belegten die Mädchen hinter dem Bundesliga-

nachwuchs der SGS Essen den 2. Platz.

Im Niederrheinpokal konnten sich die Mädchen bis ins Viertelfinale spielen. Gegen Borussia Mönchengladbach, im U-13 Bereich das stärkste Team am Niederrhein, zeigten die Mädchen ein couragiertes Spiel und verloren (nur!) 0:7.

Auch im Kreispokal kamen die Mädchen bis ins Endspiel und verloren sehr unglücklich gegen den MSV Duisburg mit 2:5. Das sind allerdings allesamt Erfolge, denn mit den 3 großen Vereinen am Niederrhein, die Auswahlmannschaften sind, da Sie Ihre Spielerinnen aus einem weiten Einzugsgebiet haben, kann man sich nicht immer vergleichen.

Im U-15 Bereich stellten wir ebenso 2 Teams. Die U-15/2 hauptsächlich aus dem 2001er Jahrgang spielte in der Kreisgruppe Moers fast bis zum Ende der Saison eine gute Rolle und belegte am Schluss einen sehr guten 3. Platz. Leider meldeten sich im Laufe der Saison einige Mädchen aus unterschiedlichen Gründen ab, sonst

wäre eventuell auch die Meisterschaft möglich gewesen.

Die U-15/1 startete nach dem Sommer in der Kreisgruppe als 9er-Team, nachdem man im Vorjahr bereits als 11er-Mannschaft gespielt hatte. Durch die Änderung im FVN, die nach Weihnachten zwei Leistungsklassen eingeführt hatte, wurden die 11er-Teams im U-15 Bereich gestrichen.

Unsere Mädchen konnten sich in der Kreisgruppe ungeschlagen durchsetzen und damit in der Rückrunde in der Leistungs klasse am oberen Niederrhein antreten.

Auch dort spielte die U-15 eine gute Rolle und hatte lediglich in einem Spiel das Nachsehen und wurde mit 1 Punkt Rückstand, wieder einmal Vi-

zemeister. Über den Kreispokal hatten sich die Mädchen für den Niederheinpokal qualifiziert und konnten sich bis ins Halbfinale vorspielen. Wie bei der U-13, war auch hier der Nachwuchs von Borussia Mönchengladbach der Gegner. Bei etwas weniger Respekt wäre mehr als die etwas zu hohe 3:8 Niederlage drin gewesen.

Auch beim Hallenfußball spielten sich die U-15 Mädchen weit nach vorne. Über Kreis- und Zwischenrunde ging es bis zum Endrundenturnier nach Wuppertal. Auch hier die Parallele zur U-13, im Endspiel gegen die SGS-Essen gab es nichts zu holen. Aber als Vizemeister am Niederrhein gab es noch eine Einladung auf NRW- Ebene. Zehn Teams aus den Bereichen Westfalen, Mittel- und Niederrhein verbrachten eine Wochenende in der Sportschule Wedau und spielten den Westdeutschen Hallenmeister aus. Dort hatten wir Spiele u.a. gegen den 1.FC Köln und Bayer Leverkusen. Am Ende stand ein 8.Platz, das Erreichen der Westdeutschen Hallenmeisterschaften ist für unseren Verein ein großer Erfolg. Den Kreispokal bekamen wir am Ende der Saison geschenkt, da unser Gegner leider nicht antrat. Schade, denn so möchte man keinen Titel erreichen.

Bleibt ein Ausblick auf die neue Saison 2015/16. Ein neues Trainergespann bei der U-11, Mathias Menne und Tomek Yarzyna, werden wie in den Jahren vorher ein neues Team formen, da immer einige neue Spielerinnen in der Altersgruppe dazu kommen. Dabei sollte der Spaß im Vordergrund stehen, damit sich die Mädchen wohlfühlen. Die sportliche Entwicklung kommt von alleine.

Im U-13 Bereich hoffen wir wieder mit 2 Teams an den Start zu gehen. Bei der U-13/2 ist die Betreuungsfrage noch nicht ganz geklärt.

Die U-15 wird wieder als 9er-Team gemeldet und hofft die Qualifikation für die Leistungsklasse zu schaffen, damit man sich im neuen Jahr wieder mit den besten Mannschaften am Niederrhein messen kann.

Durch das erstmalige Melden einer U-17 Frauenmannschaft sind wir jetzt da angekommen, wo die etablierten Vereine im Mädchenfußball bereits sind. Dabei werden wir auch mit dem jungen 2000er-Jahrgang, der mit 3 Mädchen aus dem 99er-Jahrgang verstärkt wird, eine gute Rolle spielen.

Zum Schluss möchte ich mich nochmals bei allen Trainer/innen und Eltern bedanken, die unsere Arbeit unterstützen. Denn ohne ehrenamtliches Engagement ist das große Programm nicht zu stemmen.

Die eigenen Hallenturniere in der Hans-Efinghalle, Weihnachts- und Abschlußfeiern oder Fahrten erfordern zwingend die Mitarbeit der Eltern. Wenn wir das auch in der neuen Saison schaffen, werden wir wieder zusammen mit unseren Kindern viel Spaß haben.

Martin Tenbrink

Bericht Mädchen Grundschulturnier

Bereits zum 8.Mal fand am Montag, den 8.6. das Dinslakener Fußball-Grundschulturnier für Mädchen statt.

Von den 10 Grundschulen nahmen 8 teil, dabei war die Moltkeschule zum erstenmal vertreten. 120 Mädchen starteten um 15.30 Uhr in 12 Mannschaften bei herrlichem Fußballwetter in den Wettbewerb. Zwei Kleinspielfelder auf dem Hauptrasen waren von vielen Eltern und Lehrern

der teilnehmenden Mädchen umlagert und so hatten die Mädchen lautstarke Unterstützung. Viele der Mädchen hatten über die Fußball-AG in Ihrer Grundschule zum erstenmal Erfahrung mit dem Fußballspiel gesammelt, andere Mädchen hatten schon Spielerfahrung im Verein. Das Motto hieß wie immer“ Mitmachen ist das Wichtigste“. Und die Mädchen zeigten Ihren Fans viel Einsatz und Kampfgeist. Nach 3 1/2 Stunden standen die Sieger des Turniers fest und das waren natürlich alle Mädchen, die mitgespielt hatten.

Belohnt wurden die Mädchen mit einer Medaille des Fußballverbandes Niederrhein. Natürlich gab es auch wieder den großen Wanderpokal von Sport Birkner. Den verteidigten die Mäd-

chen der GGS Hühnerheide.

Ein gelungener Tag , denn alle teilnehmenden Schulen zeigten fairen Fußballsport und vielleicht hat das eine oder andere Mädchen Ihr Herz für den Fußball entdeckt und spielt demnächst in einer Vereinsmannschaft. Die Kooperationspartner dieser Veranstaltung, die Gartenschule und der SuS 09 Disnlaken, waren jedenfalls sehr zufrieden.

Martin Tenbrink

DEN AKTUELLEN TRAININGSPLAN DER FUSSBALLJUGEND FINDEN SIE UNTER WWW.SUS09.DE



Fußballjugend





Fußballjugend





Fußballjugend





BAMBINI 1



**BAMBINI
2 & 3**



Fußballjugend

U17



U15



U13/1





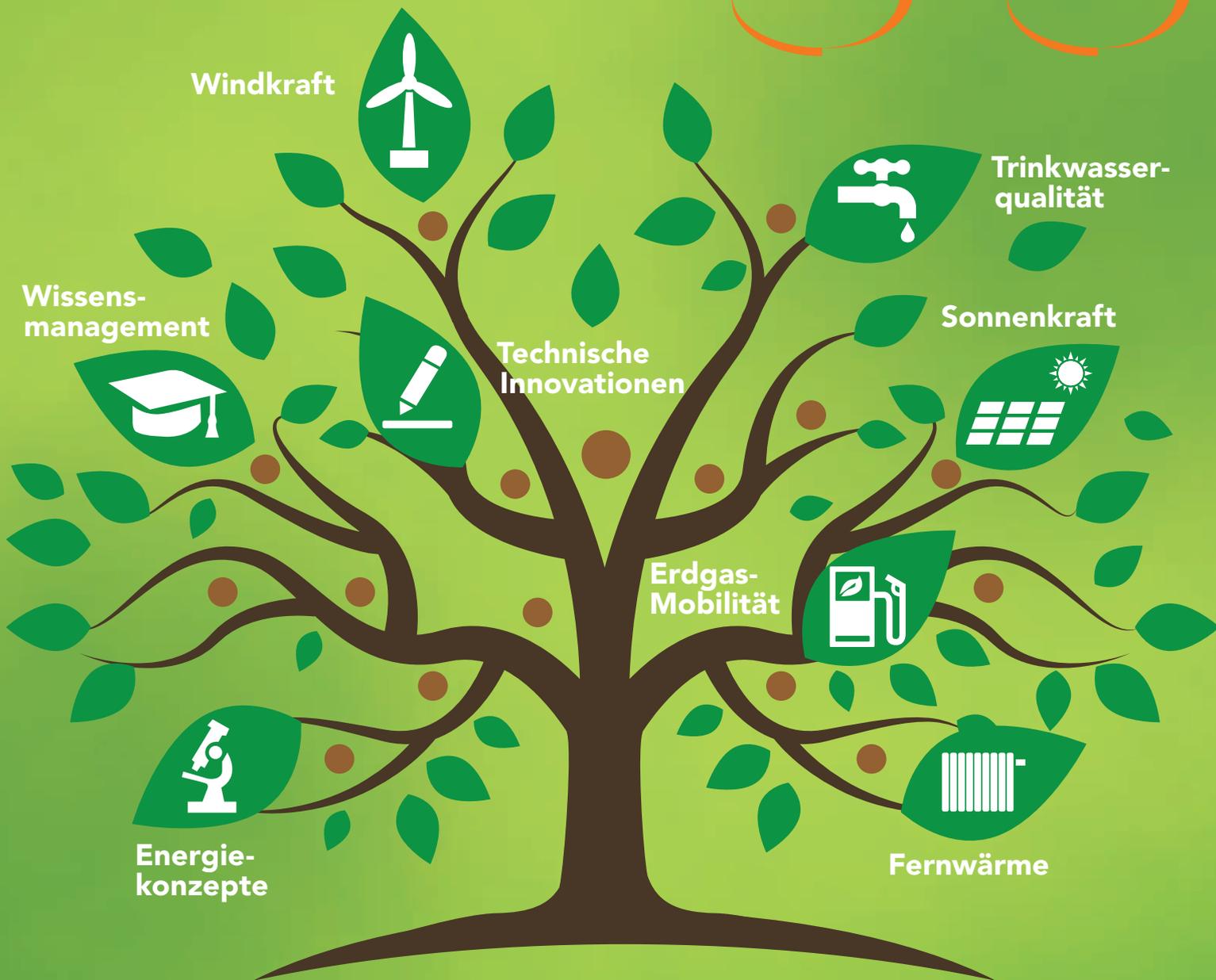
U13/2



**WIR WÜNSCHEN ALLEN MANNSCHAFTEN
VIEL ERFOLG FÜR DIE NÄCHSTE SAISON!**

AUS STARKEN WURZELN WACHSEN NEUE IDEEN.

Seit über 110 Jahren versorgen wir Menschen mit sicherer Energie. Mit Gas und Wasser für Dinslaken fing es an. Heute arbeitet die Stadtwerke Dinslaken Gruppe für Kunden deutschlandweit, engagiert, innovativ und klimaschonend. Wir haben die Energie. Für heute und morgen! www.stadtwerke-dinslaken.de





Spiel- und Sportverein 09 e.V.

46525 Dinslaken – Postfach 10 05 33 – Tel: (0 20 64) 1 80 20 – Fax: (0 20 64) 77 65 25
Internet: www.sus09.de – E-Mail: info@sus09.de

Bearbeitungshinweise

Auf EDV übertragen
am _____

Beitrag erhoben
am _____

Aufnahme bestätigt
am _____

Mitgliedsantrag

Mitglieds-Nr. _____
wird vom Verein eingetragen

Der / die Unterzeichnete bittet um Aufnahme in den Spiel- und Sportverein 09 e.V. Dinslaken und erkennt mit Anmeldung die Satzung und Ordnungen an.

Name: _____ Vorname: _____

geb. am: _____ Geschlecht: _____

Straße: _____ PLZ / Wohnort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Aktives Mitglied

Passives Mitglied

Abteilung: _____

Unterschrift: _____
Mitglied

gesetzlicher Vertreter

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz _____
wird vom Verein eingetragen

Gläubiger Identifikationsnummer: DE 37 ZZZ00000504576

Ich ermächtige den SuS 09 e.V. Dinslaken, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschriftverfahren einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SuS 09 e.V. Dinslaken von meinem Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber) _____

Straße und Haus-Nr. _____

Postleitzahl und Ort _____

IBAN _____

BIC (8 oder 11 Stellen) _____

Ort / Datum und Unterschrift _____

Wir bedanken und bei unseren Inserenten

Bestattungen Rudolph
Brandau Gelenkketten
Caniels
Cotta & Bulmann
Gebr. Busche
Getriebebau Nord GmbH
Glas Stricker
Haus der kleinen Füße
Hild-Löbbecke
Hörgeräte Dierksmeier
Ismail Ülger
Jet Tankstelle

Kienzle
KTS Kettentechnik GmbH
Lackierer Stricker
Menstell Stahl GmbH
Mölleken Gas Wasser
Radio Bison
setcon Event- & Expodesign
Schmudde/ Eskes
Schollin
Schornsteinfeger Römer
Sinalco
Sparkasse am Niederrhein

Sport Birkner
Stadtwerke Dinslaken
Stahlbau Schulz
Volksbank Dinslaken
Vollmering
Witzger Bedachungen
Schoenawa GmbH
UhlSport
Studienkreis
Steuerberater A & O

Herausgeber: SuS 09 Dinslaken e.V. · Postfach 10 05 33 · 46525 Dinslaken

Redaktion: Achim Odenkirchen, Tobias Püttmann · **Layout:** Linda Grimm

Fotos: Achim Odenkirchen · **Druck:** RHIEM Druck GmbH, Voerde

Werde Mitglied im SuS 09 Dinslaken

Schüler/-innen bis 13 Jahre 10,- €

Jugendliche ab 14 Jahre 11,- €

Passive Mitgliedschaft 5,- €

Familienbeitrag (ab 3 Personen) 22,- €



Wichtiges sollte man nicht aufschieben. Wie die Sparkassen-Altersvorsorge.

Wer früher anfängt, hat später mehr davon. Egal, ob Sie regelmäßig Geld zurücklegen wollen oder nur ab und zu: Die Sparkasse bietet passende Lösungen und zeigt staatliche Fördermöglichkeiten. Von Riestern und Sparanlagen über Fonds und Wertpapiere bis hin zu Immobilien. Mehr Infos in Ihrer Sparkasse oder unter www.sparkasse.de/altersvorsorge.

Wenn's um Geld geht



111 Jahre Sinalco

Deutschland dreht am Rad



Dreh am Sinalco Glücksrad und gewinn einen von über 11.111 Preisen!

Mitdrehen ist ganz einfach:

Sinalco mit Aktions-Schraubverschluss kaufen, Code eingeben und total am Rad drehen.

Über 11.111 Gewinne



Ein Geschenk für jeden!

Readly

Als Dankeschön fürs Mitmachen darfst du einen Monat lang kostenlos **Readly** nutzen – die größte Magazin-Flatrate Deutschlands.

Codes

unter allen Aktions-Schraubverschlüssen

Mai bis September 2016



Unser Hauptgewinn:
ein Original VW Bulli T1 im Sinalco Look

DIE SINALCO SCHMECKT...

f sinalco.de

Teilnahmebedingungen und weitere Informationen: www.111JahreSinalco.de



Offizieller Getränkepartner des SuS 09 Dinslaken